RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

Agence Régionale de Santé Grand Est

Le 30 juin 2025

COMMUNIQUE DE PRESSE

CANICULE ET FORTES CHALEURS
VIGILANCE CANICULE DANS LES 10 DEPARTEMENTS DU GRAND EST

Météo-France a placé les 10 départements du Grand Est en vigilance orange canicule en raison d'un épisode de fortes chaleurs.

L'Agence régionale de santé Grand Est souhaite rappeler les bons réflexes à adopter en cas de fortes chaleurs, tout particulièrement pour les personnes âgées, les femmes enceintes, les bébés, les personnes fragiles ou en situation de handicap :

- boire régulièrement de l'eau ;
- mouiller son corps et se ventiler ;
- manger en quantité suffisante ;
- éviter les efforts physiques ;
- ne pas boire d'alcool ;
- maintenir son habitation au frais en fermant les volets le jour ;
- passer du temps dans un endroit frais (cinéma, bibliothèque, supermarché ...)
- donner et prendre des nouvelles de ses proches.

Contact presse
ARS Grand Est : ars-grandest-presse@ars.sante.fr

Un numéro d'information est disponible en cas d'épisode de forte chaleur Canicule-info-service :
0 800 06 66 66
(appel gratuit depuis un poste fixe), tous les jours de 09 h à 19 h

En cas de besoin d'une prise en charge ne relevant pas d'une urgence vitale :

1. Appelez prioritairement votre médecin traitant ;
2. S'il n'est pas disponible, recourez à une alternative à proximité, en consultant par exemple la carte des lieux de soins sur santé.fr (également accessible en anglais) ;
3. En cas de doute ou si aucune offre n'est disponible, appelez le 15.

En savoir plus :

- Tous les conseils et les supports de communication sur le site du ministère des Solidarités et de la Santé
- Site internet de l'ARS Grand Est
- Carte de vigilance de Météo France