

# Prise en charge du surpoids et de l'obésité de l'enfant / adolescent

dans le Haut-Rhin

**Le rapport « Mieux prévenir et prendre en charge l'obésité en France » (1) formule quatre objectifs pour orienter la stratégie de lutte contre l'obésité.**

1. Mieux prévenir, pour diminuer l'incidence de l'obésité en agissant prioritairement sur les plus défavorisés.
2. Mieux soigner, en permettant à un nombre croissant de personnes en surpoids ou en situation d'obésité d'accéder à des soins adaptés à leur situation.
3. Investir dans la recherche et l'innovation, pour parfaire notre connaissance des déterminants de cette maladie complexe et ainsi mettre au point les traitements les plus adaptés.
4. Investir prioritairement les outremer.

*A suivre dans les prochains mois : réalisation d'une feuille de route coordonnée par le Ministère de la Santé et le Ministère des Solidarités permettant de poursuivre ces objectifs.*

(1) Rapport remis par la Professeur Martine Laville le 24 avril 2023, et rédigé avec le concours de Maryse Fourcade, membre de l'Inspection générale des Affaires sociales.

La région Grand Est est caractérisée par une prévalence du surpoids et de l'obésité de 20 % chez les adultes, soit +3 points par rapport à la moyenne métropolitaine. Le surpoids et l'obésité ont un fort gradient social, c'est-à-dire une prévalence plus élevée et un accroissement plus rapide pour les groupes sociaux les moins favorisés.

La problématique du surpoids et de l'obésité des enfants / adolescents est une priorité de l'ARS Grand Est. **On estime au minimum à 272 000 le nombre d'enfants de 2 à 18 ans concernés dans notre région.**

L'ARS Grand Est souhaite accompagner et renforcer la coordination des différents acteurs impliqués dans la prévention et la prise en charge de proximité.

Dans ce cadre, l'ORS Grand Est a été mobilisé pour constituer un premier état des lieux des ressources disponibles à l'échelle départementale.

## Une estimation départementale



Haut-Rhin

Entre **38 700 et 45 900 enfants** de 2 à 18 ans  
seraient concernés par un surpoids ou une obésité,

dont entre 15 200 et 18 000 enfants une situation d'obésité

Sources : Insee, recensement de la population (RP) 2019 ; Enquête Obépi-Roche (2020) ;

Exploitations : Estimations ORS Grand Est.

Il n'existe actuellement aucune source permettant de connaître précisément la situation en termes de surpoids et d'obésité à l'échelle départementale. L'estimation d'une prévalence départementale a été réalisée au regard des constats dressés à l'échelle nationale et régionale.

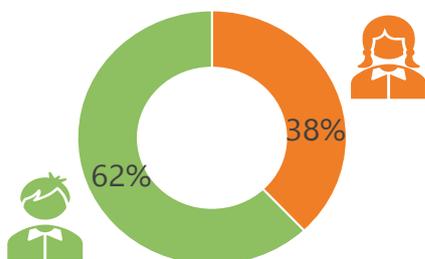
## Les constats connus à l'échelle nationale

En France,  
17 % des enfants sont en surpoids  
et 4 % en situation d'obésité

**21 %**  
soit + **d'1 enfant sur 5 concerné**



### Une sur-représentation des garçons parmi les enfants de 8 à 17 ans en situation d'obésité



### Principaux facteurs de risque de surpoids-obésité identifiés chez les enfants

Parents en surpoids ou obésité  
Niveau socio-économique faible des parents  
Comorbidités associées  
Lieux de résidences (*prévalence plus élevée dans les grandes agglomérations*)

Sources : Enquête Obépi-Roche (2020)

« Enquête épidémiologique nationale sur le surpoids et l'obésité pour la Ligue contre l'Obésité »

## Parcours surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent(e)

Coordination, professionnels impliqués, soins et accompagnement

### Dépister précocement : priorité à l'IMC

**Professionnels impliqués** : médecin, traitant, infirmier, pédiatre, médecin et puéricultrice de PMI, équipe soignante des services et établissements médico-sociaux, pédopsychiatre, médecin et infirmier de la santé scolaire

- **Suivre** régulièrement et plus fréquemment selon la situation
- **Évaluer et accompagner** les changements des habitudes de vie individuelle et familiale
- En cas de surpoids ou d'obésité : **explorer la situation**

### Confirmer & annoncer le diagnostic

**Coordination** : médecin qui suit l'enfant, l'adolescent(e) : généraliste, pédiatre, médecin du service de la PMI

- **Rechercher** une obésité de **cause rare**, des complications
- **Évaluer les difficultés** psychologiques ou troubles psychiatriques, toute forme de vulnérabilité sociale, les éventuelles difficultés de scolarité

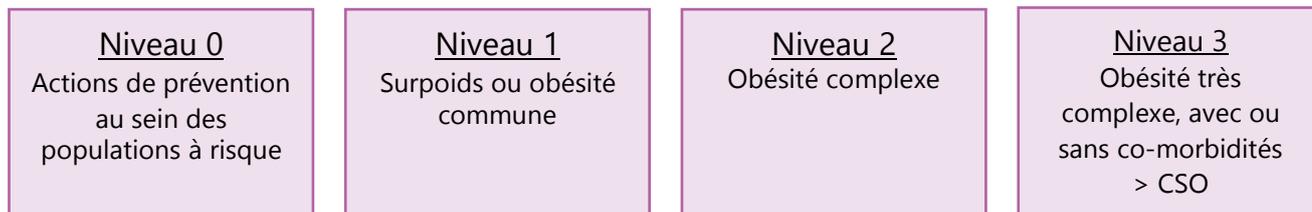
### S'appuyer sur une évaluation multidimensionnelle

**Coordination** : médecin qui suit l'enfant, l'adolescent(e)  
**Professionnels impliqués** : autres médecins spécialistes, infirmier, diététicien, enseignant en APA, psychologue, kinésithérapeute, professionnel du champ social et médicosocial, santé scolaire OU **si besoin** équipe pluriprofessionnelle d'une structure spécialisée dans l'obésité

- **Identifier** les problématiques, les besoins, les attentes
- **Préciser** la complexité de la situation
- **Coconstruire** un projet de soins et d'accompagnement si nécessaire au moyen d'une réunion de concertation pluriprofessionnelle (RCP)

### Graduer les soins & l'accompagnement et les moduler selon l'évolution

Niveau de « prise en soins », selon l'organisation de la filière territoriale



- **Favoriser** les changements des habitudes de vie : séances d'éducation thérapeutique
- **Accompagner** le rapport au corps, le retentissement psychologique, fonctionnel et esthétique
- **Accompagner** les troubles psychiques, les perturbations de l'alimentation ou les troubles des conduites alimentaires (TCA), toute forme de vulnérabilité sociale, d'éventuelles difficultés en milieu familial ou scolaire
- **Assurer** un suivi médical global et régulier sur plusieurs années

#### En plus pour les situations d'obésité complexe

- **Soulager** les symptômes et **traiter** les complications
- **Proposer** des adaptations pour les activités de la vie quotidienne et la scolarité
- **Évaluer** la balance bénéfique/risque d'un séjour en SSR

## Les acteurs engagés

Sur la base d'un recensement réalisé de juillet à septembre 2023

et de la liste des structures référencées par la CPAM pour la « Mission : retrouve ton cap » (màj 13/10/2023)

STRUCTURE	Coordonnées	Territoires couverts	Programme ETP	Type d'actions	Âges ciblés
Saint-Louis Agglomération <i>Collectivité territoriale</i> <b>SAINT-LOUIS</b>	Anne HOFFER 03 89 70 36 67 <a href="mailto:hoffer.anne@agglo-saint-louis.fr">hoffer.anne@agglo-saint-louis.fr</a>	40 communes de Saint-Louis Agglomération		[A1] [A3]	2 à 18 ans
Hôpitaux civils de Colmar, Hôpital Pasteur 2 <i>Centre hospitalier</i> <b>COLMAR</b>	Dr MANGIN Delphine 03 89 12 60 84	Colmar et environs	Oui	[A5] [A6] [A7] [A8]	2 à 18 ans
CCAS de Mulhouse <i>Collectivité territoriale</i> <b>MULHOUSE</b>	WISSON Chloé 03 69 77 76 01 <a href="mailto:chloe.wisson@mulhouse-alsace.fr">chloe.wisson@mulhouse-alsace.fr</a>	Mulhouse ville uniquement		[A1]	2 à 18 ans
APISCOR <i>Centre de prise en charge de l'obésité, coordination de plusieurs professionnels de santé</i> <b>COLMAR</b>	JUEN 06 43 20 27 37 <a href="mailto:secretaire.apiscor@gmail.com">secretaire.apiscor@gmail.com</a>	Colmar et Agglomération/ territoire de la CPTS Colmar Agglo	Oui	[A1] [A3] [A5] [A6] [A8]	10 à 18 ans
Pole Accompagnement Prévention Santé Alsace <i>Structure de prévention</i> <b>COLMAR</b>	Sophie GALLIER 03 89 23 05 55 <a href="mailto:secretariat@reseausantecolmar.fr">secretariat@reseausantecolmar.fr</a>	Alsace	Oui	[A1] [A2] [A3]	2 à 18 ans
Pole Accompagnement Prévention Santé Alsace <i>Structure de prévention</i> <b>MULHOUSE</b>	Sophie GALLIER 03 89 62 19 62 <a href="mailto:rssa@sante-sudalsace.org">rssa@sante-sudalsace.org</a>	Alsace	Oui	[A1] [A2] [A3]	2 à 18 ans
Cnam-ISTNA <i>Association</i> <b>NANCY</b>	Lecomte Edith 06 72 85 70 66 <a href="mailto:contact@cnam-istna.fr">contact@cnam-istna.fr</a>	Escape NutriGame en 2023 : Mulhouse, Bartenheim, Saint Louis		[A1] [A3]	6 à 18 ans
FILIERIS <i>Centre de santé (CDS)</i> <b>WITTENHEIM</b>	03 89 52 75 32			<b>[A4]</b>	3 à 12 ans
Centre de Santé EDeNS <i>Centre de santé (CDS)</i> <b>MULHOUSE</b>	06 10 39 01 49			<b>[A4]</b>	3 à 12 ans
MSP d'ORBÉY <i>Maison de santé pluriprofessionnelle (MSP)</i> <b>ORBÉY</b>	03 59 28 33 33			<b>[A4]</b>	3 à 12 ans

*Type d'actions / ressources :* **[A1]** Actions de promotion de la santé, prévention du surpoids / obésité de l'enfant (événements, ateliers, informations, etc.) ; Education à la santé ; **[A2]** Ateliers de cuisine destinés aux enfants et leurs parents ; **[A3]** Actions de soutien à l'activité physique (de l'enfant-adolescent ou spécifique à l'activité physique (Sport Santé) de l'enfant en surpoids ou obèse) ; **[A4]** Programme "Mission : Retrouve ton cap" (3-12 ans) ; **[A5]** Offre de soins pluri-professionnelle de l'enfant en surpoids-obésité ; **[A6]** Offre de consultation avec diététicien ; **[A7]** Offre de consultation avec psychologue ; **[A8]** Accompagnement individuel, coaching

*Pour certaines actions, l'orientation par un professionnel est demandée ou l'accès aux actions est conditionné à certains critères.*

*Un oubli, une correction à apporter dans le référencement ?  
Contactez l'ORS à l'adresse suivante : [annuaire-surpoids-enfants@ors-ge.org](mailto:annuaire-surpoids-enfants@ors-ge.org)*

## Centre spécialisé d'obésité (CSO)

Ces centres spécialisés ont **deux principales missions** exercées dans le cadre d'un cahier des charges national :

- la prise en charge pluridisciplinaire de l'obésité sévère et/ou complexe,
- l'organisation, l'animation et le développement de la filière de soins territoriale « Obésité ».

Quatre CSO sont labellisés en Grand-Est.

### Contactez le CSO Alsace – CHU de Strasbourg

#### Contact :

Pr Alain PRADIGNAC,  
[alain.pradignac@chru-strasbourg.fr](mailto:alain.pradignac@chru-strasbourg.fr)

**Adresse :** Médecine Interne, Endocrinologie et Nutrition - CHU Hautepierre - Avenue Molière - 67098 STRASBOURG



## Un outil d'aide à la prise en charge



<http://www.obeclic.fr/>



Ce site a été conçu pour **aider les médecins au dépistage et au suivi de l'obésité commune de l'enfant**. Il est constitué de différents onglets correspondant aux étapes de la prise en charge. Vous trouverez également des fiches-conseils tout au long de l'accompagnement de votre patient.

Le contenu de ce site ne se substitue pas à la responsabilité de décision et de prescription du médecin. Ce site a été réalisé par des professionnels de santé.

## POUR COMPLETER CETTE FICHE

**Rapport « Mieux prévenir et prendre en charge l'obésité en France »**, Rapport remis par la Professeure Martine Laville le 24 avril 2023, et rédigé avec le concours de Maryse Fourcade, membre de l'Inspection générale des Affaires sociales. Source : <https://sante.gouv.fr/actualites/presse/communiqués-de-presse/article/remise-du-rapport-mieux-prevenir-et-prendre-en-charge-l-obesite-en-france>

**HAS, « Guide du parcours de soins : surpoids et obésité chez l'enfant et l'adolescent(e) »**, mis en ligne le 2 mars 2022. Le guide propose : Une synthèse sur les points critiques du parcours de soins ; 10 messages clés pour améliorer les pratiques ; 9 fiches rappelant le rôle des professionnels et les modalités de partage d'informations avec le médecin traitant. Source : [https://www.has-sante.fr/jcms/p\\_3321295/fr/guide-du-parcours-de-soins-surpoids-et-obesite-chez-l-enfant-et-l-adolescent-e](https://www.has-sante.fr/jcms/p_3321295/fr/guide-du-parcours-de-soins-surpoids-et-obesite-chez-l-enfant-et-l-adolescent-e)

**CPAM, « Mission : retrouve ton cap »**, un dispositif pour prévenir le surpoids et l'obésité infantile. Parmi les documents utiles : Dépliant pour les familles ; Mémo médecin. Source : <https://www.ameli.fr/aube/medecin/sante-prevention/enfants-et-adolescents/prevention-du-surpoids-et-de-l-obesite-infantile/mission-retrouve-ton-cap-prevention-obesite-infantile>

**Mangerbouger.fr**, Site <https://www.mangerbouger.fr/l-essentiel/guides-et-documents/> contenant de nombreux documents, tels que « 50 astuces pour manger mieux et bouger plus » (Santé publique France)