

## C. Les filières de soins en périnatalité

08/12/2025

1

1

### Filière de soin périnatalité au sein du Groupement Hospitalier Universitaire de Champagne



Docteur AUER Julie – Médecin responsable UPPE et UPC  
Assises régionales de la pédiatrie  
Volet « Santé psychique de l'enfant et de l'adolescent »

2

## Unité Parentalité et Petite-Enfance – Consultation

Création en septembre 2017

Unité de consultation médico-psychologique pour

- Enfants 0-3 ans
- Parents avec troubles psychiques en lien avec la puerpéralité
- Accompagnement à la parentalité

Dépression post-natale

Equipe pluridisciplinaire

Guidance interactive



3

## Voies d'adressage multiples

- Partenaires des champs sanitaire, médico-social et social
- Sur l'ensemble des établissements du GHUC
- Construction d'un lien fort avec les partenaires (services du pôle FPE, professionnels libéraux, CSD...)



4

Date du jour :	Lieu de consultation :
Votre nom :	Nom du consultant :
Votre prénom :	
Votre date de naissance :	Date de naissance de votre bébé :
Votre adresse :	Votre N° de Tel :



**Questionnaire EPDS d'évaluation d'un état dépressif  
« Edinburg Postnatal Scale »**

Vous venez d'avoir un bébé.  
Nous aimerions savoir comment vous vous sentez.

*Nous vous demandons de bien vouloir remplir ce questionnaire en entourant le chiffre correspondant à la réponse qui vous semble le mieux décrire comment vous vous êtes sentie durant la semaine (c'est à dire sur les 7 jours qui viennent de s'écouler et pas seulement au jour d'aujourd'hui).*

**PENDANT LA SEMAINE QUI VIENT DE S'ÉCOULER :**

<p>(1-) J'ai pu rire et prendre les choses du bon côté</p> <p>0 Aussi souvent que d'habitude 1 Pas tout à fait autant 2 Vraiment beaucoup moins souvent ces jours-ci 3 Absolument pas</p> <p>(2-) Je me suis sentie confiante et joyeuse en pensant à l'avenir</p> <p>0 Autant que d'habitude 1 Plutôt moins que d'habitude 2 Vraiment moins que d'habitude 3 Pratiquement pas</p> <p>(3-) Je me suis reprochée, sans raison, d'être responsable quand les choses allaient mal</p> <p>0 Non, pas du tout 1 Presque jamais 2 Oui, parfois 3 Oui, très souvent</p> <p>(4-) Je me suis sentie inquiète ou soucieuse sans motif</p> <p>0 Non, pas du tout 1 Presque jamais 2 Oui, parfois 3 Oui, très souvent</p> <p>(5-) Je me suis sentie effrayée ou paniquée sans vraiment de raison</p> <p>3 Oui, vraiment souvent 2 Oui, parfois 1 Non, pas très souvent 0 Non, pas du tout</p>	<p>(6-) J'ai eu tendance à me sentir dépassée par les événements</p> <p>3 Oui, la plupart du temps, je me suis sentie incapable de faire face aux situations 2 Oui, parfois, je ne me suis pas sentie aussi capable de faire face que d'habitude 1 Non, j'ai pu faire face à la plupart des situations 0 Non, je me suis sentie aussi efficace que d'habitude</p> <p>(7-) Je me suis sentie si malheureuse que j'ai eu des problèmes de sommeil</p> <p>3 Oui, la plupart du temps 2 Oui, parfois 1 Pas très souvent 0 Non, pas du tout</p> <p>(8-) Je me suis sentie triste ou peu heureuse</p> <p>3 Oui, la plupart du temps 2 Oui, très souvent 1 Pas très souvent 0 Non, pas du tout</p> <p>(9-) Je me suis sentie si malheureuse que j'en ai pleuré</p> <p>3 Oui, la plupart du temps 2 Oui, très souvent 1 Seulement de temps en temps 0 Non, jamais</p> <p>(10-) Il m'est arrivé de penser à me faire mal</p> <p>3 Oui, très souvent 2 Parfois 1 Presque jamais 0 Jamais</p>
---	--






5


## Quelques chiffres

Pour l'année 2024-2025, de septembre à septembre

- Nombre de demandes de consultation par an : **429, soit 60% de premières demandes supplémentaires entre 2020 et 2025**
- Nombre de questionnaires EPDS reçus dans le service : **121, soit 175% de questionnaires supplémentaires reçus entre 2020 et 2025**

6



## UPPE – Liaison



Prémices de l'activité au sein du Pôle FPE

Equipe pluridisciplinaire


Intervention sur tous le pôle FPE pour enfants -3 ans et leurs parents

Travail de sensibilisation auprès des équipes de soin de première ligne

Groupes de travail sur l'oralité




7



## Quelques chiffres

Pour l'année 2024-2025, de septembre à septembre

- Nombre de passages en maternité : **562, soit une stabilité de l'activité entre 2020 et 2025**
- Nombre de passages en pédiatrie : **388, soit un accroissement de l'activité de 175% entre 2020 et 2025**

8

## UPPE – Equipe mobile

Création en septembre 2024

Missions : l'art des ponts

Evaluation et orientation

Favoriser le recours aux soins des familles en difficultés avec multiples facteurs de vulnérabilité

Renforcement de l'activité de liaison de maternité (réunions RC3P et rencontre des patientes)

Interventions au domicile ou en lieu neutre



9

Demandes formulées par les professionnels

Intervention de courte durée (< 2 mois)

Service de maternité, pédiatrie (- 3 ans), domicile, crèches, PMI Marne Sud, Nord et Rethel

De la grossesse à 2 ans

Reims

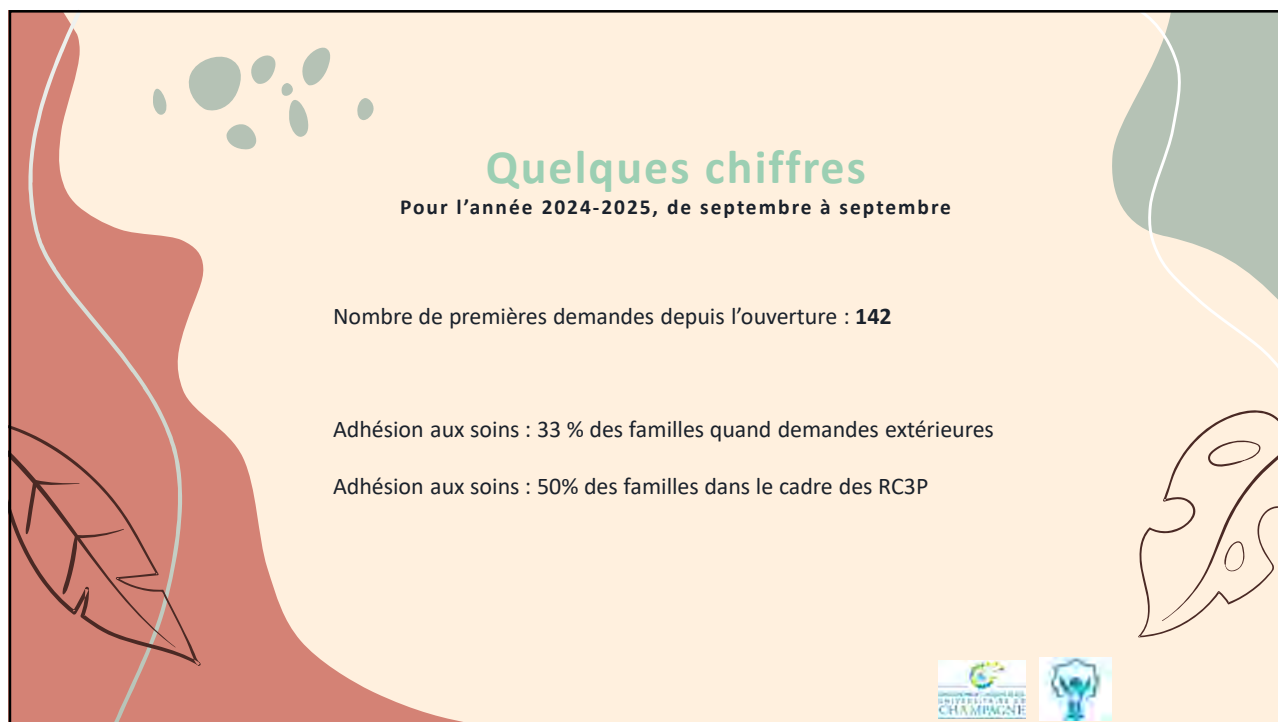
Rethel

Epernay

Châlons-en  
Champagne



10





## Quelques chiffres

Pour l'année 2024-2025, de septembre à septembre

Nombre de premières demandes depuis l'ouverture : **142**

Adhésion aux soins : 33 % des familles quand demandes extérieures

Adhésion aux soins : 50% des familles dans le cadre des RC3P

11



## UPPE – Accueil de Jour

Ouverture en septembre 2024

Lieu d'observation et de soins intensifs pour les  
dyades/triades avec difficultés interactionnelles

Prise en charge conjointe de la mère/du père et de l'enfant se  
trouvant dans des situations de souffrance psychique  
périnatale

Bébé de 0 à 18 mois et son parent




12



13



## Objectifs :

- Accueil d'un bébé en situation de crise avec son parent
- Instauration du lien mère-bébé
- Accueil du parent dans un lieu sécurisé pour accomplir le travail de devenir parent
- Permission au bébé d'exister psychologiquement



14

## Unité Périnatalité Chalonnaise

création en novembre 2023

- Unité de consultation prenant en charge les enfants de moins de 3 ans et leur famille, troubles psychiques en lien avec la puerpéralité
- Prévention des troubles du lien mère-bébé
- Soutien aux familles confrontées à des situations complexes



15

## Quelques chiffres

Pour l'année 2024-2025, de septembre à septembre

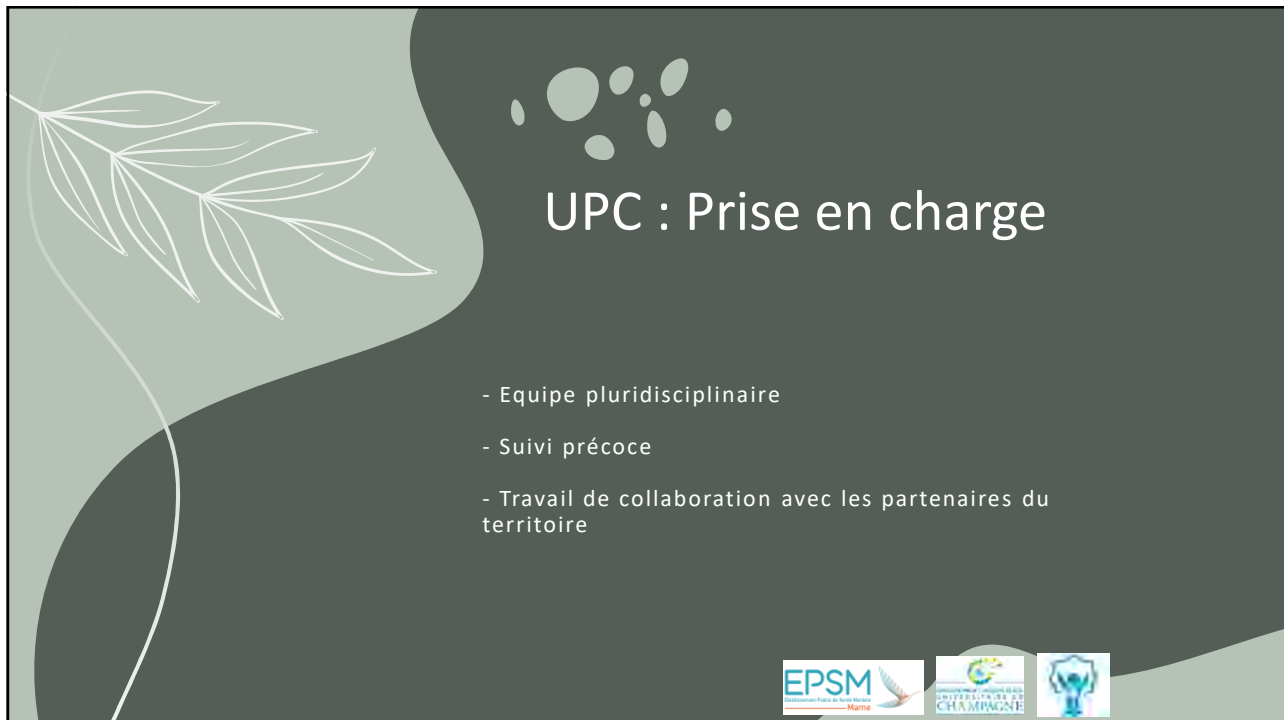
Nombres de premières demandes : **101 sur l'année**

Population cible : les familles et leurs enfants en demande d'un espace de soin et d'accompagnement



16





## UPC : Prise en charge

- Equipe pluridisciplinaire
- Suivi précoce
- Travail de collaboration avec les partenaires du territoire

EPSM Université de Champagne

17



## UPPE – Recherche

- PHRC interrégional « Prématurité, Maternalité et développement du bébé »
- PHRC National Déné de grossesse
- Participation à PHRC EVAGIT
- Participation à PHRC ECRIN
- Recherche dépression post-natale

Université de Champagne

18

