

Le 20 décembre 2025

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

INFECTIONS RESPIRATOIRES HIVER 2025-2026

À L'APPROCHE DES FÊTES, RENFORÇONS LA PRÉVENTION CONTRE LA GRIPPE ET LA BRONCHIOLITE

Alors que les indicateurs sanitaires montrent une augmentation marquée de la circulation des virus respiratoires, notamment de la grippe et de la bronchiolite, et que le pic épidémique est attendu autour des fêtes de fin d'année, l'Agence Régionale de Santé Grand Est appelle à renforcer la vigilance et à poursuivre activement les actions de prévention.

Dans un contexte de rassemblements familiaux et de contacts rapprochés, la vaccination contre la grippe, la protection des nourrissons contre la bronchiolite et le respect des gestes barrières, dont le port du masque, constituent des leviers essentiels pour protéger les plus fragiles et limiter les formes graves et les hospitalisations.

L'activité grippale est en nette augmentation dans toutes les classes d'âge, tandis que l'épidémie de bronchiolite touche désormais la quasi-totalité du territoire. Cette dynamique épidémique pourrait s'intensifier dans les prochaines semaines, en particulier lors des fêtes de fin d'année.

Dans le Grand Est

La circulation du virus grippal de type A s'intensifie nettement. Les indicateurs montrent une hausse marquée des syndromes grippaux, aussi bien en médecine de ville qu'à l'hôpital : le taux de passages aux urgences liés à la grippe est passé de 0,6 % à 1,2 %, et les consultations auprès de SOS Médecins de 7 % à 10 % en une semaine.

Cette évolution a conduit au classement de la région en phase épidémique. Les indicateurs suivent, à ce stade, une dynamique comparable à celle observée lors de la saison 2024-2025, laissant anticiper un impact potentiellement marqué de la grippe dans les prochaines semaines.

L'épidémie de bronchiolite se poursuit chez les enfants de moins de 1 an, avec des indicateurs qui ont également augmenté par rapport à la semaine dernière. La dynamique est jusqu'à présente proche de ce qui a été observé la saison dernière mais demeure inférieure à la saison 2023-2024.

Cette période est donc particulièrement à risque pour :

- les personnes âgées ;
- les personnes immunodéprimées ou atteintes de maladies chroniques ;
- les résidents d'établissements médico-sociaux ;
- les nourrissons et jeunes enfants, particulièrement vulnérables aux formes graves de bronchiolite.

Grippe : la vaccination, un geste clé à poursuivre sans attendre

Même si la campagne de vaccination a débuté dès le mois d'octobre, il n'est cependant pas trop tard pour se faire vacciner contre la grippe. La vaccination reste pleinement efficace pour réduire :

- le risque de formes graves ;
- les hospitalisations ;
- et les décès, notamment chez les personnes les plus vulnérables.

Dans le Grand Est

L'objectif reste de dépasser les niveaux de couverture vaccinale encore insuffisants observés les saisons précédentes, en particulier chez les publics à risque.

La vaccination contre la grippe est fortement recommandée pour :

- les personnes âgées de 65 ans et plus ;
- les résidents en EHPAD et unités de soins de longue durée (USLD) ;
- les personnes, dès l'âge de 6 mois, atteintes de maladies chroniques ou immunodéprimées ;
- les femmes enceintes ;
- les professionnels de santé et du secteur médico-social ;
- les personnes en contact régulier avec des personnes fragiles.

La vaccination est également possible pour les enfants de 2 à 17 ans, même sans comorbidité.

Bronchiolite : protéger les nourrissons grâce aux traitements préventifs

Chaque hiver, la bronchiolite touche un grand nombre de nourrissons, avec près de 30 % des bébés concernés. Pour la saison 2025-2026, plusieurs solutions de prévention efficaces sont disponibles.

1. L'immunisation des nouveau-nés par anticorps monoclonaux.

L'immunisation s'adresse :

- aux enfants nés à partir du 1er septembre 2025 (sous réserve que la mère n'ait pas été vaccinée par Abrysvo) ;
- aux enfants nés entre février et août 2025, à titre de rattrapage (Beyfortus® ou Synagis®) ;
- aux enfants jusqu'à 24 mois à risque de forme sévère, entrant dans leur deuxième saison de circulation du VRS.

Administrée en maternité ou par les professionnels de santé de ville, cette immunisation renforce les défenses des nourrissons contre le virus.

2. Vaccination des femmes enceintes

Entre le 1er septembre 2025 et le 31 janvier 2026, les femmes enceintes peuvent bénéficier du vaccin Abrysvo®, administré au 8^e mois de grossesse.

Il permet la transmission d'anticorps maternels au bébé, assurant une protection durant ses six premiers mois de vie.

La Haute Autorité de Santé valide ces deux stratégies, sans en privilégier une, laissant aux parents le choix de la solution la plus adaptée.

Gestes barrières et port du masque : une protection indispensable, surtout pendant les fêtes

Face à la circulation simultanée de plusieurs virus respiratoires, les gestes barrières restent essentiels, y compris pour les personnes vaccinées, et doivent être appliqués avec une vigilance accrue à l'approche des fêtes :

- porter un masque en cas de symptômes ou au contact de personnes fragiles, notamment des nourrissons et des personnes âgées ;
- se laver les mains régulièrement ;
- aérer les pièces plusieurs fois par jour ;
- limiter les contacts avec des personnes vulnérables en cas de maladie.

En présence de jeunes enfants, il est également recommandé de :

- nettoyer régulièrement le nez du nourrisson ;
- limiter les visites et les contacts avec des personnes malades ;
- éviter les lieux clos très fréquentés.

Retrouvez toutes les informations utiles sur la vaccination et la prévention sur www.sante.fr

Contact presse

ARS Grand Est : ars-grandest-presse@ars.sante.fr