

# Santé mentale

Contexte départemental

Périmètre, enjeux, problématiques et pistes de solutions

29 juin 2021

# Démarche de concertation

## Finalité

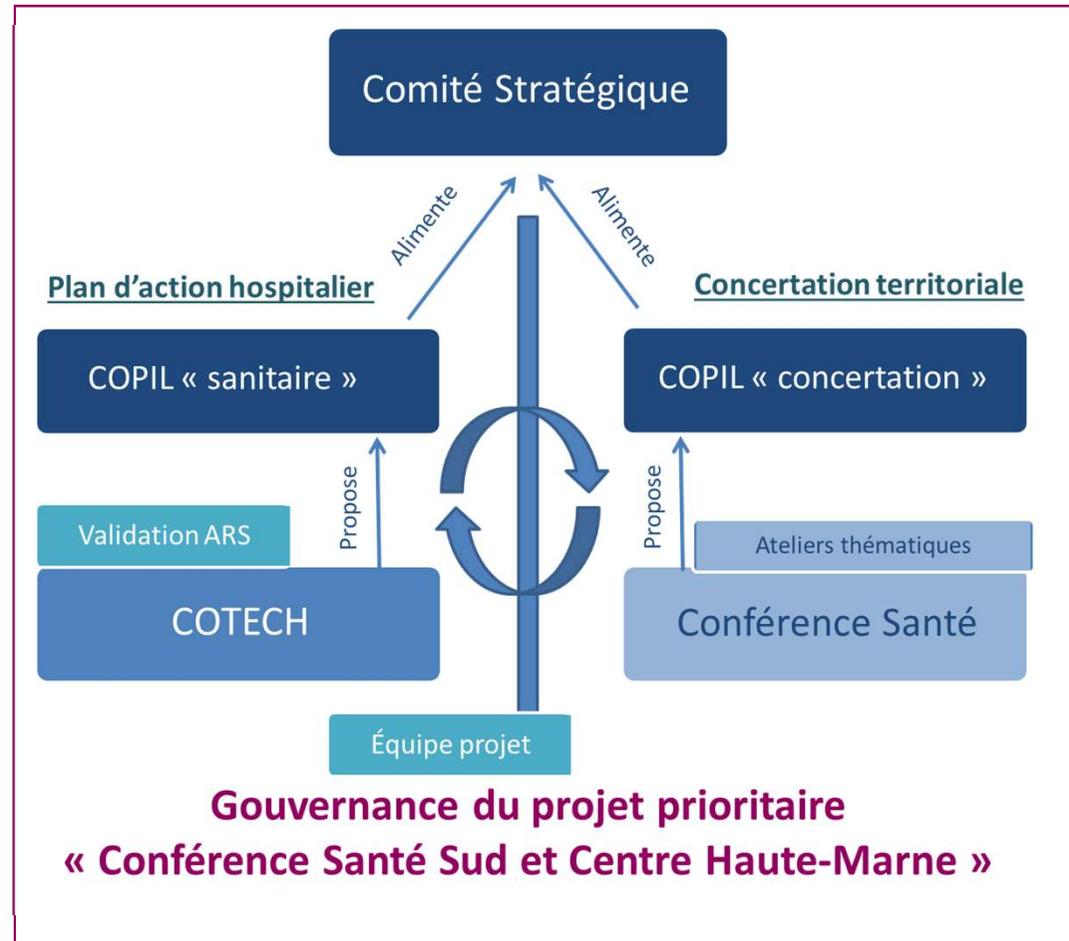
Partager une **vision commune** des problématiques et des **besoins de chacun**

Dans quel but ?

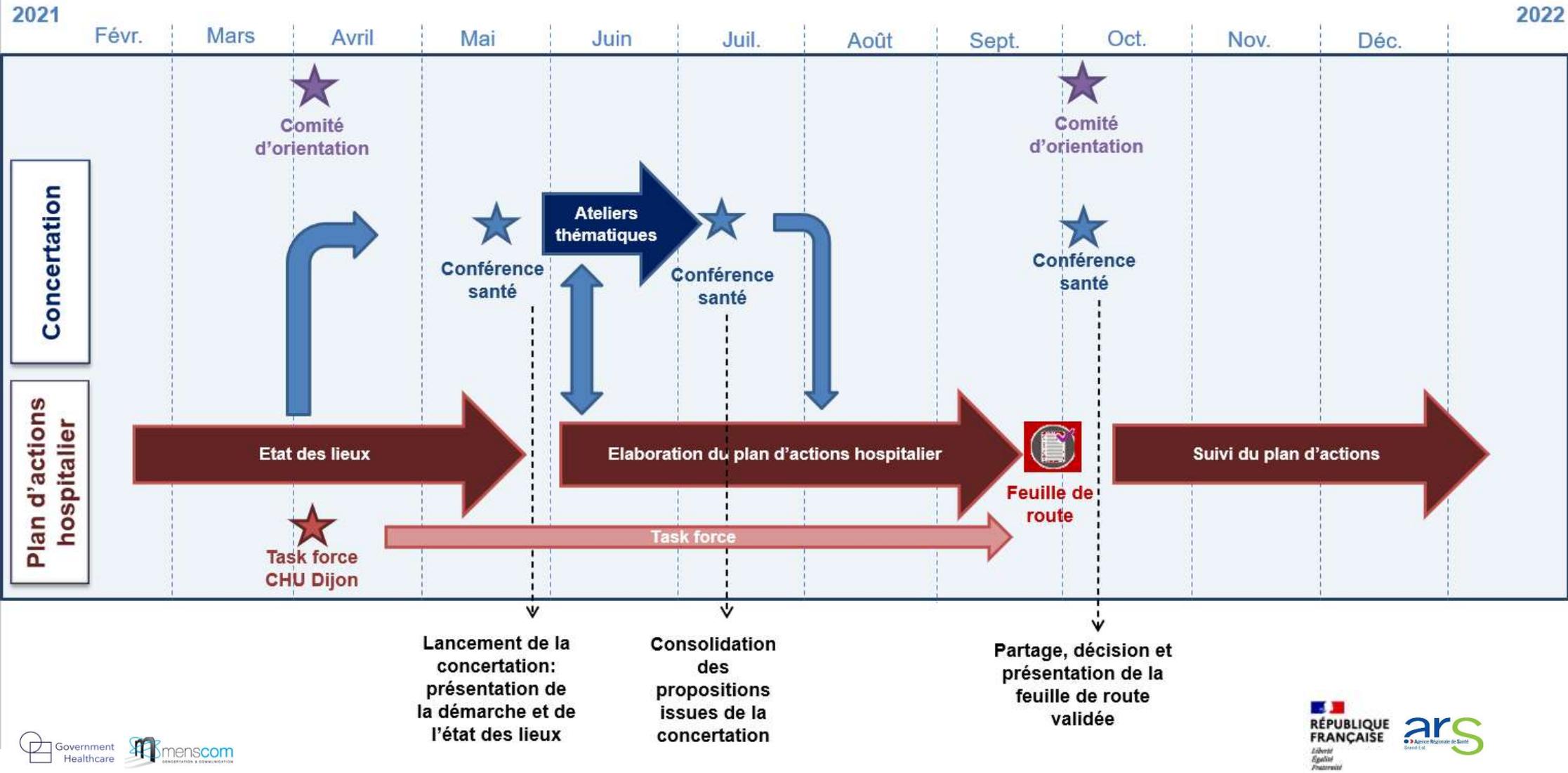
**Adapter l'offre de santé dans le sud Haute-Marne**

- aux **besoins** ;
- **avec tous les acteurs de santé**

=> **Formalisation d'une feuille de route et d'un plan d'actions associé**



# Calendrier



# Point de situation

# PARCOURS SANTÉ MENTALE

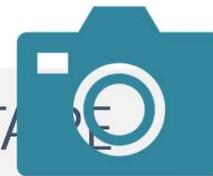
Parcours santé mentale : Nos objectifs à l'horizon 2023 (Projet Régional de Santé Grand Est)

1. Mettre en place les *Projets Territoriaux de Santé Mentale* couvrant la région Grand Est ;
2. Développer une *offre de réhabilitation psycho-sociale\** en adéquation avec le projet de vie des usagers;
3. Améliorer l'accès, la fluidité aux soins et *l'accompagnement ambulatoire* ;
4. Faciliter *l'accès aux soins intégrés, à la prévention et à la réduction des risques* et des dommages pour l'ensemble des personnes en souffrance psychique;
5. *Réduire la mortalité liée aux suicides* dans les départements les plus touchés ;
6. Améliorer l'offre et le *parcours coordonné pour les enfants et adolescents présentant une souffrance psychique et/ou des troubles du comportement* ;
7. *Promouvoir l'éthique, la recherche et les dispositifs innovants en santé mentale* à l'aide d'un centre régional de ressources spécialisé dans le champ du handicap psychique ;
8. Améliorer la *qualité de vie au travail* et la *prévention des risques psychosociaux*.

Source : <https://www.grand-est.ars.sante.fr/parcours-sante-mentale>

*\*Parcours - Mettre en place la réhabilitation psychosociale dans les territoires (anap.fr)*

# SANTÉ MENTALE – DONNÉES POPULATIONNELLES / CONTEXTE SANITAIRE



La démarche de concertation s'inscrit dans la continuité des travaux du CTSM

## Données populationnelles\*

- - 20 ans => 20 %,  
25 à 64 ans => 55%  
+ 65 ans => 25 %.
- La proportion des *personnes âgées isolées* vivant seules se situe *autour de 43%*
- *Diminution et vieillissement de la population*  
*indice de vieillissement\*\* = 117,6 / 79,9 en France*
- *Taux de scolarisation des 18-24 ans le plus faible de la région* Grand Est et des niveaux de diplôme inférieurs à la moyenne.
- Prévalence des *familles monoparentales*

## Le contexte sanitaire

1. *Le taux de mortalité par suicide* dans la Haute-Marne est supérieur à la moyenne régionale (21,3 pour 100 000 habitants en Haute-Marne contre 16,5 dans le Grand Est)
2. Le *taux de prévalence des hospitalisations liées à des troubles mentaux* est supérieur à la moyenne nationale
3. Le *recours au traitement de substitution aux opiacés* : le taux départemental de remboursement d'au moins un traitement est de 782 pour 100 000 assurés en Haute-Marne, contre 472 pour 100 000 assurés dans le Grand Est.
4. Le *taux de consommation de psychotropes et d'antidépresseurs* est plus élevé que la moyenne régionale Grand Est

\*Source : INSEE, RP, 2017

\*\* *Indice de vieillissement* : nombre de personnes âgées de 65 ou plus pour 100 jeunes de – 20 ans  
CTSM 2018-2019

CMP 17 11 31 17 304



# SANTÉ MENTALE – NIVEAU DE RESSOURCES EN PSYCHIATRIE

Ressources	52	10	54	55	Grand Est
Pédopsychiatrie (Taux lits HC)					
HDJ* et CATTP**					
CMP***	5	7	13	7	84
Psychiatrie adulte et générale (Lits HC)					
HDJ					
CMP	6	7	13	9	166
Ressources en effectif sur le secteur de la psychiatrie					
ETP psychiatrie adulte					
ETP psychiatrie infanto-juvénile					
Psychologues travaillant en psychiatrie					
Infirmiers travaillant en psychiatrie					

Source : SAE 2019

HDJ : Hôpital de jour ; CATTP : Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel

\*\*\*CMP : Centre Médico-Psychologique

# SANTÉ MENTALE – MODALITÉS DE PRISE EN CHARGE



## Consommation de soins des patients du bassin

### Lieux d'hospitalisation – Bloc Chaumont

Lieux d'hospitalisation – Bloc Chaumont	Bloc Chaumont	
	Nombre de séjours	% de séjours
CENTRE MÉDICAL MAINE DE BIRAN CHAUMONT	489	52,3
HDJ CATTI DES ABBES DURAND CHAUMONT	170	18,2
CLINIQUE KER YONNEC CHAMPIGNY	54	5,8
CH DE LA HAUTE MARNE-HOP ANDRE BRETON SAINT-DIZIER	48	5,2
HDJ ROGER MISES CHAUMONT	38	4,0
CATTI WINNICOTT - CH HAUTE MARNE CHAUMONT	35	3,8
CENTRE MÉDICAL JEANNE MANCE LANGRES	30	3,2
CENTRE GEORGES HEUYER HJ /CMP IJ LANGRES	10	1,1
CENTRE DE SOINS LA FABRIQUE DU PRE SAINT-DIZIER	10	1,1
Autres	51	5,4

Centre Médical Maine de Biran (Chaumont)  
2 types de soins possibles :

- Soins psychiatriques à la Demande du Directeur d'Établissement (SPDDE) suite à la demande d'un tiers

- Soins psychiatriques libres (SPL)

2 étages :

- 1 dédié au secteur de Chaumont
- 1 dédié au secteur de Langres



Non conforme aux recommandations car les deux types d'hospitalisation sont dans la même unité



Projet architectural révisé en cours d'analyse

### Lieux d'hospitalisation – Bloc Langres

Lieux d'hospitalisation – Bloc Langres	Bloc Langres	
	Nombre de séjours	% de séjours
CENTRE MÉDICAL MAINE DE BIRAN CHAUMONT	276	38,6
CENTRE GEORGES HEUYER HJ /CMP IJ LANGRES	184	25,6
CENTRE MÉDICAL JEANNE MANCE LANGRES	147	20,6
CLINIQUE KER YONNEC CHAMPIGNY	49	6,8
CH DE LA HAUTE MARNE-HOP ANDRE BRETON SAINT-DIZIER	22	3,1
Autres	38	5,3

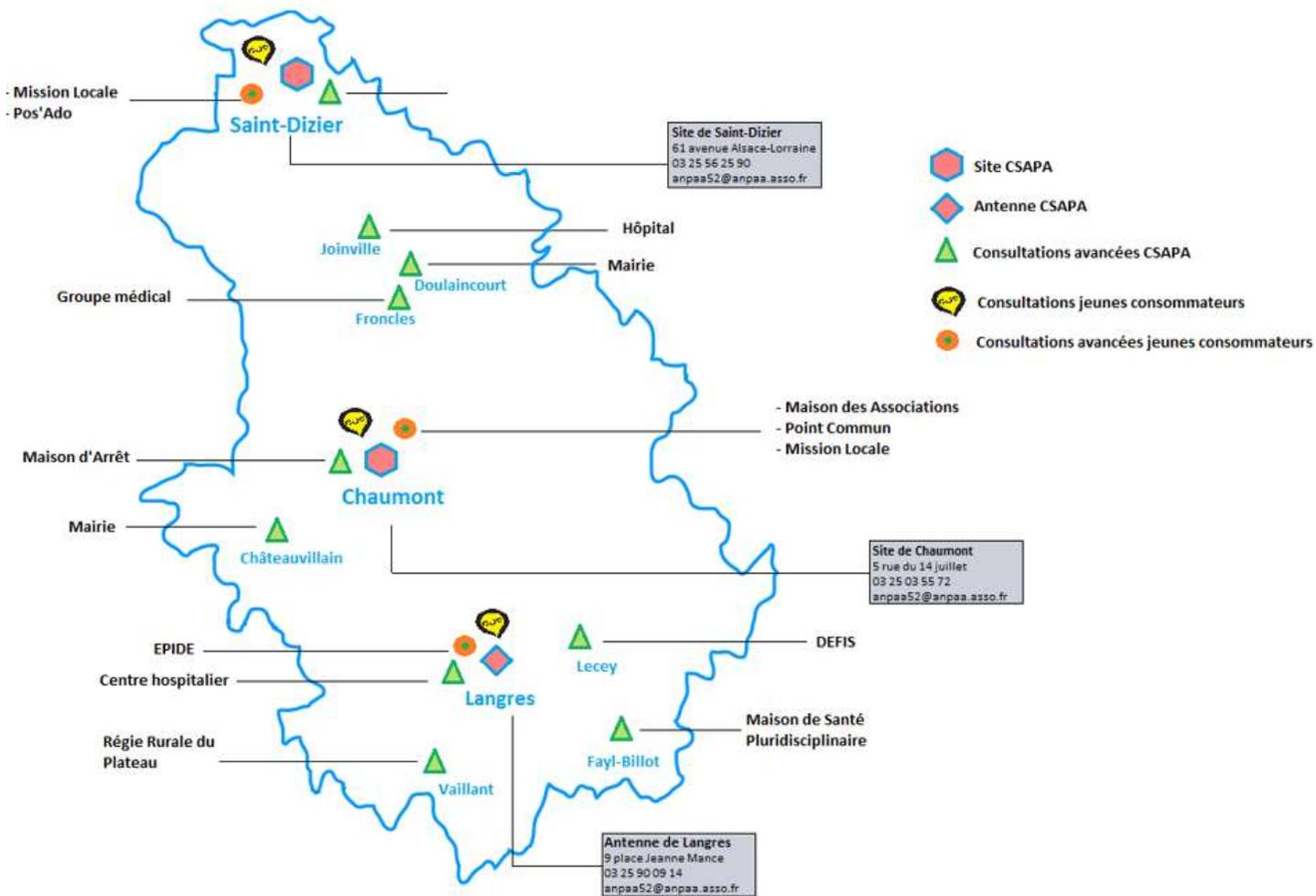
Activité exclusivement de consultations

Si hospitalisation nécessaire :

- Chaumont
- CH St-Dizier (Soins psychiatriques à la Demande du Représentant de l'Etat (Préfet) - SPDRE)

Source : Portrait socio-sanitaire Chaumont, Langres, Bourbonne-les-Bains – septembre 2020

# SANTÉ MENTALE – TAUX D'ÉQUIPEMENT EN STRUCTURE MS + ...



**CSAPA (Centre de Soins, d'Accompagnement en Addictologie) :**

- Antenne Langres
- Antenne Saint Dizier.

**CAARUD (Centre d'accompagnement à la réduction des risques des usagers de drogues)**

- Antenne à Saint Dizier
- Bus itinérant sur le Pays de Langres.

**Les GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle)** sont au nombre de 2 :

- Chaumont,
- Saint Dizier
- Antenne à Langres.

**Appartements de coordination thérapeutique**

- 3 Saint Dizier.

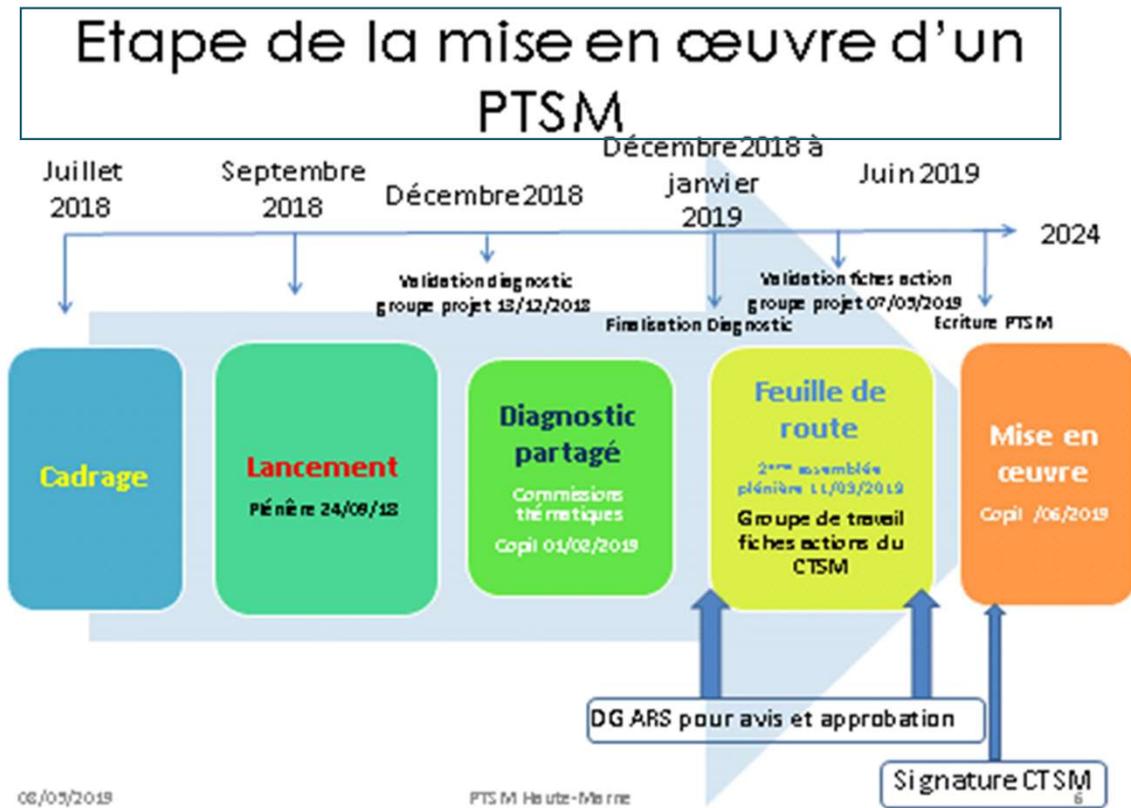
**Des dispositifs d'insertion et d'accompagnement dans le logement** (Maison Relais, Résidences accueil, Pair-aidance)

- Chaumont

Source : Projet Territorial de Santé Mentale 2019

# PARCOURS SANTÉ MENTALE

La démarche de concertation s'inscrit dans la continuité des travaux du CTSM



## Portes d'entrée de la rosace\*

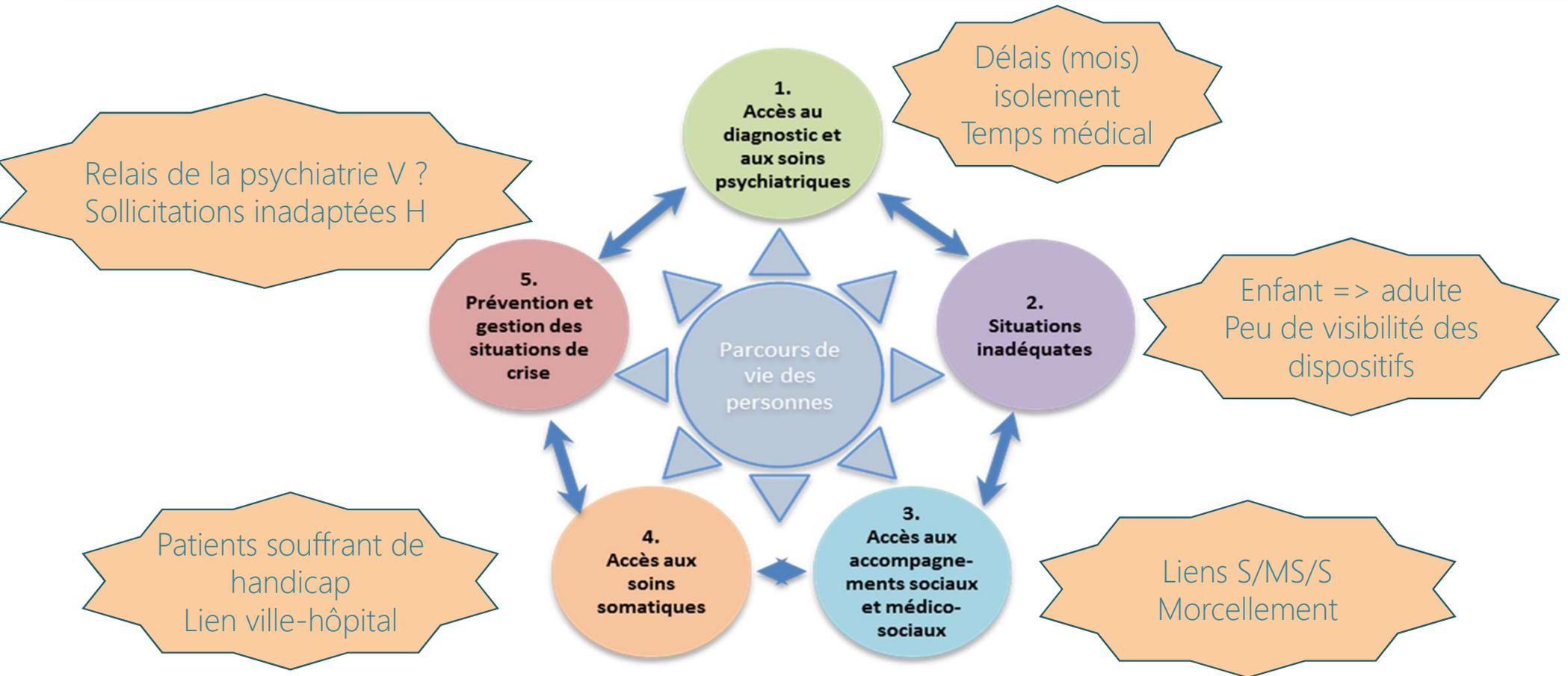


Identification des situations de ruptures de parcours par l'organisation de groupes thématiques

Source : *Projet Territorial de Santé Mentale 2019*

\* *Mettre en œuvre un projet de parcours en psychiatrie et santé mentale (ANAP)*

# PARCOURS SANTÉ MENTALE



Source : *Projet Territorial de Santé Mentale 2019*

\* *Mettre en œuvre un projet de parcours en psychiatrie et santé mentale (ANAP)*

# SANTÉ MENTALE

Comment réduire les délais d'accès à un diagnostic ou à une consultation ?

Pédopsychiatrie ?  
Quel accès ?



Comment améliorer l'articulation entre les acteurs de la filière ?  
L'interconnaissance, la coopération la coordination et l'acculturation des acteurs

Comment développer « l'aller vers » par des consultations santé de proximité

*Problématique principale : Quelles actions mettre en place pour rendre le parcours du patient plus fluide ?*

3 sous- groupes :

- 1) Quelles solutions d'urgence
- 2) La prise en charge post-crise
- 3) La psychiatrie et ses partenaires

## SOUS-GROUPE 1 – QUELLES SOLUTIONS D'URGENCE ?

- ◆ Quelle est la situation actuelle en termes de prise en charge de la crise (solutions disponibles / manquantes) :
  - Pour l'enfant/adolescent (lien avec les structures d'ASE...)?
  - Pour l'adulte ?
  - Pour la personne âgée ?
- ◆ Quelles solutions proposer pour un patient se présentant aux urgences d'un CH ?
- ◆ Comment améliorer le parcours de soins psychiatriques sans consentement (délais, lieux d'accès...)?

## SOUS-GROUPE 2 – LA PRISE EN CHARGE POST-CRISE

- ◆ Quel diagnostic tirer de la situation actuelle et quelles pistes d'amélioration, en matière de :
  - Réhabilitation psycho-sociale ?
  - Fonctionnement CMP ?
  - Suivi psychiatrique ?
  - Consultations psychiatriques en libéral ?
  - Etc.
  
- ◆ Comment envisager un accompagnement adapté dans le contexte post COVID ?

## SOUS-GROUPE 3 – LA PSYCHIATRIE ET SES PARTENAIRES

- ◆ Comment optimiser le fonctionnement du réseau des acteurs, en particulier pour les publics et parcours suivants :
  - Filière en addictologie ?
  - Enfant / adolescent ?
  - Personne en situation de handicap (enfant, adulte) ?
  - Personne âgée ?
  - Détenu ?
  - Publics vulnérables ?