

le 31 juillet 2020

LE COVID 19 NE PREND PAS DE VACANCES ! CONTINUONS A RESPECTER LES GESTES BARRIERES

Cet été, le virus circule toujours. Ensemble continuons d'appliquer les gestes barrières. Même si l'épidémie de COVID-19 est globalement contenue, les indicateurs sanitaires démontrent cependant que certaines parties du territoire sont confrontées à des difficultés nécessitant une attention particulière.



L'incertitude concernant l'avenir de l'épidémie demeure. Les comportements de chacun sont essentiels pour maintenir ce cap.

Josiane Chevalier, préfète de la région Grand Est et Marie-Ange Desailly-Chanson, directrice générale de l'Agence régionale de santé Grand Est suivent attentivement les indicateurs épidémiques de la situation de chaque département de la région, notamment la surveillance du taux d'incidence et de l'émergence d'éventuels clusters. Des mesures territoriales adaptées seront adoptées si la situation sanitaire l'exige.

La période estivale ne doit pas être synonyme d'un relâchement dans le respect des gestes barrières. Ils doivent rester des réflexes que nous continuons à appliquer dans notre vie quotidienne.

La distanciation reste de rigueur dans toutes les situations : repas et activités en famille, entre amis, etc. Il faut privilégier ces rencontres à l'extérieur, porter le masque pour protéger chacun et particulièrement les personnes à risques.

Adoptons des gestes simples au quotidien

Il existe des gestes pour se protéger, pour faire barrière au coronavirus :

- Porter le masque
- Se laver les mains très régulièrement
- Se distancier d'au moins un mètre de chaque autre personne autour de soi
- Éviter de se toucher le visage
- Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir
- Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades
- Utiliser des mouchoirs à usage unique et les jeter
- Éviter les rassemblements, limiter les déplacements et les contacts

Protégeons-nous, protégeons les autres, portons tous des masques

Le port d'un masque grand public est préconisé dans certaines situations pour se protéger et protéger les autres. Il est obligatoire dans les transports en commun et les lieux clos recevant du public comme les restaurants ou les commerces.

Lorsque la distanciation physique ne peut pas être respectée, dans des regroupements à l'extérieur ou en présence de personnes à risques, il est important de se protéger et de protéger les autres en portant un masque.

Il ne se substitue pas au respect des gestes barrières et des règles de distanciation physiques.



Surveiller son état de santé

Au moindre signe qui pourrait évoquer la maladie (fièvre, toux, nez qui coule, diarrhée, mal de tête, perte de goût ou d'odorat, courbatures), même pendant les vacances, il est recommandé de se faire tester, autant pour se protéger soi-même que les autres, en particulier les personnes les plus à risques.

Les informations sur le parcours de soin sont accessibles sur le site du Gouvernement :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus/tests-et-depistage>

Et les lieux de dépistage : <https://sante.fr/recherche/trouver/DepistageCovid>





GOVERNEMENT

Liberté
Égalité
Fraternité

COVID-19

PASSONS UN BON ÉTÉ AVEC LES BONS RÉFLEXES

8 conseils pour appliquer les gestes barrières

Pour un repas avec des proches

- ✓ Se laver les mains avant de manger et avant toute activité (jeux de société...).
- ✓ Éviter de partager les plats et de goûter dans l'assiette du voisin !
- ✓ Penser à aérer régulièrement. C'est aussi l'occasion de prendre l'air, même chez soi.



Pour rendre visite à ses grands-parents

- ✓ Rester à distance autant que possible et porter un masque.
- ✓ Abandonner les bisous collants pour les bisous volants.

Pour une sortie entre amis

- ✓ À la plage, poser sa serviette à distance des autres personnes.
- ✓ En balade, en ville ou à la campagne : chacun sa gourde, chacun son sandwich !
- ✓ En soirée, prévoir un verre par personne et écrire son nom dessus pour éviter de se tromper.



 [GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



0 800 130 000 (appel gratuit)



<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus/ressources-a-partager>

Contact presse

ARS Grand Est : Laura Philis,
ars-grandest-presse@ars.sante.fr

Préfecture : Bruno Iossif
bruno.iossif@bas-rhin.gouv.fr