

" Zéro alcool pendant la grossesse "



COORDINATION PÉRINATALE GRAND EST



Journée Mondiale de lutte contre le Syndrome d'Alcoolisation Foétale

Samedi 9 septembre 2023



VIRGIN MOJITO MOJITO SANS ALCOOL

INGRÉDIENTS POUR 1 PERSONNE

- 1 citron vert
- 6 feuilles de menthe
- 2 cuillères à café de sucre roux
- Eau gazeuse
- Glace pilée

PRÉPARATION DU COCKTAIL

- 1 Coupez le **citron vert** en 2, puis encore une fois dans la longueur pour faire 4 quartiers. Mettez les quartiers dans un verre. Ajoutez 2 cuillères à café de **sucre roux**. Avec un pilon, écrasez le citron vert et le mélangez au sucre roux. Mettez 6 feuilles de **menthe fraîche** (ou plus). **Rasez** la menthe en douceur avec le pilon. Mélangez le tout. Ajoutez la glace pilée, puis complétez avec de l'eau gazeuse.
- Votre cocktail est prêt ! Simple, frais et sans alcool !**

- 2
- 3
- 4



Grand Jeu Concours

COORDINATION PÉRINATALE GRAND EST

Mocktails sans alcool

@copegesafe

Pour participer

1. abonnez vous à @copegesafe
2. taguer 3 amis
3. partager votre photo de mocktail et sa recette en commentaire et #mocktailsansalcool

Recette 4 personnes

- 2 citrons verts
- 1 bouquet de menthe
- 50 cl eau gazeuse
- 1 bouchon de sirop de sucre de canne
- 1 grand verre de glaçons

PAR EXEMPLE

@copegesafe



Agent 90 9 mois, 0 alcool

Escape game numérique

Scannez moi !

Journée Mondiale de lutte contre le SAF

9 septembre 2023

La consommation d'alcool pendant la grossesse est la première cause de handicap mental d'origine non génétique chez l'enfant en France.

Elle est responsable des Troubles du Spectre de l'Alcoolisation Foétale (TSAF) et touche 1 enfant sur 100 naissances en France. Les conséquences irréversibles comprennent des malformations, un retard de croissance et de développement, des difficultés d'apprentissage, des problèmes d'attention et de comportement, des difficultés d'adaptation sociale à l'adolescence

La forme la plus grave des TSAF est le Syndrome d'Alcoolisation Foétale (SAF), caractérisé par des modifications faciales et un retard de croissance et de développement neurologique. En France, le SAF touche 1 enfant sur 1000 naissances.

La CoPéGE (Coordination Périnatale du Grand Est) via le projet SAFE (Stop Alcool Femmes Enceintes) financé par l'ARS Grand Est participe à la mise en œuvre de stands d'information dans les maternités et lieux publics du Grand Est au mois de septembre.

En cette journée, les établissements et structures du Grand Est se mobilisent pour réaliser différentes activités comme l'opération « Virgin mojito » (mojito sans alcool) déployée depuis quelques années.

2 jeux ludiques "escape game" seront également animés en présentiel (ou en version numérique).

Pour cette année 2023, la CoPéGE organise un jeu concours de Mocktail sans alcool sur Instagram, pendant tout le mois de septembre. Une campagne débutera cet été 2023 sur la page @copegesafe.

Une journée riche en échanges sur les risques de la consommation d'alcool pendant la grossesse et l'objectif "0 alcool"

Des actions auront lieu sur les sites suivants :

Lorraine :

- Maternité Majorelle
- Maternité CHRU de Nancy
- Maternité Bel air Thionville
- Place Charles III à Nancy (RPL)
- Centre de formation de Gugnécourt
- CHR Metz. Hôpital Mercy
- CH Remiremont
- CAMPS Lunéville
- Place Saint Antoine de Pont à Mousson:
(CPP de PAM,
PMI et centre de santé sexuelle)
- PMI Moselle:
Lycée agricole de Château-Salins
Géric à Thionville
Ikéa La Maxe
Le Muse Metz
Les terrasse Sarrebourg
- CHED Epinal
- Maternité CH Briey, Lycée Jarny
- Maternité de Verdun
- CPTS Sud Toulinois
- La croix bleue Epinal

Champagne Ardenne :

- Maternité Saint-Dizier
- Polyclinique Reims-Bezannes

Alsace :

- Maternité Ste-Anne
- CPP Schirmeck
- Maternité Haguenau
- Maternité Wissembourg

Luxembourg :

- Clinique Robert Schumann