



C. Les filières de soins en périnatalité

08/12/2025

1

1

Filière de soin périnatalité au sein du Groupement Hospitalier Universitaire de Champagne



Docteur AUER Julie – Médecin responsable UPPE et UPC
Assises régionales de la pédiatrie
Volet « Santé psychique de l'enfant et de l'adolescent »

2

Unité Parentalité et Petite-Enfance – Consultation

Création en septembre 2017

Unité de consultation médico-psychologique pour

- Enfants 0-3 ans
- Parents avec troubles psychiques en lien avec la puerpéralité
- Accompagnement à la parentalité

Dépression post-natale

Equipe pluridisciplinaire

Guidance interactive



3

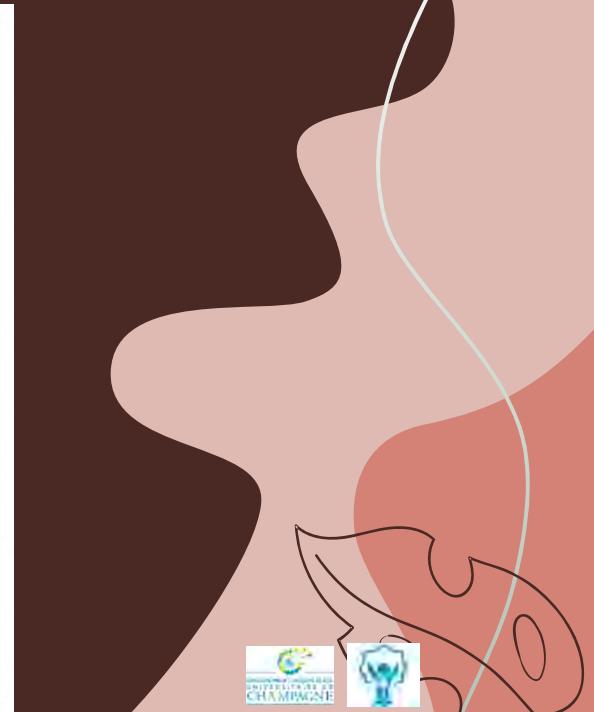
Voies d'adressage multiples



- Partenaires des champs sanitaire, médico-social et social
- Sur l'ensemble des établissements du GHUC
- Construction d'un lien fort avec les partenaires (services du pôle FPE, professionnels libéraux, CSD...)



4



Date du jour : _____ **Lieu de consultation :** _____
Votre nom : _____ **Nom du consultant :** _____
Votre prénom : _____ **Date de naissance de votre bébé :** _____
Votre date de naissance : _____ **Votre N°de Tel :** _____

**Questionnaire EPDS d'évaluation d'un état dépressif
« Edinburg Postnatal Scale »**

Vous venez d'avoir un bébé.
Nous aimons savoir comment vous vous sentez.

Nous vous demandons de bien vouloir remplir ce questionnaire en entourant le chiffre correspondant à la réponse qui vous semble le mieux décrire comment vous êtes sentie durant la semaine (c'est à dire sur les 7 jours qui viennent de s'écouler) et pas seulement au jour d'aujourd'hui.

PENDANT LA SEMAINE QUI VIENT DE S'ECOULER :

(1) J'ai pu rire et prendre les choses du bon côté
 0 Aussi souvent que d'habitude
 1 Pas tout à fait autant
 2 Vraiment beaucoup moins souvent ces jours-ci
 3 Absolument pas

(2) Je me suis sentie confiante et joyeuse en pensant à l'avenir
 0 Autant que d'habitude
 1 Peut-être que d'habitude
 2 Vraiment moins que d'habitude
 3 Pratiquement pas

(3) Je me suis reprochée, sans raison, d'être responsable quand les choses allaient mal
 0 Non, pas du tout
 1 Presque jamais
 2 Oui, parfois
 3 Oui, très souvent

(4) Je me suis sentie inquiète ou soucieuse sans motif
 0 Non, pas du tout
 1 Presque jamais
 2 Oui, parfois
 3 Oui, très souvent

(5) Je me suis sentie effrayée ou paniquée sans vraiment de raison
 0 Oui, vraiment souvent
 1 Oui, parfois
 2 Non, pas très souvent
 3 Non, pas du tout

(6-) J'ai eu tendance à me sentir dépassée par les événements
 3 Oui, le plupart du temps, je me suis sentie incapable de faire face aux situations
 2 Oui, parfois, je ne me suis pas sentie aussi capable de faire face que d'habitude
 1 Non, j'ai pu faire face à la plupart des situations
 0 Non, je me suis sentie aussi efficace que d'habitude

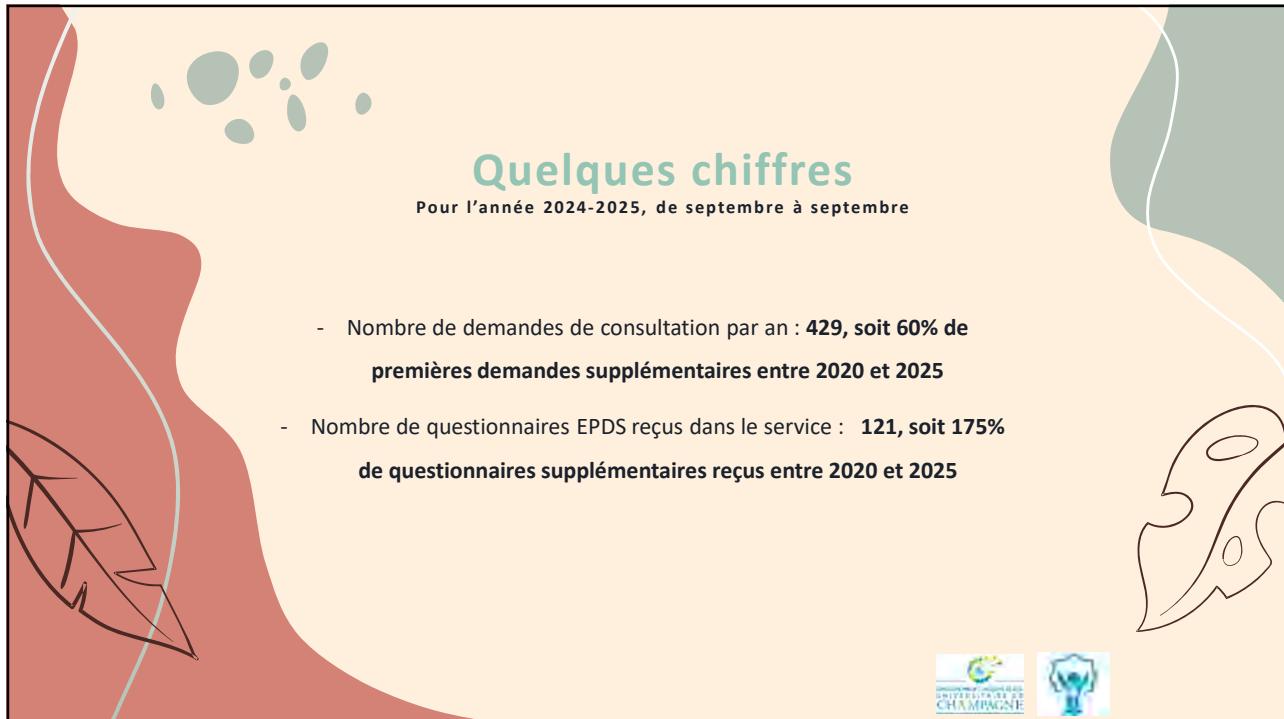
(7-) Je me suis sentie si malheureuse que j'ai eu des problèmes de sommeil
 3 Oui, le plupart du temps
 2 Oui, parfois
 1 Pas très souvent
 0 Non, pas du tout

(8-) Je me suis sentie triste ou peu heureuse
 3 Oui, le plupart du temps
 2 Oui, très souvent
 1 Pas très souvent
 0 Non, pas du tout

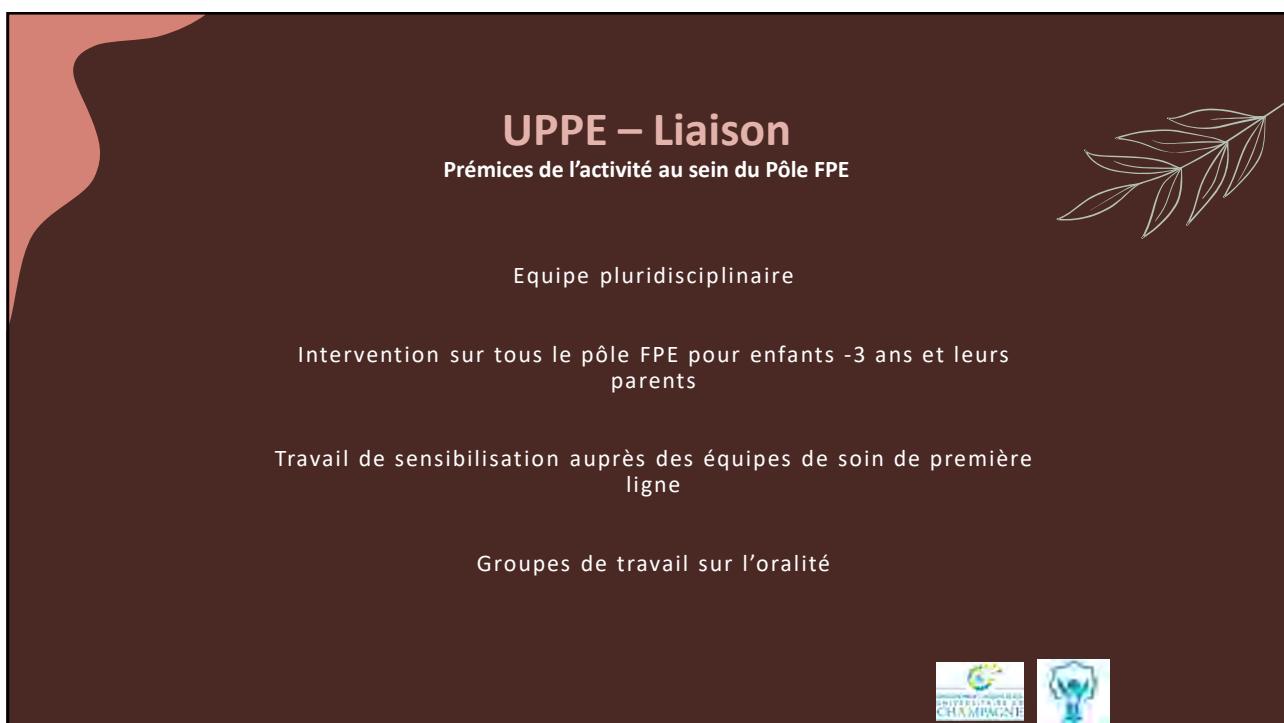
(9-) Je me suis sentie si malheureuse que j'en ai pleuré
 3 Oui, le plupart du temps
 2 Oui, très souvent
 1 Seulement de temps en temps
 0 Non, jamais

(10-) Il m'est arrivé de penser à me faire mal
 3 Oui, très souvent
 2 Parfois
 1 Presque jamais
 0 Jamais

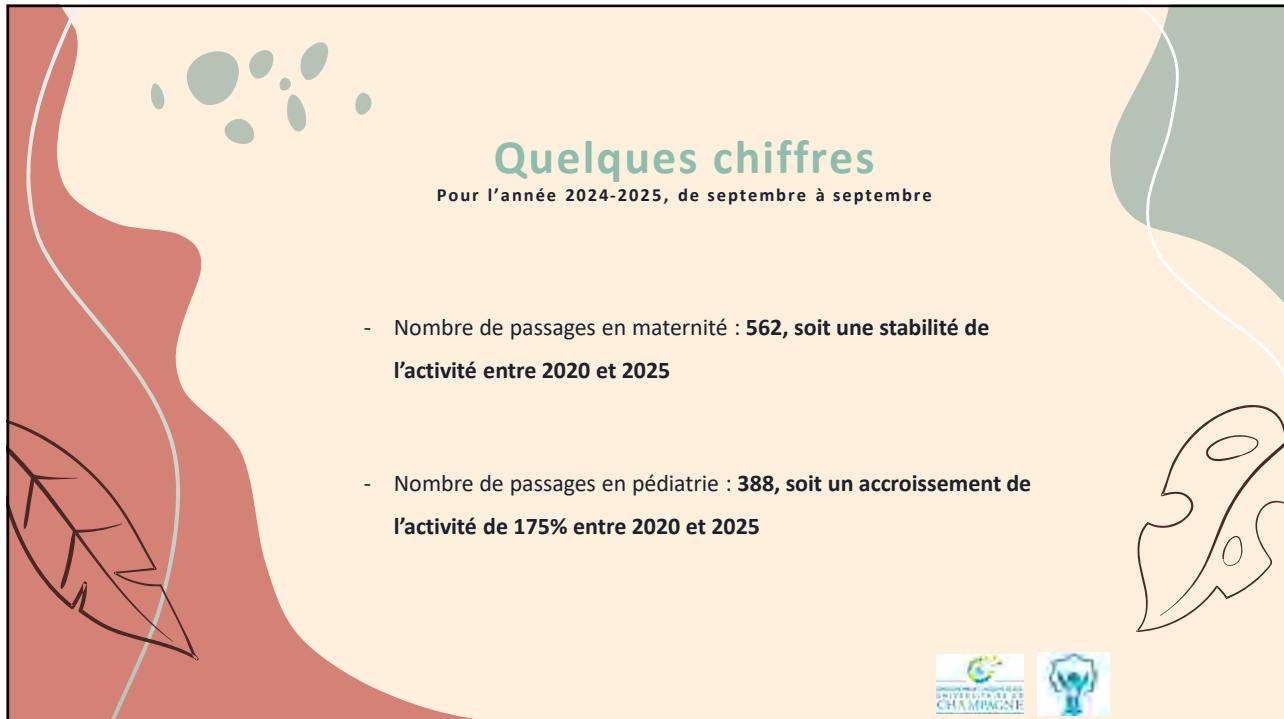
5



6



7



8

UPPE – Équipe mobile

Création en septembre 2024



Missions : l'art des ponts
Evaluation et orientation
Favoriser le recours aux soins des familles en difficultés avec multiples facteurs de vulnérabilité
Renforcement de l'activité de liaison de maternité (réunions RC3P et rencontre des patientes)
Interventions au domicile ou en lieu neutre




9

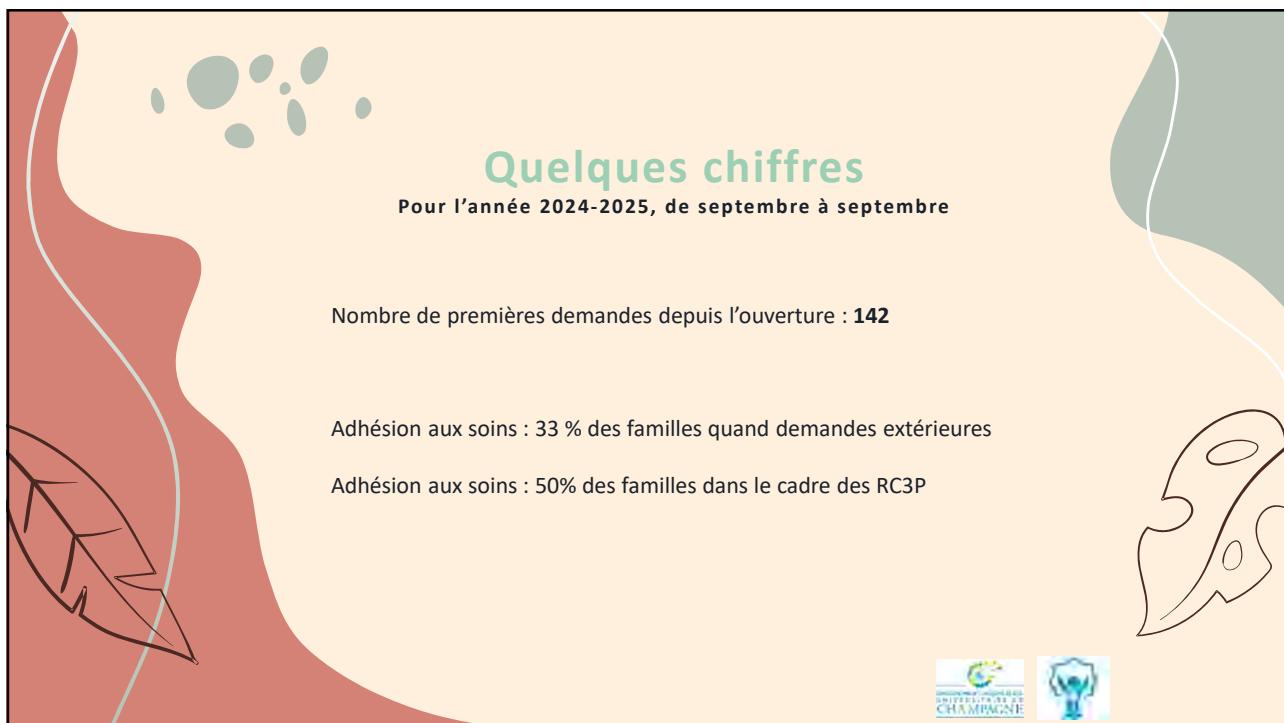
Demandes formulées par les professionnels
Intervention de courte durée (< 2 mois)
Service de maternité, pédiatrie (- 3 ans), domicile, crèches, PMI Marne Sud, Nord et Rethel
De la grossesse à 2 ans



Reims
Rethel
Epernay
Châlons-en-Champagne




10



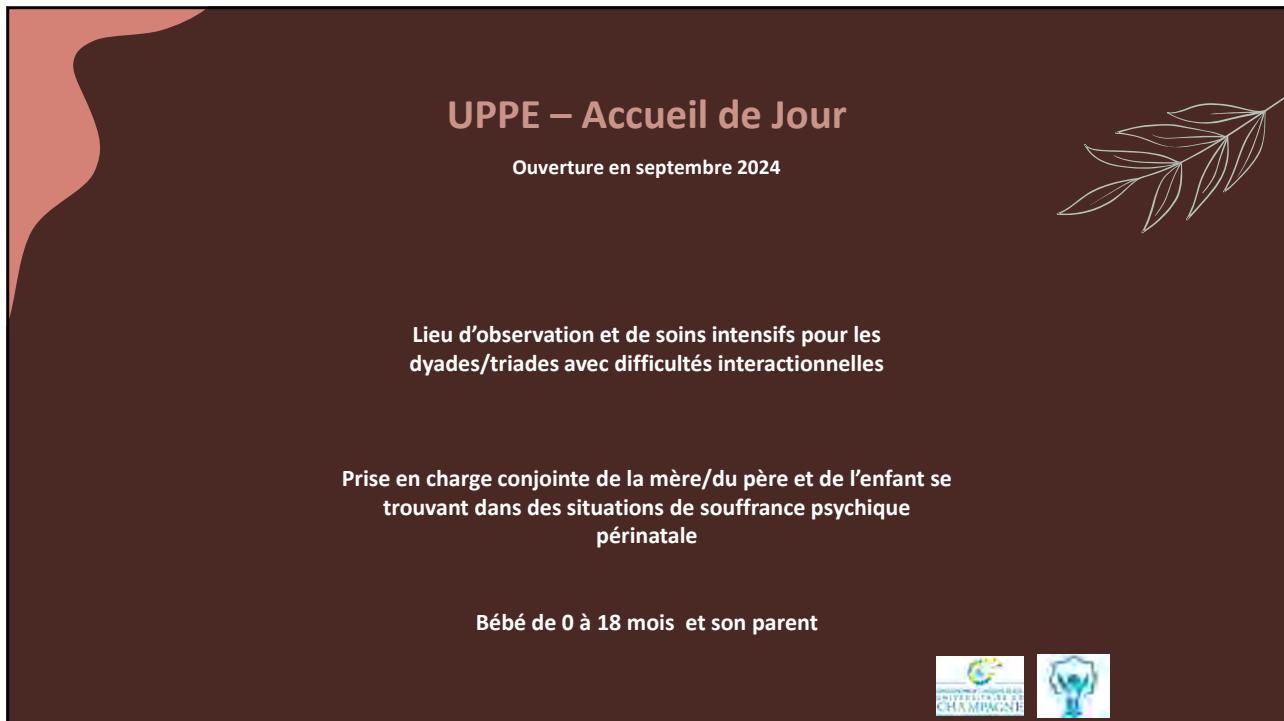
Quelques chiffres
Pour l'année 2024-2025, de septembre à septembre

Nombre de premières demandes depuis l'ouverture : **142**

Adhésion aux soins : 33 % des familles quand demandes extérieures
Adhésion aux soins : 50% des familles dans le cadre des RC3P




11



UPPE – Accueil de Jour
Ouverture en septembre 2024



Lieu d'observation et de soins intensifs pour les dyades/triades avec difficultés interactionnelles

Prise en charge conjointe de la mère/du père et de l'enfant se trouvant dans des situations de souffrance psychique périnatale

Bébé de 0 à 18 mois et son parent



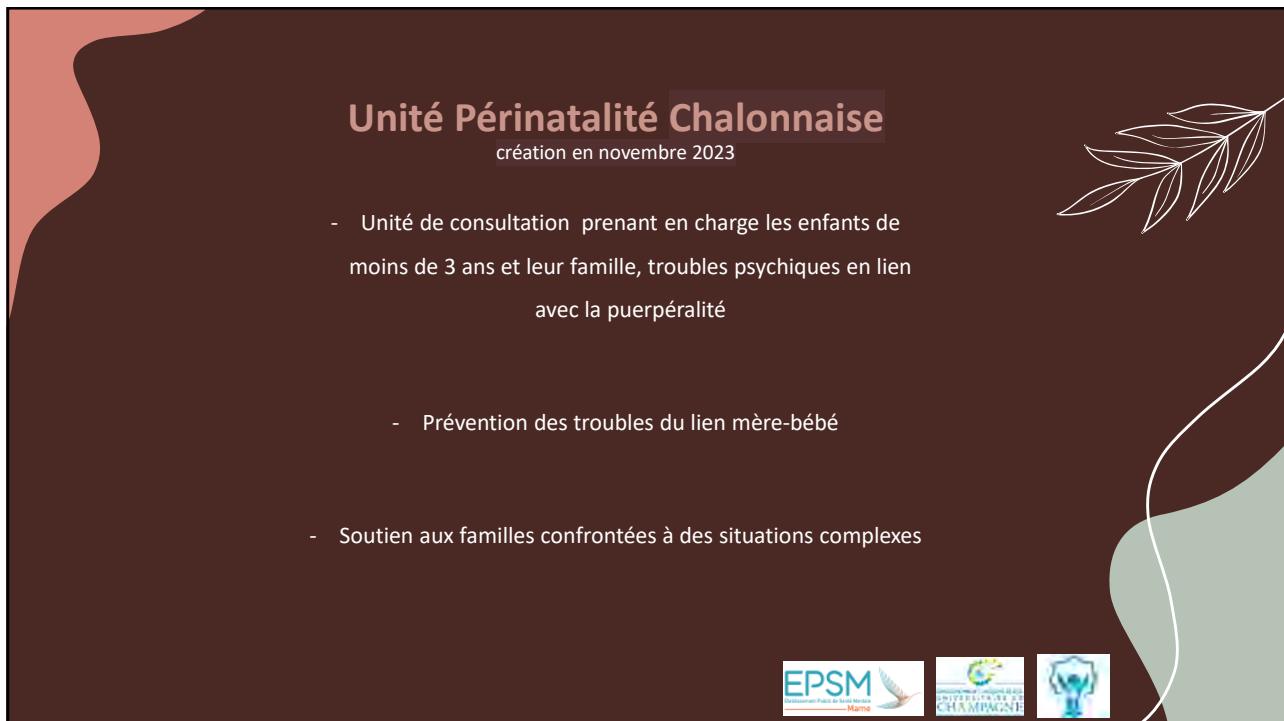

12



13



14



Unité Périnatalité Chalonnaise
création en novembre 2023

- Unité de consultation prenant en charge les enfants de moins de 3 ans et leur famille, troubles psychiques en lien avec la puerpéralité
- Prévention des troubles du lien mère-bébé
- Soutien aux familles confrontées à des situations complexes

15



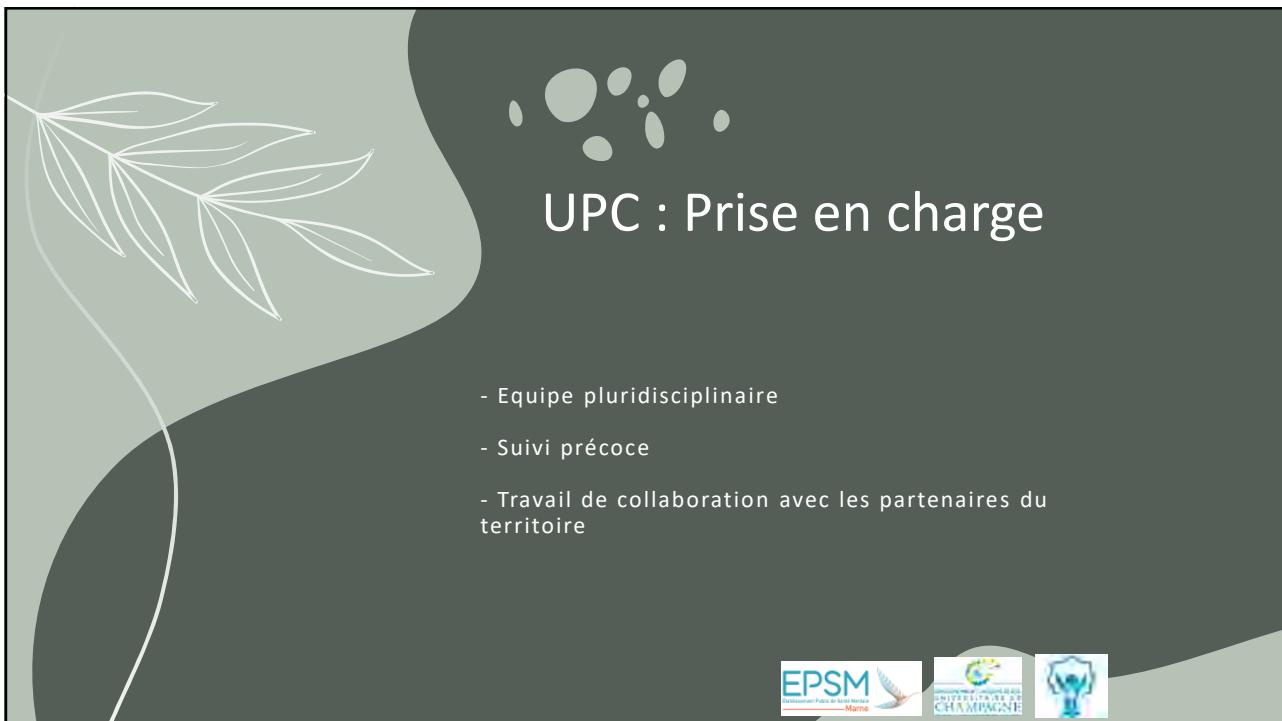
Quelques chiffres
Pour l'année 2024-2025, de septembre à septembre

Nombres de premières demandes : **101 sur l'année**

Population cible : les familles et leurs enfants en demande d'un espace de soin et d'accompagnement

16

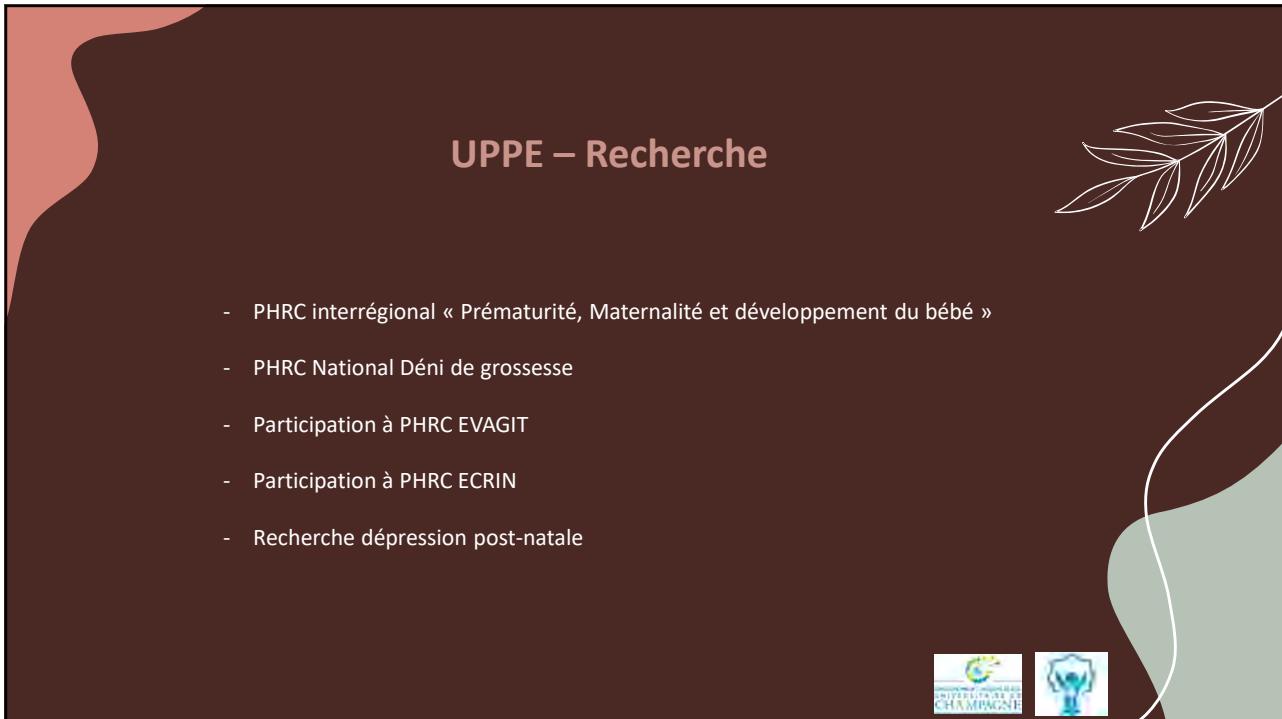


UPC : Prise en charge

- Equipe pluridisciplinaire
- Suivi précoce
- Travail de collaboration avec les partenaires du territoire



17



UPPE – Recherche

- PHRC interrégional « Prématurité, Maternalité et développement du bébé »
- PHRC National Déni de grossesse
- Participation à PHRC EVAGIT
- Participation à PHRC ECRIN
- Recherche dépression post-natale



18

