



LUTTE CONTRE LA DÉNUTRITION

—
**PRÉSENTATION DE LA SEMAINE
NATIONALE DE LA DENUTRITION 2025**

Dénutrition

⇓ Apports
en
nutriments



↑ Besoins
en
nutriments

- ⇓ tissu adipeux
- ⇓ **masse et force musculaire**

- ↑ hospitalisations
- ↑ décès

- ↑ **Coût de santé**

- ↑ asthénie
- ⇓ capacités fonctionnelles
- ⇓ **immunité**
- ↑ risque d'infection
- ↑ complications méd. et chir.

Critères diagnostiques de dénutrition

Au moins 1 critère phénotypique

- **Perte de poids**
 - ≥ 5 % en 1 mois
 - ≥ 10 % en 6 mois
 - ≥ 10 % /poids habituel avant la maladie
- **IMC** < 18,5 < 22
- **Paramètres musculaires**
 - ↓↓ masse musculaire ou
 - ↓↓ force ou ↓↓ vitesse de marche
 - ↓↓ **masse musculaire** et
 - ↓↓ **force**



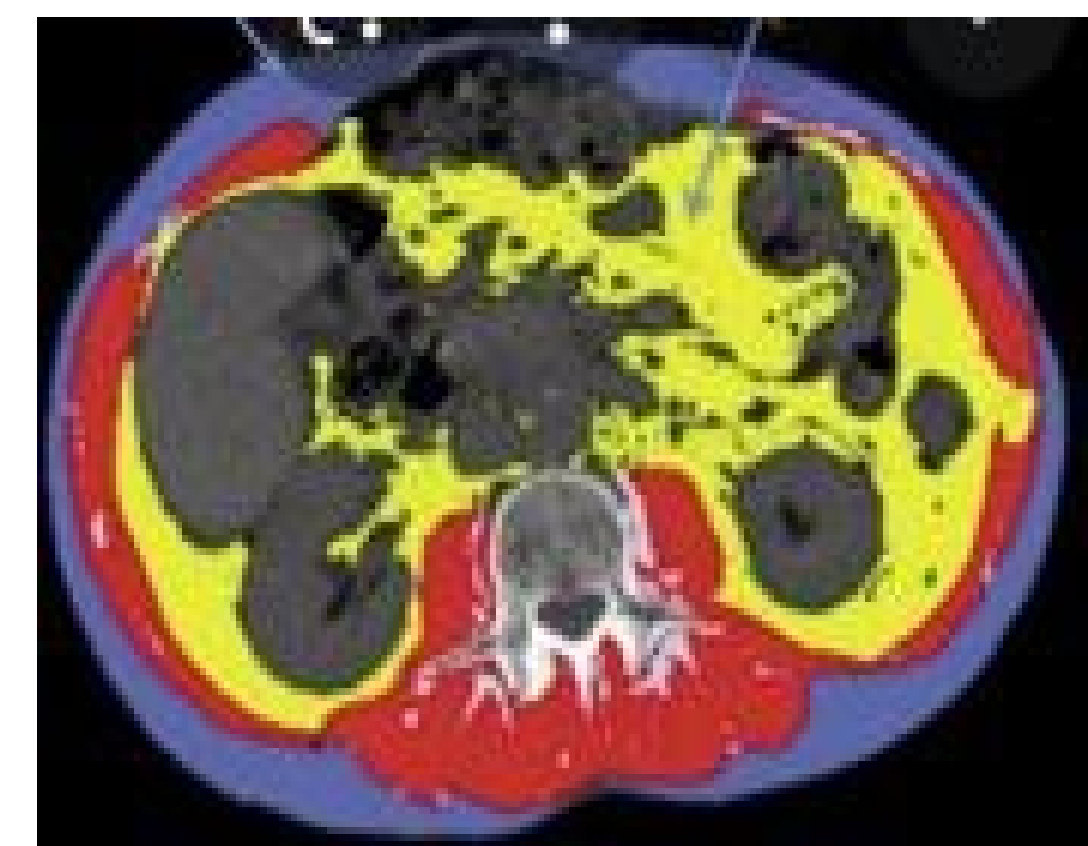
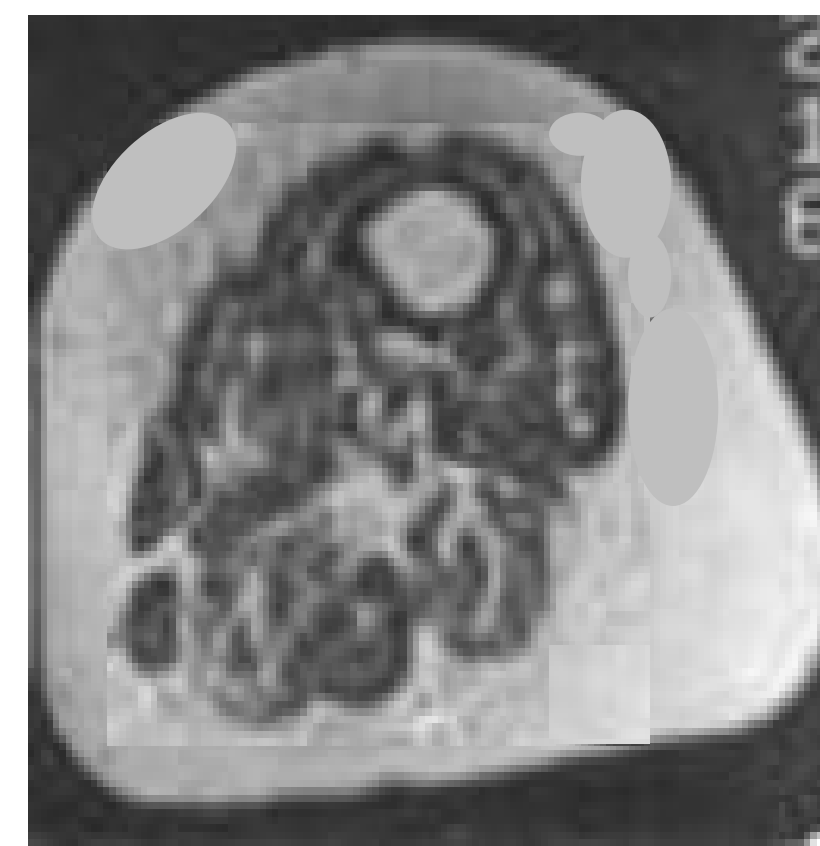
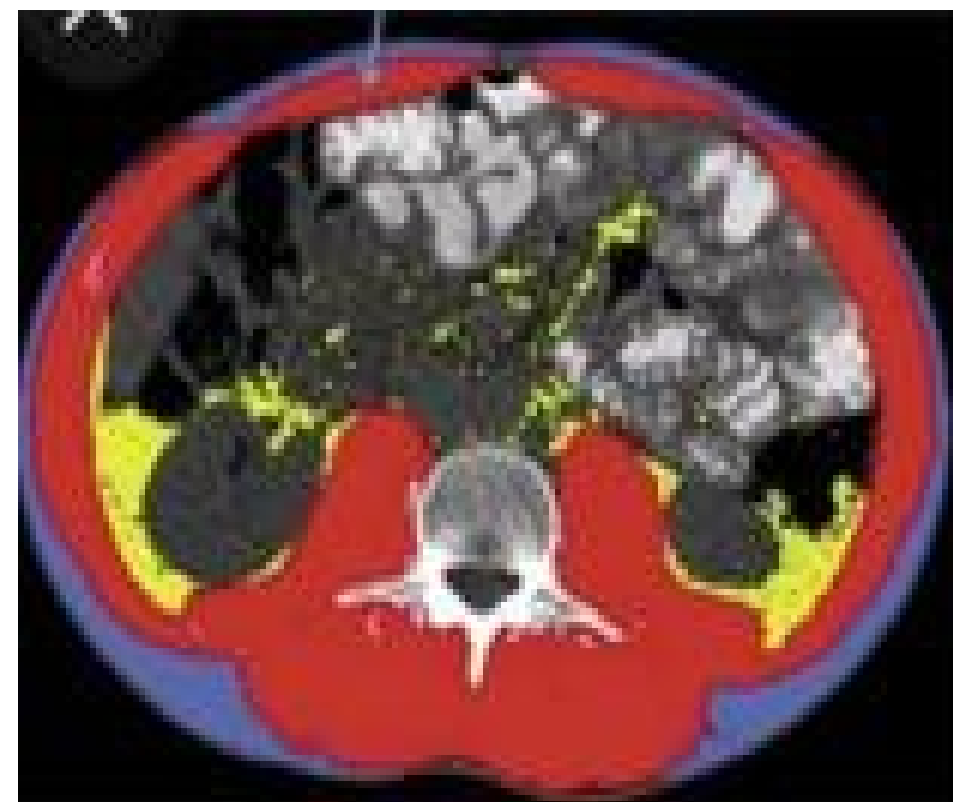
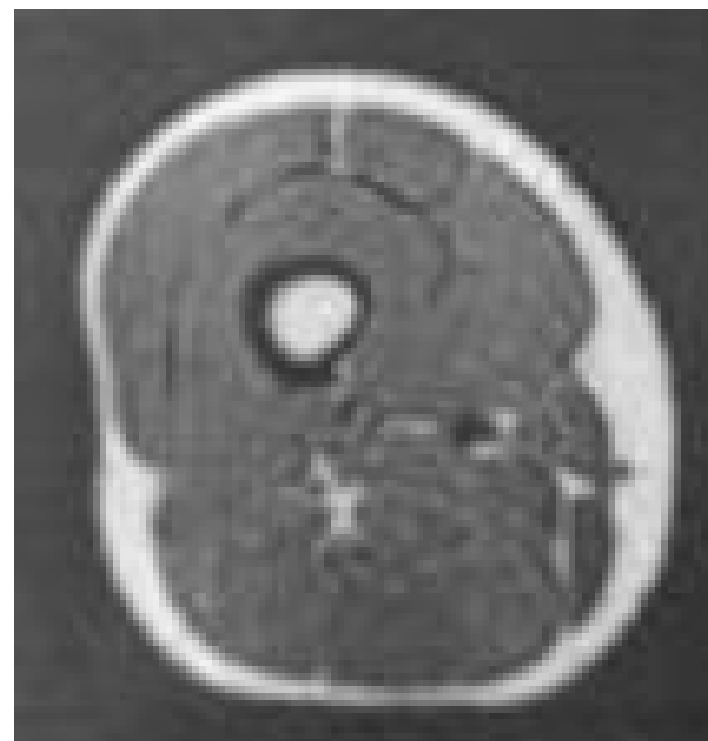
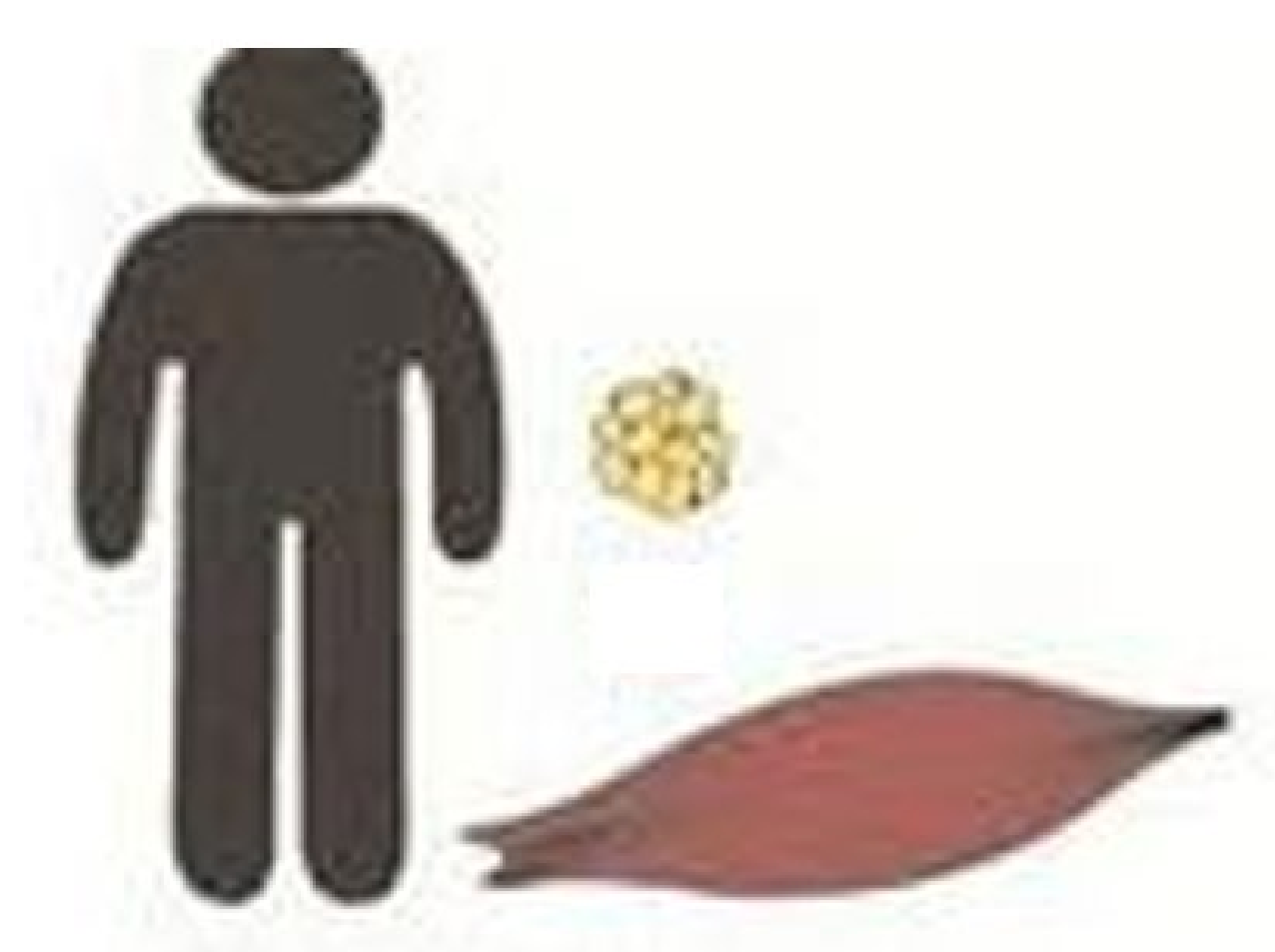
Au moins 1 critère étiologique

- ↓↓ apport alimentaires
- Pathologie
 - ✓ Aiguë
 - ✓ Chronique
 - ✓ Cancer
- Malabsorption

☐ Pour les personnes âgées ≥ 70 ans

HAS 2019 et 2021

Surpoids / Obésité et Dénutrition

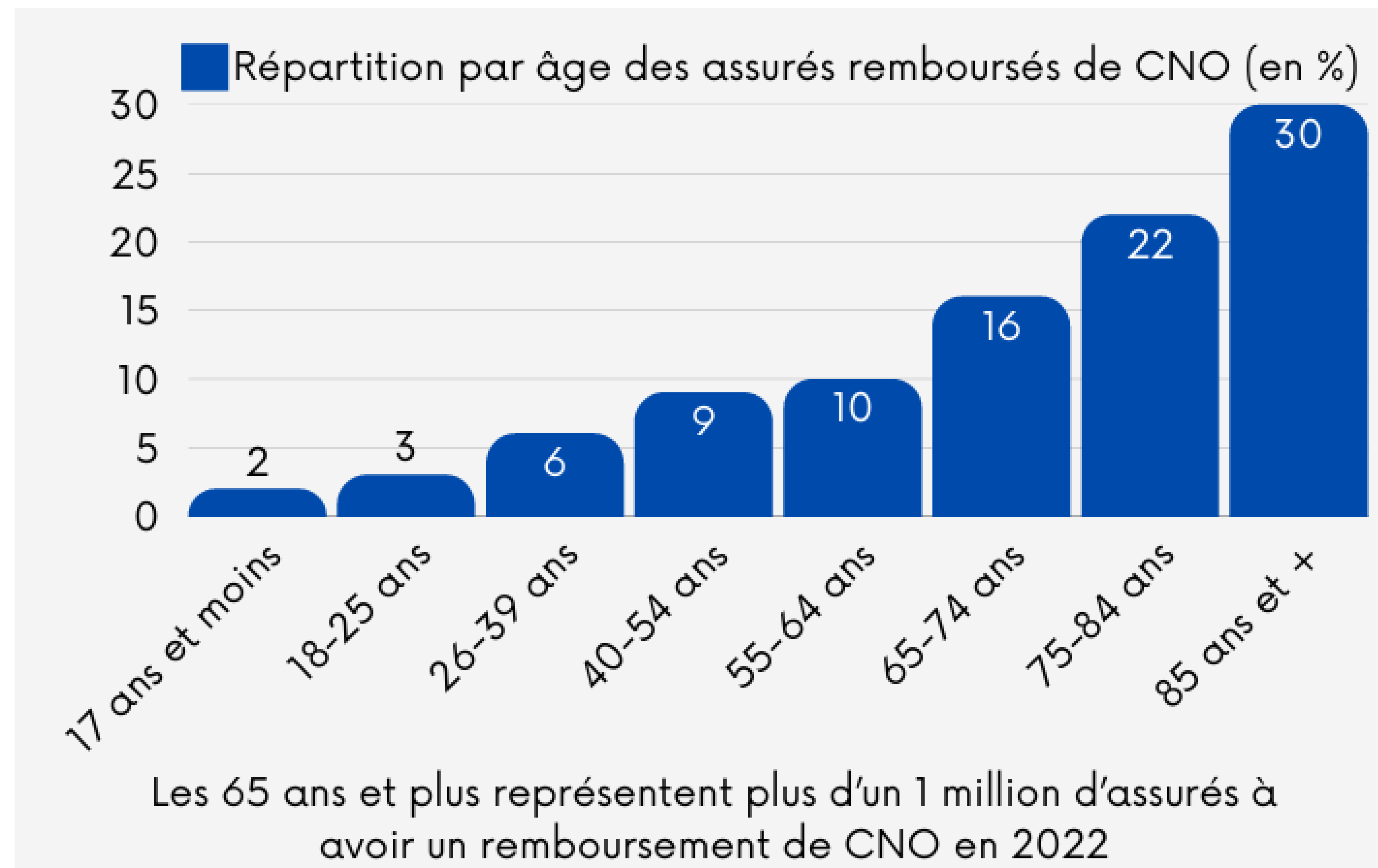


Dénutrition



LE REMBOURSEMENT DE CNO

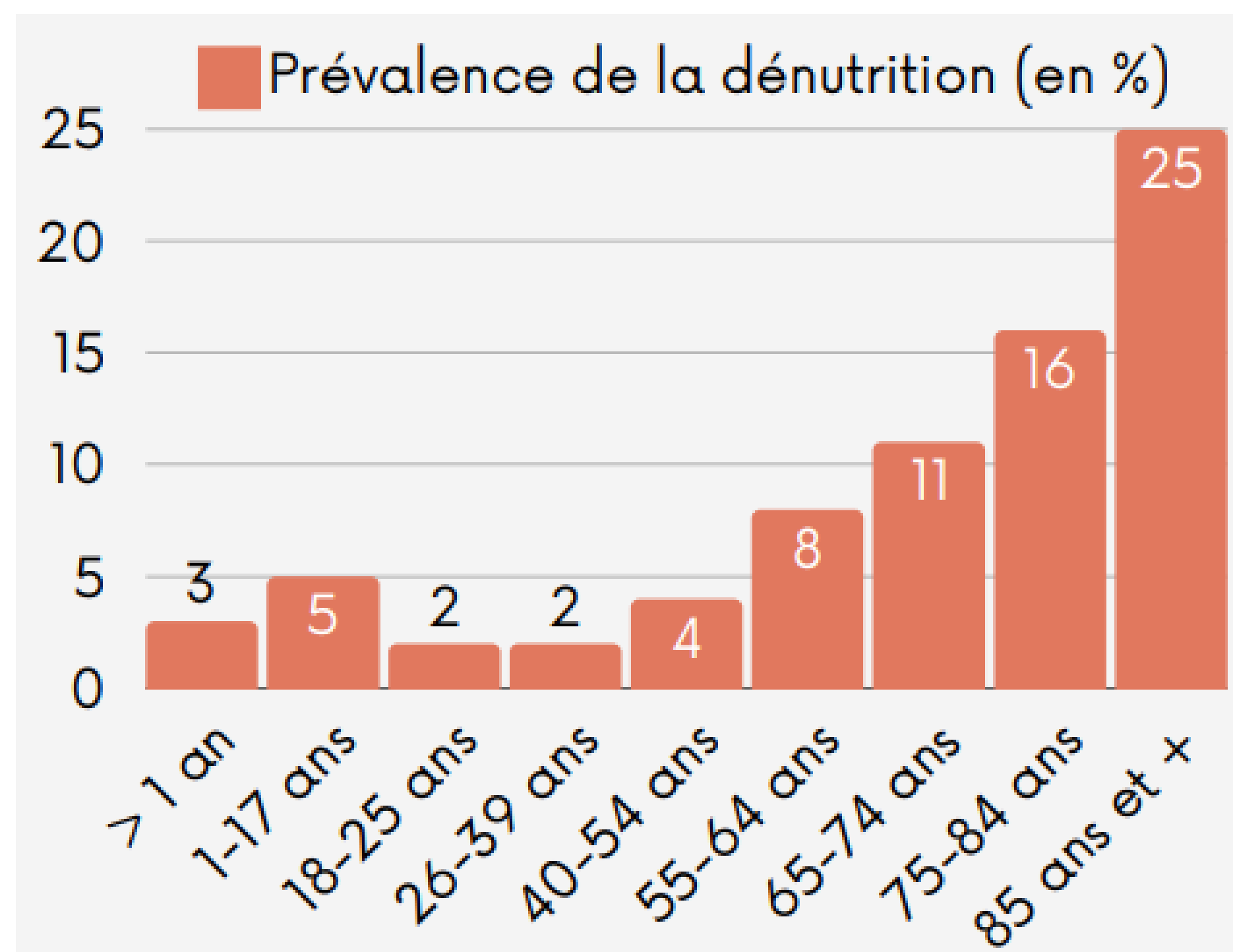
1,3 million d'assurés ont été remboursés d'au moins un CNO en 2022.



LE REPÉRAGE DE LA DÉNUTRITION EN MCO

Près de **600 000 personnes hospitalisées** (et plus de **758 000 séjours**) ont eu, au moins, un code de dénutrition lors d'un séjour hospitalier en MCO en 2022 (DAS/DP/DR).

- L'âge moyen est de **70,8 ans** (H= 69 ans ; F=72 ans) et l'âge médian est de **75 ans**



9% des patients hospitalisés (en HC) en MCO ont eu un diagnostic de dénutrition (DP/DAS/DR)



Insuffisance du dépistage et du diagnostic

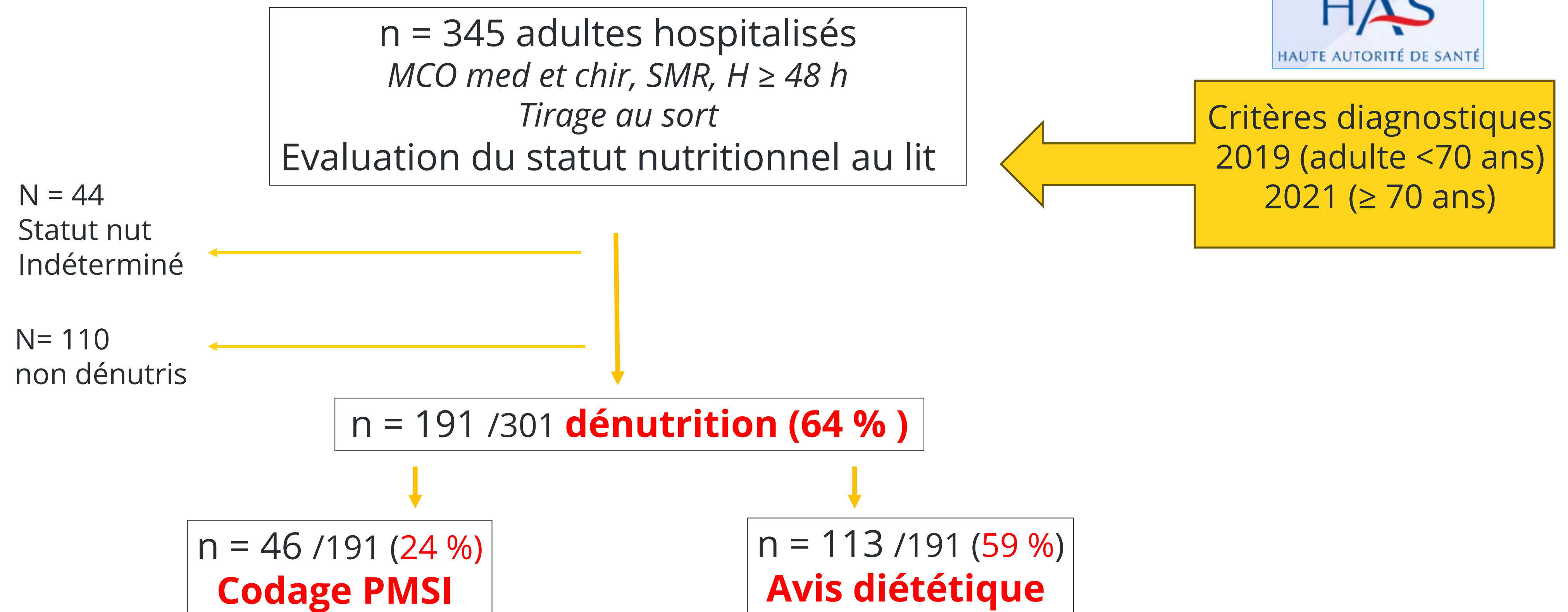


Insuffisance de la prise en charge



Prévalence de la dénutrition à l'hôpital

ETUDE EPIDENUT, Pitié-Salpêtrière, mai 2024,



Efficacité de la prise en charge nutritionnelle

Etude randomisée contrôlée

- Patients à risque de dénutrition NRS ≥ 3
- suivi diététique individualisé rapproché vs soins usuels

N = 2088

Âge 72 ± 14 ans 18 % de patients < 65 ans

À 1 mois

↓ **Complications**

23% (intervention) vs 27% (contrôle)

OR= 0.79 [0.64–0.97] $p=0,023$

↓ **Dépendance**

Barthel 88 ± 26 vs 85 ± 30 $p=0,006$

↑ **Qualité de Vie**

EQ5D VAS 59 ± 26 vs 56 ± 29 $p<0,0001$

EQ5D moy $0,75 \pm 0,32$ vs $0,73 \pm 0,34$ $p=0,018$

↓ **Décès**

7% (intervention) vs 10% (contrôle)

OR = 0.65 [0.47–0.91] $p=0,011$

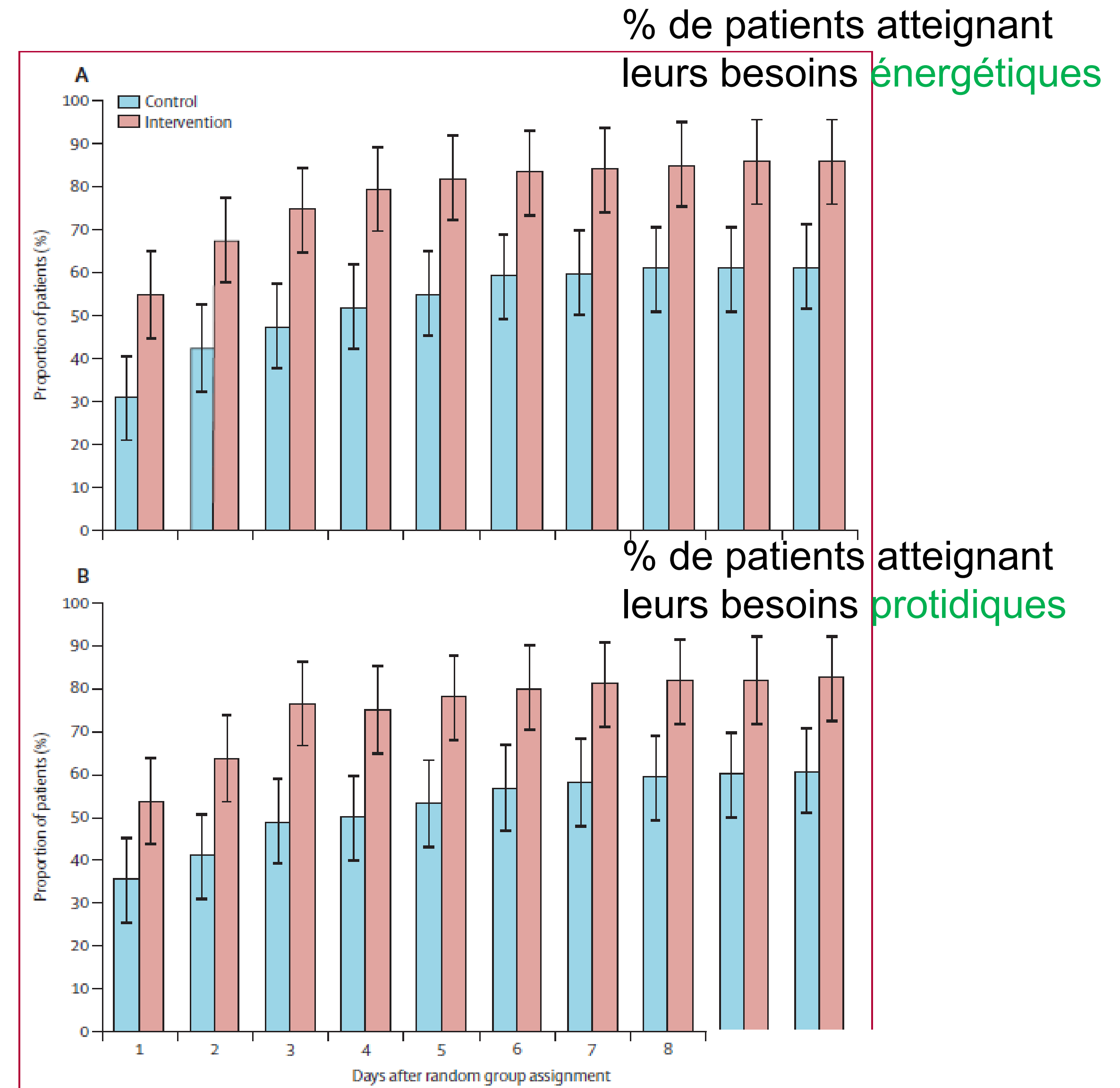


Figure 3: Proportion of patients reaching caloric (A) and protein (B) requirements during



**LUTTE
CONTRE LA
DENUTRITION**
LE COLLECTIF

LA SEMAINE NATIONALE DE LA DENUTRITION 2025

La Semaine Nationale de la Dénutrition 2025

Une semaine d'actions dans toute la France avec les acteurs du médico-social et du sanitaire et de nombreux autres secteurs pour lutter contre la dénutrition

Quand ? ➡ 17 au 23 novembre

Où ? ➡ Dans toute la France

➡ Avec le soutien :



Pour s'inscrire :

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

*Sur le site
luttecontreladenutrition.fr*



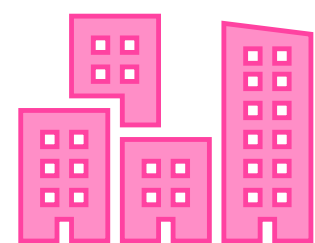
La Semaine Nationale de la Dénutrition 2025

Pour s'inscrire :

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

*Sur le site
luttecontreladenutrition.fr*

Pour qui ? ➡ Des milliers d'acteurs de tous horizons...



Entreprises



Associations



Professionnels du 1^{er} recours



Etablissements de santé



Etablissements médico-sociaux

Quelles actions ?



Dépistage



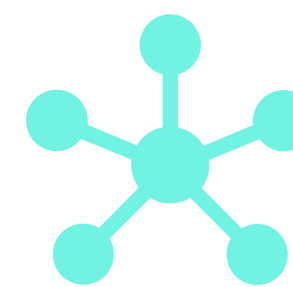
Prévention



Formation



Sensibilisation



Communication



Action pendant les repas



La Semaine Nationale de la Dénutrition 2025

Pour s'inscrire :

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

*Sur le site
luttecontreladenutrition.fr*

Une semaine d'actions dans toute la France avec les acteurs associatifs, du médico-social et du sanitaire pour lutter contre la dénutrition

Pourquoi s'engager ?

- ➔ Pour combattre une maladie qui touche plus de 2 millions de personnes en France
- ➔ Pour se mobiliser aux côtés d'un vaste réseau de plusieurs milliers d'acteurs
- ➔ Pour se former sur un sujet qui peut toucher toutes les tranches de la population, de l'enfant à la personne âgée en perte d'autonomie
- ➔ Pour participer à la prise de conscience du grand public autour des enjeux de la dénutrition

La Semaine Nationale de la Dénutrition 2025

Pour s'inscrire :

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Sur le site
luttecontreladenutrition.fr

*Des opérations thématiques pour sensibiliser sur les sujets
phares de la lutte contre la dénutrition*



Opération Cuisines Ouvertes



**Petits pas, grandes victoires :
tous unis contre la dénutrition**





La Semaine Nationale de la Dénutrition 2025

Pour s'inscrire :

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

*Sur le site
luttecontreladenutrition.fr*

Un programme de webinaires thématiques avec les meilleurs professionnels nationaux sur chaque enjeu :

Dénutrition et santé mentale, alimentation et fin de vie, troubles de la déglutition, suivi du poids et oncologie, santé bucco-dentaire, rôle des aidants...

Pour vous inscrire, suivez les actualités du Collectif de lutte contre la dénutrition sur son site internet et sa page LinkedIn

La Semaine Nationale de la Dénutrition 2025

Pour s'inscrire :

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Sur le site
luttecontreladenutrition.fr



ÉTABLISSEMENT
GOURMAND

Un label pour les Ehpad et résidences autonomie

Un cahier des charges suivant quatre axes principaux :

- La restauration
- La nutrition
- La maîtrise des arts culinaires
- La qualité des produits

Toutes les informations sont disponibles sur :
<http://www.luttecontreladenutrition.fr>

Les candidatures sont ouvertes et à adresser à :
contact@luttecontreladenutrition.fr



**LUTTE
CONTRE LA
DENUTRITION**
LE COLLECTIF

LES OUTILS 2025

Le kit de communication que vous
allez recevoir gratuitement dans
votre boîte aux lettres est

A COMMANDER AVANT LE 26 SEPTEMBRE

LES NOUVEAUTÉS DE 2025

Une fois enregistré sur la plateforme en tant que participant, vous pourrez revenir sur la plateforme pour modifier à tout moment votre action et vos commandes en saisissant simplement le numéro de SIRET utilisé pour votre enregistrement.

De nouveaux outils sont disponibles à la commande : le flyer d'autodiagnostic PARAD, un flyer accompagnant la prescription et la délivrance des CNO à destination des médecins et des pharmacies, le carnet de suivi de poids en oncologie, une affiche pour la restauration collective et les badges de la Semaine de la dénutrition.

UNE PROCEDURE **SIMPLIFIEE**

Comment procéder à votre inscription ?

1 – Pour commencer, enregistrez-vous en tant que participant en saisissant votre numéro SIRET et les informations demandés. Cette étape ne vous sera demandée qu'une seule fois.

Pour trouver le numéro de SIRET de votre structure : taper le mot "SIRET" dans un moteur de recherche suivi du nom de votre structure.

Comment labelliser votre action ?

2 – Une fois que vous êtes enregistré, cliquez sur "nouvelle action" et saisissez-en les détails.

3 – Puis, saisissez votre action. Vous allez recevoir un mail de confirmation d'enregistrement à l'adresse saisie vous confirmant la bonne prise en compte de cette action.

4 – Une fois votre action labellisée, vous recevrez un mail de confirmation. Vous pourrez alors utiliser le logo officiel de la Semaine !

Et n'oubliez pas que vous pouvez modifier votre action à tout moment jusqu'à la veille de la Semaine nationale.

UNE PROCEDURE **SIMPLIFIEE**

Comment commander vos kits ?

5 – Une fois votre action enregistrée, cliquez sur “passez aux commandes” et choisissez les éléments que vous souhaitez recevoir.

6 – Puis enregistrez votre commande. Pensez à donner le plus de détails possibles dans l’adresse de livraison et à saisir les informations du contact de secours ! Une fois votre commande enregistrée, vous recevrez un mail de confirmation.

N.B : le détail des informations que vous renseignez permettra d’assurer le bon déroulement de la livraison de vos kits de communication...

*Et n’oubliez pas que vous pouvez modifier votre commande à tout moment, **jusqu’au 26 septembre.***

NOS FLYERS

Des catégories différentes pour répondre
à VOS besoins !

AFFICHE

DU 17 AU 23 NOVEMBRE 2025

SEMAINE NATIONALE DE LA DÉNUTRITION

METTONS LES BOUCHÉES DOUBLES

LA DÉNUTRITION, UNE DÉFINITION SIMPLE

On est dénutri quand on perd du poids, des muscles et de la force, ou quand on n'en a pas assez, et que cela fragilise notre santé.

4 CONSEILS POUR PRÉVENIR LA DÉNUTRITION

- Bien s'alimenter
- Surveiller son poids
- Avoir une activité régulière
- Une bonne hygiène dentaire

LA DÉNUTRITION, ÇA SE SOIGNE !

SI VOUS PERDEZ PLUS DE 3KG, PARLEZ-EN À VOTRE MÉDECIN !

LUTTE CONTRE LA DÉNUTRITION LE COLLECTIF

Soutenu par **LE GOUVERNEMENT**



KAKÉMONO

SEMAINE NATIONALE DE LA DÉNUTRITION

LUTTE CONTRE LA DÉNUTRITION LE COLLECTIF

METTONS LES BOUCHÉES DOUBLES

LA DÉNUTRITION, UNE DÉFINITION SIMPLE

On est dénutri quand on perd du poids, des muscles et de la force, ou quand on n'en a pas assez, et que cela fragilise notre santé.

4 CONSEILS POUR PRÉVENIR LA DÉNUTRITION

- Bien s'alimenter
- Surveiller son poids
- Avoir une activité régulière
- Une bonne hygiène dentaire

LA DÉNUTRITION, ÇA SE SOIGNE !

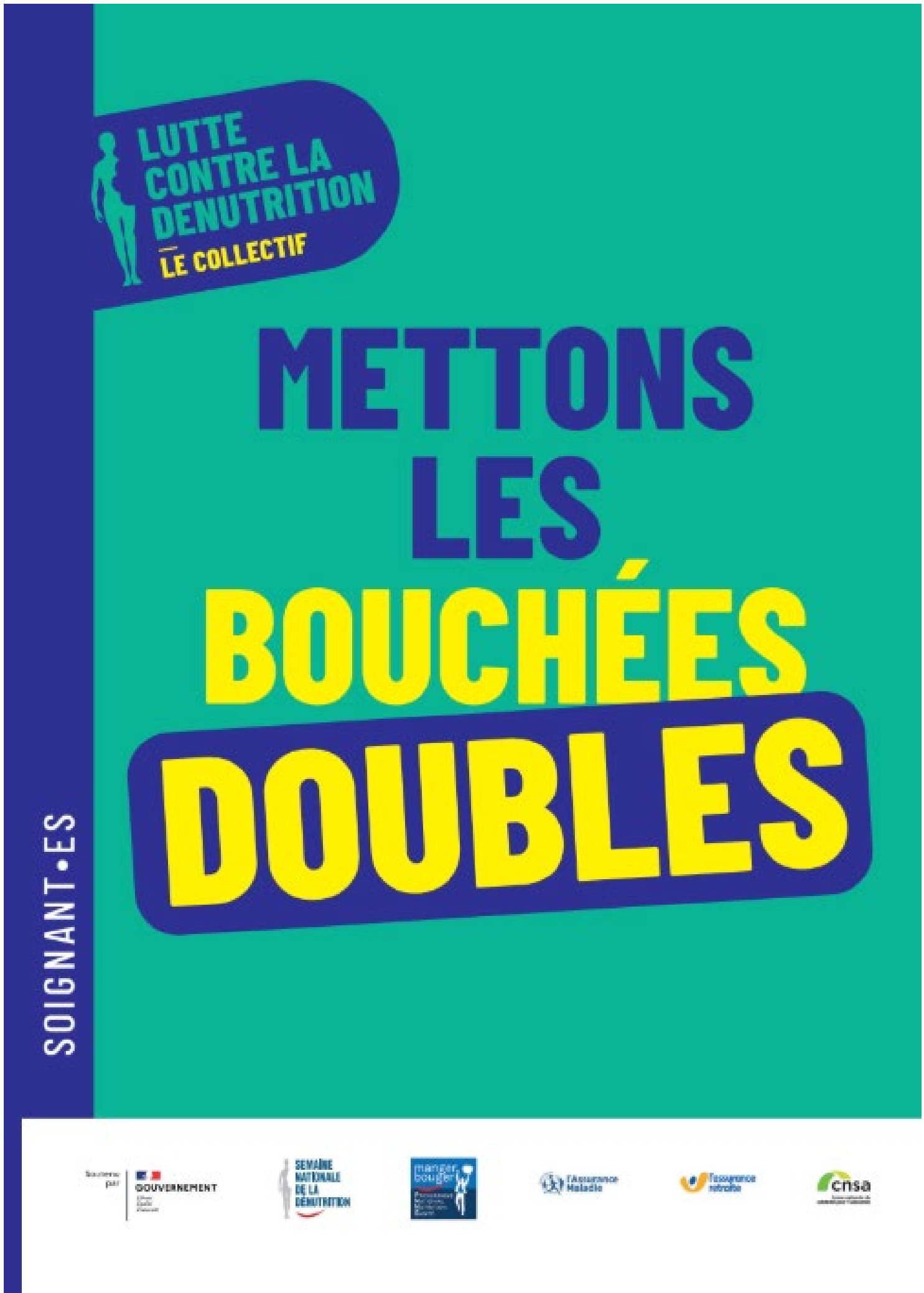
SI VOUS PERDEZ PLUS DE 3KG, PARLEZ-EN À VOTRE MÉDECIN !

LUTTE CONTRE LA DÉNUTRITION LE COLLECTIF

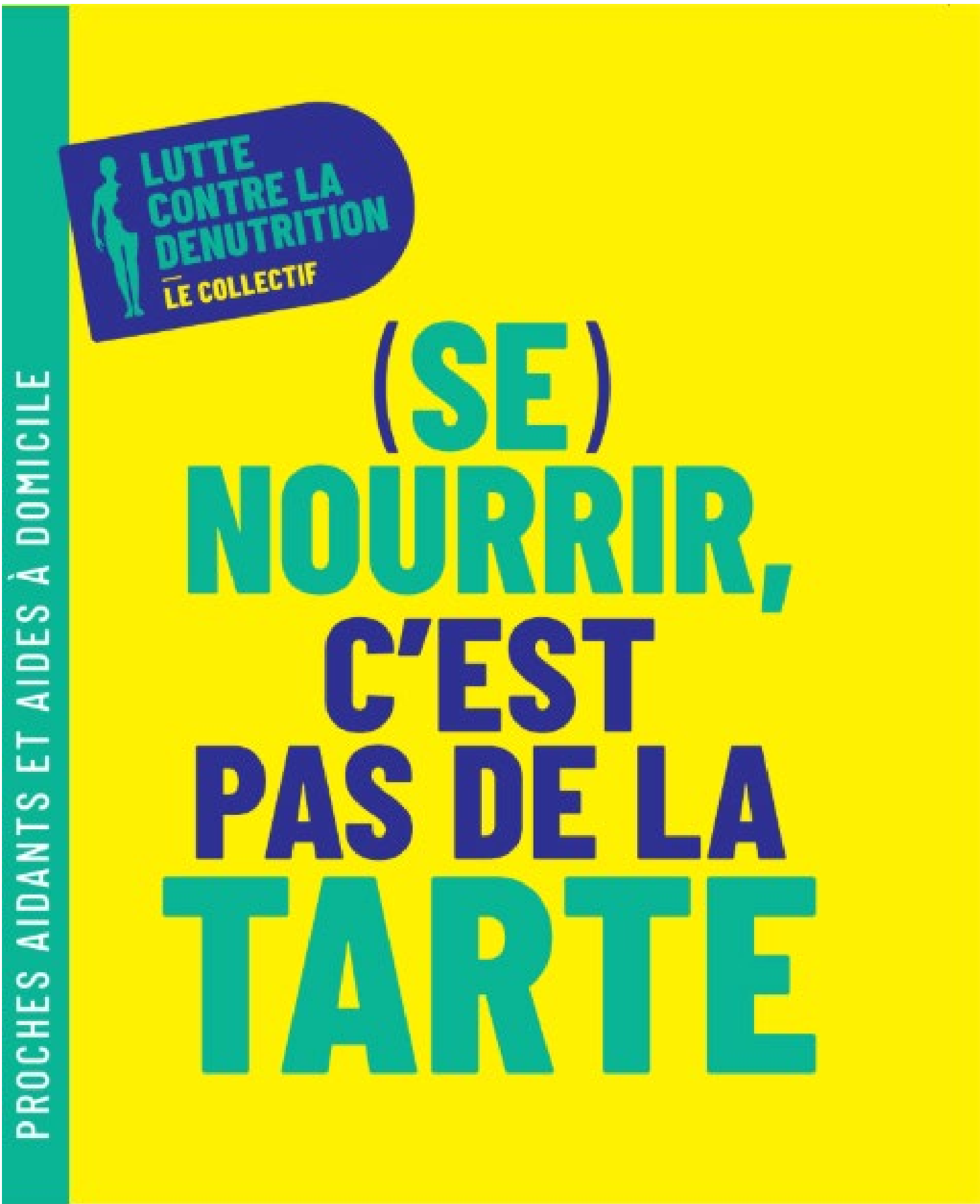




Flyer grand public



Flyer soignant•es



Flyer acteurs du domicile

Flyer grand public
Recto



LA DÉNUTRITION, QU'EST-CE QUE C'EST ?

On est **DÉNUTRI** quand on perd du poids, des muscles et de la force, ou quand on n'en a pas assez, et que cela **FRAGILISE NOTRE SANTÉ**.

LES SIGNES QUI PEUVENT VOUS ALERTER

- Un enfant qui s'arrête de grandir et de prendre du poids.
- Un malade traité pour un cancer qui a des nausées et manque d'appétit.
- Une personne atteinte de maladie chronique qui diminue son alimentation et ses activités.
- Une personne âgée qui n'a plus la force ou l'envie de faire les courses ou la cuisine.
- Une personne qui a perdu l'appétit, des vêtements qui « flottent » ou des crans de ceinture ressermés.

LES RISQUES PESANT SUR LES PERSONNES DÉNUTRIES

- Une immunité moins efficace causant un plus grand risque d'infection.
- Un affaiblissement physique : fatigue, perte de force, difficultés pour marcher, monter les escaliers, risque de chutes et de fractures...
- Une baisse du moral et un risque accru de dépression.
- Une aggravation des maladies chroniques et de la dépendance.

UN SIGNE MAJEUR :
LA PERTE RAPIDE DE POIDS.
DEMANDEZ À ÊTRE
PESÉ RÉGULIÈREMENT
LORS DE VOS
CONSULTATIONS
MÉDICALES.

SI VOUS PERDEZ
PLUS DE 5%
PARLEZ-EN À
VOTRE MÉDECIN !

COMMENT LA PRÉVENIR ?

Par une alimentation plaisir, l'activité physique régulière et l'hygiène dentaire

BIEN S'ALIMENTER

- Se faire plaisir : les aliments qu'il faut limiter pour ne pas grossir sont ceux qu'il faut favoriser pour ne pas maigrir, n'ayez pas peur de manger des aliments gras ou sucrés !
- Manger des protéines tous les jours (poisson, œuf, viande, produits laitiers, lentilles, pois chiches).
- Avoir une alimentation diversifiée : on peut manger tout ce qu'on aime... en variant les plaisirs !
- Réhausser le goût des plats avec des épices, aromates et condiments.
- Ne pas perdre de poids.

AVOIR UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE À SON ÉTAT DE SANTÉ ET QUOTIDIENNE

Marcher, se déplacer à vélo, faire de la gymnastique ou du renforcement musculaire, jardiner...

MAINTENIR UNE BONNE HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE AU QUOTIDIEN

Il est conseillé de consulter son dentiste deux fois par an.

COMMENT ON Y RÉPOND ?

EN REPRENANT DES FORCES...

Il est conseillé d'enrichir son alimentation et les plats habituels avec des aliments riches en protéines et en énergie.

EN DEMANDANT CONSEIL...

Vous pouvez consulter un diététicien qui va vous aider à adapter votre alimentation.

EN CONSULTANT VOTRE MÉDECIN TRAITANT OU D'AUTRES PROFESSIONNELS DE SANTÉ...

Le médecin peut prescrire des compléments nutritionnels oraux riches en énergie et en protéines à prendre en plus des repas.



Flyer aidants et aides-soignants

Couverture



Flyer aidants et aides-soignants

Intérieur

LA DÉNUTRITION, UNE DÉFINITION SIMPLE

On est **DÉNUTRI** quand on perd du poids, des muscles et de la force, ou quand on n'en a pas assez, et que cela **FRAGILISE NOTRE SANTÉ**.

QUELS SONT LES RISQUES ?

- Une diminution des défenses immunitaires.
- Un affaiblissement physique : fatigue, perte de force, difficultés pour marcher, monter les escaliers, chutes et de fractures...
- Une baisse de moral et un risque de dépression.
- Une aggravation des maladies chroniques.
- Entrer dans la dépendance.

UN SIGNE
MAJEUR :
LA PERTE RAPIDE
DE POIDS.

SI VOTRE PROCHE
PERD PLUS DE 3KG,
PARLEZ-EN !

COMMENT PUIS-JE REPÉRER UN PROCHE DÉNUTRI ?

- Présence de nourriture non consommée ou périmée dans le frigo.
- Perte d'appétit.
- Stratégie d'évitement du repas (retard, excuse pour ne pas manger, sortie de table anticipée...).
- Des vêtements qui flottent.
- Une ceinture que l'on resserre d'un ou plusieurs crans.
- Une bague devenue trop grande.

DÈS L'APPARITION DES PREMIERS SYMPTÔMES, IL FAUT AGIR !

Pour traiter une dénutrition dès les premiers symptômes, il faut :

UNE ALIMENTATION RICHE ET DIVERSIFIÉE

- Se faire plaisir : les aliments qu'il faut limiter pour ne pas grossir sont ceux qu'il faut favoriser pour ne pas maigrir... Il ne faut donc pas avoir peur de manger des aliments gras et sucrés, et manger entre les repas selon l'appétit.
- Manger des protéines tous les jours (poisson, œuf, viande, produits laitiers...).

UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE À SON ÉTAT DE SANTÉ ET QUOTIDIENNE

Marcher, se déplacer à vélo, faire de la gymnastique ou du renforcement musculaire, jardiner...

UNE BONNE HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE AU QUOTIDIEN

Il est conseillé de consulter un dentiste deux fois par an.

CERTAINS GESTES SIMPLES PEUVENT FAIRE LA DIFFÉRENCE

- Vérifier que la personne se pèse régulièrement.
- Lui proposer des recettes enrichies.
- Cuisiner avec des épices pour relever le goût des plats.

IL FAUT S'INQUIÉTER DE L'APPÉTIT ET DU POIDS
DE LA PERSONNE CONCERNÉE.

MAIS SURTOUT... EN PARLER À SON MÉDECIN
OU À UN PROFESSIONNEL DE SANTÉ
QUI LUI EST PROCHE !

Flyer soignants
Couverture



LA DÉNUTRITION,
DES ÉLÉMENTS DE DÉFINITION SIMPLES...

La dénutrition résulte d'une insuffisance d'apports nutritionnels par rapport aux besoins de l'organisme. Elle provoque un affaiblissement généralisé en diminuant les défenses immunitaires et augmentant le risque d'infection. Elle diminue également les forces musculaires ainsi que la mobilité, augmentant le risque de chute et de dépendance. En cas de maladie chronique, la dénutrition diminue l'espérance de vie. La dénutrition se traduit par une perte de poids, même en cas de surcharge pondérale (perte de 5% de son poids en un mois, ou 10% en six mois, ou 10% depuis le début de la maladie responsable de l'amaigrissement) et/ou par une maigreur (indice de masse corporelle inférieur aux normes pour l'âge).

COMMENT LA DÉPISTER ?

- Perte de poids ≥ 5 % en 1 mois ou ≥ 10 % en 6 mois ou 10 % depuis le début de la maladie responsable de l'amaigrissement
- IMC < 18 avant 70 ans
< 22 après 70 ans

LES SITUATIONS LES PLUS À RISQUES

	A tout âge	Chez la personne âgée
PERTE D'APPÉTIT	Cancer	Toute affection aiguë
	Insuffisance cardiaque	Dépendance
	Insuffisance respiratoire	Troubles neurocognitifs
	Insuffisance rénale	Dépression
	Insuffisance hépatique	Couleur
	Malabsorption	Polymédication
	Malabsorption	Régimes
	Pathologie inflammatoire	Trouble de la déglutition
	Pathologie infectieuse	Trouble bucco-dentaire (isolement social)

LES CONSÉQUENCES DE LA DÉNUTRITION



QUE PEUT-ON FAIRE
FACE À LA DÉNUTRITION ?

Les réflexes à adopter

PESER RÉGULIÈREMENT LES PERSONNES À RISQUE

noter le poids dans leur dossier et le suivre dans la durée afin de dépister les pertes de poids.

Les réponses à apporter par tous les professionnels

CONSEILLER UNE ALIMENTATION RICHE ET DIVERSIFIÉE,
ADAPTÉE AUX GOÛTS DE LA PERSONNE.

- Des protéines tous les jours (poisson, œuf, viande, produits laitiers, ...)
- Des aliments gras et sucrés
- Des collations entre les repas

CONSEILLER DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET QUOTIDIENNE (la marche, le vélo, la gymnastique, ...)

MAINTENIR UNE BONNE HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE

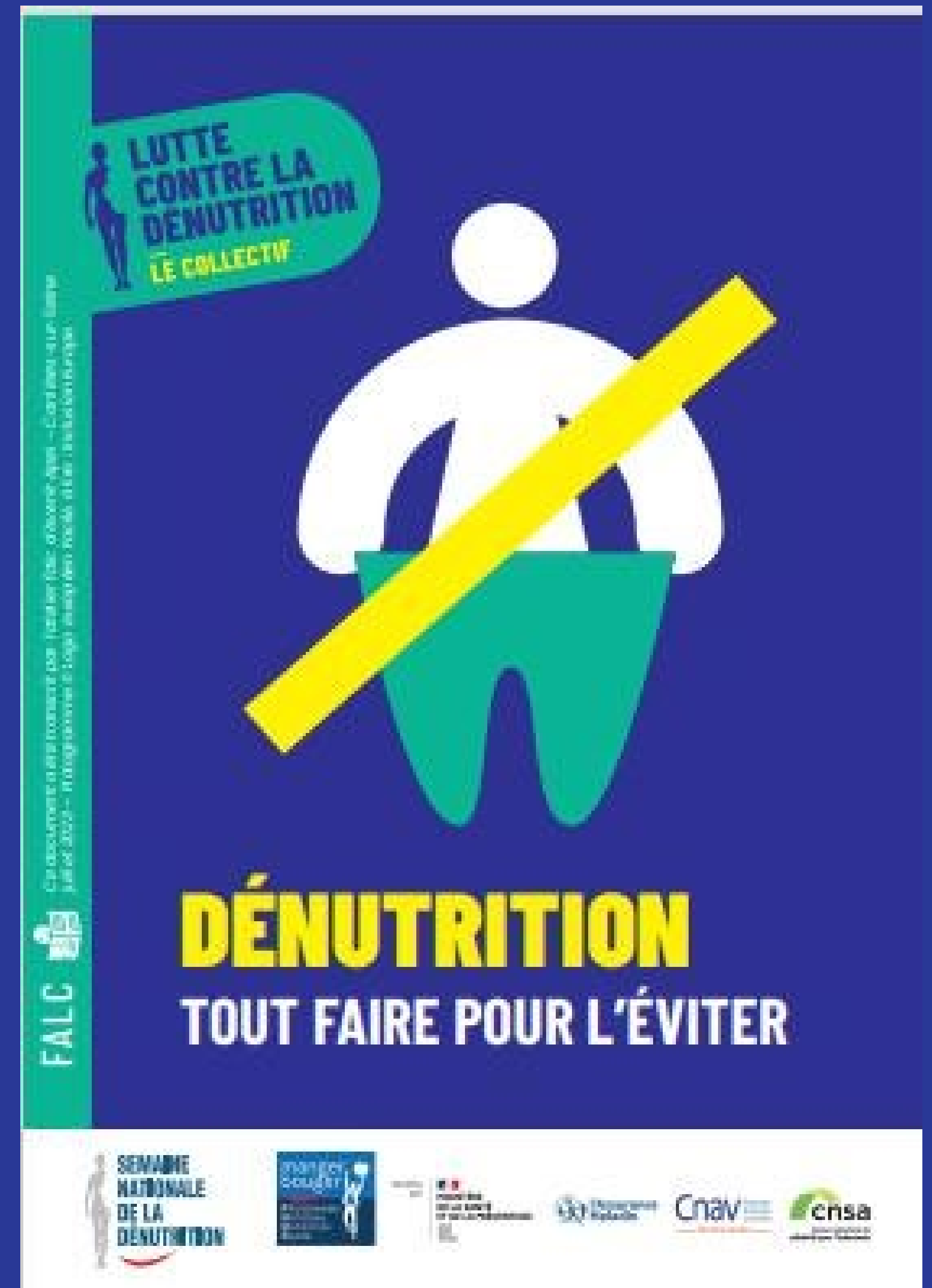
Si ces mesures ne suffisent pas, le médecin peut aussi prescrire des compléments nutritionnels oraux hyperénergétiques et hyperprotéiques, de la kinésithérapie et/ou des vitamines/oligoéléments.

Enfin, si cette prise en charge ne suffit pas, discuter de l'indication d'une nutrition artificielle (entérale ou parentérale).



FALC

Facile à Lire et à Comprendre



LA DÉNUTRITION,
QU'EST-CE QUE C'EST ?

UNE PERSONNE EST DÉNUTRIE QUAND



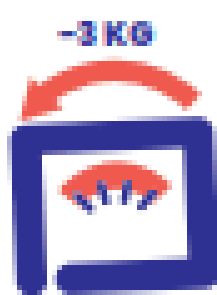
elle perd du poids.



elle perd des muscles
et de la force.

elle n'a pas assez
de muscles et de force.

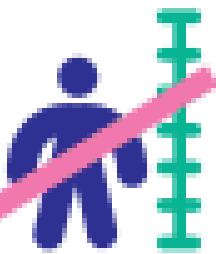
SA SANTÉ EST FRAGILE !



ATTENTION
JE PERDS DU POIDS.
JE DEMANDE À MON MÉDECIN
DE ME PESER À CHAQUE CONSULTATION.
SI JE PERDS PLUS DE 3 KILOS,
JE PRÉVIENS MON MÉDECIN.

COMMENT JE RECONNAIS
UNE PERSONNE DÉNUTRIE ?

UN ENFANT



ne grandit pas



ne prend pas
de poids

UN MALADE
TRAITÉ POUR UN CANCER



a des nausées



n'a plus
d'appétit

UNE PERSONNE AVEC
UNE LONGUE MALADIE

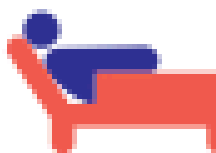


mange très peu

UNE PERSONNE ÂGÉE



n'a plus la force
de faire les courses



fait peu d'activités



n'a plus envie de faire



UNE PERSONNE QUI A PERDU L'APPÉTIT
a des vêtements qui flottent
ou une ceinture ressermée

QUELS SONT LES RISQUES
POUR LES PERSONNES DÉNUTRIES ?



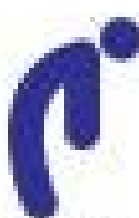
la personne est moins protégée
contre les maladies et les virus



la personne a moins de force



la personne tombe
et se fait des fractures



la personne est fatiguée



la personne a des difficultés
pour marcher



la personne a des difficultés
pour monter les escaliers



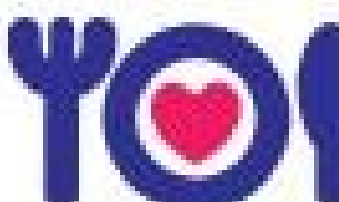
LA PERSONNE
EST DÉPRIMÉE



LA DÉNUTRITION AGGRAVE
LES MALADIES ET LA DÉPENDANCE.

COMMENT ÉVITER
LA DÉNUTRITION ?

1 - pour éviter la dénutrition, je dois bien manger.

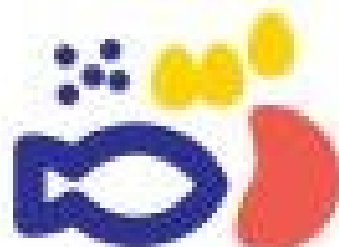


je peux manger
tout ce que j'aime.



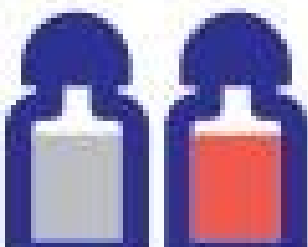
je peux manger
des aliments gras ou sucrés.

JE MANGE DES PROTÉINES
TOUS LES JOURS



du poisson
des œufs
de la viande
des produits laitiers
des lentilles
des pois chiches

J'AMÉLIORE LE GOÛT DES PLATS



des épices
des aromates
des condiments

LE SAVIEZ-VOUS ?

Une perte d'appétit ou des difficultés à manger peuvent entraîner une **perte de poids**, favorisée par les problèmes de santé et par la dépendance. La perte de poids affaiblit l'organisme : fatigue, perte de force musculaire et baisse de l'immunité. **On parle de dénutrition**. Une meilleure alimentation est possible, cela fait partie de la prévention et du soin.

C'est pourquoi il est important de parler des résultats de ce test avec votre médecin ou un.e diététicien.ne.

www.parad-denutrition.com
www.luttecontreladenutrition.fr



Poids • Appétit • Repas • Alimentation

Un outil simple, précoce et universel,
pour **prévenir le risque de**

DÉNUTRITION

en 4 questions

P OIDS

Avez-vous perdu du poids ces derniers mois ?

- Oui, plus de 5 kg = ●
- Oui, plus de 3 kg = ■
- Je ne sais pas = ▲
- Non = ★

A PPÉTIT

Mon appétit est :

- Très faible = ●
- Faible = ■
- Bon = ▲
- Très bon = ★

R EPAS

Je prends :

- 1 repas /jour = ●
- 2 repas /jour = ■
- 3 repas /jour = ▲
- 3 repas + 1 collation /jour = ★

A LIMENTATION

Difficultés pour manger :

Il m'arrive souvent d'avaler de travers ou de tousser pendant les repas = ●

Je ne mange que des aliments mous = ■

Je mange de tout ou presque mais j'ai des difficultés à mâcher les aliments durs (ex. : steak ou fruits crus) = ▲

Je mâche tous les aliments (même durs) et j'avale sans difficulté = ★

CUMULEZ LES SYMBOLES CORRESPONDANT À CHAQUE RÉPONSE

Vous avez obtenu au moins 1 ● ou 2 ■

Prenez rendez-vous avec votre médecin et faites-lui part de vos difficultés à manger, de votre perte d'appétit ou de poids. Il peut vous proposer un bilan médical, une consultation avec un.e diététicien.ne, ou un enrichissement de l'alimentation pour vous aider à limiter votre perte de poids ou à reprendre du poids. N'oubliez pas de faire un peu d'activité physique chaque jour, selon vos possibilités.

Vous avez obtenu une autre combinaison de symboles

Gardez l'habitude de prendre trois repas complets par jour et prenez une collation dans la journée si cela vous fait plaisir. Entretenez vos muscles avec une activité physique régulière. Consultez un dentiste régulièrement : une bouche saine est importante pour l'alimentation. Pesez-vous tous les mois et, **en cas de perte de poids $\geq$ 3 kg, informez votre médecin.**

Vous avez obtenu 4 ★ ou 3 ★ + 1 ▲

C'est très rassurant ! Continuez à vous alimenter régulièrement et avec plaisir. Pratiquez une activité physique, ce qui vous plaît et selon vos possibilités. Pesez-vous une fois par mois. L'objectif est de garder un poids stable. **Si vous perdez 3 kg ou davantage, signalez-le à votre médecin.**



L'objectif du carnet de suivi du poids est de donner un outil simple aux professionnels ou aux patients pour mesurer l'évolution du poids dans le temps et ainsi mesurer le risque de dénutrition encourue. Les personnes suivant des traitements anticancéreux sont particulièrement exposées au risque de dénutrition. La variation du poids est un indicateur clé dans la prévention et le dépistage de la maladie.

L'affiche restauration collective

En complément du guide d'action de la restauration collective, le Collectif met à disposition l'affiche associée au format A3. Elle s'adresse principalement aux cuisines collectives et son objectif est de dispenser aux professionnels des conseils simples pour faire du repas un soin à part entière.



Les nouveaux outils disponibles à la commande en 2025



Des badges pour les professionnels et le grand public

**A venir : Un flyer d'accompagnement à la prescription et à la
➡ délivrance des CNO à destination des médecins généralistes et
des pharmaciens**

L'ACADEMIE DE LA LUTTE CONTRE LA DENUTRITION



ACADÉMIE DE LA LUTTE CONTRE LA DÉNUTRITION

Je suis...

TOUS

Je recherche

TOUS

À destination de

TOUS

Thématiques

TOUS

Mots clés

ex: dépistage, cancer, aliments

Rechercher



Podcast : Ruptures de vie : quelles conséquences sur la nutrition des personnes âgées ?

#Prévention

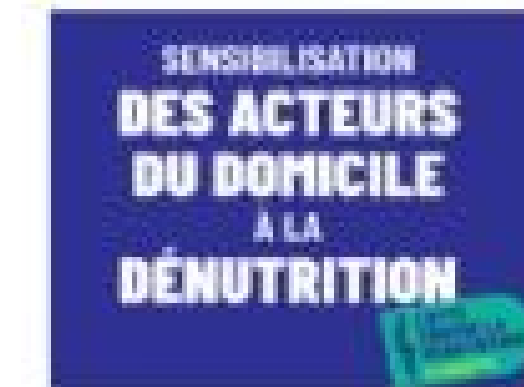


ARTICLE / GUIDE
/ DOSSIER

**Présentation sur la santé bucco-dentaire par le Dr Anne ABBE
DENIZOT**

#Matériel adapté #Prévention

Une plateforme de ressources accessible à tous pour s'informer sur la dénutrition et trouver des outils opérationnels (fiches, replay, .



COMMENT LUTTER CONTRE LA DÉNUTRITION EN EHPAD ?

- LES OBJECTIFS**
 - Évaluer l'état nutritionnel des résidents.
 - Identifier les personnes à risque de dénutrition.
 - Prévenir la dénutrition.
 - Prendre en charge la dénutrition.
 - Évaluer l'efficacité des actions.
- LES ACTIONS**
 - Évaluer l'état nutritionnel des résidents.
 - Identifier les personnes à risque de dénutrition.
 - Prévenir la dénutrition.
 - Prendre en charge la dénutrition.
 - Évaluer l'efficacité des actions.

Rédigé en collaboration avec le groupe Colisée



COMMENT PRÉVENIR LA DÉNUTRITION ?

- LES OBJECTIFS**
 - Évaluer l'état nutritionnel des personnes.
 - Identifier les personnes à risque de dénutrition.
 - Prévenir la dénutrition.
- LES ACTIONS**
 - Évaluer l'état nutritionnel des personnes.
 - Identifier les personnes à risque de dénutrition.
 - Prévenir la dénutrition.



Rédigé en collaboration avec



DESSUS-CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE EN TANT QUE PROFESSIONNEL DE SANTÉ À L'HÔPITAL ?

- LES OBJECTIFS**
 - Évaluer l'état nutritionnel des patients.
 - Identifier les personnes à risque de dénutrition.
 - Prendre en charge la dénutrition.
- LES ACTIONS**
 - Évaluer l'état nutritionnel des patients.
 - Identifier les personnes à risque de dénutrition.
 - Prendre en charge la dénutrition.

Rédigé en collaboration avec



COMMENT PRÉVENIR LA DÉNUTRITION ?

- LES OBJECTIFS**
 - Évaluer l'état nutritionnel des personnes.
 - Identifier les personnes à risque de dénutrition.
 - Prendre en charge la dénutrition.
- LES ACTIONS**
 - Évaluer l'état nutritionnel des personnes.
 - Identifier les personnes à risque de dénutrition.
 - Prendre en charge la dénutrition.

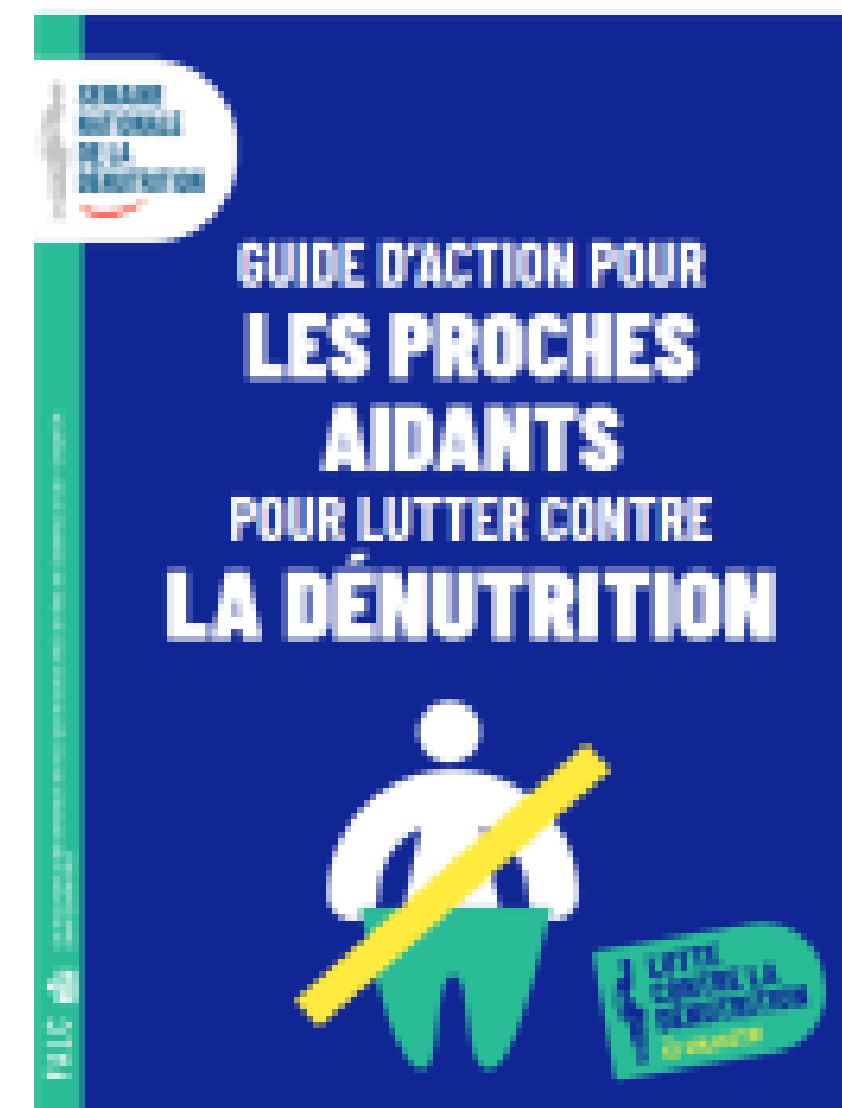
Rédigé en collaboration avec



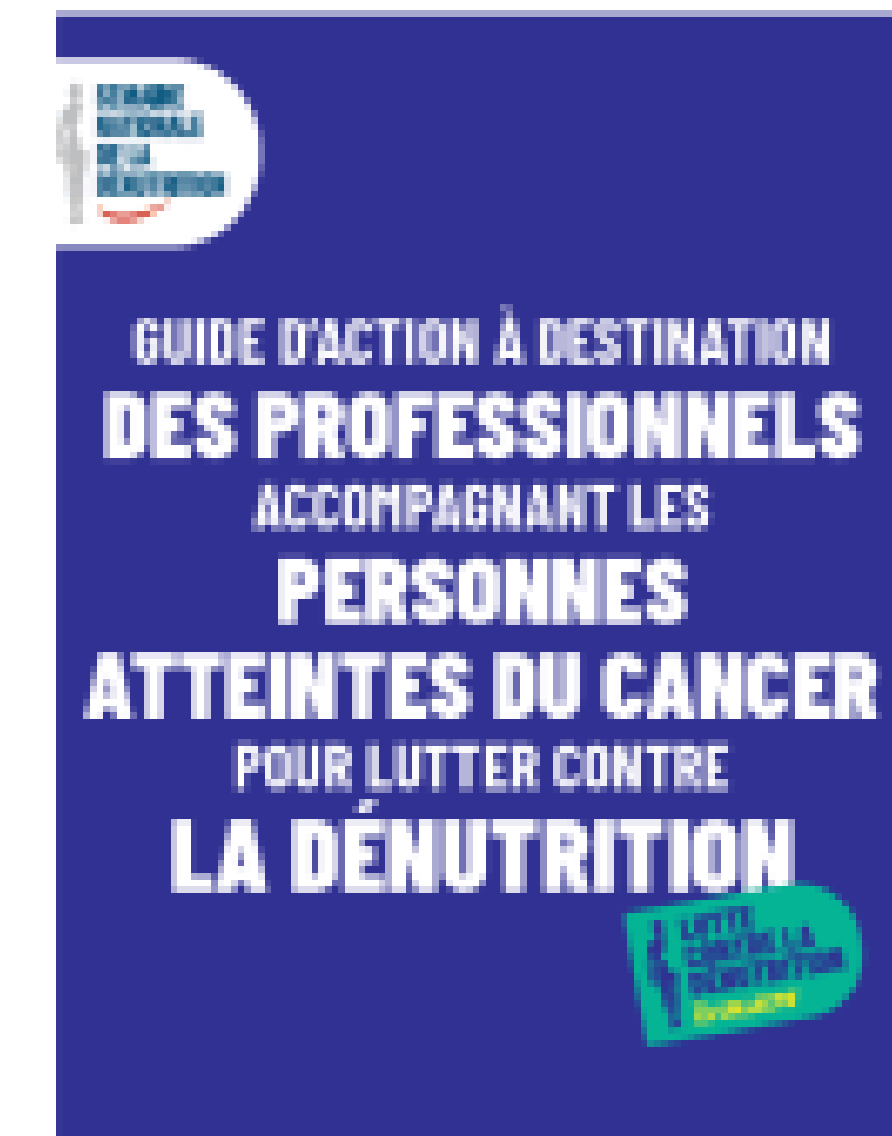
Rédigé en collaboration avec



Rédigé en collaboration avec les associations membres de l'ANR



Le document est publié en collaboration avec



Rédigé en collaboration avec l'association Française des Hôpitaux d'Oncologie et de Radiothérapie



➡ A venir : Un nouveau guide pour les CPTS en cours d'élaboration

**NOUS SUIVRE ET NOUS
CONTACTER**



**Collectif de lutte contre la
dénutrition**

**Inscrivez-vous à
notre newsletter
sur**

www.luttecontreladenutrition.fr