

C. Premier secours en santé mentale

08/12/2025

1

1



ASSISES REGIONALES DE PEDIATRIE

DEPLOIEMENT DES FORMATIONS PSSM
EN MEUSE

2

2

SOMMAIRE

ORIGINES DES FORMATIONS PSSM

QU'EST CE QUE LES FORMATIONS PSSM

DÉPLOIEMENT DES FORMATIONS DANS LE CADRE DU PTSM 55

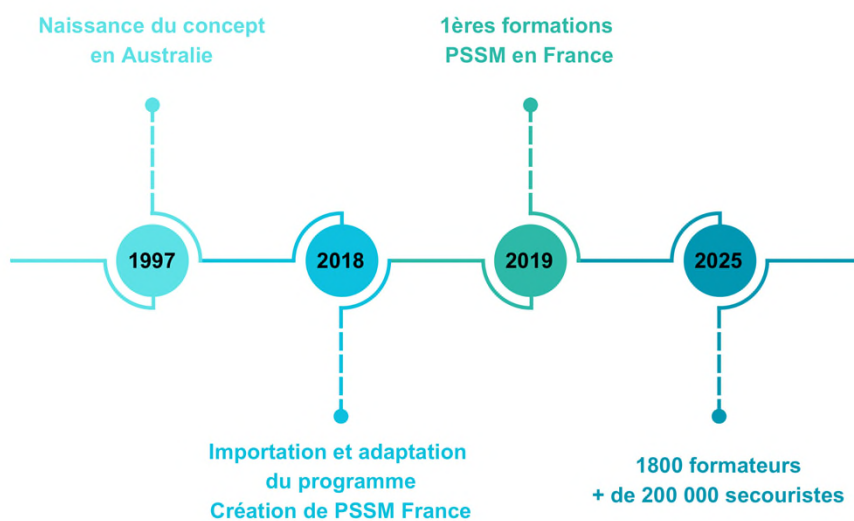
PERSPECTIVES

3



3

Origines des formations Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)



4

Données PSSM France



4

Qu'est-ce que les formations Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)

C'est le versant santé mentale des Premiers Secours Citoyen (PSC).

2 modules de formation 14h chacun:

PSSM standard où sont abordés les troubles:

- Psychiques
- Dépression et autres troubles de l'humeur
- Anxieux
- Psychotiques
- Liés à l'utilisation de substances

PSSM jeunes où sont abordés:

- La crise liée au trouble dépressif anxieux
- La dépression du jeune hors crise
- Le trouble anxieux
- Les troubles des conduites alimentaires
- Le trouble psychotique



Présentation d'un plan d'action à mettre en place face à ces situations et des ressources existantes.

Création de session de recyclage en cours.

5



5

Déploiement en Meuse des formations PSSM dans le cadre du PTSM

En 2024 et 2025, 9 sessions ont été organisées et financées par le PTSM55:

- 7 sessions PSSM standard
- 2 sessions PSSM module jeunes

Elles sont ouvertes à l'ensemble des partenaires du territoire.



131 personnes formées



34 métiers (*travailleurs sociaux, éducateurs, IDE...*)



38 structures représentées



93 Questionnaires de satisfaction complétés



75% des participants indiquent que la formation à « *Tout à fait* » répond à leurs attentes.

6



6

Perspectives

Poursuite des sessions de formations PSSM standard et jeunes ouvertes à l'ensemble des acteurs du territoire

Formation:

- d'un formateur PSSM jeunes en lien avec l'AMSEAA (*association accompagnant les enfants confiés à l'aide sociale à l'enfance ou sous décision de justice*)
- d'un formateur PSSM standard

7



7

**MERCI POUR VOTRE
ATTENTION.**

8



8