



C. Premier secours en santé mentale

08/12/2025

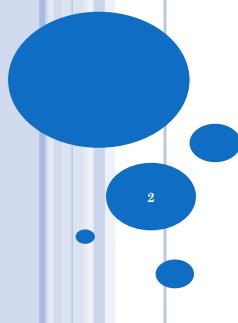
1

1



ASSISES REGIONALES DE PEDIATRIE

DEPLOIEMENT DES FORMATIONS PSSM
EN MEUSE



2

SOMMAIRE

ORIGINES DES FORMATIONS PSSM

QU'EST CE QUE LES FORMATIONS PSSM

DÉPLOIEMENT DES FORMATIONS DANS LE CADRE DU PTSM 55

PERSPECTIVES

3

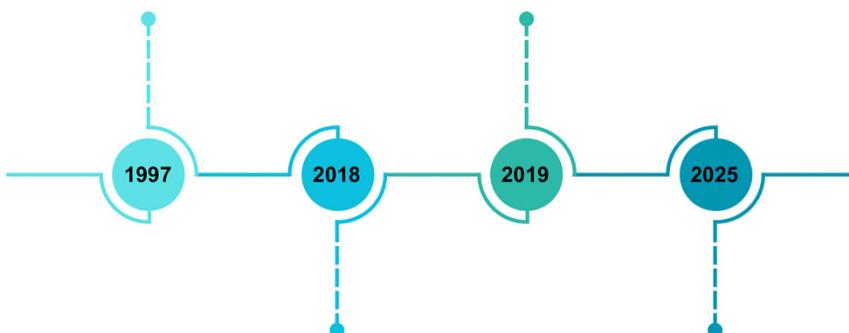


3

Origines des formations Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)

Naissance du concept
en Australie

1ères formations
PSSM en France



Importation et adaptation
du programme
Création de PSSM France

1800 formateurs
+ de 200 000 secouristes

Données PSSM France



4

4

Qu'est-ce que les formations Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)

C'est le versant santé mentale des Premiers Secours Citoyen (PSC).

2 modules de formation 14h chacun:

PSSM standard où sont abordés les troubles:

- Psychiques
- Dépression et autres troubles de l'humeur
- Anxieux
- Psychotiques
- Liés à l'utilisation de substances

PSSM jeunes où sont abordés:

- La crise liée au trouble dépressif anxieux
- La dépression du jeune hors crise
- Le trouble anxieux
- Les troubles des conduites alimentaires
- Le trouble psychotique

→ **Présentation d'un plan d'action à mettre en place face à ces situations et des ressources existantes.**

Création de session de recyclage en cours.



5

5

Déploiement en Meuse des formations PSSM dans le cadre du PTSM

En 2024 et 2025, 9 sessions ont été organisées et financées par le PTSM55:

- 7 sessions PSSM standard
- 2 sessions PSSM module jeunes

Elles sont ouvertes à l'ensemble des partenaires du territoire.



131 personnes formées



34 métiers (travailleurs sociaux, éducateurs, IDE...)



38 structures représentées



93 Questionnaires de satisfaction complétés



75% des participants indiquent que la formation à « Tout à fait » répondu à leurs attentes.



6

6

Perspectives

Poursuite des sessions de formations PSSM standard et jeunes ouvertes à l'ensemble des acteurs du territoire

Formation:

- d'un formateur PSSM jeunes en lien avec l'AMSEAA
(association accompagnant les enfants confiés à l'aide sociale à l'enfance ou sous décision de justice)
- d'un formateur PSSM standard

7



7

**MERCI POUR VOTRE
ATTENTION.**

8



8