



RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



DOSSIER DE PRESSE

# LES PROJETS ACTUELS EN SANTÉ DANS LA MEUSE

24 JUIN 2025



# SOMMAIRE

SUIVI RENFORCÉ ET ACCOMPAGNEMENT EXCEPTIONNEL DES EHPAD MEUSIENS .....	3
SANTE MENTALE : 1 AN APRES LA SIGNATURE DU PTSM .....	5
RENFORCER LA PREVENTION DES ENFANTS .....	7

## Contact presse

ARS Grand Est : [ars-grandest-presse@ars.sante.fr](mailto:ars-grandest-presse@ars.sante.fr)

## SUIVI RENFORCÉ ET ACCOMPAGNEMENT EXCEPTIONNEL DES EHPAD MEUSIENS

Dans un contexte marqué par une forte tension financière pour de nombreux établissements médico-sociaux, l'ARS Grand Est a engagé un plan de soutien massif aux structures accueillant des personnes âgées. Ce dispositif, déployé à l'échelle régionale et territoriale, s'attache à préserver l'offre de soins de proximité tout en accompagnant les établissements vers un modèle plus durable et attractif.

### Un cadre régional ambitieux

En 2023 et 2024, ce sont 168 établissements du Grand Est qui ont bénéficié d'un soutien exceptionnel de l'ARS, pour un montant total de 33,5 millions d'euros, dont :

- 146 EHPAD : 31,9 M€,
- 20 SSIAD : 1,6 M€,
- ainsi que d'autres structures médico-sociales.

Ce soutien a été fléché vers des établissements en situation critique à court terme, à travers des crédits exceptionnels, complémentaires aux dotations annuelles.

### Une dynamique partenariale de long terme

L'ARS Grand Est assure un suivi individualisé et continu des structures concernées, en lien étroit avec les partenaires départementaux et nationaux (Conseil départemental, DDFIP, URSSAF, ANAP...). L'objectif est double :

- répondre aux urgences de court terme (rupture de trésorerie, endettement social, surcoûts RH),
- accompagner les EHPAD vers des modèles organisationnels plus résilients et plus efficaces.

Une **Commission départementale de suivi des ESMS en difficulté** a été mise en place en Meuse le 8 novembre 2023 et elle s'est réunie 3 fois afin de :

- centraliser l'analyse des situations les plus critiques,
- identifier les leviers d'action opérationnels,
- anticiper les difficultés émergentes.

### Une mobilisation forte en Meuse

Dans le département de la Meuse, **près de 1 million d'euros** ont été mobilisés en 2024 à travers différents dispositifs de financement :

- **438 000 € de crédits non reconductibles (CNR)** attribués à :
  - EHPAD La Sapinière (Bar-le-Duc)
  - EHPAD de Bouligny
  - EHPAD de Spincourt

- **550 000 € au titre de l'enveloppe nationale ESMS en difficulté (secteur personnes âgées) :**
  - EHPAD d'Argonne
  - EHPAD de Stenay
  - EHPAD de Dun-sur-Meuse
  - EHPAD Les Mèlèzes (Bar-le-Duc)
  - EHPAD Les Cépages – site de Bar-le-Duc (CH Bar-le-Duc – Fains – Véel)
  - Unité Alzheimer – site de Fains-Véel (CH Bar-le-Duc – Fains – Véel)

## Au-delà, un soutien supplémentaire sur trois grands axes de transformation

4

En plus du soutien aux établissements en difficultés, **des aides supplémentaires pour un peu plus d'un million d'euros** ont été mobilisées en Meuse : elles s'inscrivent dans les priorités définies à l'échelle régionale, et visent à répondre à des problématiques structurelles récurrentes. Les projets soutenus relèvent majoritairement de :

1. **La mise aux normes et la sécurisation des établissements**  
→ Exemples : rénovation de toitures, remplacement de système d'appels infirmiers, modernisation des équipements de sécurité incendie, ...
2. **L'amélioration des conditions de travail pour renforcer l'attractivité**  
→ Exemples : installation de rails, laveur de fauteuils roulants , ...
3. **La transformation énergétique et écologique des bâtiments**  
→ Exemples : passage à l'éclairage LED, installation de panneaux photovoltaïques...  
→ Exemple : politique de décarbonation à l'EHPAD de Commercy

## SANTE MENTALE : 1 AN APRES LA SIGNATURE DU PTSM

Un an après la signature du Projet Territorial de Santé Mentale (PTSM) de la Meuse, les acteurs locaux dressent un premier bilan très encourageant. Ce dispositif, né d'une volonté collective de structurer, coordonner et renforcer les actions en faveur de la santé mentale à l'échelle départementale, a permis de faire émerger des initiatives concrètes, innovantes et inclusives.

Porté par une dynamique partenariale inédite – réunissant l'ARS Grand Est, les Centres Hospitaliers de Verdun Saint-Mihiel et Bar-le-Duc Fains-Véel, l'UNAFAM, les collectivités territoriales, les établissements scolaires, les associations et les citoyens – le PTSM se veut une réponse à la fois locale et globale aux défis liés à la santé mentale.

Retour sur quelques-unes des avancées phares de l'année écoulée.

### Former pour mieux agir : les Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)

Parce que détecter une détresse psychique peut sauver une vie, la formation aux Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) a été identifiée comme un levier majeur d'action. En 2024, ce sont **70 participants issus de 26 structures différentes** (professionnels de santé, travailleurs sociaux, bénévoles associatifs, enseignants, etc.) qui ont été formés au repérage et à la réaction face à une situation de crise psychique.

Ces cinq sessions ont été marquées par la diversité des profils, la richesse des échanges et un intérêt manifeste pour l'acquisition d'outils concrets et immédiatement mobilisables sur le terrain. **De nouvelles sessions, y compris pour les jeunes, sont d'ores et déjà programmées en 2025.**

Une première session a été réalisée en avril 2025 et 2 sessions, adaptées à la prise en charge des jeunes sont prévues en octobre. En parallèle, un appel à candidature pour être formateur PSSM va être lancé afin de développer une ressource de formation locale.

### Prévention du harcèlement scolaire : une priorité pour la santé mentale en milieu éducatif

Conscient de l'impact profond que le harcèlement peut avoir sur la santé mentale des enfants, un projet novateur a été initié pour prévenir les situations de harcèlement scolaire, en ciblant notamment les élèves jusqu'en CM2.

Un dispositif pédagogique et interactif est actuellement en développement. Il prendra la forme d'une exposition immersive conçue pour sensibiliser les élèves, les enseignants et les familles, tout en favorisant la libération de la parole et la mise en place de relais adaptés en cas de besoin.

Ce projet s'inscrit dans une logique de prévention précoce, en lien étroit avec l'Éducation nationale, les équipes de pédopsychiatrie, les maisons des adolescents et les collectivités locales.

Le deuxième semestre 2024 et le premier 2025 ont été consacrés à la formation des 4 animateurs qui vont avoir la charge du déploiement.

## Maison de l'enfant : une infirmière-coordonnatrice pour décroiser les parcours

Dans le cadre du soutien à la prise en charge précoce du mal-être infantile, le PTSM a permis le recrutement d'une infirmière-coordonnatrice à la Maison de l'enfant.

Ce nouveau poste a pour vocation de fluidifier les parcours, de renforcer le travail en réseau entre professionnels de santé, services sociaux, écoles et familles, et de proposer des réponses rapides et adaptées aux situations de souffrance psychique chez l'enfant. L'enjeu est également de réduire les ruptures de prise en charge et d'assurer un meilleur accompagnement dans la durée.

Le recrutement est effectif depuis mars 2025.

6

## Poursuite du dispositif 1,2,3 enfants

Le dispositif « 1,2,3 Enfant » est reconduit. Il a permis en 2024 d'accompagner 291 situations pour plus de 1700 entretiens réalisés, témoignant d'un besoin croissant d'interventions coordonnées en santé mentale infanto-juvénile.

**METTRE DES MOTS**  
*sur les maux*

TRISTESSE, SOUFFRANCE    ACCIDENTS DE LA VIE    DIFFICULTÉS FINANCIÈRES ET/OU ADMINISTRATIVES    MALADIES, ADDICTIONS

**VOUS N'ÊTES PAS SEUL(E)!**  
**DES SOLUTIONS ET DES CONTACTS EXISTENT**

**MAL-ÊTRE**  
» **agrieocoute.fr**  
**09.69.39.29.19**  
Service d'écoute dédié au monde agricole et rural  
Écoute professionnelle et confidentielle  
24h/24 et 7j/7 - Appel gratuit

**mal\_etre.bif@mam.msa.fr**  
Contactez-nous sur cette boîte courriel pour solliciter l'accompagnement de l'équipe pluridisciplinaire MSA de prévention du mal-être agricole  
Pour vous ou pour toute personne en souffrance

**DIFFICULTÉS SOCIO-ÉCONOMIQUES**  
» **Réagir**  
Accompagnement individualisé dédié aux agriculteurs en difficulté  
**accueil@meuse.chambagri.fr - 03.29.83.30.30**

» **Solidarité**  
Association de défense et d'accompagnement indépendante  
**solidaritepaysanslorraine@wanadoo.fr - 08.74.71.04.85**

**Urgences SAMU** Votre médecin traitant  
15    112  
Urgence médicale    N° d'urgence européen  
**3114**  
Unité Nationale de prévention du suicide  
Écoute professionnelle et confidentielle  
24h/24 et 7j/7 - Appel gratuit - www.3114.fr

Scannez pour plus d'informations

## Mal-être agricole : un dispositif de prévention en cours de structuration

La santé mentale des agriculteurs, souvent mise à mal par l'isolement, la précarité économique ou la pression du métier, est désormais pleinement reconnue comme un enjeu majeur de santé publique. Le PTSM de la Meuse intègre cette problématique dans une **logique de prévention ciblée**.

Un **dispositif d'écoute, d'orientation et d'accompagnement** est en cours de structuration, en lien avec les acteurs agricoles du territoire (MSA, chambres d'agriculture, syndicats, etc.). L'objectif : proposer une réponse de proximité, confidentielle et décroisée, capable d'intervenir en amont des situations de crise.

En complément, des **actions de sensibilisation** sont prévues dans les exploitations et lors de rassemblements professionnels pour identifier les signes de mal-être et orienter vers les bons relais.

## Une dynamique à poursuivre

Grâce à la mobilisation de tous – institutions, professionnels, familles, citoyens – le territoire avance vers une prise en charge **plus précoce, plus humaine et plus accessible**. Le contrat territorial signé en 2024 a donné une impulsion forte, qu'il convient maintenant de consolider.

L'année 2025 s'annonce comme une année de **renforcement et d'innovation** avec, entre autres :

- la mise en place de l'UPEMUC (Unité Pédopsychiatrique Mobile Urgences Crises) pour les 0-18 ans ;
- le déploiement du programme CURE de réhabilitation psychosociale ;
- l'extension du programme BREF pour les aidants familiaux.

Un cap est fixé : **faire de la santé mentale une priorité partagée, inscrite dans les territoires et pensée au plus près des besoins réels des habitants.**

## RENFORCER LES ACTIONS DE PREVENTION CHEZ LES ENFANTS

La santé des jeunes générations est au cœur de ses priorités de l'ARS Grand Est. À l'heure où les inégalités territoriales en matière d'accès à la santé, à l'activité physique et à une alimentation équilibrée sont encore marquées, notamment en milieu rural, des actions ciblées sont déployées pour sensibiliser, éduquer et protéger les enfants face aux enjeux de santé publique. En s'appuyant sur des dynamiques locales et partenariales, la Meuse innove à travers des programmes d'éducation à la santé intégrés aux temps scolaires, périscolaires et sociaux. Ces actions s'inscrivent dans une approche globale et préventive, visant à inculquer dès le plus jeune âge les bons réflexes pour une vie saine et équilibrée.

### Focus 1 : Les classes olympiques – Un souffle sportif et éducatif dans les écoles rurales

Dans le cadre de l'héritage des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, le Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS) Meuse, en partenariat avec l'ARS Grand Est, l'Éducation nationale et les collectivités locales, a lancé un programme pédagogique ambitieux : « **Passation Olympique : un héritage pour l'avenir** ».

Ce projet s'adresse à **447 élèves de 21 classes de CM1-CM2** réparties dans **11 écoles des territoires éducatifs ruraux (TER) de Stenay, Montmédy et Damvillers**. Il utilise le sport et les valeurs de l'Olympisme comme leviers éducatifs pour aborder autrement les enjeux de santé, de citoyenneté et de culture.

De **décembre 2024 à juin 2025**, les élèves bénéficieront de nombreuses animations :

- Sensibilisation au **design actif** dans les cours de récréation pour encourager le mouvement au quotidien.
- **Ateliers nutrition** pour comprendre les bases d'une alimentation équilibrée.
- **Rencontres avec des athlètes**, projections de films inspirants et débats citoyens.
- Découverte du **handisport** pour promouvoir l'inclusion et la diversité.

Au-delà de la pratique physique, ce programme vise à transmettre des **valeurs fortes** : respect, inclusion, solidarité, persévérance. Il constitue un exemple concret de la manière dont l'École peut

s’emparer des grands événements sociétaux pour bâtir une éducation plus vivante et tournée vers le bien-être. Cette action sera reconduite en 2025/2026.

## Focus 2 : Signature de quatre chartes PNNS – Une politique territoriale active pour la nutrition

Depuis 2022, la Meuse renforce son engagement pour une alimentation saine et une meilleure qualité de vie en soutenant le **Programme National Nutrition Santé (PNNS)**. Quatre territoires se sont officiellement engagés en signant la charte PNNS, traduisant leur volonté d’agir de manière durable en faveur de la santé de leurs habitants, en particulier les plus jeunes.

Les territoires signataires :

- **Damvillers-Spincourt** (mai 2022)
- **Bar-le-Duc Sud Meuse** (novembre 2023)
- **Grand Verdun** (juin 2024)
- **PETR Cœur de Lorraine** (novembre 2024)

Ces signatures ont permis la mise en œuvre d’initiatives locales telles que :

- Le déploiement d’ateliers **Nut’s** sur la **sensorialité, la nutrition et l’activité physique** dans trois des quatre territoires.
- À Grand Verdun : des actions innovantes de **lutte contre la précarité alimentaire**, notamment à destination des étudiants (distribution de paniers hebdomadaires).

Ces initiatives illustrent une volonté partagée : celle de faire de la santé un axe de développement territorial, en agissant concrètement sur les comportements de vie dès le plus jeune âge.

## Focus 3 : Le programme NUTS – Sensibiliser autrement à la nutrition et au sport santé

Le programme **NUTS** (Nutrition, Utilité, Territorialité, Sensorialité) complète cette dynamique en proposant une approche originale et accessible de la prévention nutritionnelle et de la santé par le plaisir et la découverte. Porté par l’association **MANGE**, ce dispositif combine **ateliers ludiques, expériences sensorielles et activités physiques adaptées**.

S’adressant aussi bien aux enfants qu’aux familles ou aux publics fragiles, **NUTS** s’articule autour de plusieurs objectifs :

- Développer le goût et l’autonomie alimentaire par la découverte sensorielle.
- Comprendre les liens entre **alimentation, bien-être et activité physique**.
- Encourager des **pratiques durables** et adaptées au contexte local.

Grâce à son ancrage local et à sa démarche participative, NUTS contribue à renforcer une **culture de la prévention** au sein des territoires ruraux, en misant sur la transmission, le jeu et l’expérimentation.

**Une prévention précoce, structurée et ancrée dans les territoires**

Avec des projets comme les **Classes olympiques**, les **chartes PNNS** et le **programme NUTS**, le département de la Meuse illustre une approche proactive et cohérente de la **santé des enfants**. Ces initiatives, portées par des acteurs complémentaires (associatifs, éducatifs, institutionnels), témoignent d'un **engagement collectif à construire un avenir plus sain**, où chaque enfant peut grandir en développant des habitudes de vie équilibrées, au sein de son territoire.