



DOSSIER DE PRESSE

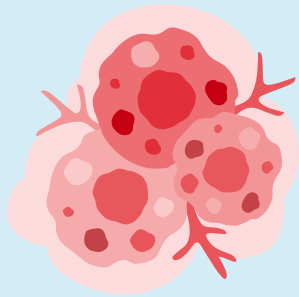
MARS BLEU 2026

Dépistage organisé du cancer colorectal
dans le Grand Est



Mars Bleu est une initiative portée par des organismes et acteurs de santé publique visant à **encourager le dépistage précoce** et à **promouvoir la prévention du cancer colorectal**.

Cette campagne a pour objectifs d'**informer le grand public sur l'importance d'un diagnostic anticipé**, d'**inciter les personnes concernées à réaliser régulièrement le test de dépistage** et de **sensibiliser aux habitudes de vie favorables à la réduction des risques**, comme une alimentation équilibrée et l'activité physique.



Plus connu sous le nom de cancer du gros intestin, **le cancer colorectal** est une **tumeur maligne de la muqueuse du côlon ou du rectum** qui constitue la dernière partie du tube digestif.

Dans **80 % des cas**, il naît d'une **petite excroissance de la muqueuse intestinale** qui se développe sur la paroi intestinale : le **polype**. Fréquents et le plus souvent bénins, ces polypes peuvent néanmoins évoluer en cancer avec le temps. Cela représente en moyenne, 1 polype avancé sur 30 à 40.

Notons que cette transformation est lente. Elle nécessite plus de 10 ans, ce qui laisse du temps pour le détecter et le retirer grâce au programme de dépistage organisé du cancer colorectal.



En 2023 en France, le cancer colorectal a touché plus de 47 000 personnes et a été responsable de près de 17 000 décès en 2022.



Il est la 3^{ème} cause de décès par cancer chez les femmes et les hommes.



Le programme national de dépistage organisé, s'adresse aux femmes et hommes de 50 à 74 ans.



Atteindre un taux de participation au DOCCR de 45 % (cible européenne), c'est réduire la taux de mortalité de 20 %, soit 3 400 décès évités !

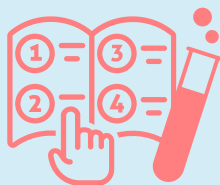
LE DÉPISTAGE ORGANISÉ

Le **dépistage organisé du cancer colorectal** constitue un enjeu majeur de santé publique. Ce cancer **figure parmi les plus fréquents et les plus meurtriers en France** alors qu'il peut être guéri 9 fois sur 10 lorsqu'il est détecté tôt !

Qui est concerné ?



Les **femmes et les hommes** de 50 ans à 74 ans.

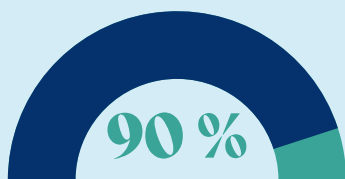


Ils sont invités à réaliser un test de dépistage tous les 2 ans.



Après 74 ans, même si les invitations ne sont plus envoyées, le **dépistage est toujours recommandé** en lien avec son médecin traitant.

Pourquoi se faire dépister ?



Le cancer colorectal est un **cancer de bon pronostic** lorsqu'il est **détecté tôt** ses chances de guérison sont de 90 %.



Sa **détection précoce** permet une meilleure **qualité de vie** et un recours à des **traitements** moins invasifs.

Comment se déroule le dépistage ?

L'Assurance maladie envoie une invitation pour réaliser un test de dépistage du cancer colorectal. Le destinataire de l'invitation a alors la possibilité de **retirer son kit de dépistage chez un médecin** à l'occasion d'une consultation ou **auprès d'un pharmacien formé**.

Il est également possible de le **commander en ligne** :

www.monkit.depistage-colorectal.fr

Avant la remise du test, un bref questionnaire médical permet de vérifier l'éligibilité de la personne. **Le test est destiné aux personnes ne présentant pas de risque élevé de cancer**. Si la personne est jugée à risque élevé, la coloscopie est l'examen de référence.



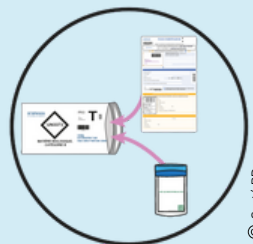
Comment s'effectue le test de dépistage ?



Le test est **simple**, il se réalise à domicile en suivant le mode d'emploi.



Il consiste à **prélever un petit échantillon de selles**.

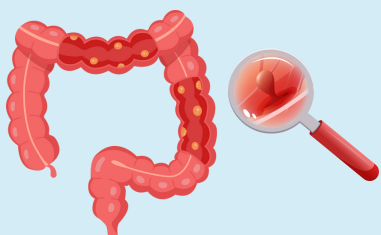


Le **prélèvement** et la **fiche complétée** doivent être renvoyés dans l'**enveloppe pré timbrée** fournie dans le kit.



A renvoyer au plus tard dans les **24h** après la réalisation du test en évitant l'envoi avant un jour férié ou en fin de semaine.

Comment fonctionne le test de dépistage ?



Pour se développer et augmenter de taille, le **polype** va créer des **vaisseaux sanguins**. Les **frottements** liés au transit des selles vont fragiliser sa surface. Le **polype** va saigner discrètement et de façon **intermittente**. Les selles vont absorber le sang en petites quantités et le transporter de manière invisible à l'œil nu.

Le test de dépistage du cancer colorectal va **déceler ces traces de sang** et ainsi suggérer la présence de **polypes**.

Dans la plupart des cas le test est négatif, et donc à refaire au bout de 2 ans.



Et si le test est positif ?



Le test est positif dans 4 % des cas. **Cela** ne signifie pas nécessairement la présence d'un cancer mais **l'existence d'un saignement non visible à l'œil nu** dont il faut trouver l'origine.

Des examens complémentaires permettront d'identifier la cause de ce saignement invisible à l'œil nu.

Les personnes exclues du programme de dépistage organisé

On considère que certaines personnes présentent un **risque de cancer colorectal plus élevé** que la **moyenne** en raison d'antécédents personnels ou familiaux particuliers :

- patient(e) **ayant un antécédent personnel de cancer colorectal** ou d'un (ou plusieurs) **adénome(s)** (tumeur bénigne) ;
- patient(e) **dont un parent au premier degré** (père, mère, frère, sœur, enfant) a été **atteint d'un cancer colorectal** ou d'un adénome de plus de 1 cm de diamètre avant 65 ans ;
- patient(e) dont **deux parents au premier degré ont été atteints de ce type de cancer**, quel que soit leur âge au moment du diagnostic ;
- patient(e) **atteint(e) d'une maladie inflammatoire chronique de l'intestin (MICI)**, étendue au moment du diagnostic et évoluant depuis plus de 20 ans.

Ces personnes présentent 4 à 10 fois plus de risque de développer un cancer colorectal que celles à risque moyen. La méthode de dépistage préconisée est alors la coloscopie. La fréquence sera déterminée par le gastroentérologue en fonction des lésions éventuellement découvertes, du profil et des antécédents du(de la) patient(e).

MIEUX CONNAÎTRE POUR MIEUX PRÉVENIR

Facteurs de risque et prévention

➤ Plusieurs **facteurs de risque** du cancer colorectal **ayant trait au mode de vie** ont été identifiés. On retrouve parmi eux :



Alcool



Tabac



Surpoids et obésité



Alimentation excessive en viande rouge, transformée, pauvre en fibres



Sédentarité et manque d'activité physique

En modifiant nos comportements, on peut diminuer le risque de survenue d'un cancer colorectal.

➤ Toutefois il existe aussi des **facteurs de risque non modifiables** :



Âge



Antécédents familiaux

Symptômes d'alerte

Les cancers colorectaux se développent souvent en silence, sans provoquer de symptôme particulier. Ils **peuvent rester longtemps imperceptibles**. Cependant certains symptômes doivent alerter et nécessitent de consulter un médecin :



- Douleurs abdominales inhabituelles et persistantes ;
- Troubles digestifs persistants : diarrhées, nausées et vomissements, constipation, besoin pressant d'aller à la selle, sensation d'évacuation incomplète du rectum, efforts d'expulsion des selles douloureux et inefficaces, selles plus étroites que d'habitude ... ;
- Des saignements ;
- Des signes d'anémie (fatigue, pâleur, essoufflement ...).

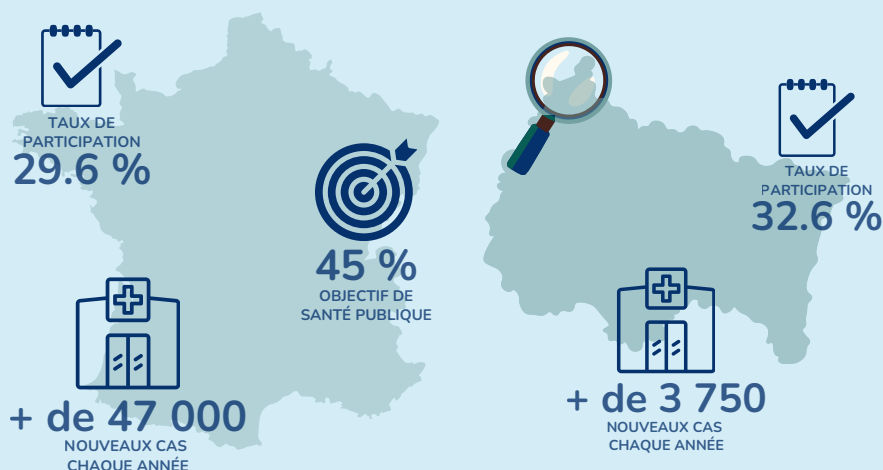
Lorsque les symptômes apparaissent, le cancer est souvent déjà bien installé. Il est donc primordial de ne pas attendre l'arrivée de ces symptômes et de faire le test de dépistage tous les 2 ans.



Le moyen le plus fiable pour surveiller la survenue d'un cancer colorectal reste la participation régulière au dépistage organisé. Il permet d'agir à un stade précoce avec des traitements plus légers et de meilleures chances de guérison.

LA PARTICIPATION AU DÉPISTAGE ORGANISÉ

Données France vs Grand Est sur la période 2023-2024



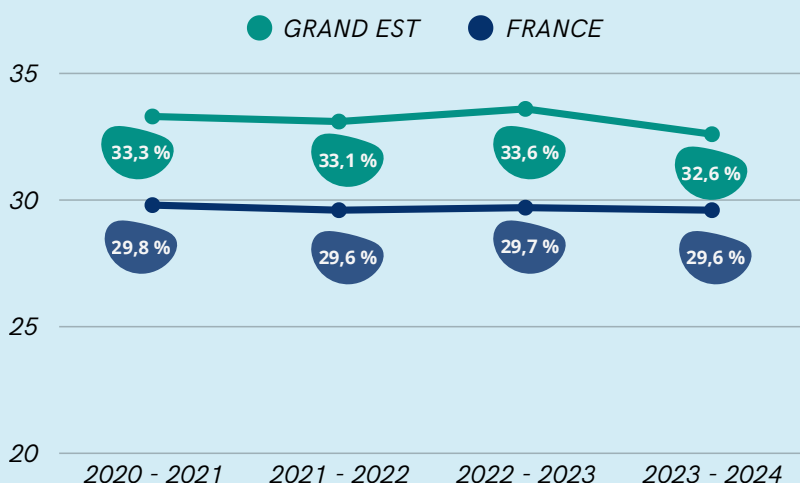
Sur la période 2023-2024, le **taux de participation en France** était seulement de **29,6 %** contre **77,30 % pour la Finlande** et **68,40 % pour les Pays-Bas**.

Sur la même période, le taux de participation en **région Grand Est** était de **32,6 %**, alors que le taux européen minimum recommandé est de 45 %.



Atteindre 45 % de participation au dépistage organisé du cancer colorectal, c'est réduire de 20 % le taux de mortalité !

Évolution du taux de participation Insee population cible standardisé de 2020-2021 à 2023-2024



Sources : Santé publique France - Données issues des CRCDC et ELP de l'Insee
Programme de dépistage du cancer colorectal

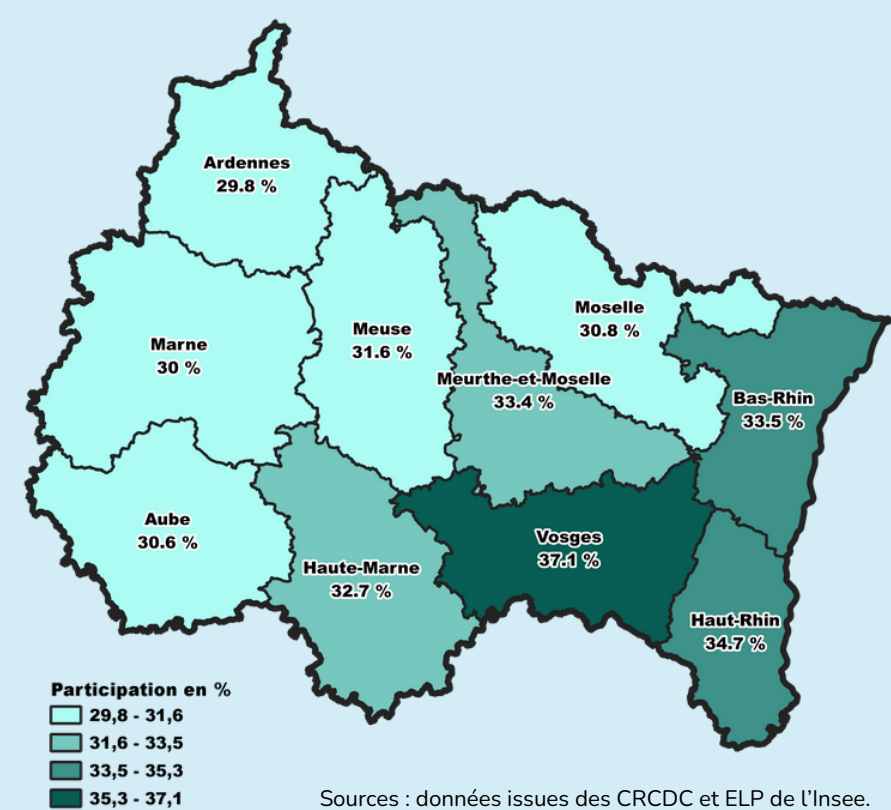
Après une période de stabilité dans le Grand Est de 2021-2022 à 2022-2023, le **taux de participation au dépistage organisé affiche un recul d'un point** entre 2022-2023 et 2023-2024 dans le Grand Est.

En France le taux de dépistage continue de stagner.

Ce léger recul est constaté dans les 10 départements de la région et plus largement dans les autres départements français.

*Maintien des exclus dans la population cible

Participation au dépistage organisé du cancer colorectal en 2023-2024 par département du Grand Est



Sources : données issues des CRCDC et ELP de l'Insee.
Traitement Santé publique France - Février 2025.

Tous les départements du Grand Est ont un taux de participation supérieur à la moyenne nationale.

Ce sont les Vosges qui ont le plus haut taux de participation du Grand Est (37,1 %) suivi du Haut-Rhin (34,7 %) et du Bas-Rhin (33,5 %).

Les départements avec les taux de dépistage les plus bas du Grand Est sont les Ardennes (29,8 %), la Marne (30 %) et l'Aube (30,6 %).

Comparaison pluriannuelle du taux de participation* au dépistage organisé dans le Grand Est

	2020-2021	2021-2022	2022-2023	2023-2024
Ardennes	29,8 %	30,0 %	31,4 %	29,8 %
Aube	31,8 %	31,6 %	32,2 %	30,6 %
Marne	30,7 %	30,4 %	31,5 %	30,0 %
Haute-Marne	33,1 %	33,4 %	35,1 %	32,7 %
Meurthe-et-Moselle	33,8 %	33,2 %	34,2 %	33,4 %
Meuse	31,8 %	32,4 %	33,5 %	31,6 %
Moselle	31,4 %	30,9 %	31,3 %	30,8 %
Bas-Rhin	34,4 %	34,3 %	34,2 %	33,5 %
Haut-Rhin	36,7 %	36,2 %	35,4 %	34,7 %
Vosges	36,3 %	36,7 %	37,9 %	37,1 %
Grand-Est	33,3 %	33,1 %	33,6 %	32,6 %
France	29,8 %	29,6 %	29,7 %	29,6 %

Même si des diminutions sont observés dans quelques départements, les taux départementaux de participation au dépistage organisé du cancer colorectal restent stables depuis 2020-2021 dans la plupart des départements du Grand Est.

* Insee population cible standardisée - maintien des exclus dans la population cible



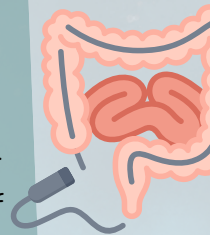
Le test de dépistage du cancer colorectal est douloureux.

FAUX - Le test de dépistage du cancer colorectal est simple, rapide, indolore et peut se faire en toute confidentialité, chez soi.

En cas de test positif, la coloscopie de contrôle est réalisée sous anesthésie générale légère. Elle n'est pas douloureuse mais peut entraîner un inconfort.

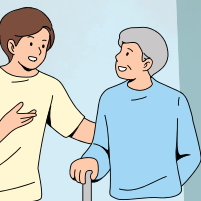
La coloscopie est le seul moyen de dépister un cancer colorectal.

FAUX - Dans la majorité des cas, le test de dépistage du cancer colorectal est le test de recherche de sang dans les selles. La coloscopie est réservée aux personnes qui ont un risque plus élevé de développer ce cancer ou qui ont eu un résultat positif au premier test.



Le cancer colorectal est toujours héréditaire.

FAUX - Dans la plupart des cas, les personnes diagnostiquées d'un cancer colorectal n'ont pas d'antécédents familiaux connus. Mais pour 15 % d'entre elles, le cancer colorectal apparaît sur un terrain familial. Avec ou sans antécédents, il est important de se faire dépister.



Le dépistage du cancer colorectal n'est pas fiable.

FAUX - Le risque de ne pas repérer une anomalie est extrêmement réduit. Réaliser le test de dépistage tous les 2 ans, augmente les chances de détecter des lésions précoces et diminue ainsi le risque de décès lié au cancer colorectal.



- BRISONS LES IDÉES REÇUES -



Le dépistage du cancer colorectal est inutile quand on se sent bien.

FAUX - Les symptômes associés à un cancer colorectal apparaissent le plus souvent à un stade avancé. Le dépistage précoce permet de déceler des lésions bien avant l'apparition des symptômes.

Le cancer colorectal est une maladie rare.

FAUX - On a déclaré 47 582 nouveaux cas en France métropolitaine en 2023. Le cancer colorectal est le 3^{ème} cancer le plus fréquent chez l'homme et le 2^{ème} chez la femme.



Le cancer colorectal est causé uniquement par une mauvaise alimentation.

FAUX - Une alimentation riche en viande rouge et en charcuterie augmente le risque de développer un cancer colorectal. Mais, il existe également des facteurs de risques non modifiables (âge, antécédents personnels et familiaux). Le dépistage est donc indispensable.



Le cancer colorectal ne touche que les hommes.

FAUX - Le cancer colorectal peut toucher tout le monde. 55 % des hommes et 45 % des femmes sont touché(e)s par le cancer colorectal. Qu'on soit un homme ou une femme, il est donc important de penser au dépistage.



NOS ACTIONS DANS LE GRAND EST : DÉPISTAGE ET GESTES DE PRÉVENTION

Une activité sportive pour sensibiliser et promouvoir le dépistage organisé

Du 10 au 31 mars 2026, le CRCDC Grand Est organise avec 10 autres CRCDC un challenge connecté pour communiquer sur l'importance du dépistage du cancer colorectal et de la pratique d'une activité physique régulière.

Le défi connecté Mars Bleu

L'objectif est simple :
réaliser un maximum de pas chaque jour !

En marchant, courant, chez soi, lors d'une session shopping, d'une promenade en forêt ou tout simplement en faisant ses courses !

Les participant(e)s visualiseront leur avancée sur une carte du monde stylisée qu'ils parcourront tout au long du challenge.

La participation est simple et gratuite !
Les inscriptions sont ouvertes.

Il se joue par équipe de 1 à 5 participants. Pour y participer, il suffit de télécharger l'application KIPLIN (disponible sur IOS ou PlayStore).

Une fois connecté(e), il suffit de saisir le code CRCDCMARSBLEU puis créer ou rejoindre une équipe. Un classement en temps réel sera disponible via l'application, le podium sera annoncé début avril.

Un défi sportif ludique pour sensibiliser et informer les participants sur le cancer colorectal et ses moyens de prévention ! Quiz et messages seront diffusés tout au long du challenge.

MOIS DE SENSIBILISATION AU DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL

du 10 au 31 Mars 2026

Inscriptions à partir du 17 février



DÉFI CONNECTÉ Mars Bleu
Bougeons pour notre côlon !

- Téléchargez l'application **kiplin**
- Créez votre compte ou connectez-vous avec le code : **CRCDCMARSBLEU**
- Mettez-vous en équipe



En équipe, marchez, courez, pédalez, relevez des défis et faites un maximum de pas !

Accessible à tous & gratuit

DÉPISTAGE DESCANCERS
Centre de coordination
Grand-Est

Le Côlon Tour® : démystifier un sujet encore tabou !

Les équipes territoriales du CRCDC Grand Est renforcent leur mobilisation autour du cancer colorectal à l'occasion de Mars Bleu en allant directement à la rencontre de la population, répondre aux questions concernant la maladie, et les moyens de prévention.



Le Côlon Tour® est une exposition initiée par la Fondation A.R.C.A.D, la SFED et la Ligue contre le cancer, appuyés médicalement par le CRCDC Grand Est et avec la présence d'autres partenaires.

Ce côlon géant permet aux visiteurs de cheminer à l'intérieur d'une structure gonflable formant un côlon, et ainsi de mieux appréhender les divers stades de formation d'un cancer colorectal. Pendant le parcours, les visiteurs seront accompagnés par le CRCDC Grand Est qui leur apportera des informations sur la maladie, sur les moyens de prévention et de dépistage.

Venez vous informer et prenez votre santé en main !

Retrouvez les dates : [Côlon Tour® Grand Est 2026](#)

Des actions "aller-vers"

Afin de répondre à notre ambition de réduction des inégalités, les actions d'aller-vers seront renforcées durant le mois de mars afin d'assurer la diffusion de l'information sur le dépistage organisé à un public ayant plus difficilement accès à celle-ci.

Retrouvez les dates, lieux, horaires des manifestations du mois de mars, sur le site internet du CRCDC Grand Est :

[Liste des manifestations Mars bleu 2026](#)

et des CPAM :

[Liste des manifestations Mars bleu 2026](#)

Ne ratez pas l'actualité du CRCDC Grand est en temps réel, sur les réseaux sociaux :

FACEBOOK : www.facebook.com/CRCDC.GE

INSTAGRAM : <https://www.instagram.com/crcdcgrandest/>

LINKEDIN : <https://www.linkedin.com/company/28489769>

Un Plan d'actions « Prévention » partagé par les acteurs du Grand Est

Depuis fin 2023, les acteurs régionaux du dépistage organisé des cancers s'engagent autour d'un plan d'action commun. Son objectif est de renforcer la politique partenariale au niveau régional et particulièrement au niveau départemental afin que la déclinaison locale des orientations nationales et régionales réponde aux enjeux spécifiques des territoires.

Le dépistage organisé des cancers est une des priorités de ce plan d'actions conjoint. Une des actions majeures est notamment la mise en place des instances de coordination départementale Cancer.

Pilotées par l'ARS, ces instances réunissent le CRCDC, l'Assurance Maladie (Régime Général et Mutualité Sociale Agricole), les comités territoriaux de la Ligue contre le cancer et des représentants d'acteurs locaux sur la thématique.

Ces instances ont pour objectif de déployer des actions de type « aller-vers », ciblant à la fois les publics les plus éloignés des dépistages organisés (sein, colorectal, col de l'utérus) et les professionnels de santé. La mise en place de ces instances ainsi que la définition des actions à mener sont en cours. À titre d'exemple, on peut citer la sensibilisation et la formation des professionnels en structures d'exercice coordonné, la formation de professionnels de santé et de personnes relais, la sensibilisation de salariés en entreprise ou encore la mise en place d'ateliers d'information en centre socio-culturel.

Pour plus d'informations :

<https://www.ameli.fr/moselle/assure/sante/themes/cancer-colorectal/cancer-colorectal-depistage>

<https://www.msa.fr/lfp/web/msa/sante/depistage-cancer-colorectal>

[Dépistages organisés des cancers | Agence régionale de santé Grand Est](#)

<https://depistagecancer-ge.fr/depistage-du-cancer-colorectal/comprendre-cancer-colorectal/>

À propos du CRCDC GRAND EST

Le CRCDC Grand Est, Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers de la région Grand Est, est né en 2019 de la fusion de onze structures départementales de gestion des dépistages des cancers du sein, du côlon et du col de l'utérus. Celles-ci sont désormais les antennes territoriales du CRCDC Grand Est mettant en œuvre des actions de proximité auprès des populations ciblées par les dépistages des cancers, et renforçant les liens avec les professionnels de santé et acteurs régionaux impliqués dans ses programmes.

Le CRCDC Grand Est est la seule entité régionale missionnée pour accroître l'efficacité du dépistage des cancers dans notre région.

Ses missions

- Mettre en œuvre le dispositif et contribuer au pilotage national et régional ;
- Informer, sensibiliser la population et promouvoir le dépistage ;
- Lutter contre les inégalités sociales et territoriales ;
- Assurer le suivi de la population : recueil et enregistrement des examens réalisés, des résultats, relances en l'absence de suivi connu et gestion des perdus de vue ;
- Informer, mobiliser et former les professionnels de santé impliqués dans le dispositif ;
- Harmoniser les pratiques, assurer la coordination des acteurs et améliorer la qualité du dispositif ;
- Evaluer les programmes en lien avec Santé publique France ;
- Expérimenter et coordonner des projets innovants, scientifiques ou des essais cliniques sur le dépistage et la prévention des cancers.

Ses objectifs

- Augmenter le taux de participation aux dépistages des cancers afin de réduire la mortalité et la morbidité par cancer ;
- Réduire les inégalités d'accès aux dépistages des cancers.

Rejoignez-nous dans la lutte contre le cancer colorectal !

DÉPISTAGE DESCANCERS

Centre de coordination
Grand-Est



**RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



**l'Assurance
Maladie**

Agir ensemble, protéger chacun



santé
famille
retraite
services

L'essentiel & plus encore

Contact presse CRCDC GRAND EST

Katia GRAUSEM - Responsable communication

Tél. : 06 12 89 77 82

Mail : communication@depistagecancer-ge.fr

www.depistagecancer-ge.fr

