

**SAUVEZ DES VIES  
RESTEZ  
CHEZ VOUS**

Nancy, le 11 avril 2020

## **CORONAVIRUS COVID 19 EN GRAND EST : POINT DE SITUATION AU 10 AVRIL 2020**

**Au 10 avril 2020, 4 899 personnes sont hospitalisées pour Covid-19 dans le Grand Est, dont 889 en réanimation.**

4 445 (+285) personnes ont pu sortir de l'hôpital, leur état de santé ayant été considéré comme rassurant.

Depuis le début de l'épidémie, le nombre total de décès de patients déclarés par les établissements sanitaires du Grand Est s'élève à 1952 en prenant en compte les personnes confirmées virologiquement positives ainsi que les personnes non testées mais dont le décès est rapporté à une infection par Coronavirus.

Pour une présentation des chiffres par département, vous pouvez consulter le site [gouvernement](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus/carte-et-donnees) (<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus/carte-et-donnees>)

**COVID-19**  
**JE SUIS SOIGNANT  
J'AI AUSSI BESOIN  
D'ÊTRE SOUTENU**

APPELEZ LE NUMÉRO VERT SPS  
**0 805 23 23 36** Service à numéros gratuits

100 psychologues de la plateforme PROS CONSULTÉ

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION MOBILE : ASSO SPS

CONSULTEZ LE RÉSEAU NATIONAL DU RISQUE PSYCHOSOCIAL ET RETROUVEZ TOUTES LES INFORMATIONS SUR : [www.asso-sps.fr](http://www.asso-sps.fr)

Un dispositif SPS Tous mobilisés avec le soutien de nos partenaires.

*100 professionnels mobilisés depuis le mois de mars pour soutenir psychologiquement les soignants et les professionnels du sanitaire et du médico-social du Grand Est*

Les personnels soignants sont très fortement mobilisés dans la gestion de l'épidémie liée au COVID-19 et subissent une énorme charge émotionnelle. Afin d'apporter un soutien psychologique en appui des cellules médico-psychologiques des établissements déjà mobilisées, l'ARS Grand Est a aussi sollicité l'association SPS (Soins aux professionnels en santé) pour mettre à disposition des professionnels qui en ressentent le besoin :

- Une plateforme d'appel nationale gratuite : 0 805 23 23 36 (numéro vert)
- Une application mobile : Plateforme SPS téléchargeable gratuitement sur smartphone via Apple Store ou Google Play Store
- 100 psycho-cliniciens disponibles pour les professionnels Grand Est

**À propos du dispositif de SPS :**

- Plus de 100 psychologues de la plateforme Pros-Consulte joignables grâce :

**AU NUMÉRO VERT**  
**0 805 23 23 36** Service & appel gratuits  
24h/24 et 7j/7

**À L'APPLICATION MOBILE : ASSO SPS** 

- Près de 1 000 psychologues, médecins généralistes et psychiatres qui composent le réseau national du risque psychosocial, au service des professionnels en santé en souffrance en téléconsultations ou consultations.

### *Soutien psychologique aux soignants : cellule nationale d'écoute*

● Numéro vert du gouvernement, ouvert 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 : 0800 130 000  
Cette plateforme téléphonique (appel gratuit depuis un poste fixe en France) permet d'obtenir des informations sur le Covid-19.

● Numéro vert du service d'entraide et de soutien psychologique de la Croix Rouge française :  
09 70 28 30 00 ou 0800 858 858  
Des bénévoles sont disponibles 7 jours sur 7, de 10h à 22h en semaine, de 12h à 18h le week-end  
Appels anonymes et confidentiels.

<https://solidarites-sante.gouv.fr/prevention-en-sante/sante-et-travail/observatoireQVT/article/covid-19>

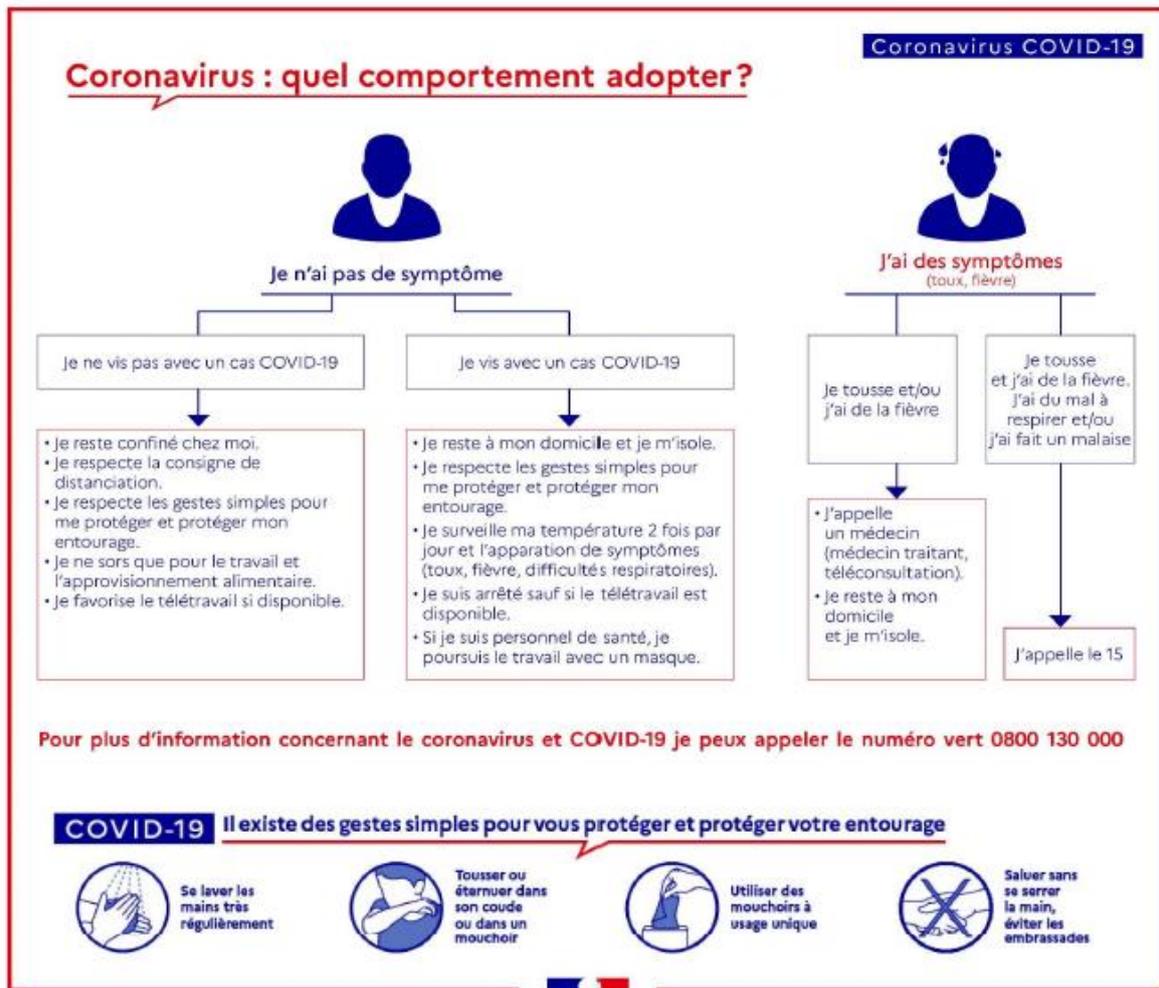
**RESTONS TOUJOURS VIGILANTS :  
CONTINUONS À RESPECTER LE CONFINEMENT**

L'action de tous est indispensable pour continuer à freiner la propagation du virus. Pour espérer maintenir cette tendance à la stabilisation des entrées en réanimation, l'ARS Grand Est rappelle qu'il faut absolument continuer à observer le respect du confinement et des mesures barrières.

- Rester chez soi,
- Limiter ses déplacements (travail, course, rendez-vous médicaux) et les contacts,
- Appliquer les **gestes barrières** qui permettent de freiner l'épidémie :
  - Se laver très régulièrement les mains avec du savon ou utiliser une solution hydro alcoolique,
  - Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir,
  - Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter immédiatement,
  - Saluer sans se serrer la main et éviter les embrassades,
  - DEMEURER À AU MOINS UN METRE D'AUTRUI.

**Vous avez des symptômes (toux, fièvre) qui vous font penser au Covid-19 : restez à domicile, évitez les contacts, appelez un médecin et ne vous rendez pas à son cabinet, au laboratoire ou aux urgences. Vous pouvez également bénéficier d'une téléconsultation.**

Si les symptômes s'aggravent avec des difficultés respiratoires et des signes d'étouffement, appelez le SAMU-Centre 15.



Pour toute autre situation et information générale : appelez le numéro vert national au **0 800 130 000** qui vous indiquera la conduite à tenir.

Vous retrouverez plus d'informations sur les sites internet du [Gouvernement](#) du [Ministère des Solidarités et de la Santé](#) et de [Santé publique France](#).

### Contacts presse

ARS Grand Est : [ars-grandest-presse@ars.sante.fr](mailto:ars-grandest-presse@ars.sante.fr)

Préfecture de la région Grand Est : [arlette.cromer@bas-rhin.gouv.fr](mailto:arlette.cromer@bas-rhin.gouv.fr)