

COVID-19

PROTÉGEONS NOS AINÉS

& LES PERSONNES FRAGILES

PORTEZ UN MASQUE

LAVEZ-VOUS LES MAINS
RÉGULIÈREMENT

GARDEZ UNE DISTANCE
D'AU MOINS UN MÈTRE
AVEC LES AUTRES

AÉREZ RÉGULIÈREMENT
LES ESPACES FERMÉS

RESPECTEZ
LE CONFINEMENT

MÊME CONFINÉS, APPLIQUONS LES GESTES BARRIÈRES !



Se laver régulièrement
les mains ou utiliser une solution
hydro-alcoolique



Tousser ou éternuer dans son coude
ou dans un mouchoir



Se moucher dans un mouchoir
à usage unique puis le jeter



Éviter de se toucher
le visage



Respecter une distance d'au moins
un mètre avec les autres



Saluer sans serrer la main
et éviter les embrassades



Porter un masque quand la distance
d'un mètre ne peut pas être respectée
et dans tous les lieux où cela est obligatoire



Limiter au maximum
ses contacts sociaux
(6 maximum)



Aérer les pièces 10 minutes,
3 fois par jour



Utiliser les outils numériques
(TousAntiCovid)