

APPUI SANTE VOSGES



Éducation

Thérapeutique

Du Patient

Programme d'ETP :
Surpoids enfants et adolescents, Grandir en équilibre dans mon assiette
et à l'aise dans mes baskets.

ASSOCIATION APPUI SANTÉ VOSGES

Anita CHENOT – diététicienne – Coordinatrice du programme

1 ASSOCIATION, 2 MISSIONS

Le pôle d'Education Thérapeutique du Patient :

- 3 programmes adultes
- 1 programme pédiatrique



Le Dispositif d'Appui à la Coordination Vosgien (DAC 88) :

- Information
- Orientation
- Coordination
- Accompagnement



**Dispositif d'appui
à la coordination**

Objectifs du programme



Prendre conscience

Accompagnement par la
famille

Accompagnement par les
professionnels de santé

Stabiliser ou diminuer l'IMC

Améliorer la qualité de vie

Critères et modalités d'inclusion



Enfants ou adolescents âgés de 2 à 17 ans et présentant :

- ✓ Un IMC > 90^{ème} percentile
- ou
- ✓ un rebond précoce d'adiposité

Inclusion :

Par un médecin généraliste ou spécialiste

Par un professionnel de santé

A la demande du patient ou de sa famille

Schémas de parcours



Diagnostic éducatif*



3 à 6 séances individuelles ou collectives



Evaluation à 1 an*

Programmation des séances non réalisées



Possibilité d'ajouter 1 séance individuelle ou 2 séances collectives



Evaluation à 2 ans*

* Envoi d'un courrier au médecin traitant +/- copie au professionnel de santé adresseur

Liste des séances possibles



Animée par :

- Le surpoids, pourquoi ? Comment ?
- Peut-on manger ses émotions ?
- Parent, une place de choix et de poids.
- Bouger en s'amusant 1
- Bouger en s'amusant 2
- Pourquoi je mange ?
- Qu'est-ce qu'on mange ce soir ?
- J'ai encore faim.
- Je sais choisir mes aliments.
- Prenons le temps de manger.

Pédiatre
Psychologue
Psychologue
Enseignante APA
Enseignante APA
Diététicienne
Diététicienne
Diététicienne
Diététicienne
Diététicienne

Les points forts



➤ L'équipe :

- Pluriprofessionnelle (Psychologue, enseignant APA, pédiatre, diététicien)
- Formée à la démarche d'ETP et à l'obésité pédiatrique
- Expérimentée (Animation de groupes de pairs, pédagogie)
- Mobile sur le territoire des Vosges
- Motivée

➤ La facilité d'accès pour les patients :

- Répondre à au moins un critère d'inclusion
- Possibilité de venir sur sa propre initiative ou d'être adressé par un médecin ou un professionnel de santé

➤ Les lieux de mise en œuvre en proximité des patients



- Zones géographiques
- Rivières

Les difficultés



➤ Géographie et démographie du département (transports)

- Les Vosges : 135km d'Est en Ouest, 80km du Nord au Sud (5874km²)
- 373560 habitants (32000 à Epinal, 7740 à Remiremont, 2630 à Xertigny, 1000 à Lamarche, 191 à Vicherey)

➤ Nos actions pour y remédier :

- Ajustement de la fréquence des séances proposées dans chaque secteur
- Travail de secrétariat pour inscrire au moins 3 patients par séance collective
- Possibilité de réaliser certaines séances en visio-conférence
- Possibilité de proposer des séances individuelles
- Adaptabilité des professionnels de santé pour se rendre disponibles et intervenir sur les différents lieux de mise en œuvre



Les difficultés



- **Manque d'assiduité des patients :**
 - Complexité des situations familiales
 - Difficultés à répondre aux nombreuses sollicitations
 - etc ...
- **Nos actions pour y remédier :**
 - Suivi régulier des dossiers patients (collaboration secrétariat et coordinatrice)
 - Prise de contact avec les patients (Téléphone, mail, courrier)
 - Information du médecin de famille et/ou du professionnel de santé adresseur

Inclusions en 2022	75	Proportion
Dossiers en cours	17	22,6%
Dossiers clôturés	58	77,3%
Patients évalués	30	40,0%
Patients ayant participé à des séances, mais non évalués	19	25,3%
Abandons	9	12,0%

Motifs d'arrêt sans évaluation (répertoriés chez 22 patients) :

Déménagement (3), Ne répond pas aux contacts (9), Ne souhaite pas poursuivre (4), Difficultés à gérer tous les rendez-vous/manque disponibilité (2), Ré-orientation (2), hospitalisation (1), mesure éducative (1)

Les difficultés



➤ Baisse du nombre d'inclusions :

- Faible démographie médicale (départs en retraite de pédiatres)
- Manque de temps attribué à la communication dans les années passées

➤ Nos actions pour y remédier : Organisation de la communication

- Temps dédié à la communication depuis début octobre
- Outils dédiés (affiches, flyers, diaporamas ...)
- Communication auprès du grand public (lors de manifestations organisées par nos partenaires, et par l'association)
- Communication auprès des professionnels (prise de contacts, enrichissement du carnet d'adresse et via nos partenaires)



Merci à nos partenaires



Déclaration du programme
Communication auprès des professionnels de santé
Financement

Appui à la construction du programme et à son évaluation
Appui à la communication auprès des professionnels et du grand public



Communication grand public (manifestations)
Communication auprès de médecins et professionnels de santé (lettre trimestrielle)



Convention de partenariat avec mise à disposition d'enseignants APA



Et merci pour votre attention