



Mercredi 20 mars 2019
de 14h00 à 17h00
(à destination des ados
et de leurs parents)

Mercredi 27 mars 2019
de 14h00 à 17h00
(à destination des parents et leurs
enfants de moins de 12 ans)

Centre Social Jolibois, 4 av du Général Mangin à Nancy

Jeux VS écrans

Jouer avec ou sans écran : quelle différence pour les ados et pour le développement de mon enfant ?

Un bon usage des écrans, c'est possible.
Venez tester avec nous !



En présence de :

Béatrice MATTER, référente familles, centre social Jolibois
Elodie BELDON, référente ados, centre social Jolibois

Tout public - Entrée libre

Vendredi 22 mars 2019
de 18h30 à 20h00

UNAFAM 54, 6 rue du Général Chevert à Nancy

Psytrialogue :

« Le numérique au service des personnes en souffrance psychique ? »

Sur un mode convivial, d'écoute et de respect mutuel, des personnes malades psychiques, familles, amis et professionnels du médico-social vont échanger sur leur vécu, leur ressenti, leurs pratiques...

Tout public, Entrée libre

Inscription conseillée auprès de l'UNAFAM 54
au 03 83 53 26 57 ou 54@unafam.org

Dimanche 24 mars 2019
de 13h30 à 18h30

Espace Jacques Prévert - 5 rue du Vivarais à Vandoeuvre-les-Nancy

Randonnées des Coucous

Deux circuits de randonnées accompagnés, de 7 et 12 km au choix, suivis d'un buffet campagnard.

Départ à 13h30 de la salle Jacques Prévert.

Tout public,
Tarif : 4 €

Bulletin d'inscription téléchargeable sur www.espoir54.org
Informations : 03 83 55 00 00

Mardi 26 mars 2019

À partir de 18h30

Salle polyvalente - Centre Psychothérapique de Nancy
1 rue du Dr Archambault à Laxou

Conférence Grand Public

« Habitez votre vie : notions de thérapie d'acceptation et d'engagement à l'usage du grand public »

En présence de :

M. le Dr François BOURGOGNON, psychiatre
Centre Psychothérapique de Nancy

Tout public, Entrée libre

Renseignements : secretariat.pgn@cpn-laxou.com

Tel : 03 83 92 84 71

Jeudi 28 mars 2019
de 9h00 à 12h00

CCAS, 7 rue de Parme à Vandoeuvre les Nancy

Sensibilisation des professionnels du CCAS de Vandoeuvre

Des usagers et des professionnels d'Espoir 54 et du GEM Parasol iront à la rencontre des professionnels du CCAS de Vandoeuvre pour un regard croisé sur l'accompagnement des personnes en situation de handicap psychique.

Echange de pratiques, de réseaux, et témoignages ponctueront cette matinée.

En présence de :

Stéphane VOINSON, Directeur, Espoir 54
Pauline SIMON, Coordinatrice d'action sociale, Espoir 54

Public :

Professionnels du CCAS de Vandoeuvre



Jeudi 28 mars 2019
de 18h à 19h30

Bar Chepfer - Hôtel de Ville
rue Pierre Fourier à Nancy

Café-santé : « Selfie, dis-moi qui je suis »

Café santé qui explorera les impacts des réseaux sociaux sur l'image de soi et le rapport à la réalité.

Tout public - Entrée libre

Programme national disponible
en scannant ce QR Code :



Réalisation : Reprographie PAO CPN Laxou 2019 -
Crédit image : 123rf - Ne pas jeter sur la voie publique

Semaines d'information
sur la santé mentale

30^e EDITION

18 - 31 MARS 2019

SANTÉ MENTALE
à l'ère du
NUMÉRIQUE

WWW.SEMAINES-SANTE-MENTALE.FR

Programme
Territoire de Nancy



www.semaines-sante-mentale.fr



PROGRAMME TERRITOIRE DE NANCY

Mardi 19 mars 2019 de 17h à 18h

Médiathèque La Manufacture - 10 rue Baron Louis à Nancy

Inauguration officielle

Discours d'inauguration des SISM par **Valérie JURIN**, vice-présidente déléguée à la cohésion, à la santé - Nancy Métropole

Tout public - Entrée libre

Du 19 au 21 mars 2019 de 11h à 18h

Médiathèque La Manufacture - 10 rue Baron Louis à Nancy

Exposition CATTP Delta :

« DELTAMORPHOSES, Brouillons de Cultures »

Exposition d'objets créés par le groupe "Squiggle" : créations à plusieurs mains de personnages en argile, modelés, transformés, façonnés par chacun des patients.

L'exposition proposera 14 univers différents (un personnage, son histoire, son univers sonore et musical).

Vous découvrirez :

- L'histoire de chaque personnage écrite par un autre groupe de patients en atelier d'écriture ;
- Un environnement onirique créé par le groupe Squiggle en tenant compte de l'histoire du personnage ;
- L'intervention de deux artistes (association Beat It !), qui accompagnent les patients et les soignants.

- Ils proposent :

- La reprise des textes d'histoires pour les faire rimer (poésie, style Slam) enregistrées par les patients
- Création musicales et sonores des univers Squiggle
- Captation vidéo

Tout public, Entrée libre

Samedi 16 mars 2019 de 14h à 14h30

Centre Prouvé - 1 place de la République à Nancy

Venir en aide aux personnes vivant avec une dépression, avec une application ? Quelles possibilités et quelles limites ?

Après une présentation des actions du Centre Psychothérapique de Nancy, nous aborderons le parcours de soin des patients.

Tout d'abord, l'appui des associations de patients sera discuté.

Puis, nous verrons si le numérique peut être un adjuvant : quel intérêt peut-il avoir dans le suivi d'une dépression et le rétablissement ? Quelles seraient ses limites et quelles seraient les offres disponibles ?

Tout public, Entrée libre

Du 18 au 31 mars 2019 de 18h30 à 20h

Cinéma Caméo - Nancy

Projection débat

en lien avec la thématique des SISM « Santé mentale à l'ère du numérique ».

Voir la programmation du cinéma



Du 18 au 29 mars 2019 de 9h à 12h et de 14h à 18h30 (sauf le mercredi fermeture à 17h30)

Centre social CAF Jolibois - 4 av Mangin à Nancy

Expositions :

« Le laboratoire à Fake News »

« Ecrans et Prévention »

1. Exposition « Le laboratoire à FAKE NEWS » :

Créée par des élèves du collège Louis ARMAND et l'équipe de prévention spécialisée du conseil départemental.

Le thème développé est en lien avec le programme de 4e autour des médias : la « FAKE NEWS », comment traiter le sujet du canular et de la désinformation de manière ludique et humoristique.

(Présence des élèves mercredi 20 et 27 mars après-midis).

2. Exposition « Ecrans et Prévention »

Créée par la PMI (Protection Maternelle et Infantile) du Conseil Départemental 54 : comment réduire leur impact sur la santé et trouver des conseils pour une utilisation raisonnable des écrans.

L'exposition est visible au centre social JOLIBOIS du 18 au 31 mars avec 2 temps forts pendant les groupes d'éveil parents-enfants 0-3 ans en présence d'une éducatrice de jeunes enfants et d'une puéricultrice (jeudi 21 et 28 mars de 16h15 à 17h30).

Tout public, Entrée libre

26 mars de 8h45 à 10h30 - Centre social CAF Jolibois

Café des parents sur le thème des écrans

Lundi 18 mars 2019

de 18h30 à 20h

Salle Michel Dinet, Domaine du Charmois à Vandoeuvre

Débat-théâtre : « Sans Maux dire »

La dépression, ça n'arrive pas qu'aux autres !

Débat-théâtre sur la dépression : une véritable maladie », animé par un psychiatre.

Production : France Dépression Lorraine

La pièce se propose d'explorer le chemin tortueux qu'emprunte « Monsieur tout le monde » lorsqu'il vit une dépression. Il s'agit de casser le tabou qui entoure les maladies psychiques et de libérer la parole, le tout sans pathos, dans un texte ou le rire, parfois, grâce à une mise en scène désopilante, le dispute à l'émotion...

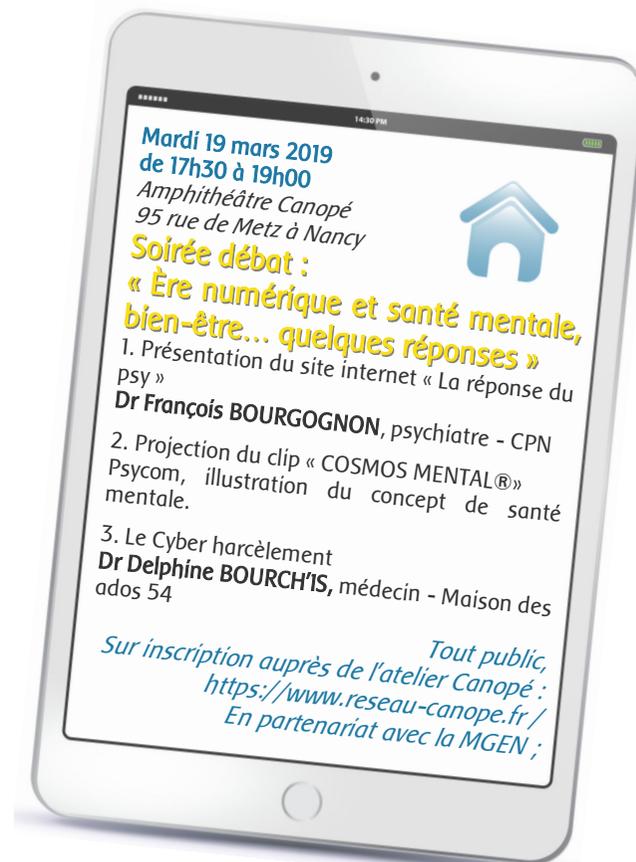
Avec :

Véronique BALME, comédienne et metteur en scène, Compagnie Les Griottes

François BERNARD, comédien, Compagnie Les Griottes

Tout public,

Tarif : 10 € (5 € étudiants et chômeurs)



Mercredi 20 mars 2019

de 20h00 à 23h00

IRTS, 201 av Raymond Pinchard à Nancy

Documentaire-débat :

« L'écran roi » de Stéphanie Couillard Canada - 2017 (52 min)

Diffusion du documentaire L'écran roi de Stéphanie Couillard : Véritables tsunamis numériques, les tablettes, téléphones et autres écrans sont devenus les jouets favoris des jeunes générations.

Or, on connaît mal leur impact sur la santé. Les parents doivent-ils s'inquiéter ? Élèvent-ils des êtres cyberdépendants ? Enfin, après le règne de l'enfant roi, vit-on celui de l'enfant branché ?

En présence de :

Sandrine Chamier, psychologue, Maison des Addictions, CSAPA (Centre de Soins, Accompagnement et de Prévention en Addictologie) du CHRU de Nancy

Tout public, Entrée libre

