

## COMMUNIQUE DE PRESSE

Nancy, le 22 août 2025

### **Vingt cas de shigellose signalés dans les Ardennes : l'ARS appelle à la vigilance et au respect strict des règles d'hygiène**

**Depuis le 16 août 2025, 20 cas de shigellose ont été déclarés à l'Agence régionale de santé (ARS), 14 en Grand Est et 6 dans les Hauts-de-France, pour la plupart après avoir fréquenté le lac des Vieilles Forges, dans le département des Ardennes.**

Des investigations épidémiologiques sont en cours afin d'identifier les circonstances de survenue de ce regroupement de cas et de déterminer l'origine de la contamination. Par mesure de précaution, et dans l'attente des résultats des analyses effectuées dans l'eau du lac, l'ARS a demandé au conseil départemental qui gère le site d'interdire la baignade. Il a également été demandé de renforcer le bionettoyage et l'entretien des équipements mis à la disposition du public.

#### **Qu'est-ce que la shigellose ?**

La shigellose est une infection intestinale causée par des bactéries du genre *Shigella*. Elle se transmet principalement par voie féco-orale le plus souvent de personne à personne, lorsqu'une hygiène des mains rigoureuse n'est pas respectée, mais aussi par ingestion d'eau ou d'aliments contaminés par des matières fécales infectées.

Cette maladie est très contagieuse. Les symptômes apparaissent généralement 1 à 4 jours après l'ingestion de la bactérie et se manifestent par une forte fièvre, des douleurs abdominales accompagnées de vomissements et de diarrhées importantes. Un traitement antibiotique adapté permet généralement une guérison rapide et sans séquelle, mais de petites épidémies peuvent survenir, notamment en collectivités.

#### **Les recommandations de l'ARS**

Dans ce contexte, l'ARS Grand Est appelle la population fréquentant le site à :

- **Appliquer strictement les règles d'hygiène**, en particulier un lavage soigneux et fréquent des mains (à l'eau et au savon, ou avec une solution hydroalcoolique). Ces gestes simples sont essentiels pour limiter la propagation de la maladie.
- **Consulter rapidement un médecin** en cas de symptômes de gastro-entérite avec fièvre.
- **Nettoyer les objets et surfaces en contact avec les mains**, en cas de symptômes de gastro-entérite, en particulier chez un enfant.

#### **Contact presse**

ARS Grand Est : [ars-grandest-presse@ars.sante.fr](mailto:ars-grandest-presse@ars.sante.fr)