

BİR HASTAYLA TEMAS

ETTİM VE RİSK

ALTINDAYIM

NE YAPMALIYIM?

**TESTİ POZİTİF ÇIKAN KİŞİYLE
SON TEMAS KURDUĞUM
GÜNDEN İTİBAREN 7 GÜN
BOYUNCA KENDİMİ İZOLE
ETMELİYİM**

Her türlü temastan kaçınmalıyım.

7. gün bir test yaptırmalıyım ve sonuçlar gelene kadar kendimi izole etmeyi sürdürmeliyim.

TEST POZİTİFSE

Test gününden itibaren 7 gün daha kendimi izole etmeliyim.

TEST NEGATİFSE

Kendimi izole etmeyi sonlandırıp koruyucu tedbirlere uymaya devam etmeliyim.

**İZOLE OLDUĞUM SÜREDE
BELİRTİLER ORTAYA ÇIKARSA**

Doktorumla görüşmeli ve kendimi izole etmeyi sürdürmeliyim.


**RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE**
*Liberté
Égalité
Fraternité*

ars
Agence Régionale de Santé
Grand Est


**Santé
publique
France**

Yakınınızdaki test merkezlerini www.sante.fr sitesinde bulabilirsiniz.

www.grand-est.ars.sante.fr

Conception : Agence Régionale de Santé Grand Est / Photo : © Belkin & Co / AdobeStock

COVID-19

NE YAPMALIYIM?


**RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE**
*Liberté
Égalité
Fraternité*

ars
Agence Régionale de Santé
Grand Est


**Santé
publique
France**

HATIRLATICI

BELİRTİLERİM

VAR

NE YAPMALIYIM?

DERHAL KENDİMİ İZOLE ETMELİYİM

Doktorumla görüşmeliyim.

Doktorumla görüşmeliyim.

Bir test yaptırmalıyım.

TEST POZİTİFSE

Temas kurduğum kişileri bilgilendirmeliyim.

Ne kadar süre boyunca izole olmamı söylemesi için doktorumla görüşmeliyim (en az 7 gün).

7 günün sonunda hâlâ ateşim varsa dışarı çıkmak için ateşim düştükten sonra 48 saat beklemeliyim.

TEST NEGATİFSE

Kendimi izole etmeyi sonlandırıp koruyucu tedbirlere uymaya devam etmeliyim.

TEST SONUCUM

POZİTİF

AMA BELİRTİM YOK

NE YAPMALIYIM?

TEST GÜNÜNDEN İTİBAREN 7 GÜN BOYUNCA KENDİMİ İZOLE ETMELİYİM

Doktorumla görüşmeliyim.

Her türlü temastan kaçınmalıyım.
Temas ettiğim kişileri bilgilendirmeliyim.

İZOLE OLDUĞUM SÜREDE BELİRTİLER ORTAYA ÇIKARSA

Tekrar doktorumu aramalıyım.

Ne kadar süre boyunca izole olmam gerektiğini tekrar söyleyecektir (belirtilerin ortaya çıkmasından sonra en az 7 gün).

7 günün sonunda hâlâ ateşim varsa dışarı çıkmak için ateşim düştükten sonra 48 saat beklemeliyim.

Solunum zorlukları ortaya çıkarsa derhal 15'i aramalıyım.

TEST SONUCUM

NEGATİF

NE YAPMALIYIM?

TÜM KORUYUCU TEDBİRLERE UYMALIYIM

En ufak bir şüphe duyduğumda ya da belirtiler ortaya çıktığında mutlaka tekrar test yaptırmalıyım.

SONUCUN NEGATİF OLMASI BAĞIŞIKLIĞINIZ OLDUĞU ANLAMINA GELMEZ.