

14 oct. 2025  
Journée nationale  
de la qualité de l'air

## DOSSIER DE PRESSE



# Qualité de l'air et Santé en Grand Est

## *Point d'étape*

14 octobre 2025

Nous respirons chaque jour environ 15 000 litres d'air.

Si la qualité de l'air extérieur dans nos villes s'est globalement améliorée depuis plusieurs années, celle des environnements intérieurs, où nous passons plus de 80% de notre temps, reste concernée par des pollutions spécifiques liées à nos habitudes et à nos modes de vie.

Respirer un air de qualité reste enjeu majeur de santé publique, particulièrement pour les jeunes enfants et les personnes fragiles.

C'est pourquoi l'Agence Régionale de Santé (ARS) du Grand Est, l'assurance maladie (AM), la mutualité sociale agricole (MSA) et ATMO Grand Est ont placé ce sujet au cœur de leurs priorités, avec la volonté d'agir globalement pour renforcer la surveillance, l'information, la formation et l'accompagnement de tous en faveur d'une meilleure qualité de l'air et d'une santé durable.



Christelle RATIGNIER CARBONNEIL,  
Directrice Générale de l'ARS Grand Est



Sarah VIDECOQ AUBERT,  
Directrice de la CPAM Meurthe-et-Moselle



Jean François HUSSON,  
Président d'ATMO Grand Est  
Sénateur de Meurthe et Moselle

# Sommaire

Des partenariats solides au service de la santé et de l'environnement	5
La qualité de l'air en Grand Est - Etat des lieux	6
Des actions concrètes pour une meilleure qualité de l'air	8

## Contacts presse

- ARS Grand Est : [ars-grandest-presse@ars.sante.fr](mailto:ars-grandest-presse@ars.sante.fr)
- Assurance maladie : [sebastien.giard@assurance-maladie.fr](mailto:sebastien.giard@assurance-maladie.fr)
- ATMO Grand Est : [lorene.lichy@atmo-grandest.eu](mailto:lorene.lichy@atmo-grandest.eu)



Ce rendez-vous a pour objectif de sensibiliser les citoyens à l'importance de la qualité de l'air que nous respirons et valoriser les bonnes pratiques pour le préserver et protéger sa santé.

Pour les 10 ans de la Journée nationale de la qualité de l'air, toutes les générations sont invitées à se mobiliser pour contribuer à sensibiliser la population sur la pollution de l'air et ses enjeux.

Collectivités, associations, entreprises, écoles et citoyens... Tout le monde peut participer en proposant un événement pédagogique sur la qualité de l'air ou sur les bonnes pratiques pour lutter contre la pollution de l'air.

**Découvrez les événements près de chez vous** : [Vos rendez-vous](#)

# Des partenariats solides au service de la santé et de l'environnement

## L'Assurance Maladie, la MSA et l'ARS, partenaires pour promouvoir la santé-environnement

En région Grand Est, l'Assurance Maladie, la MSA et l'ARS partagent des ambitions communes en prévention et promotion de la santé. Ils sont signataires d'une feuille de route fixant des objectifs communs.

Ce plan d'action conjoint vise à répondre aux enjeux prioritaires de santé en Grand Est, comme le dépistage organisé des cancers, la prévention auprès des jeunes et des parents, la vaccination, l'accès au soin des personnes en situation de précarité mais aussi la santé environnementale

Pour 2025, des actions conjointes ont été menées pour mieux informer le grand public mais aussi les employeurs et les professionnels de santé sur le lien entre qualité de l'air et santé.

## Qualité de l'air et santé : Les projets communs ATMO Grand Est et ARS

L'ARS Grand Est et l'association agréée pour la qualité de l'air ATMO Grand Est sont partenaires depuis de nombreuses années. En 2025, les deux structures ont signé un contrat pluriannuel d'objectifs et de moyen sur 3 années, pour mettre en œuvre des actions et outils de surveillance de la qualité de l'air, mais aussi de communication et de prévention en direction de différents publics ou encore de participation à des études ou programmes de recherche ; et à la veille sur les enjeux émergents.

Les objectifs sont de mieux évaluer et prévenir les expositions de la population de la région et des écosystèmes à la pollution de l'air, et sensibiliser les citoyens et les professionnels aux enjeux air et santé.

# La qualité de l'air en Grand Est - Etat des lieux

## Bilan des 10 dernières années

Un air qui s'améliore, mais pas encore à la hauteur des enjeux de santé

→ *Plus de 8 jours sur 10 avec un air de bonne qualité en 2024*

Depuis dix ans, la qualité de l'air dans le Grand Est s'améliore globalement, même si des progrès restent à faire. Le dioxyde d'azote (NO<sub>2</sub>), principalement lié au trafic routier, est en nette diminution grâce au renouvellement du parc automobile et à la montée en puissance des véhicules électriques et hybrides.

Les particules fines (PM10 et PM2,5), issues du chauffage, de l'agriculture et de l'industrie, se sont stabilisées ces dernières années, mais leurs niveaux restent encore trop élevés par rapport aux recommandations de l'Organisation mondiale de la santé.

Enfin, l'ozone, qui se forme surtout lors des fortes chaleurs, montre une tendance à la hausse sur le long terme, en lien avec le changement climatique.

Ces évolutions montrent que les actions engagées portent leurs fruits, mais qu'il est indispensable de poursuivre les efforts pour mieux protéger la santé des habitants et atteindre les nouveaux objectifs fixés par l'Europe pour 2030.

## Quelques chiffres clés

### 40 000 décès par an en France

C'est l'impact de l'exposition chronique aux particules fines PM<sub>2,5</sub> sur la mortalité en France métropolitaine. A l'échelle de la région Grand Est, cela représente **3 900 à 5 000 décès prématurés chaque année**.

**100% des habitants du Grand Est exposés à un air non conforme** aux recommandations de l'Organisation Mondiale de la Santé pour l'ozone et les particules fines en 2024.

**14 % de la population a respiré un air trop chargé en ozone au moins 25 jours en 2024** (seuil actuel), un chiffre qui grimpe à près d'un tiers avec la future norme 2030.

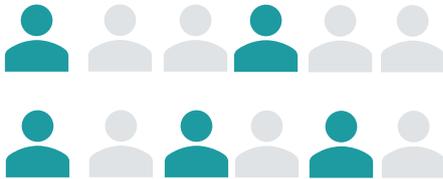
## Les effets sur la santé de la pollution de l'air

### ASTHME

L'asthme touche environ 4 millions de personnes en France, selon l'Inserm. Au cours de la vie, on estime que 10 à 12 % de la population a, a eu ou aura de l'asthme, toujours d'après l'Inserm. Une augmentation de la prévalence de l'asthme chez les enfants

- 400 000 personnes traitées pour Asthme dans la région Grand Est
- Plusieurs dizaines de milliers de cas d'asthme évitables chaque année en France chez les enfants de 6 à 11 ans en réduisant l'exposition au formaldéhyde et aux moisissures dans les salles de classe selon [Santé Publique France](#)

### ALLERGIES



Près d'un Français sur trois souffre d'allergies aux pollens. En 2050, un humain sur deux en souffrira selon les projections de l'OMS.

### Broncho Pneumopathie Chronique Obstructive (BPCO)

La BPCO, c'est une maladie des bronches qui gêne la respiration. Elle est causée surtout par le tabac, mais aussi par la pollution de l'air. Plus de 18 000 décès par an en France sont imputables à la BPCO. Dans la région Grand Est, cela a représenté 2 276 décès annuels entre 2013 et 2017.

#### Pour en savoir + :

- [Santé respiratoire : les orientations pour le Grand Est | Agence régionale de santé Grand Est](#)
- [Air : Pollution atmosphérique – Santé publique France](#)
- [Bilans annuels de Qualité de l'Air en Grand Est | ATMO GrandEst](#)

# Des actions concrètes pour une meilleure qualité de l'air

Ces actions concrètes illustrent l'engagement des acteurs locaux pour améliorer la qualité de l'air, au bénéfice de la santé de tous. En sensibilisant les publics les plus fragiles — futurs et jeunes parents, patients atteints d'affections respiratoires de longue durée — et en mobilisant les employeurs, nous avons pu toucher différents publics et les sensibiliser à l'importance de la qualité de l'air dans notre environnement.

Cette initiative, menée en partenariat avec la CPAM, la MSA et l'ARS, témoigne de notre détermination collective à protéger la santé et à créer des conditions de vie et de travail plus saines pour l'ensemble de la population.

## QUALITE DE L'AIR EXTERIEUR

### Pour la qualité de l'air extérieur, les collectivités et les acteurs s'engagent

Parce que même en extérieur, le tabagisme passif est un enjeu, des dispositifs de santé publique se mettent en place pour faire évoluer les environnements partagés et les rendre plus sains.

Depuis juillet 2025, plusieurs espaces publics deviennent non-fumeurs pour protéger la population : abords des écoles et établissements scolaires, parcs et jardins publics ou encore zones d'attente des voyageurs ... tous ces lieux garantiront désormais un espace de 9 mètres sans tabac ( [Espaces sans tabac - Ministère du Travail, de la Santé, des Solidarités et des Familles](#))

Mais certains vont plus loin avec des collectivités et des administrations engagées depuis de nombreuses années et que l'ARS soutient : espaces sans tabac ([Espaces sans tabac | Ligue contre le cancer](#)) mais aussi villes avec le projet *Villes Libres sans tabac* ([Accueil - Ville Libre Sans Tabac](#)), établissements de santé avec les projets LSST ([Lieu de santé sans Tabac – RESPADD](#)) ou encore le projet administration sans tabac initié par l'ARS Grand Est elle-même ([La démarche "ARS sans Tabac" en Grand Est | Agence régionale de santé Grand Est](#)).

**Pour agir à titre individuel, un geste simple : même à l'extérieur, pensez à faire 10 pas pour vous éloigner des personnes lorsque vous fumez.**

## QUALITE DE L'AIR INTERIEUR

### Tabac et air intérieur : vous pouvez agir !

Même si aérer c'est important, pour le tabac, ce n'est pas suffisant : les composants de la fumée restent dans l'air mais surtout se déposent sur les rideaux, les meubles, les tissus, les moquettes et continuent à émettre des substances dans l'air intérieur.

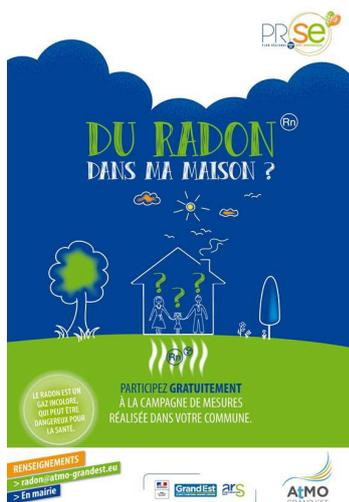
Si on est fumeur, il existe des gestes simples pour limiter le tabagisme passif, pour soi et pour ses proches :

- Ne pas fumer à l'intérieur de son logement, même si on est seul ou si les fenêtres sont ouvertes
- Ne pas fumer à l'intérieur de son véhicule, même si on est seul ou si les fenêtres sont ouvertes
- Pour les cheveux longs, penser à recouvrir vos cheveux lorsque vous fumer pour éviter le dépôt de particules
- En rentrant chez soi, changer de vêtement et idéalement et prendre une douche en se lavant les cheveux

### Mais que ce soit à l'intérieur ou à l'extérieur, si vous êtes fumeurs, pourquoi ne pas essayer d'arrêter ?

En novembre, c'est la 10ème édition du Moi(s) sans tabac : une occasion pour vous et vos proches d'essayer une vie sans tabac ?

En Grand Est, retrouvez toutes les actions et les contacts dans l'actualité : [10ème édition du Moi\(s\) sans Tabac | Préparez-vous à devenir un Ex-Fumeur ! | Agence régionale de santé Grand Est](#)



## Le radon, vous connaissez ?

Le radon est un gaz radioactif d'origine naturelle, issu du sol, qui peut s'accumuler dans l'air intérieur des habitations, notamment dans les pièces situées en rez-de-chaussée ou en sous-sol. **Dans le Grand Est, 318 communes sont concernées par un potentiel de présence en radon** ([Connaitre le potentiel radon de ma commune | IRSN](#)).

Ce gaz est cancérigène pour l'homme, en particulier responsable de cancers bronchopulmonaires, et son effet est accentué chez les fumeurs.

Dans les établissements recevant du public et certains lieux de travail, la réglementation impose une surveillance régulière du radon dans l'air intérieur. Une information obligatoire doit également être fournie lors de la vente ou de la location de logements situés dans des zones à potentiel radon.

Au-delà de ces obligations, des actions sont menées en Grand Est pour mieux faire connaître ce gaz naturel et les gestes de prévention permettant de réduire l'exposition. Dans le cadre du Plan régional Santé Environnement, l'ARS et ATMO Grand Est conduisent des campagnes de mesure du radon dans les logements afin d'informer les habitants et de promouvoir les bonnes pratiques. **À ce jour, 65 % des communes à potentiel radon moyen ou élevé ont déjà bénéficié d'une campagne, avec un objectif de couverture totale d'ici 2028.**

[Radon | Grand public | Agence régionale de santé Grand Est](#)

## Sensibilisation des futurs et jeunes parents

Intégrée au parcours maternité, cette action a permis de toucher 3 067 futurs parents dans le Grand Est, avec un taux d'engagement de 86 %. Grâce à des mailings ciblés et des ateliers dédiés, les familles ont pu découvrir les bonnes pratiques pour préserver la qualité de l'air dès les [1 000 premiers jours de l'enfant](#).

Cette initiative vise à sensibiliser les parents aux enjeux de la qualité de l'air et à les informer sur les dispositifs existants pour protéger la santé de leurs enfants. En intégrant ce volet dans le parcours maternité, nous avons pu atteindre un large public et renforcer l'importance de la qualité de l'air dès les premiers moments de la vie.

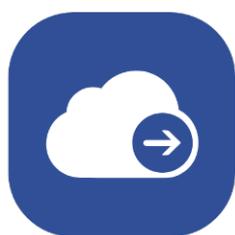
## Accompagnement des patients ALD respiratoires

Une campagne de mailing a été lancée pour informer 4 511 patients souffrant de maladies respiratoires, avec un taux d'ouverture significatif de 2 181. En amont des Journées mondiales de l'asthme et de la BPCO, ces messages ont fourni des informations essentielles et des bonnes pratiques pour améliorer la qualité de l'air intérieur. Cette action vise à augmenter l'autonomie des patients dans la gestion de leur maladie en les sensibilisant aux enjeux de la qualité de l'air intérieur. En leur adressant des messages individuels avec des liens vers des ressources, nous avons pu renforcer leur connaissance et leur capacité à prendre des mesures préventives pour leur santé respiratoire.

## Mobilisation des employeurs pour des lieux de travail sains

Un message clair, diffusé via newsletters et webinaires, a permis de sensibiliser près de 18 000 employeurs du Grand Est. L'objectif de cette action est d'améliorer l'aération des locaux et de limiter les risques liés aux nouveaux mobiliers, afin de créer des conditions de travail plus sûres et plus saines. En élaborant un message simple et en utilisant les canaux de communication habituels, nous avons pu toucher un large public d'employeurs et les inciter à prendre des mesures concrètes pour améliorer la qualité de l'air dans leurs milieux professionnels. Cette initiative vise à protéger la santé des employés et à créer un environnement de travail plus agréable et plus sain.

# DES OUTILS, DES DISPOSITIFS POUR S'INFORMER



## Air to Go : près de 15 000 utilisateurs sur le Grand Est

Air to go est une application mobile gratuite qui permet de suivre en temps réel la qualité de l'air extérieur et ses prévisions à 24 et 48 heures. Elle s'adresse à tous, et particulièrement aux personnes sensibles comme les enfants, les personnes âgées ou celles souffrant de pathologies respiratoires.

Simple et intuitive, elle propose une information claire sur les niveaux de pollution et offre des conseils personnalisés pour adapter ses activités au quotidien : choisir le bon moment pour pratiquer du sport, aérer son logement ou protéger les plus fragiles. Accessible partout et à tout moment, Air to go est un véritable outil de prévention en santé publique. Elle contribue à sensibiliser chacun sur les enjeux de la qualité de l'air et à adopter des gestes qui réduisent l'exposition aux polluants.

**IntAIR'agir** est un dispositif régional d'accompagnement gratuit pour améliorer la qualité de l'air intérieur. Des conseillers en environnement intérieur se rendent au domicile des personnes concernées, évaluent les sources de pollution



(acariens, moisissures, produits ménagers...) et proposent des solutions simples et efficaces. Avec l'appui de professionnels de santé, le dispositif aide à réduire les symptômes et à mieux protéger les personnes sensibles.

### Témoignage d'une maman d'une patiente suivie par le dispositif Intair'Agir

*« Grâce à la visite d'une conseillère en environnement intérieur (CEI), ma fille de 13 ans, allergique aux acariens, a retrouvé un vrai confort. L'installation d'une housse adaptée et de nouveaux gestes à la maison ont nettement réduit ses symptômes. Elle peut à nouveau profiter de sa chambre et partager plus de moments en famille. L'accompagnement a été clair, respectueux et très pédagogique. »*

### Témoignage coordinatrice des CEI : Mme Martine OTT, conseillère en Environnement Intérieure – CHU de Strasbourg

*« Grâce à Intair'Agir, nous intervenons à domicile, sur demande médicale, auprès de patients souffrant d'asthme, d'allergies ou de troubles respiratoires. Nous identifions les sources de pollution intérieure et proposons des conseils concrets pour améliorer leur cadre de vie. Nous formons aussi les professionnels de santé. Notre objectif : réduire les hospitalisations et agir durablement pour la santé des patients. »*



**Pollin'air** est un dispositif régional de surveillance et d'information sur les pollens allergisants. Grâce à des capteurs répartis sur le territoire et à un réseau de sentinelles bénévoles qui observent la floraison, il fournit des données fiables et régulières sur la présence de pollens dans l'air. Ces informations,

partagées avec le public et les professionnels de santé, aident à anticiper les risques allergiques et à protéger les personnes sensibles.

### Témoignage sentinelle : Jean Paul D. Jardin partagé des Pâquis à Charleville-Mézières

*« Au jardin partagé des Pâquis à Charleville-Mézières, nous avons installé un pollinier grâce au dispositif Pollin'air et à l'appui de la commune, de l'ARS et de bénévoles. Dix animations ont permis de sensibiliser plus de 200 élèves, enseignants et parents aux pollens et aux allergies, à travers des ateliers pratiques et ludiques. Une action collective et pédagogique pour la prévention en santé publique. »*



**Air et Santé** est une plateforme d'informations sur la qualité de l'air intérieur et extérieur. Il est né d'un travail collectif régional entre l'ARS Grand Est, l'Assurance Maladie et la MSA. Il est destiné à sensibiliser les professionnels de santé ainsi que le grand public. Les objectifs sont multiples : rassembler sur un même support les ressources et dispositifs existants et rendre plus accessible l'information.



Cet outil sera mis à disposition des acteurs locaux au contact des professionnels de santé et des publics les plus vulnérables à une mauvaise qualité de l'air.