

DOSSIER DE PRESSE 2022

MARS, LE MOIS DU DÉPISTAGE ORGANISÉ DU CANCER COLORECTAL

CENTRE RÉGIONAL DE COORDINATION
DES DÉPISTAGES DES CANCERS GRAND EST



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
*Liberté
Égalité
Fraternité*



INSTITUT
NATIONAL
DU CANCER

DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL
**"LE DÉPISTAGE
M'A SAUVÉ LA VIE."**
JEAN, 62 ANS

De 50 à 74 ans, le dépistage du cancer colorectal
est recommandé tous les 2 ans.



Pour en savoir plus, parlez-en avec votre médecin ou rendez-vous sur e-cancer.fr



**DÉPISTAGE
DES CANCERS**
Centre de coordination
Grand-Est



LE MOT DE LA DIRECTRICE DU CRCDC GRAND EST

« C'est un paradoxe ! Sur les 43 000 nouveaux cas annuels de cancer colorectal, 95% des cas se soignent s'ils sont pris à temps... Pourtant, deux tiers des Français ne se font toujours pas dépister du cancer colorectal. »

À l'instar de la campagne qui se tient chaque mois d'octobre pour sensibiliser au dépistage du cancer du sein, campagne plus connue grâce à ses rubans roses, ses marches roses, sa Tour Eiffel illuminée en rose, mars est le mois de la campagne de sensibilisation au dépistage du cancer colorectal, peu connu tout comme l'est ce cancer qui demeure à ce jour tabou.

Depuis 2007, l'Institut National du Cancer renouvelle cette opération relayée localement par le CRCDC Grand Est. Un large dispositif de communication pour encourager les femmes et les hommes âgés de 50 à 74 ans à se faire dépister. **S'il est diagnostiqué précocement, le cancer colorectal peut être guéri dans 9 cas sur 10.** C'est d'ailleurs ce qui a justifié la mise en place par les pouvoirs publics d'un dépistage organisé, dont la réussite dépend de l'adhésion de la population à cette action de santé publique. Dans le Grand Est, bien que le taux de participation soit supérieur à la moyenne nationale de près de 10 points pour la période 2019-2020, l'adhésion au dépistage organisé reste encore insuffisante par rapport au bénéfice que la population peut en attendre. L'introduction en 2015 d'un test de dépistage plus simple d'utilisation et plus performant n'a pas permis d'améliorer la participation. Des disparités au sein de notre région se traduisent par des taux de participation très variables d'un département à l'autre (entre 32% et 43% en 2019-2020). Force est de constater que de multiples freins demeurent !

Nous devons faire mieux si nous voulons réduire le nombre de décès imputables au cancer colorectal. C'est l'une des principales missions du CRCDC Grand Est. En effet, il a été prouvé que le nouveau test dépiste 2,5 fois plus de cancers et 3,7 fois plus de lésions précancéreuses. **Autrement dit, ce sont 2 fois plus de cancers guéris et 3 fois plus de cancers évités.**

Il apparaît donc nécessaire, à l'occasion de cette nouvelle campagne nationale et internationale, de motiver la réalisation du test et de rappeler que le dépistage est une priorité de santé a fortiori dans le contexte sanitaire actuel qui a mis la prévention au-devant de la scène.

Des illuminations bleues, un challenge sportif connecté soutenu par des champions du Grand Est et de nombreuses autres actions seront ainsi organisées dans le Grand Est en partenariat avec les mairies, les entreprises, les associations, les hôpitaux et grâce au soutien financier des comités de la Ligue contre le cancer, de la Communauté Européenne d'Alsace et de nos financeurs principaux : l'ARS, l'Assurance maladie et la MSA.

Cette année, nous sommes fiers de soutenir Amandine et Blandine, haut-marnaises engagées qui participeront au Rallye Aïcha des Gazelles et porteront le message du dépistage des cancers.

L'engagement éclairé des médias à nos côtés contribuera au succès de cette campagne dont l'objectif, rappelons-le, est la lutte contre une maladie qui représente la 2^e cause de décès par cancer en France. **Mobilisons-nous pour la santé de nos concitoyennes et concitoyens du Grand Est !**

Dr. Myriam Guerbaz-Sommi

QUI SOMMES-NOUS ?

Le CRCDC Grand Est, **Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers de la région Grand Est**, est né en 2020 de la fusion de onze structures départementales de gestion des dépistages des cancers du sein, du côlon et du col de l'utérus. Celles-ci sont désormais les antennes territoriales du CRCDC Grand Est mettant en œuvre des actions de proximité auprès des populations ciblées par les dépistages des cancers, et renforçant les liens avec les professionnels de santé et acteurs régionaux impliqués dans ses programmes. Le CRCDC Grand Est est la seule entité régionale missionnée pour accroître l'efficacité du dépistage des cancers dans notre région et y déployer le nouveau programme de dépistage du cancer du col de l'utérus.

Nos missions

- Inviter les populations concernées et suivre les personnes dépistées.
- Améliorer l'accès et accroître la participation aux dépistages en luttant notamment contre les inégalités sociales et territoriales de santé.
- Garantir la qualité du dispositif et contribuer à l'harmonisation des pratiques professionnelles : matériel, procédures, partage des bonnes pratiques, organisation de la deuxième lecture des mammographies...
- Informer, mobiliser et contribuer à la formation des professionnels de santé
- Evaluer les programmes et s'inscrire dans un processus d'amélioration continue par le partage et la valorisation des résultats.

- Coordonner ou soutenir des projets innovants, scientifiques ou des essais cliniques pour améliorer les programmes de dépistages organisés des cancers.

Nos objectifs

- Augmenter le taux de participation aux dépistages des cancers afin de réduire la mortalité et la morbidité par cancer.
- Réduire les inégalités d'accès aux dépistages des cancers
- Harmoniser les pratiques, assurer la coordination des acteurs et améliorer la qualité du dispositif.
- Mutualiser les compétences et gagner en efficacité, conformément aux orientations du Plan Cancer 2020-2025.

STOP AUX IDÉES REÇUES!

Malgré les campagnes de prévention qui lui sont consacrées, le cancer colorectal reste encore tabou à plus d'un titre et de nombreuses idées reçues ont la dent dure. Les combattre contribue à véhiculer une information fiable et éclairée et à participer à la lutte contre la maladie.



Le cancer colorectal est une maladie rare qui ne touche que les hommes de plus de 50 ans

FAUX Le cancer colorectal touche plus de 43 000 personnes chaque année en France, ce qui le place au 2^e rang des cancers chez la femme et au 3^e chez l'homme. Il concerne majoritairement les personnes de plus de 50 ans. Lorsque le diagnostic n'est pas établi rapidement, presque la moitié des patients en meurt. C'est donc **un véritable problème de santé publique, qui nécessite une sensibilisation plus forte de la population.**

L'hérédité constitue dans certains cas un facteur de risque du cancer colorectal

VRAI On distingue deux cas de figure. Tout d'abord, les antécédents familiaux : dans 10 à 15 % des cas, le risque est multiplié par deux si au moins l'un de ses parents au premier degré a été victime d'un cancer colorectal avant l'âge de 65 ans. Ensuite, on estime à 5 % le nombre de cas où existe une prédisposition héréditaire forte liée à une mutation génétique bien précise : le risque est alors multiplié par dix. S'il existe des antécédents de maladies à prédisposition génétique comme la maladie de Crohn ou la rectocolite hémorragique, il y a aussi plus de risques de développer par la suite un cancer du côlon. En effet ces maladies favorisent le développement de petits polypes qui peuvent évoluer vers des cancers.

Avec une hygiène de vie irréprochable, aucun danger de développer un cancer colorectal!

FAUX On peut diminuer le risque de cancer colorectal en adoptant quelques principes simples : une alimentation saine, pratiquer régulièrement une activité physique, ne pas fumer. Mais une bonne hygiène de vie n'élimine pas totalement le risque de cancer colorectal. D'où l'importance de faire le dépistage régulièrement.

En l'absence de symptômes, il n'est pas nécessaire de faire le dépistage

FAUX Ne pas avoir de symptômes ne signifie pas l'absence de cancer colorectal. Ce type de cancer met plusieurs années à se déclarer : il se développe sournoisement, sans forcément se manifester par des signes au début. Il est donc nécessaire de faire le dépistage avant l'apparition des symptômes.

La présence d'hémorroïdes ne doit pas empêcher la réalisation du test

VRAI Avoir des hémorroïdes n'empêche pas d'avoir des polypes ou d'autres lésions de l'intestin... un train peut en cacher un autre ! Dans ce cas, il est conseillé de prélever les échantillons de selles à distance des traînées éventuelles de sang rouge visible. De plus, le sang avec lequel le test réagit est un sang occulte, invisible à l'œil nu, en partie digéré car venant de plus haut dans l'intestin.

Un test de dépistage positif est synonyme de cancer

FAUX Un test positif ne signifie pas la présence d'un cancer mais indique que du sang occulte a été détecté dans les selles. Pour en identifier l'origine, une coloscopie devra être réalisée par un gastro-entérologue. Elle permet de déceler la présence éventuelle de polypes responsables du saignement et de les retirer avant qu'ils ne se transforment en cancer. Si un polype a déjà évolué en cancer, **plus on le détecte tôt, plus les chances de guérison sont importantes.**

La coloscopie est douloureuse

FAUX La coloscopie ne provoque pas de douleur. À la fois diagnostic et curatif, cet acte est réalisé dans la plupart des cas sous anesthésie générale, mais il ne s'agit pas d'une intervention chirurgicale. Elle nécessite toutefois une préparation de l'intestin par une purge, afin de bien visualiser la paroi.

En cas de cancer colorectal, les chances de guérison sont réelles

VRAI Si le diagnostic est établi suffisamment tôt, les chances de guérison peuvent atteindre 90 à 100 %. Ces chances diminuent en moyenne selon le stade de développement du cancer.

CANCER COLORECTAL : 2^E CAUSE DE DÉCÈS PAR CANCER EN FRANCE

LE GRAND EST, PREMIÈRE RÉGION DE FRANCE POUR LA PÉRIODE 2019 - 2020 EN TERMES DE DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL

À la fois redouté et méconnu du grand public, le cancer colorectal est au troisième rang des cancers les plus fréquents après celui du sein et de la prostate et le deuxième plus mortel. En France, on estime qu'une personne sur 25 environ sera atteinte d'un cancer colorectal au cours de son existence.

Qu'est ce que le cancer colorectal ?

Plus connu sous le nom de cancer du gros intestin, le cancer colorectal est une tumeur maligne de la muqueuse du côlon ou du rectum qui constitue la dernière partie du tube digestif.

Dans 80 % des cas, il naît d'une petite excroissance de la muqueuse intestinale qui se développe sur la paroi intestinale : le polype. Fréquents et le plus souvent bénins, ces polypes peuvent néanmoins évoluer en cancer avec le temps.

En moyenne, un polype adénomateux sur 30 ou 40 peut évoluer en cancer. Cette transformation nécessite plus de

10 ans, ce qui laisse du temps pour la mise en place du dépistage et permet de le détecter et le retirer.

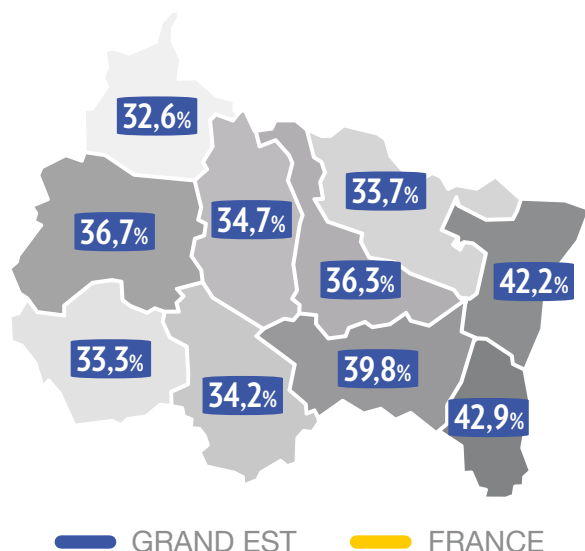
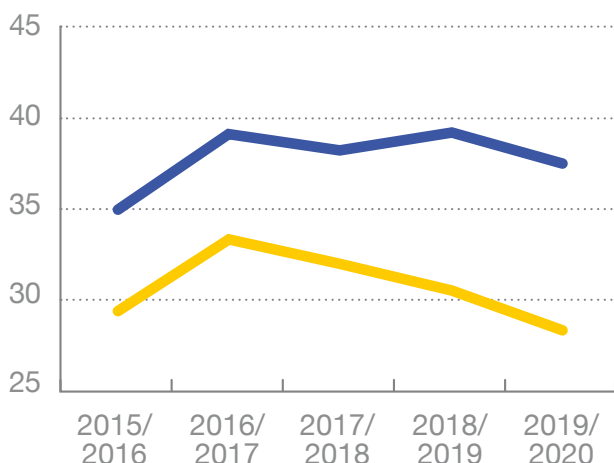
Le dépistage, un réflexe à acquérir dès 50 ans

Le dépistage du cancer colorectal vise à détecter, chez les personnes ne présentant pas de symptômes, des lésions précancéreuses ou un cancer au stade initial. En favorisant les diagnostics précoces, il permet de traiter la maladie avec une meilleure efficacité, des traitements moins lourds et des séquelles moins importantes, sources d'une qualité de vie meilleure.

Le dépistage organisé du cancer colorectal (DOCCR) a été généralisé à l'ensemble du territoire français à partir de 2008.

En dépit de la pandémie mondiale de la COVID et un impact particulièrement défavorable dans le **Grand Est**, les actions déployées par le CRCDC Grand Est ont permis à la région de rester la **première de France en termes de dépistage du cancer colorectal avec un taux de participation à 37,5 %** (de 32,6 % à 42,9 % selon les départements) versus 28,9 % pour la France en 2019-2020. Il existe encore des disparités départementales, l'objectif est de les réduire tout en augmentant la participation.

TAUX DE PARTICIPATION %



Près de deux personnes sur trois âgées de 50 à 74 ans ne font pas régulièrement le test de dépistage du cancer colorectal.

LES CHIFFRES EN FRANCE

43 300 nouveaux cas en 2018
17 100 décès par an

Source : INCa

À L'ÉCHELON RÉGIONAL

3 750 nouveaux cas par an (période 2007-2016)
1 549 décès par an (période 2007-2014)
 soit **10 diagnostics** de cancer colorectal par jour et **4 décès** par jour

Source : Santé Publique France

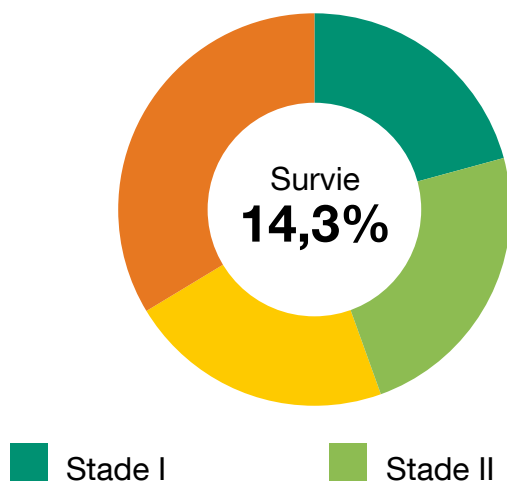


Des freins et des bénéfices

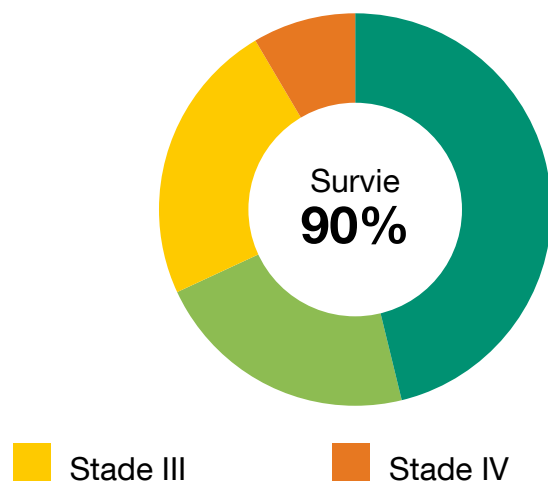
Lorsque le dépistage est positif, la coloscopie est la réponse adaptée pour la grande majorité des personnes. Cependant, la peur du résultat, la présence d'hémorroïdes, le test refait négatif ou encore la prise d'AINS ou d'anticoagulants sont autant de raisons avancées pour ne pas réaliser cet examen pourtant indispensable. Le CRCDC Grand Est œuvre pour relancer le patients et leur médecin pour insister sur l'importance de consulter. **Le meilleur argument, les résultats encourageants du dépistage dans le Grand Est !**

Plus de 90 % des patients avec un test positif réalisent une coloscopie qui objective dans 58 % des cas une néoplasie dont seulement 5.3 % de cancers invasifs. Mais surtout dans 1/3 des cas, un ou plusieurs adénomes avancés sont dépistés. L'action des médecins ne se limite donc pas qu'au dépistage précoce du cancer colorectal.

Sans dépistage : plus de la moitié stade avancé



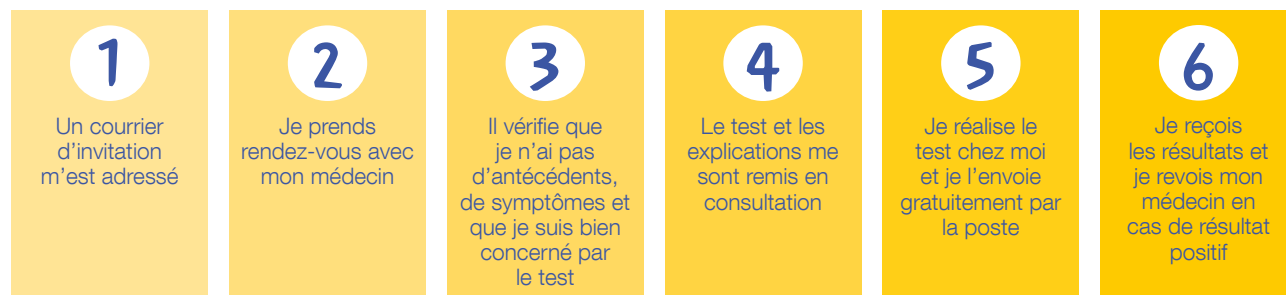
Avec dépistage : plus des 2/3 stade localisé



TEST DE DÉPISTAGE : SIMPLE ET EFFICACE !

En place depuis 2015, le test immunologique (OC-Sensor) peine à obtenir les résultats escomptés en termes de participation. Il présente pourtant d'indéniables atouts.

Les 6 étapes clés



La prise en charge pour le patient

Une fois effectué, le test de dépistage est envoyé pour analyse centralisée au Laboratoire CERBA.



EN MARS, BOUGEONS ENSEMBLE POUR LE DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL !

Du 7 au 27 mars 2022 le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers - Grand Est organise, avec le soutien de ses nombreux partenaires, un **challenge connecté** pour communiquer sur l'importance du dépistage du cancer colorectal et de la pratique d'une activité physique.

L'objectif consistera à réaliser le plus de pas possible chaque jour en marchant (même chez soi ou en faisant ses courses) ou courant !

Gratuit, il s'adresse à toutes et à tous : inscription dès maintenant en téléchargeant l'application Kiplin (disponible sur IOS ou PlayStore). Une fois connecté à l'application, il suffit de rentrer le **code CRCDCGE22** et de créer ou rejoindre une équipe : le challenge se joue par équipes de cinq participants maximum (et 1 participant minimum), dans un but solidaire, compétitif et ludique.

Un classement en temps réel sera disponible sur l'application et un podium annoncé le lendemain de la fin du challenge (28 mars).

Une messagerie instantanée permettra à tous de recevoir des informations du Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers - Grand Est pendant la durée du challenge : un quiz et des messages de prévention seront diffusés tout au long du challenge afin de sensibiliser et d'informer les participants sur la prévention du cancer du colorectal.

EN MARS, BOUGEONS ENSEMBLE POUR LE DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL!

**DU 7 AU 27
MARS 2022**

www.depistagecancer-ge.fr



Scanne moi !

REJOIGNEZ-NOUS !

Faites passer
le message autour
de vous

LE CHALLENGE ?

En marchant, en courant, en bougeant

Par équipe de **1 à 5 participants**

Relevez le défi connecté sur l'application **Kiplin** depuis votre téléphone ou votre montre connectée.

Une fois connecté à l'application, il suffit de rentrer le code **CRCDCGE22**

**PRIS EN CHARGE
À UN STADE PRÉCOCE,
LE CANCER COLORECTAL
PEUT SE GUÉRIR
DANS 9 CAS SUR 10**



EN MARS 2022, LES ATHLÈTES DU GRAND EST SE MOBILISENT POUR LE DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL

Cette année, des sportifs ambassadeurs de la Région, issus de la Team Grand Est, s'impliquent pour la cause en participant au challenge connecté ! Le CRCDC Grand Est se réjouit de la participation au défi de ces athlètes de haut niveau :

Mélanie Clément

(Haute Marne), **judokate**

2019 Médaille d'or lors du Grand Prix de Tbilissi

2017 Médaille d'or par équipe lors des championnats d'Europe

Yann Ehlacher

(Alsace), **sportif automobile**
catégorie WTCR voitures de tourisme

2021 **2022** Champion du monde

Magda Wiet-Henin

(Meurthe-et-Moselle),

taekwondoïste

2021 Médaille d'argent lors des championnats du monde (catégorie moins de 67kg)

2021 Médaille de bronze lors des championnats d'Europe (moins de 67kg)

2020 Médaille d'or lors des championnats d'Europe catégorie olympique (moins de 67kg)

Jules Ribstein

(Alsace), **paratriathlète**

2019 **2021** Champion du Monde et d'Europe

2020 Champion de France

Benjamin Choquert

(Meurthe-et-Moselle), **duathlète**

2015 **2016** Champion de France courte distance de duathlon

2019 Champion du Monde

2019 **2020** **2021** Champion d'Europe

EN ROUTE AVEC AMANDINE ET BLANDINE



◀ En 2022, Amandine et Blandine, équipe Grand Est participant au Rallye Aïcha des Gazelles, ont choisi de sensibiliser aux dépistages des cancers : le CRCDC Grand Est les en remercie et s'associe au comité Haut-Marnais de la Ligue contre le cancer pour les soutenir. Leurs exploits seront suivis et relayés sur les réseaux sociaux du CRCDC Grand Est.

RETOUR EN IMAGES SUR LES ANIMATIONS DE 2021

Petits et grands se sont mobilisés en marchant ou courant en faveur du dépistage du cancer colorectal



^ Marcheurs de la MJC du Centre Social Dieuze et de la mairie de Dieuze en Moselle.



^ Lycéens et équipe pédagogique de l'établissement Marie Marvingt de Tomblaine en Meurthe-et-Moselle.

▼ Mairies et monuments publics se sont parés de bleu pour sensibiliser le public à l'importance du dépistage colorectal. Ici, exemple de Nancy.



© Vincent Dairmarin

NOS ANTENNES DÉPARTEMENTALES À VOTRE ÉCOUTE

Médecins contact pour le Dépistage Organisé du Cancer Colorectal

08 Dr Jean BOTOKEY

6 avenue Forest
08000 CHARLEVILLE-MEZIERES
Tél : 03 24 59 27 09
contact08@depistagecancer-ge.fr

10 Dr Camille BERTRAND

14 rue Jean-Louis Delaporte
10000 TROYES
Tél : 03 25 41 62 87
contact10@depistagecancer-ge.fr

51 Dr Aurélie BERTRAND-BRICE

25 rue du Jard
51100 REIMS
Tél : 03 26 84 93 31
contact51colon@depistagecancer-ge.fr

52 Dr Marie-Christine SCANDOLA-GUYOT

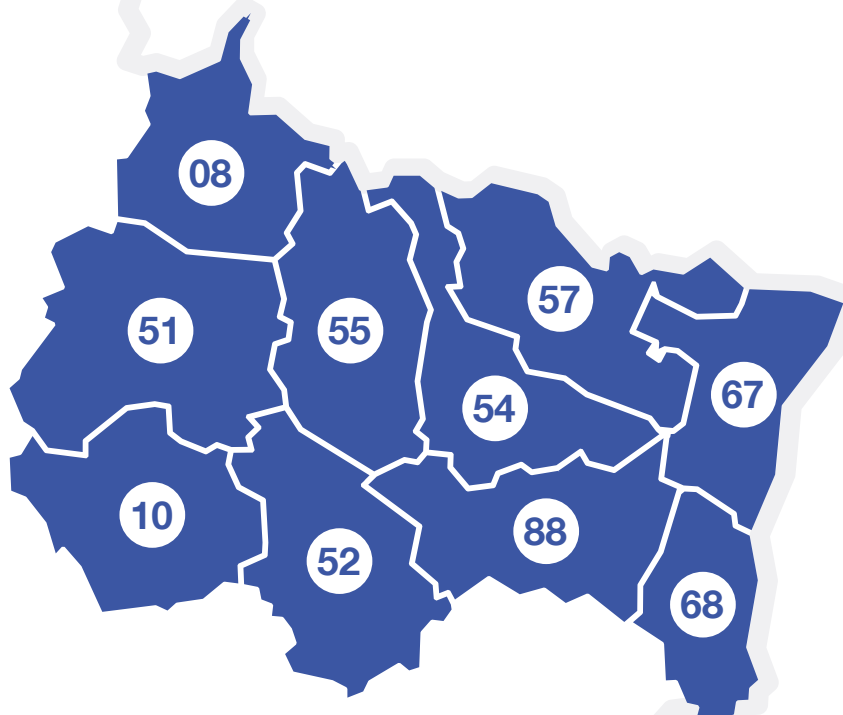
Rue Marguerite Perey
Parc Energie - Bât. 11
52100 BETTANCOURT-LA-FERREE
Tél : 03 25 04 32 18
contact52@depistagecancer-ge.fr

54 Dr Maurice TANGUY

2 rue du Doyen J. Parisot
54500 VANDOEUVRE-LES-NANCY
Tél : 03 83 44 87 08
contact54colon@depistagecancer-ge.fr

55 Dr Marie-Christine SCANDOLA-GUYOT

31 rue du Four
55000 BAR-LE-DUC
Tél : 03 29 46 46 00
contact55@depistagecancer-ge.fr



57 Dr Myriam GUERBAZ-SOMMI

16 rue Graham Bell
57070 METZ
Tél : 03 87 39 39 40
contact57colon@depistagecancer-ge.fr

67 68 Dr Isabelle GENDRE

122 rue du Logelbach
BP 30593
68008 COLMAR Cedex
Tél : 03 89 12 70 13
contactalsacecolon@
depistagecancer-ge.fr

88 Dr Myriam GUERBAZ-SOMMI

12 rue Entre les Deux Portes -
88000 EPINAL
Tél : 03 29 68 36 10
contact88@depistagecancer-ge.fr

Experts Dépistage Organisé du Cancer Colorectal du CRCDC Grand Est

Des experts
du Dépistage Organisé
du Cancer Colorectal
sont à disposition
pour répondre
à toutes questions et
demandes d'informations
et d'interviews.

**Cellule communication
du CRCDC Grand Est :**
communication@
depistagecancer-ge.fr

PRÉVENIR PLUTÔT QUE GUÉRIR...

**DÉPISTAGE
DESCANCERS**
Centre de coordination
Grand-Est

DIRECTION RÉGIONALE

16 rue Graham-Bell
57070 METZ
Tél : 03 87 76 54 11
Fax : 03 87 76 11 70



Pour en savoir plus,
rendez-vous sur l'accueil
de notre site internet
www.depistagecancer-ge.fr



Ou directement sur la page
pratique du Dépistage
du cancer colorectal



CONTACT PRESSE

Florence Gluck : 06 67 73 86 55
Et voir en page 9