

## B. Les ambassadeurs santé mentale



AMBASSADEUR  
SANTE  
MENTALE

UnisCité

Club  
famille  
L'AMITIE

Ambassadeurs  
Santé Mentale

ars  
Agence Régionale de Santé  
Grand Est

## L'engagement citoyen au service du bien être des jeunes



Ambassadeurs  
Santé Mentale

Former des jeunes volontaires en service civique afin d'intervenir auprès de jeunes en situation de fragilité sociale pour :

- Réduire la stigmatisation en santé mentale,
- Faciliter la parole sur ce sujet,
- Favoriser le repérage précoce des jeunes en souffrance psychique,
- Orienter vers les dispositifs locaux de prévention et de soins.



UnisCité



3

## L'équipe



Juliette  
Psychologue en charge de la  
supervision



4

# Le projet

»»» **Fruit du partenariat entre l'association l'Amitié & Unis Cité**

- **S'appuyer sur un dispositif reconnu, le Service Civique,**
- **Contribuer à travers cette mission en faveur de la collectivité à renforcer le lien social,**
- **Viser en priorité les jeunes fragilisés et identifiés comme vulnérables.**



5

## Objectifs

Soutenir  
les jeunes en souffrance psychique et en situation de vulnérabilité  
par une action de « pair à pair » et d'aller vers



REDUIRE LA  
STIGMATISATION EN SANTE  
MENTALE



FAVORISER LE REPERAGE  
DES JEUNES EN  
SOUFFRANCE PSYCHIQUE



ORIENTER VERS LES  
DISPOSITIFS LOCAUX DE  
PREVENTION ET DE SOINS



6

### Concrètement, les ambassadeurs

- **Choisissent**, en équipe, les structures dans lesquelles ils interviennent puis **Organisent** les modalités d'intervention avec la structure d'accueil
- **Définissent** le contenu des ateliers et sont en charge de les animer

Ils sont accompagnés en permanence par Alexia, la CEP d'Unis Cité, par Joanna, moniteur éducateur du Club Famille et par Juliette, la psychologue.

7

## Les forces du programme

- Le Pair à Pair
- La formation soutenue des volontaires
- L'accompagnement renforcé des volontaires



8

# Les forces du programme

Les formations

**PSYCHOTRAUMA**

**PROMOTION DE LA SANTE**

**CPS**

**ADDICTIONS**

**ECOUTE ACTIVE**

**PAIR A PAIR**

**PSSM**

**CYBERHARCELEMENT**

**SANTE SEXUELLE**

**PRENDRE SOIN DE SOI**

**TECHNIQUES D'ANIMATION**

*UnisCité*

9

# Les forces du programme

L'accompagnement renforcé  
des volontaires

**SUPERVISION TOUS LES 15 JOURS**

**UN DOUBLE SUIVI UNIS CITE / 1  
CLUB FAMILLE**

**UN LIEU RESSOURCE**

**DES PROFESSIONNELS DISPONIBLES**

10

## Des impacts structurants & diversifiés chez les volontaires



Acquisition de connaissances & compétences relatives à la santé mentale



Apprentissage de techniques "d'aller-vers" & d'animation



La consolidation de savoir-faire professionnel & l'élaboration de perspectives futures



L'acquisition de CPS

11

## Des impacts structurants & diversifiés chez les jeunes sensibilisés



L'ouverture d'un espace de libération de la parole sur la thématique santé mentale



Une déstigmatisation de la santé mentale



Libération de la parole des jeunes, facilitée par le pair-à-pair et l'approche ludique des ambassadeurs et ambassadrices.



La connaissance des structures de soin & de prévention



L'acquisition de CPS notamment au niveau de la connaissance de soi & des autres

12

## Des impacts structurants & diversifiés chez les professionnel.le.s

Le projet vise également à produire des impacts auprès des professionnel.le.s des structures partenaires sur le territoire.



L'accès à de la prévention peu ou pas abordée avec les jeunes



Une sensibilisation sur l'importance de la prévention en santé mentale



L'accès à de l'information & des ressources utiles remobilisables



La détection de problématiques & besoins collectifs / individuels

13

## Chiffres clés

Pour la deuxième année de déploiement 2024-2025, 10 jeunes volontaires ont été accompagnés.

Grâce à leurs **90 interventions**, ces derniers ont pu intervenir auprès de **1194 jeunes** de 16 à 25 ans en situation de fragilité et **500 personnes** auprès du grand public pour la **journée de la santé mentale positive**.



14

