

Semaines d'information
sur
la **santé mentale**

30^e
ÉDITION

> 18 - 31 MARS 2019 <

SANTÉ MENTALE à l'ère du NUMÉRIQUE



WWW.SEMAINES-SANTE-MENTALE.FR

Lunéville Nancy Neuves-Maisons Pont-à-Mousson Saint Nicolas de Port Toul

Semaines d'Information sur la Santé Mentale

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale s'adressent au grand public. Chaque année, associations, citoyens et professionnels organisent des manifestations d'information et de réflexion dans toute la France.

Programme
en Meurthe et Moselle Sud



www.semaines-sante-mentale.fr



PROGRAMME TERRITOIRE DE LUNEVILLE



Du 18 mars au 5 avril

Grandir en santé avec les écrans

C'est à travers un spectacle complètement connecté sur la révolution numérique vécue par les enfants et avant tout leurs parents que la campagne « **Grandir en santé avec les écrans** » se poursuit sur le territoire du Lunévillois.

Ce spectacle "**Télé en panne / Papa est connecté**" nous invite dans l'espace familial de ce petit pingouin avec les habitudes d'utilisation des écrans dans la famille pingouin. Deux histoires drôles et tendres pour parler de nos usages des écrans, ce qu'on y trouve, mais ce qu'on y perd peut être aussi, avec des délicieuses marionnettes pingouins comme guide!

Il sera présenté dans 23 lieux de l'enfance : multi-accueil, LAPE, écoles maternelles etc., tous inscrits dans une démarche REAAP (Réseau d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents). Destiné aux jeunes enfants (3 mois-3 ans/ 3 ans-6 ans) et leurs parents, le spectacle nous invite à rêver et à nous questionner.

Parce qu'à l'heure du "tout écran" qui est une révolution dans nos vies, il peut être précieux de se poser 2 questions : comment moi adulte et parent, je vis cette révolution ? et quel(s) impact(s) sur mon enfant ?

En présence
des intermittents
de la compagnie
ABOUDBRAS.

*Public :
Parents et leurs enfants
de 3 mois à 6 ans
Sur inscription auprès de chaque lieu
accueillant le spectacle.
Liste disponible sur le site CLEF :
<http://clef.viabloga.com/>
Gratuit*



**Vendredi 22 mars
de 10h à 12h**

*Maison du Département, 28 rue de la
République à Lunéville (salles 026-027)*

Café-emploi : « Numérique et recherche d'emploi »

Rencontre entre des demandeurs d'emploi ou des salariés souffrant de troubles psychiques, des employeurs et des professionnels de l'accompagnement dans le champ de l'emploi sur les avantages et les inconvénients de faire usage du numérique dans la recherche d'un emploi.

En présence des anima-
teurs de CAP'EMPLOI,
Pôle Emploi et Espoir 54.

*Public :
demandeurs d'emploi et salariés
souffrant de troubles psychiques
Entrée libre*

**Jeudi 28 mars
de 18h30 à 20h**

*Salon des Halles
1 place Léopold à Lunéville*

Conférence- table ronde « Numérique et santé mentale, quels enjeux ? »

Le numérique fait désormais partie de notre quotidien, comment cela nous impacte-t-il ?

Des professionnels du domaine et de la santé évoqueront les questions liées au bon usage d'internet et de ses impacts sur la santé mentale.

Un débat avec la salle permettra d'élargir encore les échanges et un moment de convivialité clôturera ensuite la soirée.

En présence de :

P.J. DAMOTTE, Conseil Départemental 54
F. COSTET, Nancy-Numérique
J.P. ROY, Président de Com-Médic
F. LIGIER, pédopsychiatre au CPN

*Tout public
Entrée libre*



**Vendredi 29 mars
de 14h à 18h**

Médiathèque de l'Orangerie - Place Clarenthal à Lunéville

Forum « Numérique et Santé Mentale »

Forum d'ateliers sur l'usage des outils numériques, les risques et les avantages :

- Exposition et atelier (10 places) « **Surfer responsable** », animé par le CIDFF, l'AEIM et l'équipe de prévention du CD 54.

Inscription : communication@cidff-luneville.fr (☎ : 03 83 74 21 07).

- Atelier sur « **Le bon usage du numérique au quotidien** », animé par le CD54, destiné aux débutants.

- Atelier sur « **Les outils du numérique ressources en santé mentale** », animé par l'AEIM et le CMP de Lunéville

- Atelier « **Jeux vidéo et quizz interactif** », animé par l'association Yutopia.

*Tout public
Entrée libre*



PROGRAMME TERRITOIRE DE NANCY

Mardi 19 mars de 17h à 18h

Médiathèque La Manufacture - 10 rue Baron Louis à Nancy

Inauguration officielle

Discours d'inauguration des SISM par **Valérie JURIN**, vice-présidente déléguée à la cohésion sociale, à la santé et au handicap - Nancy Métropole.

Tout public - Entrée libre

Du 19 au 21 mars de 11h à 18h

Médiathèque La Manufacture - 10 rue Baron Louis à Nancy

Exposition CATTP Delta : « DELTAMORPHOSES, Brouillons de Cultures »

Exposition d'objets créés par le groupe "Squiggle" : créations à plusieurs mains de personnages en argile, modelés, transformés, façonnés par chacun des patients.

L'exposition proposera 14 univers différents (un personnage, son histoire, son univers sonore et musical).

Vous découvrirez :

- L'histoire de chaque personnage écrite par un autre groupe de patients en atelier d'écriture ;
- Un environnement onirique créé par le groupe Squiggle en tenant compte de l'histoire du personnage ;
- L'intervention de deux artistes (association Beat It !), qui accompagnent les patients et les soignants.

- Ils proposent :

- La reprise des textes d'histoires pour les faire rimer (poésie, style Slam) enregistrées par les patients
- Création musicales et sonores des univers Squiggle
- Captation vidéo

Tout public - Entrée libre

Samedi 16 mars de 14h à 14h30

Centre Prouvé - 1 place de la République à Nancy

Venir en aide aux personnes vivant avec une dépression avec une application ? Quelles possibilités et quelles limites ?

Après une présentation des actions du Centre Psychothérapique de Nancy, nous aborderons le parcours de soin des patients.

Tout d'abord, l'appui des associations de patients sera discuté.

Puis, nous verrons si le numérique peut être un adjuvant : quel intérêt peut-il avoir dans le suivi d'une dépression et le rétablissement ? Quelles seraient ses limites et quelles seraient les offres disponibles ?

Tout public - Entrée libre

Du 18 au 31 mars de 18h30 à 20h

Cinéma Caméo - Nancy

Projection débat en lien avec la thématique des SISM « Santé mentale à l'ère du numérique ».

Voir la programmation du cinéma



Du 18 au 29 mars

de 9h à 12h et de 14h à 18h30

(sauf le mercredi fermeture à 17h30)

Centre social CAF Jolibois - 4 av Mangin à Nancy

Expositions : « Le laboratoire à Fake News » et « Ecrans et Prévention »

1. Exposition « Le laboratoire à FAKE NEWS » :

Créée par des élèves du collège Louis ARMAND et l'équipe de prévention spécialisée du conseil départemental.

Le thème développé est en lien avec le programme de 4e autour des médias : la « FAKE NEWS », comment traiter le sujet du canular et de la désinformation de manière ludique et humoristique.

(Présence des élèves mercredi 20 et 27 mars après-midis).

2. Exposition « Ecrans et Prévention »

Créée par la PMI (Protection Maternelle et Infantile) du Conseil Départemental 54 : comment réduire leur impact sur la santé et trouver des conseils pour une utilisation raisonnable des écrans.

L'exposition est visible au centre social JOLIBOIS du 18 au 31 mars avec 2 temps forts pendant les groupes d'éveil parents-enfants 0-3 ans en présence d'une éducatrice de jeunes enfants et d'une puéricultrice (jeudi 21 et 28 mars de 16h15 à 17h30).

26 mars de 8h45 à 10h30 - Centre social CAF Jolibois

Café des parents sur le thème des écrans

Tout public

Entrée libre

**Lundi 18 mars
de 18h30 à 20h**

Salle Michel Dinet, Domaine du Charmois à Vandoeuvre

Débat-théâtre : « Sans Maux dire » - La dépression, ça n'arrive pas qu'aux autres !

Débat-théâtre sur la dépression : une véritable maladie », animé par un psychiatre.

Production : France Dépression Lorraine

La pièce se propose d'explorer le chemin tortueux qu'emprunte « Monsieur tout le monde » lorsqu'il vit une dépression. Il s'agit de casser le tabou qui entoure les maladies psychiques et de libérer la parole, le tout sans pathos, dans un texte où le rire, parfois, grâce à une mise en scène désopilante, le dispute à l'émotion...

Avec :

Véronique BALME, comédienne et metteur en scène, Compagnie Les Griottes

François BERNARD, comédien, Compagnie Les Griottes

Tout public,

Tarif : 10 € (5 € étudiants et chômeurs)



Mercredi 20 mars de 20h à 23h

IRTS, 201 av Raymond Pinchard à Nancy

Documentaire-débat :

« L'écran roi » de Stéphanie Couillard

Canada - 2017 (52 min)

Diffusion du documentaire L'écran roi de Stéphanie Couillard : Véritables tsunamis numériques, les tablettes, téléphones et autres écrans sont devenus les jouets favoris des jeunes générations.

Or, on connaît mal leur impact sur la santé. Les parents doivent-ils s'inquiéter ? Élèvent-ils des êtres cyberdépendants ? Enfin, après le règne de l'enfant roi, vit-on celui de l'enfant branché ?

En présence de :

Sandrine Chamier, psychologue, Maison des Addictions, CSAPA (Centre de Soins, Accompagnement et de Prévention en Addictologie) du CHRU de Nancy.

Tout public, Entrée libre

Mardi 19 mars de 17h30 à 19h

Amphithéâtre Canopé - 95 rue de Metz à Nancy

Soirée débat : « Ère numérique et santé mentale, bien-être... quelques réponses »

1. Présentation du site internet « La réponse du psy »
Dr François BOURGOGNON, psychiatre - CPN

2. Projection du clip « COSMOS MENTAL® »
Psycom, illustration du concept de santé mentale.

3. Le Cyber harcèlement
Dr Delphine BOURCHIS, médecin - Maison des ados 54

Tout public,

*Sur inscription auprès de l'atelier Canopé :
<https://www.reseau-canope.fr/>
En partenariat avec la MGEN*

**Mercredi 20 mars
de 14h à 17h**

(à destination des ados et de leurs parents)

Centre Social Jolibois, 4 av du Général Mangin à Nancy

Jeux VS écrans

Jouer avec ou sans écran : quelle différence pour les ados et pour le développement de mon enfant ?
Un bon usage des écrans, c'est possible.

Venez tester avec nous !

En présence de :

Béatrice MATTER, référente familles, centre social Jolibois
Elodie BELDON, référente ados, centre social Jolibois

Tout public, Entrée libre

Vendredi 22 mars de 18h30 à 20h

UNAFAM 54, 6 rue du Général Chevert à Nancy

Psytrialogue :

« Le numérique au service du relationnel »

Sur un mode convivial, d'écoute et de respect mutuel, des personnes malades psychiques, familles, amis et professionnels du médico-social vont échanger sur leur vécu, leur ressenti, leurs

Tout public, Entrée libre

*Inscription conseillée auprès de l'UNAFAM 54
au 03 83 53 26 57 ou 54@unafam.org*

Dimanche 24 mars de 13h30 à 18h30

Espace Jacques Prévert

5 rue du Vivarais à Vandoeuvre-les-Nancy

Randonnées des Coucous

Deux circuits de randonnées accompagnés, de 7 et 12 km au choix, suivis d'un buffet campagnard.

Départ à 13h30 de la salle Jacques Prévert.

Tout public,

Tarif : 4 €

*Bulletin d'inscription téléchargeable sur www.espoir54.org
Informations : 03 83 55 00 00*

Mardi 26 mars à partir de 18h30

Salle polyvalente - Centre Psychothérapique de Nancy

1 rue du Dr Archambault à Laxou

Conférence Grand Public

« Habitez votre vie : notions de thérapie d'acceptation et d'engagement à l'usage du grand public »

En présence de :

M. le **Dr François BOURGOGNON**, psychiatre
Centre Psychothérapique de Nancy

Tout public, Entrée libre

*Renseignements : secretariat.pgn@cpn-laxou.com
Tel : 03 83 92 84 71*

Jeudi 28 mars de 9h00 à 12h

CCAS, 7 rue de Parme à Vandoeuvre les Nancy

Sensibilisation des professionnels du CCAS de Vandoeuvre

Des usagers et des professionnels d'Espoir 54 et du GEM Parasol' iront à la rencontre des professionnels du CCAS de Vandoeuvre pour un regard croisé sur l'accompagnement des personnes en situation de handicap psychique.

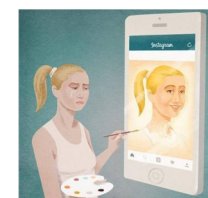
Echange de pratiques, de réseaux, et témoignages ponctueront cette matinée.

En présence de :

Stéphane VOINSON, Directeur, Espoir 54
Pauline SIMON, Coordinatrice d'action sociale, Espoir 54

Public :

Professionnels du CCAS de Vandoeuvre



Jeudi 28 mars de 18h à 19h30

Bar Chepfer - Hôtel de Ville
rue Pierre Fourier à Nancy

Café-santé :

« Selfie, dis-moi qui je suis »

Café santé qui explorera les impacts des réseaux sociaux sur l'image de soi et le rapport à la réalité.

Tout public, Entrée libre





PROGRAMME TERRITOIRE DE NEUVES-MAISONS

Mardi 26 mars de 18h30 à 20h

La Filoche, 90 rue René Cassin à Chaligny

Soirée débat : la cyber sécurité - comment garder la main ?



Des professionnels du domaine du numérique et de la santé évoqueront les questions liées au bon usage d'Internet, de ses outils d'accès et de ses impacts sur la santé mentale.

Seront abordés le bon usage de la donnée, de l'écran, la lutte contre la fracture numérique et les addictions.

Le film « COSMOS MENTAL® » du Psycom sera projeté à cette occasion.

En présence de :

Bruno BEUCHOT, Psychologue au CMP de Neuves-Maisons

Fabian COSTET, Président de Nancy Numérique.

Pierre-Jean DAMOTTE, Responsable des usages numériques Conseil Départemental 54.

Anne-Sophie DOLCINI, Responsable de la MDS Conseil Départemental 54.

Olivier NOUVEAU, General Manager Publicis Sapient Grand Est

*Tout public, entrée libre
Réservation conseillée
auprès de la Filoche au
03 83 50 56 60
ou www.la-filoche.fr*

Mercredi 27 mars de 14h à 18h

La Filoche, 90 rue René Cassin à Chaligny

Forum santé mentale à l'ère du numérique : esprit critique ou parano ?

Le numérique est omniprésent dans notre vie quotidienne (réseaux sociaux, sites d'information, de vente, jeux...).

Comment garder notre esprit critique face à l'afflux d'informations, de contacts, de possibilités que nous offre le numérique ?

Une réflexion illustrée par des ateliers participatifs organisés par différents intervenants du territoire sera présentée lors de ce forum.

Tout public, Entrée libre

**Mercredi 3 avril
à partir de 20h**

La Filoche

*90 rue René Cassin
à Chaligny*



Conférence : Grandir avec les écrans

Loin de tout message moralisateur et tenant compte de l'évolution rapide de notre société, Olivier DURIS, psychologue clinicien et collaborateur de Serge TISSERON, nous donne des clefs pour nous aider à apprivoiser les écrans, omniprésents dans la vie des petits(tes) et grands(es).

En présence de :

Olivier DURIS, Psychologue clinicien spécialiste en médiation numérique (Université de Paris)

*Tout public
Gratuit
Réservation conseillée
auprès de la Filoche au 03 83 50 56 60
ou www.la-filoche.fr*

Jeudi 4 avril de 9h à 12h30

La Filoche

*90 rue René Cassin
à Chaligny*



Rencontre professionnelle Petite Enfance

Formation autour de la parentalité numérique.

En présence de :

Olivier DURIS, Psychologue clinicien spécialiste en médiation numérique - Université de Paris

Mathilde MERCIER, Animatrice - Association La Souris Grise

*Public : Professionnels et bénévoles de la petite enfance
Gratuit*

*Sur inscription auprès de la Filoche au 03 83 50 56 60
ou mediatheque@cc-mosellemadon.fr*



PROGRAMME TERRITOIRE DE PONT-A-MOUSSON

PONT-A-MOUSSON

Lundi 18 mars
Jeudi 21 mars
Vendredi 22 mars
de 13h à 17h

Lycée Hanzelet - 79 place de Trey
à Pont-à-Mousson

Addictions au numérique

Interventions sur les addictions au numérique auprès de groupes d'élèves de seconde.



Public :
Élèves de seconde du lycée Hanzelet
de Pont-à-Mousson

Mardi 19 mars
de 14h30 à 16h30

Espace socioculturel Montrichard
Chemin de Montrichard
à Pont-à-Mousson

Comédie musicale sur le cyberharcèlement suivie d'un débat

Comédie musicale créée par les élèves du lycée Hanzelet.
Débat avec la salle suite au spectacle.

En présence de :

Dr Arthur LECOMTE, Pédopsychiatre,
CMP Enfants de Pont-à-Mousson
Centre Psychothérapique de Nancy
Nathalie ECKERT, Psychologue,
CMP Adultes de Pont-à-Mousson
Centre Psychothérapique de Nancy

Public :
Élèves du lycée Hanzelet
de Pont-à-Mousson
Gratuit



Mardi 19 mars de 20h à 22h

Salle Saint-Laurent - 25 rue Philippe de Gueldre
à Pont-à-Mousson

Débat-théâtre : « Sans Maux dire » la dépression, ça n'arrive pas qu'aux autres !

Débat-théâtre sur la dépression : une véritable maladie », animé par un psychiatre.

Production : France Dépression Lorraine

La pièce se propose d'explorer le chemin tortueux qu'emprunte « Monsieur tout le monde » lorsqu'il vit une dépression. Il s'agit de casser le tabou qui entoure les maladies psychiques et de libérer la parole, le tout sans pathos, dans un texte ou le rire, parfois, grâce à une mise en scène désopilante, le dispute à l'émotion...

En présence de :

Véronique BALME, comédienne et metteur en scène, Compagnie Les Griottes

François BERNARD, comédien, Compagnie Les Griottes

*Tout public,
Tarif : 10 €
(5 € étudiants et chômeurs)*

FROUARD

Lundi 11 mars de 9h30 à 11h

Frouard - lieu précisé lors de l'inscription



Les ateliers informatiques

Ateliers de sensibilisation au numérique destinés aux seniors : comment le numérique permet de maintenir ou de recréer du lien social ?

Mise en place de formations thématiques pour communiquer avec ses proches, aller sur internet, rencontrer de nouvelles personnes.

En présence de :

Adèle JEANNOT, chef de projet numérique - SOS Futur

*Tout public,
Sur inscription auprès du responsable
du service territorial autonomie*

*☎ : 03 83 80 02 38
(5 personnes maximum)*



POMPEY



SAIZERAIS



Mardi 19 mars de 9h à 12h

*Salle St Georges - 2 route nationale
à Saizerais*

Les ateliers informatiques

Ateliers : e-commerces et achat.

Sensibiliser les seniors au numérique pour favoriser l'accès
aux droits en ligne

En présence de :

Adèle JEANNOT, Chef de projet numérique, SOS Futur

*Tout public,
Sur inscription auprès
du responsable du service territorial autonomie
☎ : 03 83 80 02 38 (5 personnes maximum)*

Mardi 26 mars de 9h à 12h

*Salle St Georges - 2 route nationale
à Saizerais*

Les ateliers informatiques

Ateliers : multimedia, photos vidéos et
YouTube.

Sensibiliser les seniors au numérique pour maintenir et re-
créer du lien social droits en ligne

En présence de :

Adèle JEANNOT, Chef de projet numérique, SOS Futur

*Tout public,
Sur inscription auprès du responsable
du service territorial autonomie
☎ : 03 83 80 02 38 (5 personnes maximum)*





PROGRAMME TERRITOIRE DE SAINT NICOLAS DE PORT

Mardi 26 mars de 20h à 22h

MAPEJE - 26 rue du 4ème BCP
à Saint Nicolas de Port

Soirée intergénérationnelle autour des jeux vidéos

Venez partager un moment convivial en famille !

Soirée jeux vidéos à destination des enfants, de leurs parents et leurs grands-parents.

Echanges avec des professionnels pour minimiser l'impact des jeux vidéos.

Exposition d'anciennes consoles, de jeux vidéos,...

En présence de Warp Zone.

*Tout public,
Inscription auprès de la MAPEJE
☎ 03 83 48 81 43*



Jeudi 28 mars de 18h à 20h

MAPEJE - 26 rue du 4ème BCP
à Saint Nicolas de Port

Café-débat : Décoder les @maques

Comment décoder les arnaques du Net :
fake news, mails frauduleux, arnaques
bancaires, arnaqueurs et les risques encourus.

En présence de :

La Maison des Solidarités et de la Police Nationale.



*Public : adultes / parents
Gratuit
Sur inscription auprès de la MAPEJE
☎ 03 83 48 81 43*

Mercredi 27 mars à 15h

Ecole Paulette Castel
26 bis rue de la Porte de Fer
à Saint Nicolas de Port

Spectacle « Télé en panne »

Spectacle de prévention aux risques des écrans à destination de la petite enfance.

Le débat et les échanges avec les parents à la suite de la pièce de théâtre seront animés par des professionnels du territoire.

En présence : des intermittents de la compagnie Aboudbras, de la MAPEJE et du Conseil Départemental 54

*Public : parents et enfants
de moins de 6 ans*

*Inscription auprès de la MAPEJE
au 03 83 48 81 43*



Samedi 30 mars de 10h à 16h

MAPEJE - 26 rue du 4ème BCP
à Saint Nicolas de Port

Forum de la SISM et de la parentalité

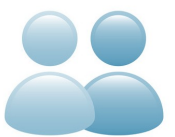
Stands d'informations et mini conférence sur le thème de
« l'ère numérique ».

Plusieurs thèmes seront abordés (les arnaques du net, le cyber-harcèlement, le numérique et la santé mentale, etc.).

Des ateliers ludiques autour des jeux vidéos, maquillage, jeux en famille rythmeront la journée.

Un spectacle de l'Ensemble Musical (EMSN) viendra clôturer cette édition.

En présence du GEM L'Oiseau Lyre, la Maison Des Solidarités, la Police Nationale, l'école de musique de Saint Nicolas de Port, la MAPEJE, la Ville de Saint Nicolas de Port, la Maison Antigone, le CMP enfants et adolescents de Saint Nicolas de Port, la MJC de Saint Nicolas de Port, L'Envol, Warp Zone et l'UNAFAM 54.



*Tout public
Entrée libre*

PROGRAMME TERRITOIRE DE TOUL

TOUL

**Jeudi 21 mars
de 20h à 22h**

Mairie de Toul - Salle des
adjudications 13 rue de Rigny à Toul



Ciné-débat « Les enfants face aux écrans »

Diffusion du film « Les enfants face aux médias » réalisé par Alain Bouvarel (2016).

Le débat sera suivi d'un moment convivial offert par le CTPS.

En présence de :

Dr Vincent EDELSON, praticien hospitalier et de professionnels du CMP Enfants de Toul (psychomotricienne, orthophoniste, infirmière), d'une puéricultrice à la PMI de Toul et d'un psychologue à l'UNAFAM 54

Tout public, entrée libre



Mercredi 20 mars de 9h à 12h
Samedi 23 mars et de 14h à 18h
Mercredi 27 mars

Ludothèque La Louvière - 149 allée de la Louvière à Toul
Ludothèque des Acacias - 6 rue de Pramont à Toul

Jeu de société à la ludothèque : une alternative au numérique

Découverte des jeux de société dans les ludothèques de Toul.
Ouvert à tous de 0 à 99 ans. Venez jouer et partager !
Du jeu, du jeu et encore du jeu !... Venez nombreux !

En présence de :

Cécile PORVIAN, ludothèque
Pierrine PIERRARD, ludothèque

Fatima MAHLA, ludothèque

Tout public, entrée libre

Samedi 23 mars de 19h à 22h30

Le jeu de rôle sur table : l'imaginaire partagé

Ludothèque des Acacias - 6 rue de Pramont à Toul

Une alternative stimulante au gaming sur écran.

19h : Présentation de l'histoire, du concept et des atouts de ce loisir.

19h30-22h : Partie de démonstration « Donjons & Dragons » ouverte au public et à 6 joueurs(euses) à partir de 15 ans (inscription requise, débutants(es) acceptés(es))

En présence de :

Yann GARNIER, animateur
au GEM de Toul
Cécile PORVIAN, ludothèque

Tout public, Gratuit
Sur inscription auprès
de la Ludothèque de Toul
☎ : 03 83 43 88 43

Mardi 26 mars de 10h à 11h30

Salle Pèlerin - Médiathèque de Toul - 9 rue de Hamn à Toul

Conférence : « Protection des données personnelles »

Apprendre à surfer en sécurité sur internet en protégeant ses données personnelles et en évitant les arnaques.

En présence de :

- **Jacques FLEURY**, Président, UFC Que Choisir Nancy et sa région

Tout public, Entrée libre



Jeudi 28 mars de 14h à 16h

Salle Pèlerin - Médiathèque de Toul
9 rue de Hamn à Toul

Atelier : « Gestion des données personnelles »

Mise en pratique de la protection des données personnelles.

En présence de :

- **Sophie CAMILLE**, Animatrice de la cyberbase du centre socio-culturel de Toul

Entrée libre

Sur inscription sur place et par téléphone :
☎ : 03 83 65 21 50 ou 03 83 65 83 67

OCHEY

**Vendredi 29 mars
de 20h à 22h**

Espace Culturel Ochev
50 rue André David à Ochev



Ciné-débat : « Les enfants face aux écrans »

Diffusion du film « Les enfants face aux médias » réalisé par Alain Bouvarel (2016).

En présence de :

De professionnels du CMP Enfants de Toul (psychologue, psychomotricienne, orthophoniste, infirmière) et d'un psychologue de l'UNAFAM 54

Tout public, Entrée libre



LES PARTENAIRES DES SISM MEURTHE ET MOSELLE SUD



Nancy

métropole
Grand Nancy



Bibliothèques
de Nancy



académie
Nancy-Metz



COMMUNAUTÉ de
COMMUNES du TERRITOIRE de
Lunéville à Baccarat



NOTES



30es semaines d'information sur la santé mentale du 18 au 31 mars 2019

SANTÉ MENTALE À L'ÈRE DU NUMÉRIQUE

Depuis la démocratisation d'internet dans les années 1990, les technologies de l'information et de la communication (TIC) ont touché toutes les sphères de notre société.

La santé mentale est aussi concernée par ce virage numérique. En plus d'assister au développement exponentiel d'outils divers et variés, nous constatons que le numérique a un impact global sur la santé mentale.

Les usages d'internet ont fait évoluer aussi bien notre santé mentale que notre vision de la santé mentale. Immense plateforme d'informations, espace de partage des savoirs et de démocratisation de la connaissance, le web est aussi un lieu idéal pour favoriser l'entraide via les réseaux sociaux et les blogs d'utilisateurs.

Ces outils encouragent le développement de nouvelles formes d'*empowerment* des personnes. Autant de supports pour aller vers le mieux-être de chacun et le rétablissement des usagers en psychiatrie.

Au-delà d'internet, les multiples technologies disponibles sont désormais employées au service de la santé mentale. On parle alors de la e-santé mentale, que l'OMS définit comme « les services du numérique au service du bien-être de la personne » et qui englobe notamment :

- Les applications de santé et de bien-être pour les patients et les citoyens en général : suivi de traitement, hygiène de vie, objets connectés, etc.
- Les nouveaux outils numériques au service des pratiques médicales et de la prévention : consultations et aide à distance, réalité virtuelle appliquée aux soins, intelligence artificielle (algorithmes par exemple), jeux vidéo éducatifs, etc.
- La formation en santé : *MOOC*, *e-learning*, etc.
- Les blogs, réseaux sociaux et forums.

Mais l'évolution des usages des technologies de l'information et de la communication peut aussi être une source potentielle de mal-être : cyberharcèlement aux conséquences parfois dramatiques, cyberdépendances (aux écrans, aux jeux vidéo, etc.) à tous les âges de la vie.

À cela vient s'ajouter une vigilance particulière nécessaire face à la surproduction et la surconsommation d'informations (infobésité) de qualité variable. Le décryptage et le filtrage des contenus relatifs à la santé mentale nécessitent une réelle pédagogie pour sensibiliser les utilisateurs et les accompagner vers la maturité digitale.

Ces questions pourront être abordées lors des actions organisées pendant les SISM 2019 :

- Comment s'y retrouver parmi les dispositifs d'e-santé ? Quels sont leurs bénéfices ? Leurs risques ? Leur rôle dans la prévention des troubles de santé mentale ? Quel est leur intérêt dans l'accompagnement des personnes concernées par les troubles psychiques ? Sont-ils des outils de substitution ou de complémentarité ? Quelles sont les conséquences sur la relation soignant/soigné ?
- Comment les TIC peuvent-elles influencer sur notre bien-être psychique ? Quels sont les problèmes liés à l'usage de ces technologies ? Comment soigner/lutter contre les cyberaddictions ? Comment éviter les cas de cyberharcèlement ?
- Comment s'assurer de la qualité et de la véracité de l'information ? Comment éduquer les personnes au décryptage de l'information en santé et de ses sources ? Comment développer l'esprit critique des utilisateurs ? Comment éviter la propagation de rumeurs (« *fake news* ») ?
- Quel est l'impact des médias numériques sur la représentation des personnes concernées par les troubles psychiques ?
- Comment les réseaux sociaux ont-ils permis la libération de la parole de l'utilisateur et l'entraide entre pairs ? Quelle est l'importance des TIC dans l'*empowerment* et la citoyenneté ?
- Quelles compétences sont nécessaires pour l'utilisation des outils et services de e-santé mentale ? Comment développer la littératie en e-santé mentale des usagers, aidants et professionnels ? Comment combler la fracture numérique ?
- Comment impliquer les usagers dans le développement des outils d'e-santé afin qu'ils répondent à leurs besoins ?
- Qu'est-ce que le repérage des troubles psychiques ou des situations à risque grâce à l'intelligence artificielle ? Quels sont ses avantages et ses inconvénients ?
- Où en sont le gouvernement, le législateur et l'assurance maladie avec la e-santé ?
- Comment évaluer la qualité des outils de e-santé ? Quels sont les intérêts de la labellisation ?
- Quels sont les risques pour les données personnelles des utilisateurs ? Comment et pourquoi les protéger ?

Nous vous invitons à ouvrir le débat sur ces questions !