



**SUR RENDEZ-VOUS OU
PAR TÉLÉCONSULTATION,
LES PROFESSIONNELS
DE SANTÉ LIBÉRAUX ET
ÉTABLISSEMENTS DE SANTÉ
VOUS ACCOMPAGNENT
EN TOUTE SÉCURITÉ**

MÊME PENDANT L'ÉPIDÉMIE

**CONTINUEZ À VOUS FAIRE
SOIGNER**

Photo : © Syda Productions - AdobeStock.com - Ne pas jeter sur la voie publique

RESPECTONS LES GESTES BARRIÈRES.



Se laver régulièrement
les mains ou utiliser une solution
hydro-alcoolique



Tousser ou éternuer dans son coude
ou dans un mouchoir



Se moucher dans un mouchoir
à usage unique puis le jeter



Éviter de se toucher
le visage



Respecter une distance d'au moins
un mètre avec les autres



Saluer sans serrer la main
et arrêter les embrassades



Porter un masque quand la distance
d'un mètre ne peut pas être respectée
et dans tous les lieux où cela est obligatoire



Limiter au maximum
ses contacts sociaux
(6 maximum)



Aérer les pièces 10 minutes,
3 fois par jour



Utiliser les outils numériques
(TousAntiCovid)