

Le 20 mars 2025

COMMUNIQUE DE PRESSE

UN COLLOQUE CONSACRE À LA DÉPRESCRIPTION MÉDICAMENTEUSE

Jeudi 20 mars 2025, se tient au Palais de la musique et des congrès de Strasbourg le premier colloque dédié à la déprescription médicamenteuse, organisé conjointement par l'Agence Régionale de Santé Grand Est, l'OMéDIT Grand Est, l'Assurance Maladie, l'URPS Médecins Libéraux Grand Est, l'URPS Pharmaciens Grand Est et France Assos Santé Grand Est.

L'enjeu de cette journée est de faire découvrir les bénéfices et les intérêts de cette démarche de santé publique et d'accompagner de manière opérationnelle avec des illustrations concrètes et des outils, les professionnels et associations représentant de patients dans le cheminement visant à favoriser la mise en œuvre de la déprescription.

La prescription d'un médicament est un acte médical bien connu, mais qu'en est-il de la déprescription d'un médicament ?

La déprescription est définie comme la réduction ou l'arrêt d'un médicament dans des situations spécifiques (prévention de la iatrogénie médicamenteuse, effets indésirables, polymédication, balance bénéfices-risques défavorable, etc.). Au-delà de l'acte technique que cela représente, il s'agit d'œuvrer pour la qualité de vie des patients et la sécurité des soins. Elle revêt donc également une dimension relationnelle d'écoute et d'accompagnement personnalisé tenant compte d'aspects socio-anthropologiques. Enfin, la déprescription répond à des enjeux environnementaux de transition vers une médecine durable.

L'objectif de la démarche de déprescription médicamenteuse lancée notamment par l'OMéDIT Grand Est avec le slogan "utile un jour, utile toujours ?" est de fournir aux professionnels de santé des outils pratiques pour accompagner la déprescription, tout en sensibilisant soignants et patients à l'importance de cette approche. Il s'agit également de favoriser l'appropriation de ces outils par les acteurs de terrain afin d'en garantir une utilisation efficace. Enfin, des actions ciblées de communication et de formation seront mises en place pour assurer une diffusion et une adoption optimales des bonnes pratiques.

Publics concernés

Cette démarche interprofessionnelle s'adresse à l'ensemble des acteurs impliqués dans la déprescription, notamment les professionnels de santé tels que les médecins généralistes, pharmaciens, médecins spécialistes et soignants en établissements de santé et médico-sociaux. Elle vise également à sensibiliser les patients et usagers du système de santé afin de les engager dans cette approche conformément au principe de démocratie sanitaire. Enfin, les facultés de santé et les étudiants en formation sont également concernés pour que ces enjeux soient intégrés dès l'apprentissage des soignants de demain.

Contact presse

ARS Grand Est : ars-grandest-presse@ars.sante.fr

Ce colloque est organisé dans une démarche partenariale qui réunit :

- L'Union Régionale des Professionnels de Santé Médecins Libéraux du Grand Est (URPS ML) : soutien à la diffusion et à l'implémentation des outils
- L'Union Régionale des Professionnels de Santé Pharmaciens Grand Est (URPS Pharmaciens) : soutien à la diffusion et à l'implémentation des outils
- Les Facultés de médecine et de pharmacie du Grand Est (Reims, Nancy, Strasbourg) : sensibilisation et formation des futurs professionnels
- L'Université de Strasbourg : accompagnement sur la communication
- L'Instance Régionale d'Amélioration de la Pertinence des Soins (IRAPS) : organisation d'une démarche de déprescription en EHPAD avec l'expérimentation ReConPoSe
- France Assos Santé Grand Est
- L'Assurance Maladie
- L'ARS Grand Est
- L'OMÉDIT Grand Est.

Il est ainsi le lieu de formations, d'échanges, de découvertes de solutions mais aussi d'ateliers pratiques à travers des méthodes pédagogiques innovantes en regard de son format participatif et en lien avec la participation de la compagnie « Les Improvisateurs de Strasbourg ».

Retrouvez le programme :

<https://www.omedit-grand-est.ars.sante.fr/1er-colloque-dedie-la-deprescription>

Focus : des travaux déjà mis en œuvre

Les travaux menés par l'OMÉDIT Grand Est dans ce domaine à ce jour consistent en des formations ainsi qu'en la création de supports pratiques :

- Journaux d'actualités sur la déprescription par classe thérapeutique (*Inhibiteurs de la Pompe à Protons, benzodiazépines, antidépresseurs, tramadol*)
- Fiches de situations favorisant la déprescription
- Guides (*médicaments à Service Médical Rendu Insuffisant, Médicaments Potentiellement Inappropriés chez la personne âgée*)
- Modélisation graphique d'une consultation de réévaluation d'un traitement
- Documents d'aide à la communication patient-médecin
- Ordonnance de déprescription
- Carte patient de suivi d'une déprescription
- Campagne de communication et de sensibilisation de différents publics (médecins, pharmaciens et patients)
- Phase de test en conditions réelles (2024-2026) autour de la polymédication chez le sujet âgé en EHPAD (expérimentation pluridisciplinaire médecin/pharmacien ReConPoSe).

Ces outils et ressources sont disponibles dès aujourd'hui et seront enrichis au fil du temps et des besoins :

<https://www.omedit-grand-est.ars.sante.fr/accompagnement-la-deprescription-medicamenteuse>

Contact presse

ARS Grand Est : ars-grandest-presse@ars.sante.fr