

COVID-19

J'AI DES

SYMPTÔMES

QUE DOIS-JE FAIRE ?

## MARCHE À SUIVRE

### JE M'ISOLE IMMÉDIATEMENT

Je consulte mon médecin.

J'évite tout contact.

Je réalise un test.

### TEST POSITIF

Je préviens mes contacts.

Je consulte mon médecin qui me précisera la durée de l'isolement (minimum 10 jours).

Après 10 jours, si j'ai encore de la fièvre, j'attends **48H après sa disparition** pour sortir.

### TEST NÉGATIF

J'arrête mon isolement et je continue de respecter les gestes barrières.

## RESPECTONS LES GESTES BARRIÈRES.



Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Se moucher dans un mouchoir à usage unique



Portez un masque chirurgical ou en tissu de catégorie 1 quand la distance de deux mètres ne peut pas être respectée



Respecter une distance d'au moins deux mètres avec les autres



Limiter au maximum ses contacts sociaux (6 maximum)



Éviter de se toucher le visage



Aérer les pièces le plus souvent possible, au minimum quelques minutes toutes les heures



Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades



Utiliser les outils numériques (TousAntiCovid)

COVID-19

JE SUIS

**POSITIF**

**SANS  
SYMPTÔMES**

**QUE DOIS-JE FAIRE ?**

## MARCHE À SUIVRE

**JE M'ISOLE 10 JOURS  
À COMPTER DU  
PRÉLÈVEMENT**

Je consulte mon médecin.

**J'évite tout contact.**

Je préviens mes contacts.

**SI DES SYMPTÔMES  
APPARAISSENT PENDANT  
MON ISOLEMENT**

Je rappelle mon médecin.

Il précisera la durée de mon isolement (*minimum 10 jours après l'apparition des symptômes*).

Après 10 jours, si j'ai encore de la fièvre, j'attends **48H après sa disparition** pour sortir.

Si des difficultés respiratoires apparaissent, j'appelle immédiatement le 15.

## RESPECTONS LES GESTES BARRIÈRES.



Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Se moucher dans un mouchoir à usage unique



Portez un masque chirurgical ou en tissu de catégorie 1 quand la distance de deux mètres ne peut pas être respectée



Respecter une distance d'au moins deux mètres avec les autres



Limiter au maximum ses contacts sociaux (6 maximum)



Éviter de se toucher le visage



Aérer les pièces le plus souvent possible, au minimum quelques minutes toutes les heures



Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades



Utiliser les outils numériques (TousAntiCovid)

COVID-19

JE SUIS  
CONTACT

À RISQUE

QUE DOIS-JE FAIRE ?

## MARCHE À SUIVRE

**JE M'ISOLE 7 JOURS  
À COMPTER DU DERNIER  
CONTACT AVEC LA  
PERSONNE POSITIVE**

**J'évite tout contact.**

Je réalise un test au **7ème jour**  
et je reste isolé jusqu'aux résultats.

**TEST POSITIF**

Je m'isole 10 jours supplémentaires  
à compter du prélèvement.

**TEST NÉGATIF**

J'arrête mon isolement et  
je continue de respecter  
les gestes barrières.

**DES SYMPTÔMES  
APPARAISSENT PENDANT  
MON ISOLEMENT**

Je consulte mon médecin  
et je reste isolé.

## RESPECTONS LES GESTES BARRIÈRES.



Se laver régulièrement les mains  
ou utiliser une solution hydro-  
alcoolique



Tousser ou éternuer dans son  
coude ou dans un mouchoir



Se moucher dans un mouchoir  
à usage unique



Portez un masque chirurgical ou  
en tissu de catégorie 1 quand  
la distance de deux mètres ne  
peut pas être respectée



Respecter une distance  
d'au moins deux mètres avec les  
autres



Limiter au maximum ses  
contacts sociaux (6 maximum)



Éviter de se toucher le visage



Aérer les pièces le plus souvent  
possible, au minimum quelques  
minutes toutes les heures



Saluer sans serrer la main  
et arrêter les embrassades



Utiliser les outils numériques  
(TousAntiCovid)

**COVID-19**

JE SUIS  
**NÉGATIF**

**QUE DOIS-JE FAIRE ?**

## MARCHE À SUIVRE

**JE RESPECTE TOUS  
LES GESTES BARRIÈRE**

Au moindre doute ou si des symptômes apparaissent, je n'hésite pas à me faire tester de nouveau.

**ÊTRE NÉGATIF  
NE SIGNIFIE EN RIEN  
ÊTRE IMMUNISÉ**

## RESPECTONS LES GESTES BARRIÈRES.



Se laver régulièrement les mains  
ou utiliser une solution hydro-  
alcoolique



Tousser ou éternuer dans son  
coude ou dans un mouchoir



Se moucher dans un mouchoir  
à usage unique



Portez un masque chirurgical ou  
en tissu de catégorie 1 quand  
la distance de deux mètres ne  
peut pas être respectée



Respecter une distance  
d'au moins deux mètres avec les  
autres



Limiter au maximum ses  
contacts sociaux (6 maximum)



Éviter de se toucher le visage



Aérer les pièces le plus souvent  
possible, au minimum quelques  
minutes toutes les heures



Saluer sans serrer la main  
et arrêter les embrassades



Utiliser les outils numériques  
(TousAntiCovid)