

Nancy, le 6 mars 2026

COMMUNIQUE DE PRESSE

SEMAINE NATIONALE DU REIN 2026 : MOBILISATION POUR LE DEPISTAGE PRECOCE

Cette année encore, le message est clair : « Mes reins, ce n'est pas rien ! ». Du 7 au 14 mars 2026 a lieu la 21^{ème} édition de la Semaine nationale du rein, campagne de prévention des maladies rénales. Face à une maladie rénale chronique encore trop souvent diagnostiquée tardivement, les acteurs du Grand Est se mobilisent autour d'un objectif commun : informer, prévenir et faciliter l'accès au dépistage pour tous.

Mieux comprendre pour mieux prévenir

La Semaine nationale du rein a pour objectif de mieux faire connaître la maladie rénale chronique, encore trop souvent ignorée, et de rappeler les moyens de protéger ses reins. À cette occasion, des actions d'information et de dépistage sont proposées au grand public, notamment à travers des tests urinaires, avec orientation vers un professionnel de santé si nécessaire.

La maladie rénale chronique peut évoluer le plus souvent de manière dite « silencieuse », sans symptômes évocateurs pendant de nombreuses années. Pourtant, certains facteurs de risque sont bien identifiés : hypertension artérielle, diabète, obésité, antécédents familiaux de maladie rénale ou maladies cardiovasculaires. Être informé de ces risques et réaliser un dépistage lorsqu'on est concerné permet, dans de nombreux cas, de freiner l'évolution de la maladie et surtout aussi d'éviter des complications sévères. De simples examens biologiques – analyse de sang et d'urines – permettent de détecter précocement une atteinte rénale.

Une maladie fréquente et silencieuse

En France, près d'une personne sur dix serait atteinte d'une maladie rénale sans le savoir. Le diagnostic intervient souvent à un stade tardif, lorsque l'atteinte des reins est déjà avancée.

En 2025, environ 42 500 personnes vivaient avec un greffon rénal fonctionnel et 53 000 étaient traitées par dialyse en raison d'une insuffisance rénale chronique terminale. Ces traitements de suppléance, indispensables à la survie, ont des conséquences importantes sur la qualité de vie. D'où l'importance d'un repérage et d'une prise en charge précoces pour limiter le recours à ces thérapeutiques lourdes.

Et dans le Grand Est*, la prévalence de la maladie rénale stade 5, par modalité de traitements est de 4327

patients hémodialysés et 3339 patients transplantés, ce qui souligne l'enjeu majeur du dépistage sur notre territoire.

**Source : rapport national REIN de 2023*

Dans le Grand Est, une mobilisation coordonnée des IPA de néphrologie

À l'occasion de cette édition 2026, un collectif d'Infirmiers-ières en Pratique Avancée (IPA) de néphrologie du Grand Est se structure pour porter une dynamique régionale coordonnée.

Soutenu par le réseau SE-REIN et l'Agence régionale de santé Grand Est, ce collectif déploie une organisation harmonisée autour d'une identité commune : messages partagés, outils opérationnels mutualisés (kits de dépistage, fiches-conseils, supports pédagogiques) et repérage homogène des stands. L'objectif est d'assurer une meilleure lisibilité des actions pour les citoyens, avec le même niveau d'information, d'accueil et d'orientation sur l'ensemble du territoire.

Cette coordination régionale permet également de mutualiser les ressources humaines et matérielles et de renforcer l'impact de la campagne grâce à des temps forts synchronisés.

Une évaluation du dispositif sera conduite (nombre de dépistages réalisés, orientations proposées, participation du public, retombées médiatiques) afin de mesurer son efficacité et d'envisager sa pérennisation.

Dans une région particulièrement concernée par les maladies chroniques, cette mobilisation vise à diffuser largement les messages de prévention et à inciter au dépistage précoce, condition essentielle pour préserver la santé rénale.

Informations pratiques

Retrouvez le détail des actions organisées dans le Grand Est (lieux, dates, horaires) dans le tableau des actions ci-joint avec les coordonnées de différents interlocuteurs.

À voir

Une capsule vidéo « Dépister la maladie rénale » revient en quelques minutes sur les points clés : savoir pourquoi et chez qui dépister, et découvrir comment se déroule concrètement un dépistage. Une ressource pédagogique pour mieux informer et encourager le dépistage précoce.

<https://www.youtube.com/watch?v=TFPHHOwqN40>

Lien utile

Le réseau Santé-Expertise SE-REIN - <https://www.se-rein.fr/>

[Dispositif d'Expertise Régionale en Grand Est - SE-REIN](#)

Contact presse

ARS Grand Est : ars-grandest-presse@ars.sante.fr

Réseau SE-REIN Grand Est : SE-REIN-grand-est@chru-nancy.fr