



Une offre sport-santé
Accessible à tous et près de chez vous
Territoire du Pays d'Epinal Cœur des Vosges



DOSSIER DE PRESSE

Conférence de Presse du jeudi 11 juillet 2019

Préambule

Conscient des enjeux en matière de prévention santé, notamment en milieu rural, le PETR du Pays d'Epinal développe un programme de sport santé accessible à tous sur l'ensemble de son territoire, avec des activités sportives encadrées par un enseignant en activités physiques adaptées et labellisées Prescri'mouv.

Dans ce contexte, le PETR a travaillé à la mise en œuvre d'un partenariat opérationnel et durable avec l'association APS Vosges (coordonnateur du dispositif Prescri'mouv sur le Département des Vosges et agréé par l'ARS).

La pratique d'une activité physique régulière est primordiale pour la santé.

Santé Publique France et l'Agence Nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation recommandent la pratique quotidienne d'une activité physique. Cette pratique quotidienne permet : l'amélioration du bien-être et de l'espérance de vie, la diminution du risque cardiovasculaire, la diminution du risque d'apparition de diabète et de maladies d'affection de longue durée, le maintien en forme physique générale et prévention à l'obésité.

1. Le partenariat avec l'association APS Vosges / labellisation Prescri'mouv

Pour se déployer sur un territoire de grande ampleur, et renforcer son activité, APS Vosges a besoin de soutien structurel et opérationnel sur l'ensemble du département des Vosges.

Concernant la zone centrale du département, APS a trouvé avec le PETR du Pays d'Epinal un partenaire idéal. **A travers les MSAP gérées par le PETR, 5 ont été retenues pour développer le partenariat pour 2019 : Monthureux-sur-Saône, Xertigny, Girancourt, Epinal et Rambervillers.**

Il convient de souligner la pertinence du partenariat APS Vosges / PETR. En effet, les compétences mises en œuvre par le PETR en font un relais idéal à l'échelle de son territoire.

- ***Un réseau de Maisons de Services au Public au plus proche des besoins des usagers***

Le PETR gère et anime un important réseau de 14 Maisons de Services au Public (MSAP) sur son territoire.

Ce dispositif accueille près de 40 000 passages par an, et s'est imposé au fil des années comme un lieu incontournable d'accès à l'information et aux services publics sur chaque bassin de vie du PETR.

- ***Un réseau de Maisons du Vélo***

Le PETR gère et anime 2 Maisons du Vélo (à Epinal et à Bouzey) et bientôt avec celle en construction à Xertigny ; y sont proposées des activités vélo (dont 1300 km d'itinéraire VTT balisés) et un service de location.

Ces deux axes d'intervention permettent d'optimiser **la sensibilisation des publics** et l'accès à une activité physique régulière et adaptée.

2. Le programme d'activités

Le Pays d'Epinal souhaite accompagner ses habitants qui ne pratiquent pas de sport ou d'activité physique, ou aux patients orientés par le dispositif Prescri'mouv à la reprise d'une activité physique régulière.

Les activités proposées :

- Vélo à assistance électrique *
- Marche / marche nordique *

*replis en salle en cas de mauvais temps : gymnastique adaptée, renforcement musculaire

Les activités proposées sont encadrées par un enseignant diplômé d'une licence Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives mention Activités Physiques Adaptées.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	vendredi
MSAP Rambervillers	MSAP Monthureux-sur-Saône	Maison du vélo Epinal	MSAP Girancourt	MSAP Xertigny
<i>Après-midi</i>	<i>Après-midi</i>	<i>matin</i>	<i>matin</i>	<i>Après-midi</i>
14h30	14h30	9h30	9h30	14h30
VAE	Marche nordique	Marche nordique	VAE	VAE
16h	16h	11h	11h	16h
Marche nordique	VAE	VAE	Marche nordique	Marche nordique

Ces activités d'extérieur sont susceptibles d'être remplacées par une activité en salle (gymnastique adaptée, renforcement musculaire...) en fonction de la météo et de la saison.

Les tarifs :

10 séances → 20 €

20 séances (6 mois de pratique) → 35 €

40 séances (un an de pratique) → 50 €

Les tarifs proposés par le PETR sont des tarifs très attractifs afin de permettre au plus grand nombre de venir participer aux activités.

3. A qui s'adresse le programme et comment s'y inscrire ?

Aux patients orientés par leur médecin traitant grâce au dispositif Prescri'mouv : avec une prescription sur ordonnance pour la réalisation d'un bilan médico-sportif. Ce bilan sera réalisé au sein des MSAP par l'enseignante APA.

Aux personnes sédentaires souhaitant reprendre une activité physique régulière. En s'adressant à l'animateur de leur MSAP afin de s'inscrire aux activités du programme du PETR.

Contact

Enseignante en Activité Physique Adaptée
Pays d'Epinal Cœur des Vosges
DESTAINVILLE Coralie
03 29 37 26 76
coralie.destainville@sante-lorraine.fr

Maison du Vélo d'Epinal / PETR du Pays d'Epinal

03 29 37 26 76
maisonduvelo@pays-epinal.fr

