

Nancy, le 20 mars 2025

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

### DÉPISTAGE DU SATURNISME À BOURG-FIDÈLE : BILAN DE LA CAMPAGNE ET RECOMMANDATIONS

Dans le cadre du suivi de l'exposition au plomb à Bourg-Fidèle, un dépistage du saturnisme a été organisé de septembre 2024 à janvier 2025 par l'ARS Grand Est, en partenariat avec la CPAM, la MSA, la Préfecture des Ardennes et la Communauté de communes Vallées et Plateau d'Ardenne. Cette initiative a permis d'évaluer l'exposition des enfants de moins de 18 ans et des femmes enceintes, populations les plus vulnérables.

Depuis 1998, la commune de Bourg-Fidèle fait l'objet d'une attention particulière en raison de son passé industriel, qui a conduit à une contamination des sols par le plomb. Entre 1998 et 2002, plusieurs campagnes de dépistage avaient mis en évidence une exposition plus élevée que dans les communes voisines. Compte tenu du renouvellement de la population et de l'ancienneté des précédentes campagnes, les autorités ont jugé nécessaire de relancer un dépistage en 2024.

Cette initiative s'inscrit également dans le cadre du Contrat Local de Santé, signé en 2020, en accord avec les priorités régionales en matière de santé et d'environnement de l'ARS Grand Est.

#### Bilan du dépistage

Le dépistage s'est déroulé entre le 17 septembre 2024 (envoi des bons de dépistage) et le 31 janvier 2025. **Au total, 265 personnes étaient concernées** (enfants et jeunes de moins de 18 ans résidant ou scolarisés à Bourg-Fidèle, ainsi que les femmes enceintes vivant dans la commune). Courant janvier, des relances téléphoniques ont été effectuées par la CPAM pour les assurés concernés pour encourager leur participation.

Les résultats de la campagne sont les suivants :

- 64 personnes ont été dépistées, soit un taux de participation de 24,15%, comparable aux opérations similaires menées ailleurs ;
- Moyenne d'âge des personnes dépistées : 10 ans ;
- Les taux de plomb dans le sang varient entre 3,3 et 31 µg/L, tous en dessous du seuil de 50 µg/L, niveau à partir duquel on parle de saturnisme ;

#### Contact presse

ARS Grand Est : [ars-grandest-presse@ars.sante.fr](mailto:ars-grandest-presse@ars.sante.fr)

- Les enfants de 0 à 5 ans présentent une exposition plus élevée que les autres tranches d'âge, mais restent à un niveau modéré (moyenne de 14,2 µg/L). Ces résultats sont cohérents avec des études nationales comme ESTEBAN et SATURNINF.

### Prévention et recommandations pour réduire l'exposition au plomb

Afin de limiter les risques d'exposition, il est recommandé d'adopter les gestes suivants au quotidien :

- **Hygiène des mains** : se laver souvent les mains avec du savon, en particulier avant les repas, et veiller au lavage des mains des enfants (limitez le portage main-bouche).
- **Entretien des objets** : laver régulièrement les jouets, tétines et peluches des enfants.
- **Alimentation** : privilégier une alimentation variée et riche en fer et en calcium pour limiter l'absorption du plomb.
- **Utilisation de l'eau** : ne pas utiliser l'eau chaude du robinet pour la boisson, la préparation ou la cuisson des aliments. Laisser couler l'eau après une longue période de stagnation (matin, retour de vacances, etc.) pour rincer la canalisation.
- **Entretien domestique** : couper les ongles courts et les brosser régulièrement. Laver soigneusement les fruits et légumes avant consommation.
- **Jardins et potagers** : éviter l'autoconsommation des cultures en cas de doute sur la pollution des sols.

Les autorités de santé restent mobilisées pour assurer un suivi et accompagner les familles concernées.

Pour plus de détail sur la pathologie et la prévention des expositions et en savoir plus : [Plomb et saturnisme | Agence régionale de santé Grand Est \(sante.fr\)](#)