

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

### Signature de la charte d'engagements du Programme National Nutrition Santé (PNNS) Vendredi 29 août 2025 à 15h au Pays Barrois

Le Pays Barrois s'engage en faveur de la santé publique en signant ce vendredi 29 août la charte du Programme National Nutrition Santé (PNNS) en tant que « Collectivité active du PNNS »;

Cette signature s'inscrit dans une démarche de promotion d'une alimentation équilibrée et d'une activité physique régulière pour tous, deux leviers essentiels pour la prévention des maladies chroniques. Le PNNS, déployé par le ministère chargé de la Santé, a pour objectif de sensibiliser et d'accompagner les citoyens vers de meilleures habitudes de vie, en mettant l'accent sur une alimentation saine, une activité physique régulière et la lutte contre la sédentarité. En effet, ces deux facteurs jouent un rôle majeur dans la réduction des risques de maladies cardio-vasculaires, de cancers, d'obésité, de diabète, et d'autres pathologies de plus en plus fréquentes dans nos sociétés modernes.

Le PNNS repose sur l'idée que l'état nutritionnel ne dépend pas uniquement des choix individuels, mais aussi de l'environnement dans lequel chacun évolue. En créant des espaces favorables à une alimentation saine et à la pratique d'activités physiques, il est possible d'agir collectivement pour réduire les risques sanitaires.

C'est dans cette optique que le PETR du Pays Barrois, en partenariat avec l'Agence Régionale de Santé (ARS) Grand Est, a décidé de s'engager pleinement dans cette démarche de prévention en valorisant les actions qu'il porte depuis plusieurs années dans le cadre de son Projet Alimentaire Territorial (PAT) et de son programme d'action sur les mobilités durables sur son territoire. Cet engagement permettra d'une part de valoriser les actions existantes, et d'autre part, de susciter et catalyser de nouvelles actions sur le volet nutrition. La charte est signée pour une période de 5 ans renouvelable.

Ainsi, le Pays Barrois s'engage à présenter, chaque année, au moins trois actions dans trois domaines différents. Ces actions toucheront plusieurs axes, parmi lesquels :

- l'information-communication en nutrition (activité physique et/ou alimentation et/ou lutte contre la sédentarité),
- l'éducation pour la santé en nutrition,
- la formation en nutrition,
- l'amélioration de l'offre alimentaire,
- l'amélioration de l'offre d'activité physique et sportive ou de l'offre d'activité physique adaptée,
- l'aménagement du territoire favorable à l'activité physique et à la lutte contre la sédentarité,
- la promotion des mobilités actives (vélo et marche).

Cet engagement aura lieu en présence de :

- M. Benoit HACQUIN, Président du Pays Barrois,
- Mme Céline PRINS, directrice territoriale de l'ARS Grand Est,
- Mme Agathe BLIN, Chef de projet au Cnam-ISTNA, institut en charge de l'animation du Réseau d'Acteurs du PNNS au niveau national et dans le Grand Est (à distance).

Cette signature sera précédée de la présentation des outils en lien avec l'engagement dans la charte du PNNS par le Cnam-ISTNA et des actions portées par le PETR du Pays Barrois.

Contacts techniques au Pays Barrois :  
Céline VEYSSIERE – 03 29 75 58 04  
Elise BRANGET – 07 88 85 28 35