

Soutien à la parentalité :

Parents en situation de vulnérabilité et surpoids de l'enfant

Contact : 03 89 32 81 50
contact@sapph-alsace.fr



Elise MARGRAFF, Cheffe de service



Cadre des actions



Dispositif

émanant du SAPPH Alsace
(anciennement SASP 68)

Public

parents en situation de vulnérabilité et
professionnels

Lancement

début 2023

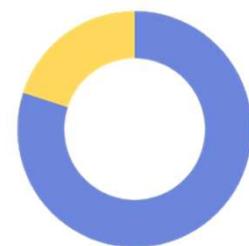
Ateliers collectifs ressources

pour les professionnels et les familles

Objectifs généraux



Promouvoir le bien-vivre en famille et la santé pour tous
peu importe sa situation de vulnérabilité



Proposer une offre diversifiée



Orienter et accompagner

L'AUBRIETE, DES MOMENTS FAMILLES RESSOURCES

UN DISPOSITIF À DESTINATION DES PROFESSIONNELS

PLANNING MARS

Coanimé par
le SASP 68 et des
intervenants
extérieurs

Inscrivez
vous !

Sur Mulhouse
et en itinérance

Gratuit

MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
28	1 LANCLEMENT ! 13H PRÉSENTATION PHOTO DE FAMILLE 14H30	2  BÉBÉ SIGNE 14H	3  RDV FEMMES ENCEINTES 14H
7	8  MÉDIATION ANIMALE 14H	9	10
14	15	16  BÉBÉ SIGNE 14H	17  SPORT POUSSETTE 9H30
21	22  MÉDIATION ANIMALE 14H	23 BRICOLAGE EN FAMILLE 9H30 BÉBÉ SIGNE 14H	24
28  CUISINE EN FAMILLE 9H30	29	30	31



Association Marguerite Sinclair
Lieu d'Accueil Enfant Parent « Capucine »
17 rue d'Illzach à Mulhouse
 Du en itinérance  demande

Pour s'inscrire ou pour toutes informations :
Tél. 03 89 32 81 50
sasp68@sinclair.asso.fr



Les 1000 premiers
jours, là où tout
commence



Objectifs opérationnels



Sensibiliser

les familles à la prise en compte de leur état de santé

Soutenir

la relation d'attachement parent-enfant

Travailler

la confiance en soi

Susciter

la curiosité vis-à-vis des liens santé-alimentation

Soutenir

l'hygiène et la valeur de partage au sein d'un collectif

Repartir

avec une recette de cuisine « testée et approuvée »



Moyens

Convivialité et le plaisir partagé en famille

Simplicité et accès pour tous

Tout le monde doit pouvoir participer

Relais avec les enfants

Constats suite aux actions

LES REUSSITES

- Valorisation
- Apprendre ensemble par la pratique
- Découvertes partagées





Freins et difficultés pour les familles

- Difficile de cuisiner en présence des enfants
- Budget limité
- Logement petit
- Difficultés sociales prenant toute la place
- Difficulté à anticiper des achats pour une recette précise
- Pas ou peu de « modèles »
- Pas ou peu de connaissances car pas d'informations adaptés aux difficultés cognitives des personnes
- Etat émotionnel empêchant la mise en action, etc.

Synthèse



Sensibilisation des professionnels



Simplicité - mise en pratique - plaisir partagé



**Prévention globale
Orientation accompagnée**