

Le 12 août 2025

COMMUNIQUE DE PRESSE

CANICULE ET FORTES CHALEURS VIGILANCE ORANGE CANICULE DANS LES 10 DEPARTEMENTS DU GRAND EST

Météo-France a placé les 10 départements du Grand Est en vigilance orange canicule en raison d'un épisode de fortes chaleurs.

L'Agence régionale de santé Grand Est souhaite rappeler les bons réflexes à adopter en cas de fortes chaleurs, tout particulièrement pour les personnes âgées, les femmes enceintes, les bébés, les personnes fragiles ou en situation de handicap :

- boire régulièrement de l'eau ;
- mouiller son corps et se ventiler ;
- manger en quantité suffisante ;
- éviter les efforts physiques ;
- ne pas boire d'alcool ;
- maintenir son habitation au frais en fermant les volets le jour ;
- passer du temps dans un endroit frais (cinéma, bibliothèque, supermarché ...)
- donner et prendre des nouvelles de ses proches.



Contact presse

ARS Grand Est : ars-grandest-presse@ars.sante.fr

Un numéro d'information est disponible en cas d'épisode de forte chaleur Canicule-info-service :

0 800 06 66 66

(appel gratuit depuis un poste fixe), tous les jours de 09 h à 19 h

En cas de besoin d'une prise en charge ne relevant pas d'une urgence vitale :

1. Appelez prioritairement votre médecin traitant ;
2. S'il n'est pas disponible, recourez à une alternative à proximité, en consultant par exemple la carte des lieux de soins sur santé.fr (également accessible en anglais) ;
3. En cas de doute ou si aucune offre n'est disponible, appelez le 15.

En savoir plus :

- [Tous les conseils et les supports de communication sur le site du ministère des Solidarités et de la Santé](#)
- [Site internet de l'ARS Grand Est](#)
- [Carte de vigilance de Météo France](#)

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

Santé publique France

N'attendez pas les premiers effets des fortes chaleurs.

MAUX DE TÊTE **CRAMPES** **NAUSÉES**

Protégez-vous

RESTEZ AU FRAIS **BUVEZ DE L'EAU**

EN CAS DE MALAISE, APPELEZ LE 15

Pour plus d'informations :
0 800 06 66 66 (appel gratuit)
meteo.fr + #canicule