

Un parcours gradué : La mise en place de filières territoriales « Obésité pédiatrique »

Dr Lourdelle Alexandre

Endocrinologie et obésité pédiatriques

American Memorial Hospital

CHU de Reims



Plan

- Une problématique de poids
- Une stratégie ambitieuse
- Pourquoi un parcours gradué ?
- Les filières territoriales
- Les 4 niveaux de prise en soins
- Défis et obstacles



Une problématique de poids

- **France :**
 - 1 enfant sur 5 (21 %)
 - 17 % surpoids et 4 % obésité
- **Grand Est :**
 - 20 % population adulte (+3 % moyenne nationale)
 - A minima : 272 000 enfants de 2 à 18 ans

Sources : Insee, recensement de la population (RP) 2019 ; Enquête Obépi-Roche (2020)
Exploitations : Estimations ORS Grand Est



Une stratégie ambitieuse

- 4 objectifs pour orienter la stratégie de lutte contre l'obésité :
 - **Mieux prévenir**, pour diminuer l'incidence de l'obésité
 - **Mieux soigner**, permettre à un nombre croissant de patients d'accéder à des soins adaptés
 - Investir dans la recherche et l'innovation
 - Investir prioritairement les outremer

Sources : Rapport du Pr M. Laville (24/04/23) et rédigé avec le concours de Maryse Fourcade, membre de l'IGAS



Pourquoi un parcours gradué ?

- Pas une obésité mais des obésités
- Pas un enfant mais des enfants
- Personnalisation des interventions
- Garantie d'une approche individuelle adaptée et holistique
- Soins de proximité privilégiés
- Eviter saturation des centres spécialisés

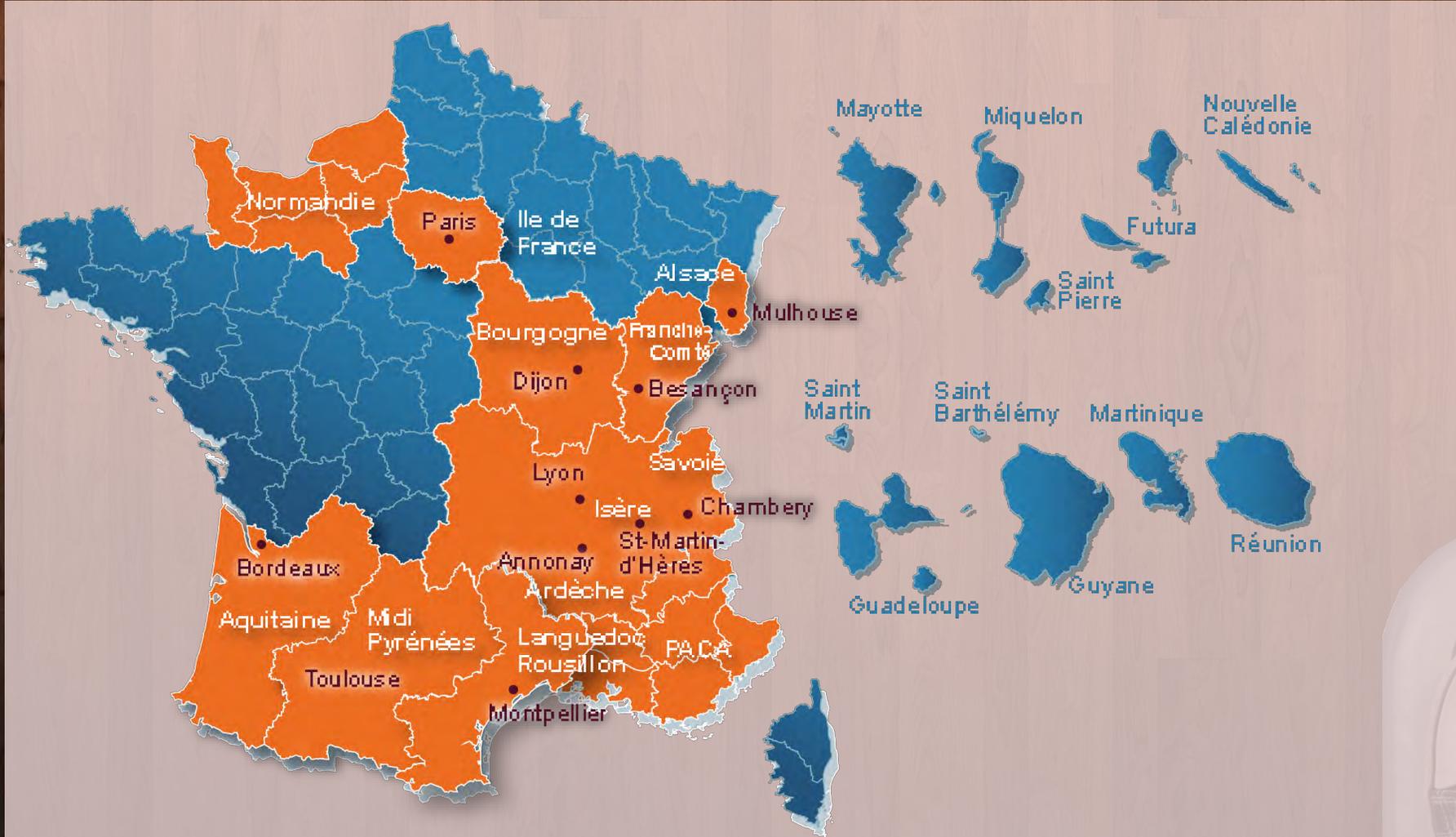


Les filières territoriales

- Réseaux de soins coordonnés à l'échelle régionale
- Garantir une prise en soin cohérente sur le territoire
- Implication de multiples professionnels
 - Médecins
 - Psychologues
 - Diététiciens
 - Enseignants en APA
 - ...



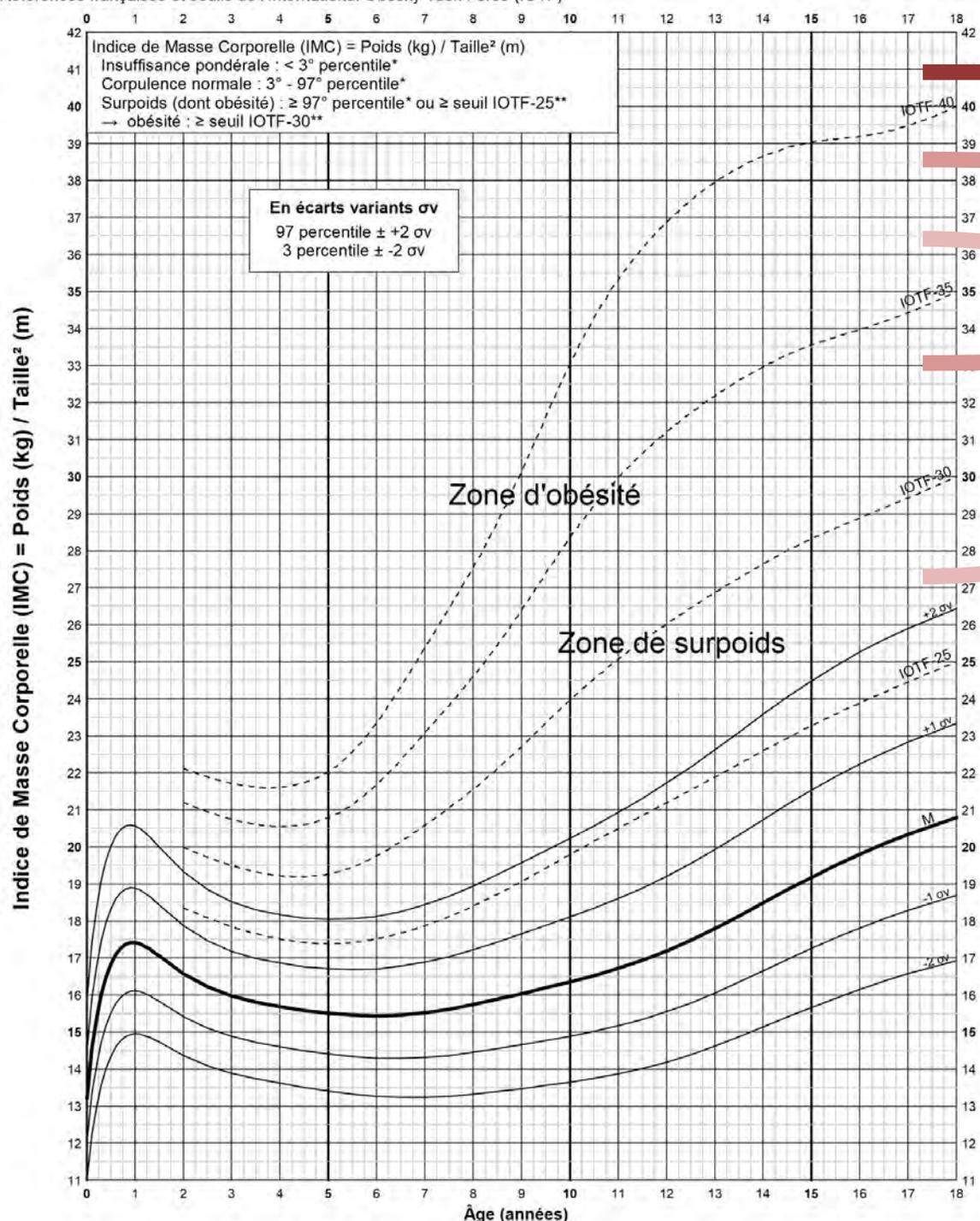
Les filières territoriales : les RéPPOP



Les 4 niveaux de prise en soins

- **Niveau 0**
 - Actions de prévention au sein des populations à risque
- **Niveau 1**
 - Surpoids ou obésité commune
- **Niveau 2**
 - Obésité complexe
- **Niveau 3**
 - Obésité très complexe avec ou sans comorbidités



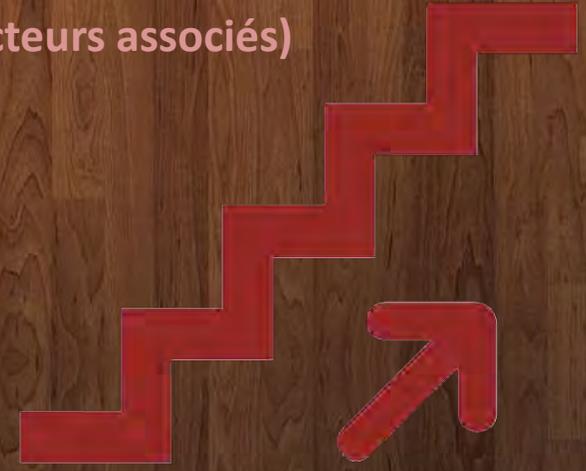


Niveau 3

Niveau 2

(si cumul de facteurs associés)

Niveau 1



L'IMC



Niveau 0

- **Actions de prévention au sein des populations à risque**
 - Médecin/pédiatre traitant
 - Education nationale
 - Collectivités, mairies
 - Campagnes de communication



Niveau 1

- **Surpoids / Obésité sans complication**
- Contexte familial favorable
- Absence de problème psychologique ou social majeur

- **Prise en soins de proximité :**
 - Médecin traitant
 - Diététicien libéral
 - IDE asalée
 - Mission Retrouve Ton Cap...



Niveau 2

- **Obésité complexe :**
 - IMC > IOTF 30 ET cumul de facteurs associés
- **Prise en soins de proximité :**
 - Médecin traitant (coordonne)
 - Hôpitaux périphériques :
 - Pédiatre
 - Diététicien
 - Psychologue
 - Ateliers ETP...



Niveau 3

- **Obésité très complexe**
 - IMC > IOTF 40
 - Avec ou sans comorbidités
 - Obésités syndromiques, génétiques, endocriniennes
- **Prise en soins au CHU/CSO :**
 - Equipe multidisciplinaire spécialisée
 - Pédiatre spécialisé
 - Programmes ETP
 - Séjours SSR



En résumé

Niveau 0

Actions de
prévention au sein
des populations à
risque



Médecin traitant
Collectivités
Educ. Nationale
Campagnes

Niveau 1

Surpoids ou obésité
commune



Prise en soins
libérale :
Médecin traitant
Diététicien
MRTC...

Niveau 2

Obésité complexe



Ville/hôpital :
Médecin traitant
Hôpitaux
périphériques

Niveau 3

Obésité très
complexe avec ou
sans comorbidités



CSO/CHU
Equipes
spécialisées
ETP
SSR



En résumé

Niveau 0

Actions de
prévention au sein
des populations à
risque



Médecin traitant
Collectivités
Educ. Nationale
Campagnes

Niveau 1

Surpoids ou obésité
commune



Prise en soins
libérale :
Médecin traitant
Diététicien
MRTC...

Niveau 2

Obésité complexe



Ville/hôpital :
Médecin traitant
Hôpitaux
périphériques

Niveau 3

Obésité très
complexe avec ou
sans comorbidités



CSO/CHU
Equipes
spécialisées
ETP
SSR



En résumé

Niveau 0

Actions de
prévention au sein
des populations à
risque



Médecin traitant
Collectivités
Educ. Nationale
Campagnes

Niveau 1

Surpoids ou obésité
commune

Prise en soins
libérale :
Médecin traitant
Diététicien
MRTC...

Niveau 2

Obésité complexe

Ville/hôpital :
Médecin traitant
Hôpitaux
périphériques

Niveau 3

Obésité très
complexe avec ou
sans comorbidités

CSO/CHU
Equipes
spécialisées
ETP
SSR

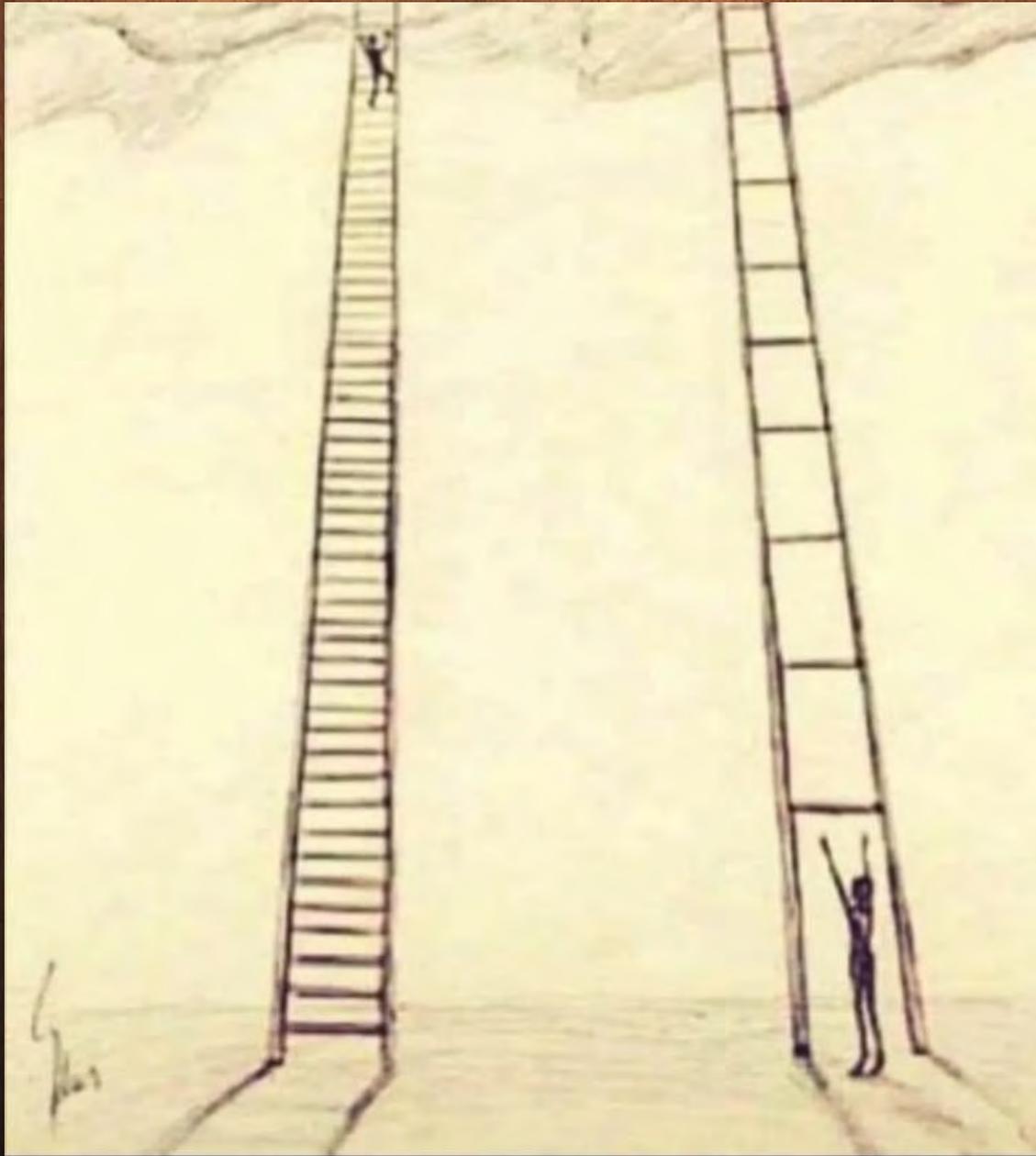
RESSOURCES
MULTIDISCIPLINAIRE
COORDINATION



Défis & obstacles

- Ressources humaines
- Financements
- Résistance au changement
- Accès limité aux soins de santé/inégalités sociales et économiques
- Coordination complexe
- Stigmatisation et préjugés
- Manque de formation des professionnels





Merci

« Apprends-moi l'art des petits pas.

*Je ne demande pas de miracles ni de visions, mais je demande
la force pour le quotidien.*

[...]

Donne-moi, non pas ce que je souhaite, mais ce dont j'ai besoin.

Apprends-moi l'art des petits pas. »

Alu toiw do Savant Exupéry

