

## Risques auditifs : une séance de prévention pour les collégiens

Vendredi 19 janvier, une séance de prévention sur les risques auditifs liés à l'utilisation des casques et écouteurs s'est déroulée au collège des Missions africaines de Haguenau.

Une musique agréable de Cypress Hill groove dans la salle de musique du collège des Missions africaines à Haguenau et les élèves apprécient. Un instant plus tard, elle se retrouve comme étouffée... « Quelle différence ? » demande Sébastien Hoerth, technicien du son, de Musiques actuelles. L'intervenant a proposé une séance de prévention des risques auditifs aux collégiens. « On dirait qu'on est sous l'eau », remarque Naomy. « Ou que le son vient des voisins », suggère un camarade. « C'est l'hypoacousie, le fait de devenir malentendant, qui cause ce changement », indique Sébastien Hoerth.

Un des risques de l'usage prolongé des écouteurs et casques audio.

Tout est question de dosage, explique l'intervenant. À 85 décibels, on peut écouter cinq heures par jour. À 100 décibels, 15 minutes par jour. Et les concerts ? « Un concert de 1 h 30 par semaine. » Au-delà, il faut se protéger : sortir de la salle, faire des coupures, ou se protéger avec des bouchons d'oreilles ou les pratiques « filtres », sortes de bouchons améliorés, lavables et réutilisables cent fois.

Les choses semblent alors bien

claires. Mais le technicien précise aussi que les fabricants de casques et écouteurs le sont moins. Certains franchissent les limites et produisent des casques allant jusqu'à 120 décibels, le niveau de son des pétards ! ■



L'intervenant Sébastien Hoerth a expliqué comment se prémunir contre ces risques auditifs. Photo J. Durrenberger

