



#MOI(S) SANS TABAC

...souffle sa 10^{ème} bougie en Grand Est

PREPAREZ-VOUS A DEVENIR UN EX...FUMEUR !



DOSSIER DE PRESSE | NOVEMBRE 2025

Contacts presse

Association Addictions France

Yves HAMY - Ambassadeur du Mois Sans Tabac Grand Est |
06.38.36.56.87

moisanstabac.grandest@addictions-france.org

Agence Régionale de Santé Grand Est :

ars-grandest-presse@ars.sante.fr

Santé publique France : presse@santepubliquefrance.fr

Nancy, le 27 octobre 2025

COMMUNIQUE DE PRESSE

Forte baisse du tabagisme en France : en 10 ans, 4 millions de fumeurs quotidiens en moins

Les premiers résultats issus du Baromètre de Santé publique France mettent en évidence une forte diminution du tabagisme et du tabagisme quotidien, après la stagnation observée pendant la pandémie de Covid-19.

Depuis le lancement du premier Programme national de réduction du tabagisme en 2014, le nombre de fumeurs quotidiens de 18 à 75 ans a diminué de 4 millions. La proportion de fumeurs quotidiens parmi les 18-75 ans est passée de 28,6% (2014) à 18,2% (2024). A quelques jours du lancement de la 10ème édition de Mois sans tabac, le 1er novembre, il est encore temps de s'inscrire pour participer au défi d'arrêter de fumer pendant 30 jours ! Cette opération, désormais incontournable en novembre, encourage les fumeurs à arrêter de fumer pendant 30 jours et compte déjà plus de 3 100 inscrits au 15 octobre pour la région Grand Est.

Une baisse marquée de la consommation de tabac

En 2024, parmi les 18-75 ans en France hexagonale, la **prévalence du tabagisme s'établit désormais à 25% contre 32% en 2021**, et celle du tabagisme quotidien 18% contre 25% trois ans plus tôt.

Ces évolutions parmi les adultes sont cohérentes avec les évolutions observées parmi les adolescents, où le tabagisme a nettement diminué depuis le début des années 2000¹, les fumeurs quotidiens parmi les jeunes de 17 ans représentant 15,6% de cette population en 2022 contre 25,1% en 2017. Cette baisse est désormais également observée parmi les jeunes adultes, avec 18% de fumeurs quotidiens parmi les 18-29 ans en 2024, proportion en nette baisse par rapport à 2021 (29%). La part de personnes n'ayant jamais fumé continue de progresser pour atteindre 44% en 2024.

Une baisse globale importante, mais des inégalités sociales et territoriales qui persistent

Le tabagisme reste **fortement marqué par les inégalités sociales et territoriales**. En effet, le tabagisme quotidien reste deux fois plus fréquent chez les ouvriers que chez les cadres (25% contre près de 12%), et trois fois plus élevé parmi les personnes en difficulté financière (30% contre 10% chez celles se déclarant à l'aise). Les personnes au chômage sont également plus touchées (près de 30% contre 19% chez les actifs occupés).

En 2024, le tabagisme quotidien parmi les 18-79 ans varie de 9,5% à 20,9% selon les régions françaises (hors Mayotte). En Grand Est, la prévalence du tabagisme représente 19,8% de la population et est plus élevée que la moyenne des autres régions.

¹ Enquêtes Espad et Escapad, Observatoire français des drogues et tendances addictives (OFDT)

Mois sans tabac une 10^{ème} édition au concept fédérateur

Pour la dixième édition, Mois sans tabac 2025 mise sur une toute nouvelle campagne et un message d'encouragement : « **Participer à Mois sans tabac augmente vos chances de devenir ex-fumeur** ». La nouvelle campagne valorise le chemin parcouru vers le sevrage. Ponctué de difficultés, il est aussi source de fierté pour l'ex-fumeur. C'est avec cette tonalité que la campagne invite les fumeurs, quels que soient leurs profils, à relever le défi collectif Mois sans tabac rappelant aussi qu'après 30 jours sans tabac les chances d'arrêt sont multipliées par 5.

Pour soutenir les participants, **Mois sans tabac** propose :

- **Un site dédié** (mois-sans-tabac.tabac-info-service.fr) avec des conseils personnalisés et un suivi quotidien.
- **L'application Tabac info service**, pour un accompagnement 24/7.
- **Le 39 89**, un numéro pour un soutien gratuit et personnalisé par des tabacologues.
- **Des kits d'aide à l'arrêt**, disponibles gratuitement en pharmacie et à la commande sur le site de l'opération.
- **Des actions de terrain, sous l'égide des Agences régionales de santé** : stands d'information, ateliers et événements dans toute la France, en collaboration avec les professionnels de santé, les employeurs et les commerces de proximité.

Une plateforme partenariale toujours plus dynamique

Chaque année, des milliers de partenaires — institutions, associations, collectivités, entreprises, professionnels de santé — relaient le dispositif partout en France. Ils sont soutenus, au niveau régional, par les ARS et les Ambassadeurs Mois sans tabac.

En 2025, Mois sans tabac renforce encore la mise à disposition d'outils pour les partenaires et la valorisation de leurs actions auprès du grand public, notamment via un calendrier des initiatives locales.



CONTACTS PRESSE

Santé publique France : presse@santepubliquefrance.fr

Stéphanie Champion : 01 41 79 67 48 - Céline Coulaud : 01 41 79 68 22 - Marie Delibéros : 01 41 79 69 61

ARS Grand Est - ars-grandest-presse@ars.sante.fr

LE MOIS SANS TABAC EN GRAND EST

LE MOIS SANS TABAC, UNE OPPORTUNITÉ POUR CONCRETISER SON ENVIE D'ARRÊTER DE FUMER
10 ans, c'est 10 fois plus de chance d'arrêter de fumer et de devenir un EX...fumeur !

Lancé en 2016 par Santé publique France et le ministère de la Santé, le Mois sans Tabac est un rendez-vous incontournable de la prévention et de la lutte contre le tabagisme.

Ce défi collectif est surtout un défi qu'on se lance à soi-même, tout en étant accompagné !

Faire une pause pendant 30 jours multiplie par 5 les chances d'arrêter définitivement et de devenir un ex-fumeur.

En 2025, et comme tous les ans, l'opération se déroule en deux phases :

1. **Une phase de mobilisation en octobre** : on s'inscrit, on sensibilise, on se prépare...
Définir ses motivations, découvrir son profil fumeur, tester sa dépendance, informer autour de soi qu'on se lance dans le défi...autant de bonnes idées pour mettre toutes les chances de son côté !
2. **Le défi en novembre** : on se lance mais pas seul, puisque les participants bénéficient d'un soutien collectif et d'un accompagnement renforcé
Des outils, des défis, des conseils ...pour diviser le grand défi de 30 jours en 30 défis plus simples à relever.
Pour ceux qui n'ont pas suivi les 9 dernières éditions, 30 jours d'arrêt c'est 5 fois plus de chance d'arrêter définitivement !

Plus d'un fumeur sur deux souhaite arrêter² : ce sont donc plus de 500 000 fumeurs à toucher cette année en Grand Est !

En 2024, ce sont plus de 9 800 personnes qui ont participé au Mois sans tabac en Grand Est.
Pour les 10 ans, l'objectif 2025 est de dépasser 10 000 inscriptions !
On compte sur vous !

Bref retour sur l'édition 2024 !

112 événements dans la région, 226 personnes rencontrées sur les stands en centre commercial, plus de 400 personnes présentes aux webinaires de formations et sensibilisation, près de 100 posts sur les réseaux sociaux...

Cette année, pour les 10 ans, l'objectif est de donner encore plus de visibilité et mobiliser toujours plus de partenaires !



Stand Centre commercial Carrefour – Equipe Mois sans Tabac Edition 2024

Equipe professionnelle Handball Métropole du Grand Nancy 2024

² Pasquereau A, Guignard R, Andler R, Nguyen-Thanh V, Guignard Romain - Tabagisme : usage, envie d'arrêter et tentatives d'arrêt. Baromètre de Santé publique France : résultats de l'édition 2024 - Études et enquêtes- oct 2025

| Pour rester informé sur ce qui se passe en Grand Est, un seul site : www.mois-sans-tabac-grandest.fr

Agenda, actualité, formation, annuaire des ressources en tabacologie, tout est disponible et consultable en ligne ! Vous pouvez **vous inscrire aux newsletters** pour avoir toutes les informations.

L'ambassadeur et **les référents territoriaux** sont à vos côtés pour toute question : **contactez-les** !

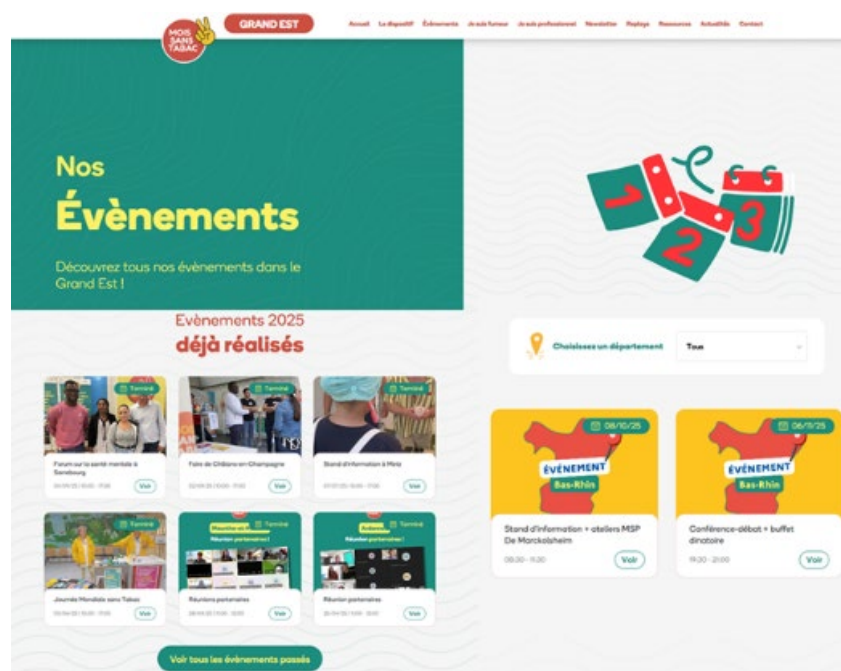
| A l'occasion de la dixième édition, des actions originales sont menées sur le terrain.

Quelques exemples :

- **Marne (51)** : Tabacolor, une course « colorée » organisée à Vitry le François, le 10 novembre, de 10h à 16h à la Foire Saint Martin.
- **Meurthe-et-Moselle (54)** : Conférence – Webinaire : Les profits avant la santé : le tabac, un commerce à n'importe quel prix. Cette manifestation sera animée par le Pr Yves MARTINET et Amélie ESCHENPREREZ, responsable communication du Comité National Contre le Tabagisme. Démonstrations, enquêtes, études, une conférence passionnante où vous pourrez intervenir et témoigner. Conférence en présentiel et sur le web, le 25 novembre à 18h au Muséum Aquarium de Nancy, 34 rue Sainte Catherine
- **Meuse (55)** : soirée de lancement du Mois sans Tabac, 30 octobre, salle du parc Hôtel de ville de Bar le Duc.
- **Bas-Rhin (67)** : Village Mois sans Tabac avec podium et espace de consultations gratuites et confidentielles à Strasbourg, au Centre commercial Rivétoile, place Dauphine, le samedi 22 novembre.
- **Vosges (88)** : stand Mois sans Tabac au centre commercial Carrefour Epinal à Jeuxy, le samedi 9 novembre de 10h à 17h.

Mais on ne s'arrête pas là et de nombreuses autres actions auront lieu tout au long du mois d'octobre et de novembre !

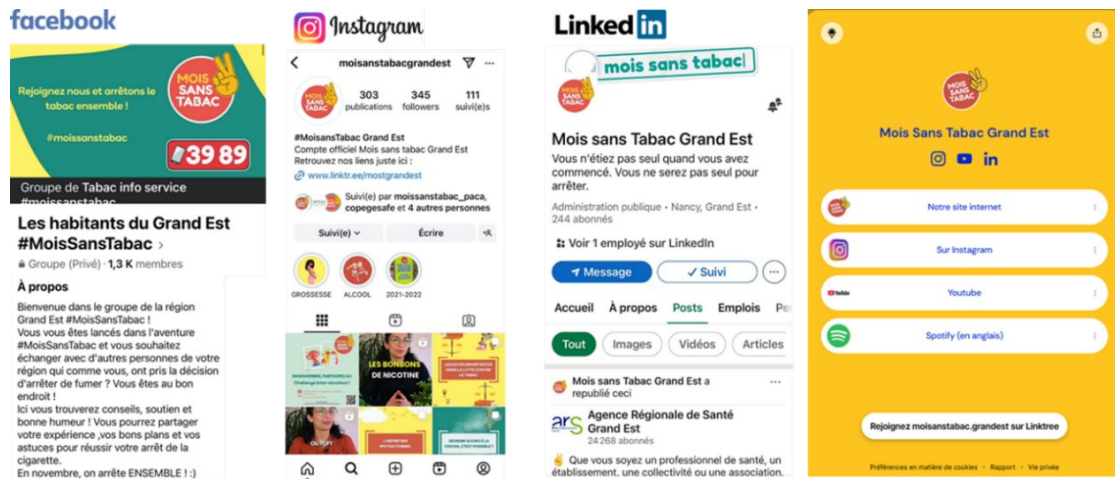
Retrouvez toutes les actions mises en œuvre en Grand Est dans **l'agenda des événements en ligne** sur le site **MoST Grand Est**



| Une présence sur les réseaux sociaux régionaux

LinkedIn, @Instagram, Mois Sans Tabac Grand Est | Instagram | Linktree, #Facebook,
le MoST Grand Est continue à investir les réseaux sociaux cette année :
témoignages, outils, articles, interviews de professionnels, ...

Suivez-nous et partagez !



| Pour les partenaires : se former et s'informer à travers les webinaires



Les partenaires peuvent accéder aux replays des webinaires mis en place pour aborder différents thèmes et répondre aux questionnements : ouverts à tous les acteurs du Mois sans tabac, il suffit de se connecter sur **le site de Mois sans Tabac Grand Est | Replays** ou sur **la chaîne YouTube : Mois Sans Tabac Grand Est**

Programmation 2025 : 4 webinaires en novembre

- **Tabac et VIH | 4 novembre | 12h30**

Les porteurs du VIH subissent encore plus fortement les effets néfastes du tabac. Quels sont ces effets ? Que peut-on faire ? Un webinaire animé en partenariat avec Actions Traitement.

| **Ajouter à l'agenda Outlook** | **Ajouter à Google Agenda** |

- **Jeunes, Sport & Tabac | 13 novembre | 12h30**

Un reportage dans un club sportif avec des témoignages de jeunes, des encadrants, des coaches. L'impact du tabac chez les jeunes, sur la pratique sportive et les performances. Un webinaire animé en partenariat avec le Comité Départemental Olympique Sportif 54.

| **Ajouter à l'agenda Outlook** | **Ajouter à Google Agenda** |

- **Périnatalité & Tabac | 20 novembre | 12h30**

Un webinaire réunissant des professionnels avec des témoignages, des informations, des expériences à partager

| **Ajouter à l'agenda Outlook** | **Ajouter à Google Agenda** |

• Les dérives de l'industrie du Tabac | 25 novembre | 18h00

Un webinaire en présentiel et sur les réseaux sociaux.

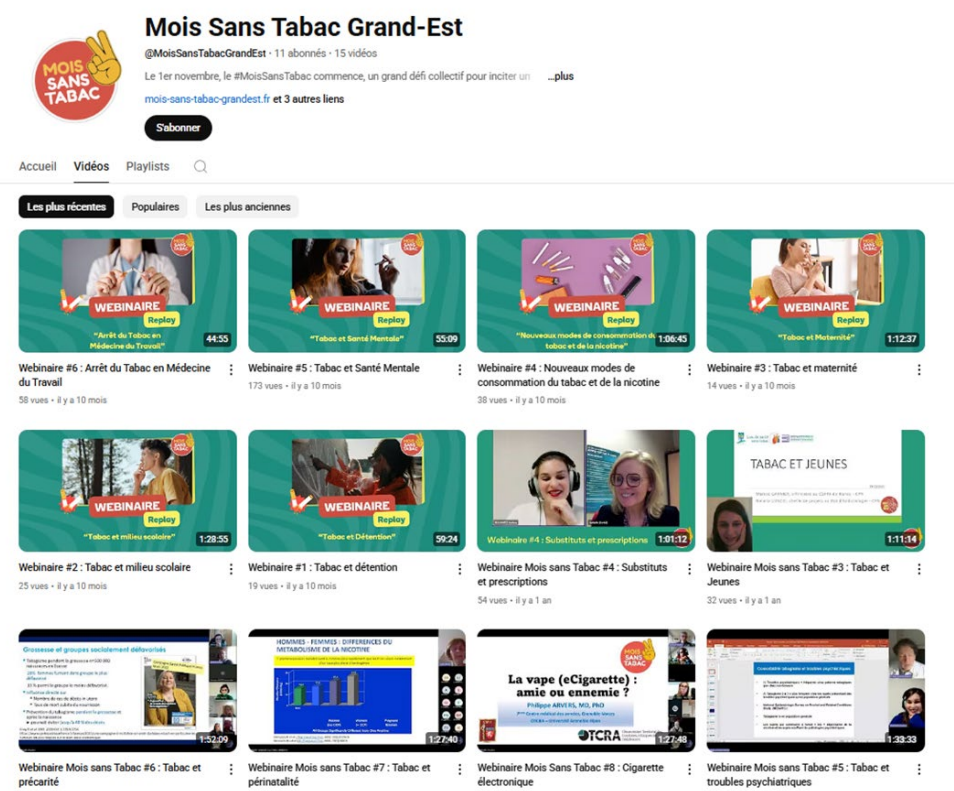
Animé par le Professeur Yves Martinet et Amélie Eschenprerez, Responsable communication du Comité National Contre le Tabagisme, un débat pour mieux cerner comment l'industrie du tabac engrange des profits... sans se soucier de votre santé.

Démonstrations, enquêtes, études, une conférence passionnante où vous pourrez intervenir et témoigner.

Lieu : Muséum Aquarium de Nancy

34 rue Sainte Catherine, Nancy

| [Ajouter à l'agenda Outlook](#) | [Ajouter à Google Agenda](#) |



Mois Sans Tabac Grand-Est
@MoisSansTabacGrandEst · 11 abonnés · 15 vidéos

Le 1er novembre, le #MoisSansTabac commence, un grand défi collectif pour inciter un... plus
[mois-sans-tabac-grandest.fr](#) et 3 autres liens

Accueil Vidéos Playlists Q

Les plus récentes Populaires Les plus anciennes

- Webinaire #6 : Arrêt du Tabac en Médecine du Travail 44:55
- Webinaire #5 : Tabac et Santé Mentale 55:09
- Webinaire #4 : Nouveaux modes de consommation de tabac et de la nicotine 1:06:45
- Webinaire #3 : Tabac et maternité 1:12:37
- Webinaire #2 : Tabac et milieu scolaire 1:28:55
- Webinaire #1 : Tabac et détection 59:24
- Webinaire Mois sans Tabac #4 : Substituts et prescriptions 1:01:12
- Webinaire Mois sans Tabac #3 : Tabac et Jeunes 1:11:14
- Webinaire Mois sans Tabac #6 : Tabac et précarité 1:21:09
- Webinaire Mois sans Tabac #7 : Tabac et périnatalité 12:40
- Webinaire Mois sans Tabac #8 : Cigarette électronique 12:46
- Webinaire Mois sans Tabac #5 : Tabac et troubles psychiatriques 1:39:33

| Des outils pour vous aider

De nombreux outils sont disponibles sur le site de MoST pour appuyer les partenaires dans la mise en place d'actions : **Partenaires Mois Sans Tabac** | **Accueil** dont les Guides d'aide à la mise en place d'actions Mois sans tabac : **MoST 2025** | **Guide d'actions pour les acteurs et partenaires** et **MoST 2025** | **Guide d'actions pour les collectivités**



3 9 6 4

Partenaires, il ne manque plus que vous

Vous aussi, rejoignez une équipe de milliers de Partenaires.

[Je découvre](#)



MOIS SANS TABAC

Guide d'actions Mois sans tabac

Le tabac c'est l'affaire de tous, chacun a un rôle à jouer lors de Mois sans tabac.

MOIS SANS TABAC

Mois sans tabac dans votre collectivité

Le guide pour vous accompagner

| Et Mois sans tabac c'est toujours :

- **L'application Tabac Info Service**

Pour un programme d'e-coaching 100% personnalisé, des conseils, des astuces et des mini jeux ou encore des vidéos de soutien.



- **Le 39 89**

La ligne téléphonique gratuite, accessible à tous du lundi au samedi, de 8h à 20h, pour entrer en relation avec des professionnels de l'arrêt du tabac, pour un suivi personnalisé.



- **Une communauté en soutien sur les réseaux sociaux**

Les pages **Facebook** et la page **Instagram@tabacinfoservice**, sont toujours ouvertes et les fumeurs peuvent y trouver chaque jour du soutien, des informations utiles et des conseils dans leur tentative d'arrêt.

- **Un site national pour les usagers : [Site Mois Sans Tabac](#) | participez au grand défi de l'arrêt du tabac.**

Inscrivez-vous, et retrouvez tous les conseils et les ressources pour votre défi de novembre !

- **Une présence à la télévision**, sur les radios et sur internet dès le mois d'octobre avec une campagne régulière et répétée.

- **Un partenariat avec l'émission « la France a un incroyable talent »** sur la chaîne M6.

LE TABAC, UNE PRIORITE EN GRAND EST TOUT AU LONG DE L'ANNEE

Le programme régional de lutte contre le tabac (PRLT) Grand Est 2023-2027– Programme Régional de Lutte contre le Tabac, comporte 3 axes :

1. Protéger les jeunes et éviter l'entrée dans le tabac
2. Aider les fumeurs à arrêter de fumer
3. Créer des environnements favorables

Le PRLT est coconstruit avec l'ensemble des acteurs du Grand Est via l'Instance tabac addictions, qui rassemble

- les institutions du territoire (Région Grand Est, Assurance Maladie, Régime local d'Assurance Maladie, Education nationale, Mildeca, Universités...)
- des représentants des professionnels de santé (Ordre et URPS)
- des experts
- des représentants de patients.

En effet c'est tous ensemble que nous pourrons relever le défi que nous nous sommes collectivement fixés, à savoir une 1ère génération sans tabac à l'horizon 2032.

Le PRLT bénéficie d'un soutien financier de taille à travers **le Fonds de Lutte Contre les Addictions**, qui représentent 2,7 millions d'euros alloués chaque année à la région Grand Est depuis 2018.

Cette implication financière permet de soutenir une politique forte et d'envergure avec une volonté de financer des projets innovants et d'ampleur régionale mais aussi départementale.

1. Concrètement, l'ARS s'engage sur le terrain dans la lutte contre le tabac à travers diverses actions. A titre d'exemple, chaque Contrat local de santé (CLS) signé contient à minima une action de lutte contre le tabac, un axe fort est mis sur la formation des professionnels de santé avec, entre autres, la formation FAST mais aussi la mobilisation des professionnels de premiers recours avec le **projet LAST (Lieux d'Accompagnement à la Santé sans Tabac)** ou encore la création d'environnements favorables et de politique de dénormalisation, avec la volonté de positionner la région Grand Est et l'ARS comme pilotes et exemplaires sur la question.

- **Pour en savoir plus : Le Programme de lutte contre le tabac 2023-2027 (National/Régional) | Agence régionale de santé Grand Est**

UNE FORMATION EN LIGNE GRATUITE POUR LES PRESCRIPTEURS DE TRAITEMENTS DE SUBSTITUTION NICOTINIQUE (TSN)

La Formation Au Sevrage Tabagique (FAST), permet à tout professionnel de se former rapidement et en ligne à la question du tabac et de la prise en charge des fumeurs. L'ARS Grand Est a soutenu financièrement la création de cette formation portée par l'Université de Lorraine.

Avec plus de 30% de français fumeurs, le tabac est responsable de près d'un décès sur huit. **Mais près de 6 fumeurs sur 10 souhaitent arrêter** et il a été prouvé qu'un fumeur accompagné dans cette démarche par un professionnel de santé a davantage de chances de réussir que seul.

C'est pourquoi chaque rencontre avec un patient fumeur doit être l'occasion d'aborder ce sujet et de lui apporter une aide.




- Gratuit
- Rapide
- À distance

Formation Éligible DPC



REPUBLIQUE FRANÇAISE
ARS
UNIVERSITÉ DE LORRAINE
Ce projet collaboratif est soutenu par l'Université de Lorraine et financé par l'ARS Grand Est.

Trois heures de formation seulement pour s'engager dans une grande cause de santé publique !

FAST est une formation courte, gratuite, à distance et éligible au DPC, dédiée aux professionnels et futurs professionnels de santé pour l'accompagnement à l'arrêt du tabac chez les patients fumeurs.

La plateforme propose un parcours personnalisé aux besoins des médecins, chirurgiens-dentistes, infirmiers, masseurs-kinésithérapeutes, sage-femmes et pharmaciens, avec des contenus interactifs (vidéos, quiz, illustrations, interventions d'experts, etc.) mis à jour régulièrement, basés sur les connaissances scientifiques actuelles.

A ce jour, ce sont déjà plus de **2300 professionnels** qui se sont **inscrits** et près de **1000 ont déjà complété leur formation**, avec un taux de satisfaction très fort : **97% de satisfaction globale !**

Pour s'inscrire, c'est très simple, quelques clics suffisent : <https://sevrage-tabagique.univ-lorraine.fr>

L.A.S.T. – LIEUX D'ACCOMPAGNEMENT A LA SANTE SANS TABAC, NOUVEAU PROJET POUR LE GRAND EST

Porté par Grand Est Addictions et financé par l'ARS Grand Est, le projet L.A.S.T. vise à mobiliser tous les acteurs du premiers recours : médecins généralistes, sage-femmes, infirmiers, masseur kinésithérapeutes, chirurgiens-dentistes ou encore pharmaciens... tous sont les bienvenus pour que leur cabinet ou leur officine devienne aussi un Lieu d'Accompagnement à la Santé sans Tabac.

Pour les accompagner, L.A.S.T. propose des sensibilisations en présentiel et/ou en distanciel, et un kit d'outils clef en main, disponibles en s'inscrivant sur la plateforme : [Lieu d'Accompagnement à la Santé sans Tabac | Arrêt tabac](https://www.last-addiction.com)

- Pour toute information : Association Grand Est Addictions contact@grandestaddictions.org



LANCEMENT & PRÉSENTATION
DU PROJET



L.A.S.T.
LIEU D'ACCOMPAGNEMENT À LA SANTÉ SANS TABAC

Conçu en nouvelle aquitaine par le COREADD NA, le projet L.A.S.T. se déploie en Grand Est grâce au soutien financier de l'Agence Régionale de la Santé Grand Est

Qui peut devenir L.A.S.T. ?

Tout professionnel prescripteur ou qui délivre des traitements de substituts nicotiniques, et plus largement, tout professionnel qui accompagne des patients désireux d'arrêter le tabac.

- Cabinet médical,
- Cabinet paramédical,
- Maison de santé pluridisciplinaire,
- Centre d'examen de santé (CPAM),
- Pharmacie,
- Service de santé scolaire ou du travail,
- Etc.

Comment devenir L.A.S.T. ?

- 1**
Je m'inscris en ligne
JE DEVIENS L.A.S.T.
- 2**
Je reçois mon kit
Je reçois gratuitement Mon kit L.A.S.T.
- 3**
Je me lance
En accompagnant mes patients fumeurs de tabac avec les ressources de L.A.S.T.

www.last-addiction.com

Les sensibilisations sur les territoires

Des actions de sensibilisation

- En demi-journée, sur le temps du déjeuner ou en soirée,
- Sur vos territoires, selon les demandes et besoins

Une formation d'une journée

- Sur vos territoires, en présentiel (7h)

Des visites dans les cabinets et pharmacies

- Au plus près des professionnels
- Sur un temps court

Les sensibilisations à distance

Des webinaires mensuels

- Le Coup de pouce : les bases
- Alaloupe : pour aller plus loin
- Sur le temps du midi (12h30-14h)

E-learning "Formation Au Sevrage Tabagique"

- Formation portée par l'Université de Lorraine
- Environ 3h
- Eligible au DPC

Des replays, en ligne, sur la plateforme L.A.S.T.

- Tutoriels
- Podcasts
- Newsletter mensuelle
- Disponibles en ligne et accessibles à tout moment

Les outils du kit L.A.S.T.

POUR FACILITER LA PRESCRIPTION ET L'ACCOMPAGNEMENT

- ORDONNANCES PDF VIERGES OU PRÉ-REMPLIES + GÉNÉRATEUR D'ORDONNANCE EN LIGNE
- CARTE ANNUAIRE

POUR LE FUMEUR

- AGENDA DE MES ENVIES
- MON CARNET DES AIDES

POUR COMMUNIQUER SUR VOTRE RÔLE DANS L'ACCOMPAGNEMENT

- LES AFFICHES MÉTIER
- AFFICHE A3
- AUTOCOLLANT

ADMINISTRATION/ENTREPRISE SANS TABAC : POURQUOI PAS VOUS ?

L'ARS Grand Est s'est engagée depuis janvier 2020 dans une démarche d'administration sans tabac. Pour mutualiser et partager cette démarche, un guide a été rédigé, reprenant les principales étapes pour mettre en place une démarche de ce type.



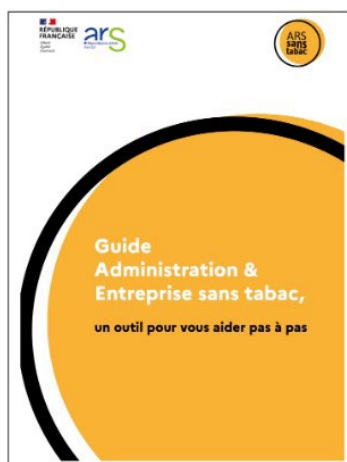
Accompagner les collaborateurs qui souhaitent arrêter de fumer, être attentifs au bien-être de tous, ne pas être à l'origine d'une rechute pour les personnes qui ont arrêté de fumer, ne pas être vecteur de tabagisme passif, contribuer à dénormaliser le tabac pour les plus jeunes, créer une dynamique collective... autant d'objectifs que la démarche peut permettre de mettre en place dans toute entreprise ou administration !

Pour valoriser cette démarche et comprendre les objectifs, une courte vidéo a été réalisée. Vous pouvez la retrouver sur :

Vidéo « S'engager dans une démarche "Administration / Entreprise sans tabac" » - YouTube

Et pour les plus motivés, un **guide pratique** reprenant l'ensemble des outils qui peuvent être réutilisés est disponible gratuitement en téléchargement, ainsi qu'une charte.

Et si le mois sans tabac était l'occasion de vous lancer ?



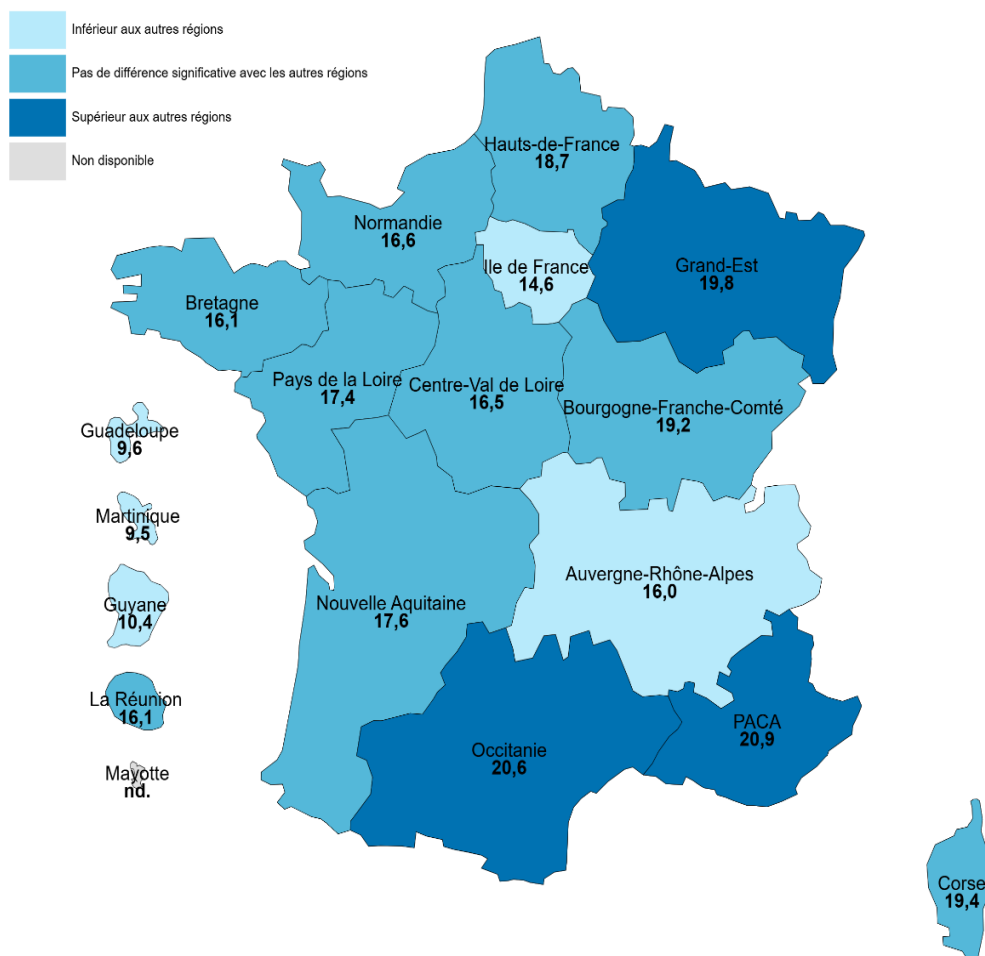
L'ARS Grand Est a produit une **charte** et un « **GUIDE ADMINISTRATION & ENTREPRISE SANS TABAC, UN OUTIL POUR VOUS AIDER PAS A PAS** », qui se veut pratico-pratique, reprenant les étapes de la démarche et l'ensemble des outils qui peuvent être transférables ou réutilisables

> [Téléchargez le document](#)

QUELQUES CHIFFRES CLES EN REGION ³

On estime que le taux de fumeurs quotidiens en région Grand Est parmi les 18-79 ans en 2024 est de 19.8%. A titre de comparaison, en 2021 on notait un taux de 26.8 % des adultes (18-75 ans) et 30% en 2017.

Pour la première fois, la région passe sous la barre des 20% de fumeurs, soit moins d'une personne sur 5 qui fume quotidiennement. Cependant, la région du Grand Est reste dans les trois régions qui ont les taux les plus importants (avec PACA et Occitanie) et statistiquement supérieurs à la moyenne nationale, plaçant cette problématique de santé publique comme une priorité pour la région.



³ Source : *Baromètres de Santé publique France 2005, 2010, 2014, 2016, 2017 et 2021*

BEH n°9-10 du 31 mai 2023 : Journée mondial sans tabac - PE Grand Est Thématique Tabac - juillet 2023

Pasquereau A, Guignard R, Andler R, Nguyen-Thanh V, Guignard Romain - *Tabagisme : usage, envie d'arrêter et tentatives d'arrêt. Baromètre de Santé publique France : résultats de l'édition 2024 - Études et enquêtes- oct 2025*

Globalement au niveau national, le tabac reste un marqueur social fort puisque la part de fumeurs est nettement plus élevée chez les personnes ayant les revenus les plus faibles (3 fois plus de fumeurs parmi ceux qui perçoivent leur situation financière difficile que parmi ceux se déclarant à l'aise financièrement (30,0% vs 10,1%)²)

Les dernières données nationales² montrent que la prévalence est la plus élevée parmi les 30-59 ans, elle est légèrement inférieure parmi les 18-29 ans, et diminue avec l'âge au-delà de 60 ans.

En Grand Est, les dernières données montraient que le tabagisme était plus important chez les moins de 30 ans avec une proportion de fumeurs dépassant les 33% chez les 18-30 ans. Ces résultats seront donc à confronter aux données plus récentes lorsqu'elles seront disponibles.

Evolution des proportions de fumeurs quotidiens chez les 18 à 75 ans, selon l'âge et le niveau de revenu, région Grand Est, 2017 –2021 [intervalle de confiance à 95 %]⁴

		2017	2021
Classe d'âge	18-30 ans	39,5 [33,7 ; 45,7]	33,9 [27,3 ; 41,3]
	31-45 ans	30,6 [25,9 ; 35,8]	29,6 [24,4 ; 35,4]
	46-60 ans	34,3 [30,0 ; 38,8]	29,8 [25,2 ; 34,8]
	61-75 ans	14,9 [11,6 ; 19,0]	14,8 [11,1 ; 19,5]
Niveau de revenu **	Faible	38,6 [33,9 ; 43,4]	31,9 [27,1 ; 37,1]
	Moyen	30,2 [26,3 ; 34,4]	26,2 [21,8 ; 31,3]
	Elevé	21,7 [18,2 ; 25,7]	18,7 [15,1 ; 22,9]

On note que plus de la moitié des fumeurs expriment l'envie d'arrêter de fumer (55 %)² et 17,3 % déclarent avoir fait une tentative d'arrêt d'au moins une semaine au cours des 12 derniers mois.

Chez les femmes enceintes, les dernières évolutions étaient encourageantes puisque le tabagisme pendant la grossesse a diminué : 12,2% des femmes déclarent fumer au moins une cigarette par jour au troisième trimestre de grossesse en 2021 (contre 16,3% en 2016) ⁵En Grand Est, cette proportion est de 14 % contre 19.8% en 2016.

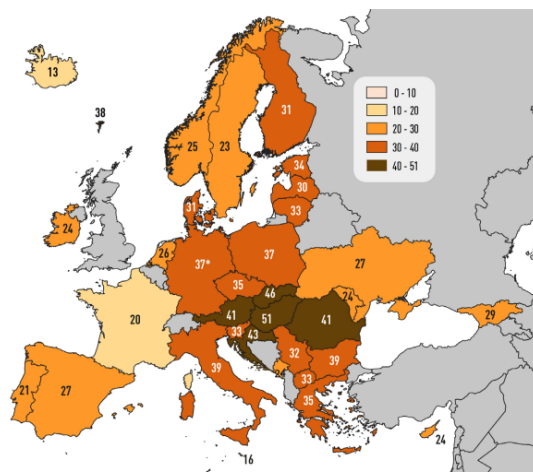
Au niveau national, il est à noter que la France se positionne très bien pour tant pour l'expérimentation du tabac que pour son usage quotidien avec un taux pour les jeunes Français bien en deçà des niveaux observés dans la plupart des autres pays européens. La France est désormais parmi les pays où l'expérimentation est la plus faible et dans les 10 pays avec un tabagisme quotidien à 16 ans inférieur à 5 %⁶.

⁴ Source : *Baromètres de Santé publique France 2017 et 2021*

⁵ Cinelli H, Lelong N, Le Ray C et ENP2021 Study group. Rapport de l'Enquête Nationale Périnatale 2021 en France émetropolitaine : Les naissances, le suivi à 2 mois et les établissements – Situation et évolution depuis 2016. Inserm, Octobre 2022. Disponible sur le site <https://enp.inserm.fr>

⁶ Spilka S., Philippon A., Le Nézet O., Janssen J. (2025) Les usages de drogues en Europe à 16 ans - Résultats ESPAD 2024. Tendances, OFDT, n° 169, 8 p.

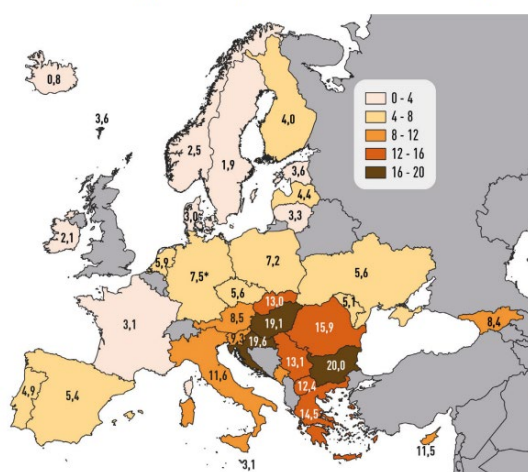
Carte 1. Expérimentation de cigarettes de tabac à 16 ans en 2024 en Europe (%)



Sources : ESPAD 2024, EnCLASS 2024, exploitation OFDT

* Couverture partielle du territoire

Carte 2. Niveaux d'usage quotidien de cigarettes de tabac à 16 ans en 2024 en Europe (%)



Sources : ESPAD 2024, EnCLASS 2024, exploitation OFDT

* Couverture partielle du territoire

Au niveau régional, les dernières données disponibles sont celles de EnClass⁷ qui, depuis 10 ans, travaillent à l'amélioration du dispositif d'observation de la santé et des comportements des adolescents en France⁸. Ces données montrent une expérimentation chez les collégiens de 20.3% (contre 21.2% pour la France entière) et un usage quotidien pour 4.7% (contre 6.2% pour la France).

Tableau 10.1 Usage du tabac parmi les collégiens de la région Grand-Est et de l'ensemble de la France métropolitaine

	Garçons			Filles			Filles + Garçons		
	Grand-Est	FR		Grand-Est	FR		Grand-Est	Ensemble de la France (FR)	
	%	IC 95%	%	%	IC 95%	%	%	IC 95%	Effectif
Expérimentation du tabac dans la vie									
Non	79,4	[75,3-82,9]	76,5	80,0	[74,1-84,9]	81,2	79,7	[75,8-83,1]	78,8 10270
Oui	20,6	[17,1-24,7]	23,5	20,0	[15,1-25,9]	18,8	20,3	[16,9-24,2]	21,2 2685
	ns			ns			ns		
Usage de tabac au cours des 30 derniers jours									
Non	95,8	[93,7-97,2]	93,8	94,9	[92,4-96,6]	93,7	95,3	[93,6-96,6]	93,8 12136
Oui	4,2	[2,8-6,3]	6,2	5,1	[3,4-7,6]	6,3	4,7	[3,4-6,4]	6,2 795
	ns			ns			ns		
Tabagisme quotidien									
Non	98,1	[96,1-99,1]	97,2	98,0	[96,4-98,9]	97,6	98,1	[96,8-98,8]	97,4 12591
Oui	1,9	[0,9-3,9]	2,8	2,0	[1,1-3,6]	2,4	1,9	[1,2-3,2]	2,6 340
	ns			ns			ns		

Source : enquête EnCLASS-HBSC 2018, exploitation régionale Inserm/ EHESP/ OFDT

⁷ « Enquête nationale en Collège et en Lycée chez les Adolescents sur la Santé et les Substances » 2018- Fruit d'une collaboration des équipes de recherche des enquêtes Health Behaviour in School-aged children (HBSC) et European School Project on Alcohol and other Drugs (ESPAD)

⁸ Emmanuelle Godeau, Stanislas Spilka, Virginie Ehlinger, Cynthia Hurel, Comportements de santé et bien-être des collégiens, exploitations régionales de l'enquête EnCLASS 2018, EHESP, 2020.

Le vapotage prend de l'ampleur avec 39% des adultes (18-75 ans) qui l'ont déjà expérimenté ; ce taux atteint 61% chez les 18-30 ans. Cependant, seuls 4.4% des 18-75 ans déclarent une utilisation quotidienne.

Proportions d'adultes de 18 à 75 ans ayant expérimenté le vapotage et vapotant quotidiennement selon le sexe, l'âge et le statut tabagique, Grand Est, 2021 [intervalle de confiance à 95 %]⁹

		Expérimentation du vapotage	Vapotage quotidien
Ensemble		38,8 [36,0 - 41,6]	4,4 [3,4 - 5,8]
Sexe	Hommes	40,6 [36,7 - 44,7]	5,2 [3,6 - 7,5]
	Femmes	37,0 [33,0 - 41,1]	3,7 [2,5 - 5,3]
Classe d'âge	18-30 ans	61,0 [54,2 - 67,4]	4,2 [2,4 - 7,2]
	31-45 ans	48,4 [42,7 - 54,1]	5,8 [3,6 - 9,2]
	46-60 ans	33,8 [29,0 - 38,9]	4,4 [2,8 - 6,9]
	61-75 ans	16,8 [12,8 - 21,8]	3,4 [1,7 - 6,5]
Statut tabagique	Fumeur	75,2 [70,2 - 79,5]	5,0 [3,2 - 7,8]
	Ex-fumeur	31,2 [26,8 - 35,9]	8,4 [6,0 - 11,6]

Également au niveau national, chez les jeunes de 16 ans, cet usage augmente, avec 38 % d'expérimentateurs (41 % parmi les filles contre 35 % parmi les garçons). Les usages dans le mois voire quotidiens concernent respectivement 16 % et 5,8 % des jeunes Français, sans différence entre les filles et les garçons¹⁰.

Au niveau du Grand Est, plus de 9 800 personnes ont participé au défi Mois sans tabac en 2024 pour plus de 88 000 personnes inscrites au niveau national avec plus de 3,6 millions de visites sur le site internet. Plus de 90 000 kits ont été commandé sur le site national par des particuliers, en plus de ceux distribués.

⁹ Source : Baromètre de Santé publique France 2021

¹⁰ Spilka S., Philippon A., Le Nézet O., Janssen J. (2025) Les usages de drogues en Europe à 16 ans - Résultats ESPAD 2024. Tendances, OFDT, n° 169, 8 p.



 Devenez ex-fumeur avec Mois sans tabac En vous inscrivant vous augmentez vos chances de devenir ex-fumeur. Inscrivez-vous dès maintenant sur mois-sans-tabac.fr	 Devenez ex-fumeur avec Mois sans tabac Avec l'aide d'un professionnel de santé, vous augmentez vos chances de devenir ex-fumeur. Inscrivez-vous dès maintenant sur mois-sans-tabac.fr	 Devenez ex-fumeur avec Mois sans tabac Recevez gratuitement votre kit pour augmenter vos chances de devenir ex-fumeur.  Commandez-le sur mois-sans-tabac.fr
---	---	--