

Recensement des acteurs de la prise en charge du surpoids et de l'obésité de l'enfant et de l'adolescent



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

*Liberté
Égalité
Fraternité*



Premier recensement départemental
(septembre 2023)



L'Observatoire Régional de la Santé (ORS) Grand Est



Observatoire Régional de la Santé

Accompagner
la décision
en santé publique



Réalisations :
études, tableaux de bords, évaluations

- / Améliorer **la connaissance de l'état de santé**, des **besoins** de la population
Analyser les **déterminants** de santé
- / **Aider à la décision**, à **l'action** et à **l'évaluation** en santé publique et contribuer à **améliorer** l'état de santé et **réduire les inégalités de santé**
- / **Observer** dans le Grand Est
Région, départements, EPCI, communes, quartiers, etc.
- / **Diffuser** l'information aux décideurs, aux professionnels et au public



<https://ors-ge.org/>



Les objectifs de la démarche

- / Une priorité de l'ARS Grand Est
- / Une estimation régionale : au minimum **272 000 enfants** de 2 à 18 ans concernés
(à partir de l'enquête Obépi-Roche, 2020)
- / L'accompagnement de la **coordination des acteurs impliqués** dans la prise en charge de proximité
 - Un premier état des lieux des ressources à l'échelle départementale
 - Un partage d'informations



Les acteurs ciblés

/ Les structures sollicitées

- Des structures **financées** par l'ARS pour des actions liées au surpoids et à l'obésité (enfants/adolescents ou adultes) **via le FIR**
- Les structures développant un **programme ETP** obésité de l'enfant
- Des structures **susceptibles de proposer une prise en charge structurée et coordonnée** du surpoids et de l'obésité des enfants / adolescents

Les types de structures

- Communauté professionnelle territoriale de santé (CPTS)
- Maison de santé pluriprofessionnelle (MSP)
- Centre de santé (CDS)
- Maison sport santé (MSS)
- Association
- Collectivité territoriale (via CLS)
- Centre hospitalier
- Autre(s) structure(s)



Une première démarche de recensement

- / Un annuaire de contacts créé spécifiquement par l'ORS et l'ARS
- / Contact mail > **Questionnaire en ligne**

Vous êtes impliqué dans la prise en charge des enfants (2-18 ans) en surpoids ou obésité ?

✓ Oui

86 réponses

Des **réponses** dupliquées, dès lors que les structures couvraient plusieurs départements
Des réponses complétées par l'annuaire de la CPAM (en ligne) pour les structures déclinant le dispositif
« Mission : retrouve ton cap ! »

⊗ Non

50 réponses

Des **réponses** complétées par mail pour témoigner des démarches en cours / démarches interrompues (Covid...) / volontés, ou encore de participation à la sensibilisation & formation



Le type d'informations recensées

- Actions de **promotion, prévention** surpoids obésité de l'enfant (événements, ateliers, informations, etc.), Education à la santé
- Ateliers de **cuisine** destinés aux enfants et leurs parents
- **Education thérapeutique**
- Actions de soutien à l'**activité physique** de l'enfant-adolescent ou spécifique à l'activité physique (Sport Santé) de l'enfant en surpoids ou obèse
- Programme **Mission Retrouve ton cap**
- **Offre de soins pluri-professionnelle** de l'enfant en surpoids–obésité
- Offre de **consultation avec diététicien**
- Offre de **consultation avec psychologue**
- Accompagnement individuel, **coaching**
- Autre : ...

ACTION(S)

- / Tranches d'âge ciblées
- / Périmètre géographique couvert
- / Modalités pratiques :
orientation par un professionnel
+ accès conditionné ?
(réponses très diverses, difficile à restituer sur un format synthétique)
- / Lieux de mise en œuvre
- / Coordonnées d'accès (mail, téléphone, site web)
- / Partenaires associés

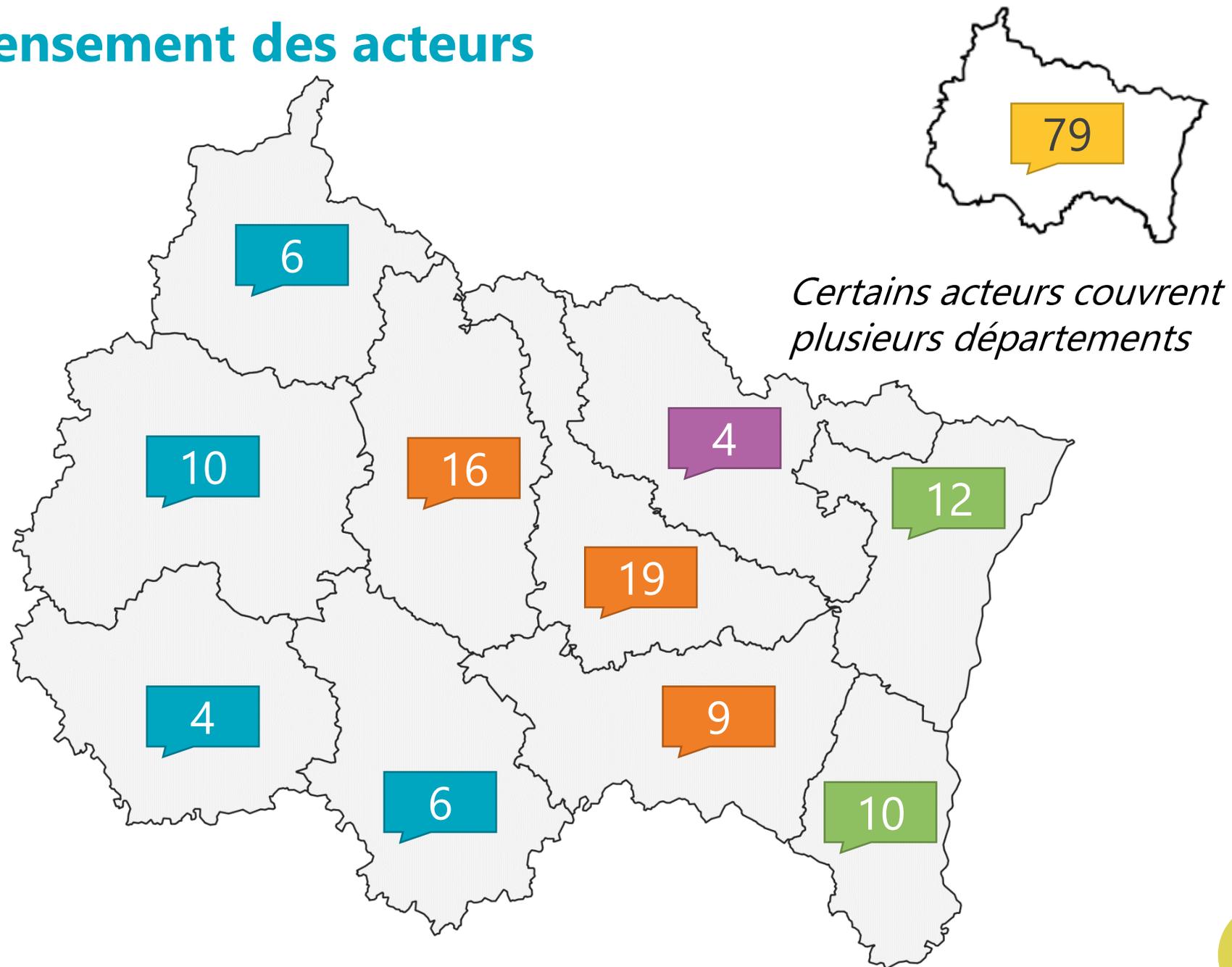


L'état du recensement des acteurs



Reims
Nancy
Metz
Strasbourg

Septembre 2023





La diffusion du recensement auprès des acteurs

- / Une diffusion auprès des acteurs seulement (pas de diffusion auprès des familles)
- / Au sein d'une fiche départementale, sous forme de tableau

STRUCTURE (nom, type, commune)

COORDONNEES (nom référent, tel, mail) [dans le respect de l'accord RGPD]

TERRITOIRES COUVERTS (métropole, communauté de communes, communes)

PROGRAMME ETP

TYPE D' ACTIONS

AGES CIBLES

Une fiche départementale



Prise en charge du surpoids et de l'obésité de l'enfant / adolescent

en Meuse

Le rapport « Mieux prévenir et prendre en charge l'obésité en France » (1) formule quatre objectifs pour orienter la stratégie de lutte contre l'obésité.

- Mieux prévenir, pour diminuer l'incidence de l'obésité en agissant prioritairement sur les plus défavorisés.
- Mieux soigner, en permettant à un nombre croissant de personnes en surpoids ou en situation d'obésité d'accéder à des soins adaptés à leur situation.
- Investir dans la recherche et l'innovation, pour parfaire notre connaissance des déterminants de cette maladie complexe et ainsi mettre au point les traitements les plus adaptés.
- Investir prioritairement les outre-mers.

A suivre dans les prochains mois: réalisation d'une feuille de route coordonnée par le Ministère de la Santé et le Ministère des Solidarités permettant de poursuivre ces objectifs.

(1) Rapport remis par la Professeure Martine Laville le 24 avril 2023, et rédigé avec le concours de Maryse Fourcade, membre de l'Inspection générale des Affaires sociales.

La région Grand Est est caractérisée par une prévalence du surpoids et de l'obésité de 20 % chez les adultes, soit +3 points par rapport à la moyenne métropolitaine. Le surpoids et l'obésité ont un fort gradient social, c'est-à-dire une prévalence plus élevée et un accroissement plus rapide pour les groupes sociaux les moins favorisés.

La problématique du surpoids et de l'obésité des enfants / adolescents est une priorité de l'ARS Grand Est. On estime au minimum à 272 000 le nombre d'enfants de 2 à 18 ans concernés dans notre région.

L'ARS Grand Est souhaite accompagner et renforcer la coordination des différents acteurs impliqués dans la prévention et la prise en charge de proximité.

Dans ce cadre, l'ORS Grand Est a été mobilisé pour constituer un premier état des lieux des ressources disponibles à l'échelle départementale.

Il n'existe actuellement aucune source permettant de connaître précisément la situation en termes de surpoids et d'obésité à l'échelle départementale. L'estimation d'une prévalence départementale a été réalisée au regard des constats dressés à l'échelle nationale et régionale.

Les constats connus à l'échelle nationale

En France, 17 % des enfants sont en surpoids et 4 % en situation d'obésité

21 % soit + d'1 enfant sur 5 concerné



Une sur-représentation des garçons parmi les enfants de 8 à 17 ans en situation d'obésité



Sources : Enquête Obépi-Roche (2020)

= Enquête épidémiologique nationale sur le surpoids et l'obésité pour la Ligue contre l'Obésité

Principaux facteurs de risque de surpoids-obésité identifiés chez les enfants

Parents en surpoids ou obésité
Niveau socio-économique faible des parents
Comorbidités associées
Lieux de résidences (prévalence plus élevée dans les grandes agglomérations)

Une estimation départementale

55

Meuse

Entre 9 100 et 10 800 enfants de 2 à 18 ans seraient concernés par un surpoids ou une obésité, (soit entre 26 % et 31 % des enfants) dont entre 3 500 et 4 200 (entre 10 et 12 %) une situation d'obésité

Sources : Insee, recensement de la population (RP) 2019 ; Enquête Obépi-Roche (2020) ; Exploitations : Estimations ORS Grand Est

2

Réalisation - septembre 2023



Le parcours surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent(e)



Parcours surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent(e) Coordination, professionnels impliqués, soins et accompagnement

Dépister précocement : priorité à l'IMC

Professionnels impliqués : médecin traitant, infirmier, pédiatre, médecin et puéricultrice de PMI, équipe soignante des services et établissements médico-sociaux, pédopsychiatre, médecin et infirmier de la santé scolaire

- Suivre régulièrement et plus fréquemment selon la situation
- Évaluer et accompagner les changements des habitudes de vie individuelle et familiale
- En cas de surpoids ou d'obésité : explorer la situation

Confirmer & annoncer le diagnostic

Coordination : médecin qui suit l'enfant, l'adolescent(e) ; généraliste, pédiatre, médecin du service de la PMI

- Rechercher une obésité de cause rare, des complications
- Évaluer les difficultés psychologiques ou troubles psychiatriques, toute forme de vulnérabilité sociale, les éventuelles difficultés de scolarité

S'appuyer sur une évaluation multidimensionnelle

Coordination : médecin qui suit l'enfant, l'adolescent(e)
Professionnels impliqués : autres médecins spécialistes, infirmier, diététicien, enseignant en APA, psychologue, kinésithérapeute, professionnel du champ social et médicosocial, santé scolaire OU si besoin équipe pluriprofessionnelle d'une structure spécialisée dans l'obésité

- Identifier les problématiques, les besoins, les attentes
- Préciser la complexité de la situation
- Coconstruire un projet de soins et d'accompagnement si nécessaire au moyen d'une réunion de concertation pluriprofessionnelle (RCP)

Grader les soins & l'accompagnement et les moduler selon l'évolution

Niveau de « prise en soins », selon l'organisation de la filière territoriale



- Favoriser les changements des habitudes de vie : séances d'éducation thérapeutique
- Accompagner le rapport au corps, le retentissement psychologique, fonctionnel et esthétique
- Accompagner les troubles psychiques, les perturbations de l'alimentation ou les troubles des conduites alimentaires (TCA), toute forme de vulnérabilité sociale, d'éventuelles difficultés en milieu familial ou scolaire
- Assurer un suivi médical global et régulier sur plusieurs années

En plus pour les situations d'obésité complexe

- Soulager les symptômes et traiter les complications
- Proposer des adaptations pour les activités de la vie quotidienne et la scolarité
- Évaluer la balance bénéfice/risque d'un séjour en SSR

3

Réalisation - septembre 2023



Réalisation - septembre 2023



Les acteurs engagés

Sur la base d'un recensement réalisé de juillet à septembre 2023
et de la liste des structures référencées par la CPAM pour la « Mission : retrouve ton cap » (maj 13/10/2023)



Meuse

STRUCTURE	Coordonnées	Territoires couverts	Programme ETP	Type d'actions	Agés ciblés
Maison de santé du Val de Meuse Maison de santé pluriprofessionnelle (MSP) DIEU-SUR-MEUSE	CHARLE Céline 07 82 35 62 63	Val de Meuse	Oui	[A8]	2 à 18 ans
Equipe Mobile Asalée (EMA) Microstructure itinérante attachée à l'association Asalée ETAÏN	Audrey HERMANN 07 54 36 90 54 ama.asalee@gmail.com	Communautés de communes du Territoire de Fresnes-en-Woèvre, Pays d'Étain, Damvillers-Spincourt	Oui	[A1] [A2] [A3] [A5]	2 à 18 ans
Association Asalée Association VIGNEULLES LES HATTONCHÂTEL	Koenigsaecker	Côtes de Meuse	Oui	[A1]	2 à 18 ans
Asalée Association THIERVILLE SUR MEUSE	VULLAUME Léa 07 89 84 31 35 lauriachailly@gmail.com	Patients de la MSP de Thierville/Meuse	Oui	[A1]	2 à 18 ans
MSP SPINCOURT Maison de santé pluriprofessionnelle (MSP) SPINCOURT	WILCKE - CREVISY 03 29 85 97 32 cabinetmtd.spincourt@gmail.com	Patiente de la MSP CODECOM SPINCOURT	Oui	[A1] [A4]	2 à 12 ans
Communauté de Communes des Portes de Meuse Collectivité territoriale MONTIERS SUR SAULX	CEREDA Isabelle icereda@portesdemeuse.fr Coordinatrice CLS	Enfants fréquentant l'école de Montiers sur Saulx / consultation diététicienne MSP L'Isle-en-Rigault	Oui	[A3] [A6]	6 à 9 ans
Communauté de Communes Argonne-Meuse Collectivité territoriale CLERMONT EN ARGONNE	BACHELET Alexiane 03 29 87 40 12 cohesion.sociale@argonne-meuse.fr	Argonne-Meuse	Oui	[A1] [A2] [A3]	2 à 12 ans
Communauté de Communes de Damvillers-Spincourt Collectivité territoriale SPINCOURT	Florence BREUIL florence.breuil@damvillers-spincourt.fr		Oui	[A1] [A3]	2 à 5 ans et 10 à 12 ans
ASALEE Association LACROIX SUR MEUSE	WILLEME Julie 07 67 15 50 47 julievilleme.asalee@gmail.com	Lacroix sur Meuse	Oui	[A1]	2 à 9 ans
ASALEE Association SAINT MIHIEL	WILLEME Julie 07 67 15 50 47 julievilleme.asalee@gmail.com	Saint Mihiel	Oui	[A1]	2 à 9 ans
ASALEE Association PIERREFITTE SUR AIRE	WILLEME Julie 07 67 15 50 47 julievilleme.asalee@gmail.com	Pierrefitte sur Aire	Oui	[A1]	2 à 9 ans

4

Réalisation
— septembre 2023



STRUCTURE	Coordonnées	Territoires couverts	Programme ETP	Type d'actions	Agés ciblés
Association Asalée Association ETAÏN	SEGART Marjorie 07 55 60 20 63 marjoriesegart@gmail.com	Pays d'Étain	Oui	[A1]	2 à 18 ans
Cnam-ISTNA Association NANCY	Lecomte Edith 06 72 85 70 66 contact@cnam-istna.fr	Escape NutriGame en 2023 : Verdun, Étain (55)		[A1] [A3]	6 à 18 ans
Cnam-ISTNA Association NANCY	Lecomte Edith 06 72 85 70 66 contact@cnam-istna.fr	PRALIMAP-CINeCO en 2023/2024 : Meuse et nord Meurthe et Moselle	Oui	[A1] [A3] [A8]	6 à 18 ans
Association ADOR Association ETAÏN	ESTEVE Valérie 03 72 85 01 10 ador@sante-lorraine.fr	CC Côtes de Meuse Woëvre, CC des Portes de Meuse, CC Argonne-Meuse, CC du Pays de Stenay et du Val Dunois, CC de l'Aire à l'Argonne, CC de Commercy - Void - Vaucouleurs, CC Val de Meuse - Voie Sacrée, CC de Damvillers Spincourt, CC du Sammiellois, CC du Territoire de Fresnes en Woëvre, CC du Pays de Revigny sur Ormain, CC du Pays d'Étain, CC du Pays de Montmédy	Oui	[A1] [A2] [A3] [A5] [A6] [A7] [A8]	2 à 18 ans
MSP Pagny Maison de santé pluriprofessionnelle (MSP) PAGNY SUR MEUSE	06 80 31 52 06 03 29 92 11 35			[A4]	3 à 12 ans

Type d'actions / ressources : [A1] Actions de promotion de la santé, prévention du surpoids / obésité de l'enfant (événements, ateliers, informations, etc.) ; Education à la santé ; [A2] Ateliers de cuisine destinés aux enfants et leurs parents ; [A3] Actions de soutien à l'activité physique (de l'enfant-adolescent ou spécifique à l'activité physique (Sport Santé) de l'enfant en surpoids ou obèse) ; [A4] Programme "Mission : Retrouve ton cap" (3-12 ans) ; [A5] Offre de soins pluri-professionnelle de l'enfant en surpoids-obésité ; [A6] Offre de consultation avec diététicien ; [A7] Offre de consultation avec psychologue ; [A8] Accompagnement individuel, coaching

Pour certaines actions, l'orientation par un professionnel est demandée ou l'accès aux actions est conditionné à certains critères.

Un oubli, une correction à apporter dans le référencement ?
Contactez l'ORS à l'adresse suivante : annuaire-surpoids-enfants@ors-ge.org

5

Réalisation
— septembre 2023



Centre spécialisé d'obésité (CSO)

Ces centres spécialisés ont deux principales missions exercées dans le cadre d'un cahier des charges national :

- la prise en charge pluridisciplinaire de l'obésité sévère et/ou complexe,
- l'organisation, l'animation et le développement de la filière de soins territoriale « Obésité ».

Quatre CSO sont labellisés en Grand-Est.

Contactez le CSO de Nancy
— CHRU de Nancy



Contact :
Thibaut BATISSE, t.batisse@chru-nancy.fr

Adresse : CHRU de Nancy – Hôpital Brabois Adultes - Rue du Morvan - 54500 VANDOEUVRE-LES-NANCY

Un outil d'aide à la prise en charge



<http://www.obeclic.fr/>



Ce site a été conçu pour aider les médecins au dépistage et au suivi de l'obésité commune de l'enfant. Il est constitué de différents onglets correspondant aux étapes de la prise en charge. Vous trouverez également des fiches-conseils tout au long de l'accompagnement de votre patient.

Le contenu de ce site ne se substitue pas à la responsabilité de décision et de prescription du médecin. Ce site a été réalisé par des professionnels de santé.

POUR COMPLÉTER CETTE FICHE

Rapport « Mieux prévenir et prendre en charge l'obésité en France », Rapport remis par la Professeure Martine Laville le 24 avril 2023, et rédigé avec le concours de Maryse Fourcade, membre de l'Inspection générale des Affaires sociales. Source : <https://sante.gouv.fr/actualites/presse/communiqués-de-presse/article/remise-du-rapport-mieux-prevenir-et-prendre-en-charge-l-obesite-en-france>

HAS, « Guide du parcours de soins : surpoids et obésité chez l'enfant et l'adolescent(e) », mis en ligne le 2 mars 2022. Le guide propose : Une synthèse sur les points critiques du parcours de soins ; 10 messages clés pour améliorer les pratiques ; 9 fiches rappelant le rôle des professionnels et les modalités de partage d'informations avec le médecin traitant. Source : https://www.has-sante.fr/fr/gms/p_3321295/fr/guide-du-parcours-de-soins-surpoids-et-obesite-chez-l-enfant-et-l-adolescent-e

CPAM, « Mission : retrouve ton cap », un dispositif pour prévenir le surpoids et l'obésité infantile. Parmi les documents utiles : Dépliant pour les familles ; Mémo médecin. Source : <https://www.ameli.fr/aube/medecin/sante-prevention/enfants-et-adolescents/prevention-du-surpoids-et-de-l-obesite-infantile/mission-retrouve-ton-cap-prevention-obesite-infantile>

Mangerbouger.fr. Site <https://www.mangerbouger.fr/l-essentiel/guides-et-documents/> contenant de nombreux documents, tels que « 50 astuces pour manger mieux et bouger plus » (Santé publique France)

6

Réalisation
— septembre 2023

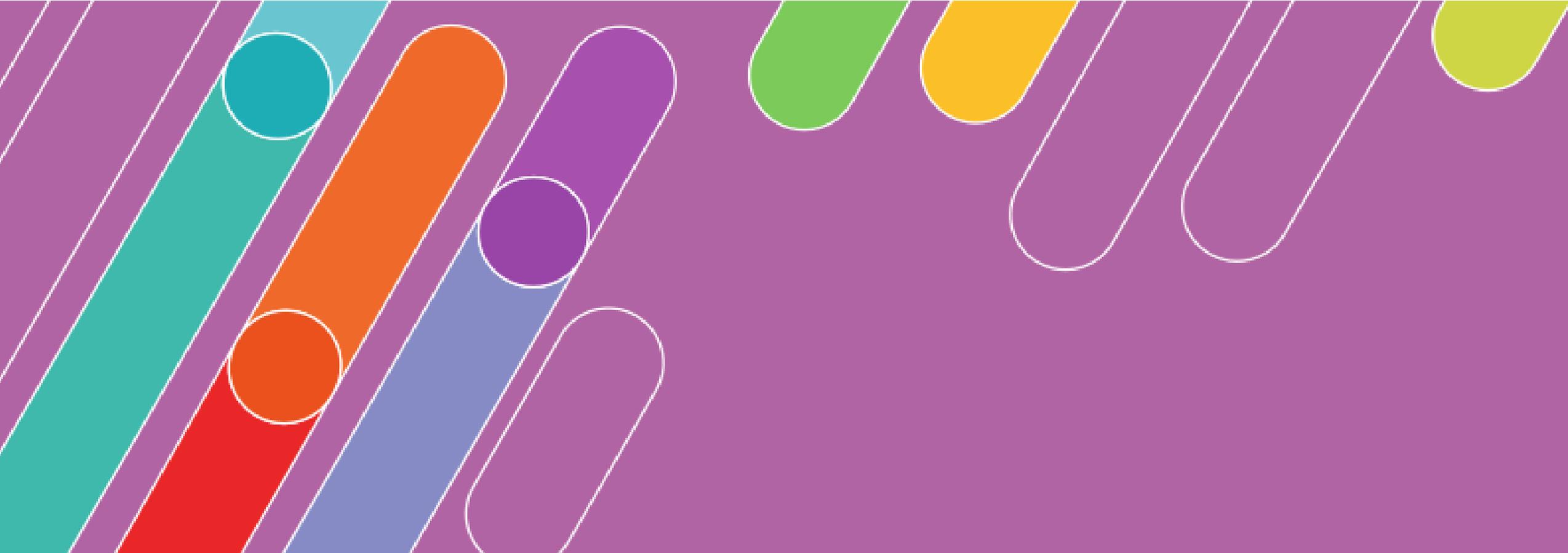


10



Les poursuites envisagées

- / **Un annuaire** pour favoriser la communication de l'ARS avec les structures engagées
- / **Une actualisation** (*1 à 2 fois par an, selon les besoins*)
 - Un questionnaire ouvert pour permettre l'inclusion de nouveaux acteurs
 - Une adresse conservée : annuaire-surpoids-enfants@ors-ge.org
- / A moyen terme
 - Vers **une cartographie** dynamique des acteurs
 - Vers un accès grand public d'une information validée ?



Observatoire régional de la santé Grand Est (ORS Grand Est)

Siège : Hôpital Civil – Bâtiment 02 – 1^{er} étage – 1, place de l'hôpital
67091 Strasbourg cedex

Site de Nancy : 2, rue du Doyen Jacques Parisot
54500 Vandœuvre-lès-Nancy

Tél : 03 88 11 69 80 | **E-mail** : contact@ors-ge.org | **Site internet** : www.ors-ge.org