

QUALITÉ DE L'AIR INTÉRIEUR

# L'AIR Malin



**Un outil éducatif**  
pour mettre en place  
des actions d'éducation  
pour la santé  
sur l'air intérieur  
avec petits  
et grands.



**P**

arce que l'homme  
passe entre 70 et 90 %  
de son temps à l'intérieur  
de locaux divers,  
où il est soumis à l'action  
de nombreux polluants  
intérieurs,  
il est primordial  
de sensibiliser petits  
et grands à préserver  
une bonne qualité  
de son air  
intérieur.



**La mallette**  
pédagogique **L'air Malin**  
permet de mener un travail  
éducatif adapté avec des enfants  
à partir de 8 ans et des adultes sur  
l'importance de l'air intérieur, en  
adoptant une approche globale  
et positive de la santé des  
personnes.

## À qui s'adresse L'air Malln ?

Ce support vise à aider les professionnels de l'éducation et de l'animation à la mise en place d'activités d'éducation à la santé autour de l'air intérieur.

### L'outil est destiné à un public large :

- Enfants (à partir de 8 ans) et adolescents avec un usage privilégié en classe ou lors d'activités périscolaires ;
- Adultes, qu'ils soient professionnels (exemple : aide à domicile), personnes âgées, personnes en situation de précarité, ou encore publics spécifiques (exemple : patients d'un service allergologie).



## Quelles thématiques ?

Avec son aspect ludique, ce coffret pédagogique permet d'aborder l'air en tant que bien précieux à préserver, à travers toutes ses dimensions : la qualité de l'air, la respiration, le souffle ou encore le lien entre habitat et santé.

## Quels objectifs pédagogiques ?

- Être acteurs de sa santé en lien avec l'air intérieur qui nous entoure,
- Être sensibilisé et se mobiliser sur nos possibilités d'action dans ce domaine,
- Acquérir des connaissances concernant la qualité de l'air intérieur,
- S'interroger sur les comportements ou produits susceptibles de détériorer l'air intérieur,
- Repérer les différentes sources de pollution à l'intérieur de notre habitat,
- Identifier les gestes de prévention pour améliorer la qualité de l'air intérieur.



## L'air Malln, c'est...



- Un CD-ROM qui comprend de multiples activités interactives, individuelles ou collectives,
- «Les défis d'Hermann», un jeu de plateau pour apprendre en s'amusant,
- 24 fiches activités ludiques, pour réaliser expériences et animations en groupe.

