



SPÉCIFICITÉS DE LA PRISE EN CHARGE DES ADOLESCENTS EN SURCHARGE PONDÉRALE

Equipe éducative
pluridisciplinaire de
NUTRITION du
Centre hospitalier de l'Ouest
Vosgien - Site Vittel

LES CRITÈRES D'INCLUSION

L'adolescent peut être adressé par son pédiatre, un médecin traitant, une infirmière scolaire, une infirmière ASALEÉ (**A**ction de **SA**nté **Lib**érale **E**n **É**quipe), une diététicienne ou encore un réseau de santé.

- Indice de Masse Corporelle / Courbe de croissance
- Implication de l'adolescent dans sa prise en soins
- Age : de 10 à 17 ans
- Une consultation spécialisée pluridisciplinaire pédiatrique bi-site et nutritionniste de Vittel,

LES OBJECTIFS DU SÉJOUR ÉDUCATIF

- Limiter l'aggravation du surpoids ou de l'obésité
- Favoriser l'adoption durable d'habitudes de vie,
- Acquérir des connaissances, mobiliser et maintenir des compétences d'auto-soins et d'adaptation dans le domaine de :
 - l'alimentation
 - l'activité physique
 - la gestion des émotions
 - l'écoute des sensations corporelles
 - l'adaptation sociale
 - Du bien-être et la qualité de vie de l'enfant.

UNE ÉQUIPE PARTICULIÈRE POUR UN PUBLIC PARTICULIER





LES SPÉCIFICITÉS DE LA PRISE EN SOIN

La relation soignant-soigné

L'implication familiale

Les spécificités sociales

Les spécificités corporelles

LA RELATION SOIGNANT-SOIGNÉ

Savoir quand mettre la
bonne casquette

Rappel du cadre hospitalier
du séjour

Relation proche avec les
adolescents

Environnement stable et
sécurisant

Tissage d'une relation de
confiance

12 Ateliers éducatifs, ludiques
et diversifiés



L'IMPLICATION FAMILIALE

Rôle central des parents

Ancrage des idées reçues
difficile à faire évoluer

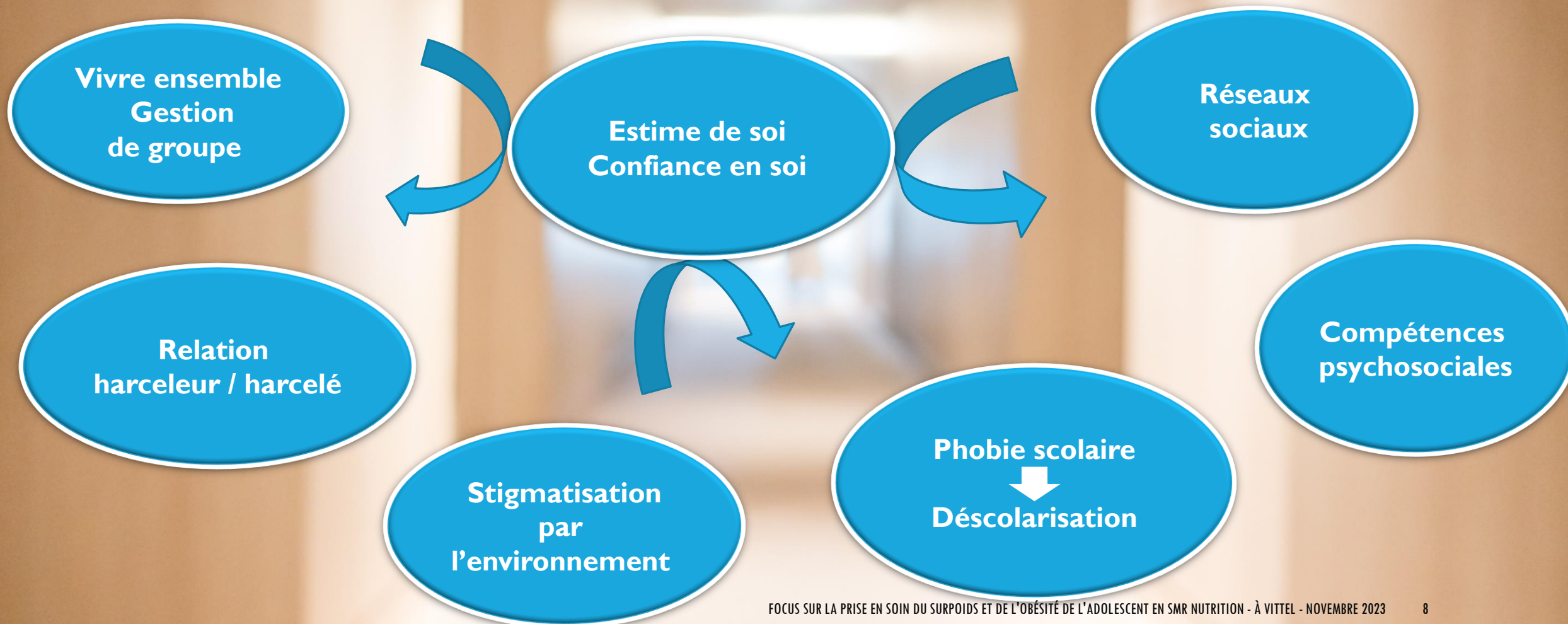
Séjour : parenthèse et
impulsion pour modifier des
habitudes de vie familiale

Dynamique familiale qui nous
échappe



LES SPÉCIFICITÉS SOCIALES

Les répercussions du surpoids et de l'obésité dans l'environnement social de l'enfant :



LES SPÉCIFICITÉS CORPORELLES



Difficultés



Activités



Nouvelle dynamique



CONCLUSION ET PERSPECTIVES

La prise en soin des adolescents atteints d'obésité est parsemée de défis

Une priorité de santé publique

Un enrichissement personnel et professionnel
Une valorisation de l'offre de soins

Soutenir l'engagement des adolescents

Quelles stratégies pourrions-nous mettre en place pour améliorer l'adhésion ?



Comment faire évoluer l'offre à l'échelle d'une communauté territoriale, en y engageant nos partenaires au titre du réseau « Collectivités actives du PNNS » vers une extension de l'autorisation en faveur d'un Centre d'Activités Thérapeutiques à Temps Partiel (CATTP) en complément de l'offre actuelle ?

Le Service de Nutrition du Centre Hospitalier de l'Ouest Vosgien
vous remercie de votre présence et votre écoute
pour ce thème de santé publique qui nous tient particulièrement à cœur.

NOS PARTENAIRES conventionnés pour les activités ADOS :

