

Le 13 novembre 2023

COMMUNIQUE DE PRESSE

JOURNÉE MONDIALE DU DIABÈTE

Le 14 novembre a lieu la Journée mondiale du diabète. La région Grand Est est particulièrement concernée par cette problématique avec près de 384 000 malades du diabète identifiés en 2021, sans compter les malades qui s'ignorent.

L'ARS Grand Est s'engage, accompagne et soutient des actions de prévention, de dépistage et d'accompagnement pour lutter contre le diabète.

Le diabète est une maladie chronique caractérisée par la présence d'un excès de sucre dans le sang, appelé hyperglycémie. L'hyperglycémie prolongée du diabète expose à de nombreuses complications : atteinte des vaisseaux sanguins irriguant le cœur et le cerveau, les reins, la rétine, pouvant conduire à un infarctus du myocarde, un accident vasculaire cérébral, une cécité, une insuffisance rénale ou l'amputation d'un membre inférieur.

Le diabète est provoqué par un défaut de régulation du taux de glucose par l'insuline.

Il existe deux type de diabète :

- Le diabète de type 1 causé par l'absence de sécrétion d'insuline par le pancréas
- Le diabète de type 2 caractérisé par une résistance à l'insuline de l'organisme empêchant l'absorption du glucose par l'organisme

Le diabète de type 2 est le plus fréquent (plus de 90%) et en forte progression dans le monde entier. Cette progression est liée à l'évolution des modes de vie, surtout l'alimentation et l'activité physique, et à l'augmentation du surpoids et de l'obésité, facteur de risque majeur. Le diabète type 2 est largement accessible à la prévention.

En France, en 2019, près de 4 millions de personnes sont identifiées comme diabétiques par l'assurance maladie.

En Grand Est :

La prévalence de personnes diabétiques reste supérieure en Grand Est à la valeur nationale : 6,3 % en Grand Est contre 5,6 % en France métropolitaine en 2022. En parallèle, la prévalence du surpoids et de l'obésité, facteur de risque majeur, est très supérieure à la moyenne nationale : 20 % en Grand Est contre 17 % en France métropolitaine en 2020.

Contact presse

ARS Grand Est : ars-grandest-presse@ars.sante.fr

Dans notre région, l'inégalité sociale face au diabète s'aggrave. Ainsi, dans les communes les plus favorisées, la prévalence du diabète traité n'a augmenté que de 0,1 % entre 2016 et 2021, tandis qu'elle augmentait de 1,2 % dans les communes les plus défavorisées.

On observe également, une augmentation du Diabète de Type 1 traité par Insuline chez les moins de 20 ans très largement supérieure en Grand Est à la valeur nationale : 1,4 % contre 1,2 % en France.

Elle augmente surtout chez les personnes de moins de 40 ans, et en particulier chez les personnes de moins de 20 ans chez qui la prévalence est passée de 1,4 % en 2016 à 1,7 % en 2021.

Actions de prévention et dépistage en Grand Est :

L'ARS Grand Est accompagne et soutient des actions portées par des acteurs locaux, notamment acteurs de prévention, centres hospitaliers, réseaux de santé et associations d'usagers.

Ces actions soutenues permettent de s'adresser à différents publics, qu'ils soient ou non déjà concernés par la pathologie, et dans une volonté de limiter la prévalence de celle-ci :

- Actions d'information et de sensibilisation de la population à la pathologie, ses facteurs de risque et les ressources pour agir favorablement à la santé en accompagnant la pratique d'une activité physique et d'une alimentation saine, notamment chez les plus jeunes et en luttant contre les inégalités sociales et territoriales de santé ;
- Actions de dépistage spécifiquement dédiées aux personnes présentant des facteurs de risques favorisant le diabète et/ou associées à d'autres pathologies, en association avec la délivrance de messages d'information sur la pathologie, sa prévention et le parcours de soins ;
- Des programmes d'éducation thérapeutique du patient à destination des patients diabétiques, ou l'accompagnement à la reprise d'une activité physique des patients via le dispositif Prescri'mouv. (www.prescriouv-grandest.fr)

Action de réduction des inégalités sociales territoriales du dépistage de la rétinopathie diabétique :

La rétinopathie diabétique, 1ère cause de cécité avant 65 ans, est une complication du diabète sur laquelle il est possible d'agir. Un examen de la rétine tous les deux ans permet de dépister précocement et de traiter à la phase initiale.

L'ARS Grand Est soutient depuis 2017 un programme de dépistage itinérant « aller vers » de la rétinopathie diabétique en Alsace et Champagne-Ardenne pour les patients diabétiques en ALD (Affection Longue Durée) âgés de 18 à 70 ans et n'ayant pas eu de fond d'œil depuis 2 ans ou plus, afin de réduire les inégalités territoriales et sociales d'accès à ce dépistage.

Contact presse

ARS Grand Est : ars-grandest-presse@ars.sante.fr

La mise en œuvre progressive de ce programme porté par la Femage en Alsace et Care diab en Champagne-Ardenne repose sur un protocole de coopération entre orthoptiste et ophtalmologue et un dispositif de télé-médecine par lecture différée par l'ophtalmologue des images de rétinographie réalisées par l'orthoptiste en toute proximité.

Le déploiement de ce programme se fait actuellement sur le territoire Lorrain avec une première phase de déploiement sur le département des Vosges.

Ces cinq dernières années 12 471 personnes ont bénéficié d'un dépistage ce qui a permis de détecter et traiter 1730 rétinopathie diabétique dès leur apparition.

Contact presse

ARS Grand Est : ars-grandest-presse@ars.sante.fr