



# Radon

mesurez  
les risques



## **Le radon, c'est quoi ?**

**Le radon est un gaz radioactif naturel, issu de la désintégration de l'uranium et du radium, tous deux naturellement présents dans le sol et les roches. Incolore et inodore, le radon se retrouve partout sur le territoire, surtout dans les sols granitiques et volcaniques. En France, on retrouve de tels sols principalement dans le Massif central, en Bretagne, en Corse, dans les Alpes, les Pyrénées et les Vosges.**

???

**Le radon s'infiltré dans les bâtiments par des fissures, des passages de canalisations à travers les dalles ou le plancher, à partir du sol sous-jacent où il est émis. Le sol étant la principale source du radon dans l'air intérieur, les concentrations en gaz sont généralement plus élevées dans les parties des bâtiments directement en contact avec le sol, notamment les caves, les sous-sols, et les rez-de-chaussée.**

**Ces concentrations sont également supérieures en hiver, lorsque l'air intérieur des bâtiments est moins renouvelé.**

**Dans les environnements ouverts, le radon se dilue rapidement dans l'air et sa concentration reste faible. Mais, dans les lieux clos (bâtiments, mines souterraines...), il ne s'évacue pas toujours facilement.**

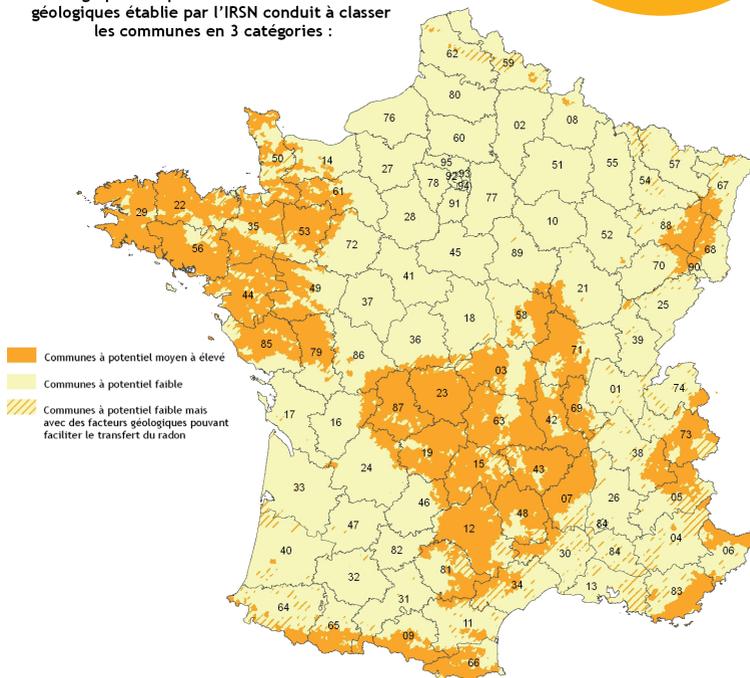
**C'est suite à cette accumulation dans l'air intérieur des bâtiments que le radon peut représenter un risque pour la santé humaine.**

# Connaître

# le potentiel radon

# de sa commune

La cartographie du potentiel radon des formations géologiques établie par l'IRSN conduit à classer les communes en 3 catégories :



• Antilles françaises



• Saint-Pierre-et-Miquelon



• Mayotte



• Wallis et Futuna



• Guyane



• Polynésie française



• Nouvelle-Calédonie



• La Réunion



Retrouvez les cartes ici

## **Pourquoi le radon est-il dangereux pour la santé ?**

Lorsqu'il se désintègre, le radon produit des particules radioactives qui peuvent être inhalées, se déposer et se stocker dans les poumons. La radioactivité de ces particules peut alors endommager l'ADN des cellules pulmonaires et provoquer des mutations génétiques, augmentant ainsi la probabilité de développement d'un cancer.

L'exposition prolongée au radon, en particulier à des concentrations élevées, est un facteur de risque du cancer du poumon. Reconnu comme un cancérigène certain pour l'Homme par le Centre international de recherche sur le cancer (CIRC), le radon représente la 2<sup>e</sup> cause de cancer du poumon en France, après le tabagisme.

**Sur les 30 000 décès annuels en France des suites d'un cancer du poumon, 3 000 seraient attribuables au radon présent dans l'air intérieur.**

C'est pourquoi il est important de mesurer les concentrations en radon dans les habitations des zones géographiquement concernées et, si nécessaire, de mettre en place des actions permettant de réduire l'exposition : détecter les bâtiments et pièces concernés ; ventiler les espaces fermés où le radon peut s'accumuler ; limiter le transfert du radon depuis le sol vers les premiers niveaux du bâtiment par des travaux d'étanchéité à l'interface entre le sol et le bâtiment.

**L'association du tabagisme et de l'exposition au radon accentue le risque de développer un cancer du poumon.**

**Le radon interagit avec les substances cancérigènes contenues dans la fumée de tabac et les effets nocifs sont mutuellement augmentés.**

**Pour un même niveau d'exposition au radon dans un bâtiment, le risque de développer un cancer du poumon est estimé 20 à 25 fois plus élevé pour un fumeur que pour un non-fumeur.**

**Agir,  
ce n'est pas  
si compliqué**

## **Aérer, pour évacuer le radon à l'extérieur**



**Évacuez le radon en aérant les pièces de votre logement, dont celles en sous-sol, pendant au moins 10 minutes si possible 2 fois par jour.** S'il n'est pas possible d'aérer vos sous-sols ou si la concentration de radon y est trop élevée, l'installation et l'utilisation d'une ventilation mécanique contrôlée (VMC) peut être utile.

Assurez-vous que les entrées d'air (dans le salon, les chambres) et les bouches d'extraction (dans les pièces d'eau : cuisine, salle de bain, W.C.) ne sont pas obturées.

Laissez un espace de 1 à 2 centimètres sous les portes intérieures pour que l'air circule correctement.

## **Étanchéifier à partir du sol, pour limiter l'entrée du radon et le transfert dans les étages.**

**Empêchez le radon d'entrer dans le bâtiment depuis le sol sous-jacent, en assurant l'étanchéité des planchers, des murs, des passages de canalisation.**

Colmatez les interstices et les fissures, notamment dans les premiers niveaux du bâtiment pour éviter le transfert du radon depuis la cave, le sous-sol, ou le rez-de-chaussée vers les niveaux supérieurs.



**Astuce :**  
**mesurez la**  
**concentration de**  
**radon chez vous**



**Plus la concentration en radon est faible, plus le risque lié à son exposition est faible.**

En cohérence avec les recommandations de la Commission européenne et du fait de sa géologie, la France a retenu la moyenne annuelle d'activité volumique de 300 becquerels par mètre cube (Bq/m<sup>3</sup>) comme un niveau de référence, en dessous duquel il convient de se situer pour le radon.

Au-delà, des actions sont recommandées pour abaisser l'exposition dans son habitation.

Vous pouvez mesurer « presque » vous-même le radon dans votre habitation à l'aide d'un **dosimètre**. Vous installez ce dispositif, de petite taille et silencieux, dans les pièces de vie (salon, chambres) où la présence de radon doit être évaluée.

Le dosimètre capte le radon (ou plus exactement des particules émises par le radon), puis le tout est analysé après un simple envoi du dosimètre au fournisseur.

**Plusieurs sociétés françaises accréditées produisent ce type de détecteurs de radon et disposent de laboratoires d'analyse.**

Vous pouvez les contacter via leur site internet :

- Algade ([www.algade.com](http://www.algade.com)),
- Pe@rl ([www.sante-radon.com](http://www.sante-radon.com)),
- Eurofins ([www.eurofins.fr](http://www.eurofins.fr))
- Radonova ([www.radonova.fr](http://www.radonova.fr)).\*

\*Selon l'IRSN, Le risque radon en 10 questions.

La mesure est à effectuer pendant un minimum de 2 mois, lorsque l'espace est le plus confiné, à savoir en période hivernale, entre octobre et avril.

Vous pouvez également faire appel à une entreprise spécialisée qui se déplace pour mesurer la concentration en radon dans votre habitation.



**Testez  
vos  
connaissances**

Le radon est responsable  
de cancers du poumon.

 **VRAI !**

Le radon est un facteur de risque reconnu pour le cancer du poumon. Pour le moment, il n'est pas mis en cause dans le développement d'autres types de cancer.

Le radon se retrouve  
en concentration importante  
dans l'air intérieur d'un bâtiment,  
peu importe l'étage et la localité.

 **FAUX !**

Le risque d'avoir du radon dans un bâtiment dépend du type de roche présente au niveau du sol. Il est donc plus ou moins élevé en fonction du lieu géographique où l'on se situe. L'air intérieur d'un bâtiment peut effectivement contenir du radon, mais les concentrations sont généralement plus élevées dans les sous-sols ou les rez-de-chaussée.

La concentration en radon  
à l'intérieur de votre habitation  
peut facilement être mesurée.

 **VRAI !**

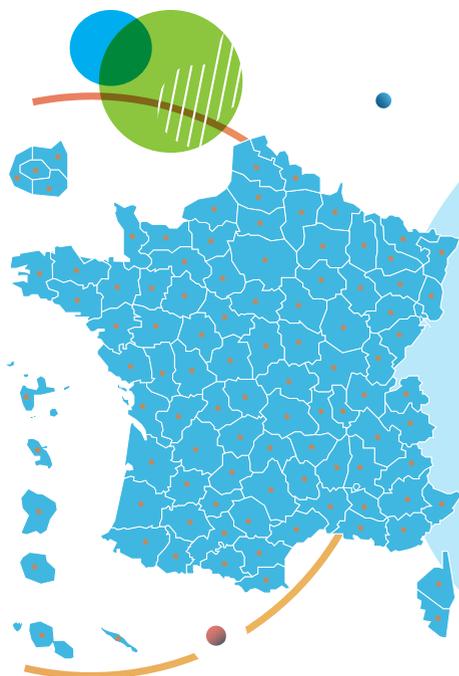
Il est possible de mesurer la concentration en radon dans votre habitation grâce à un dosimètre, détecteur de radon, que vous placez vous-même chez vous puis que vous envoyez pour analyse en laboratoire, ou de faire appel à une entreprise spécialisée et accréditée.

**Ce document vous informe sur le radon et la façon de limiter sa concentration dans votre logement. Si vous résidez sur une zone à risque radon, adoptez les bonnes actions pour limiter votre exposition ! Le radon constitue la 2<sup>e</sup> cause de cancer du poumon après le tabac !**

Depuis la fin des années 1990, l'Institut de radioprotection et de sûreté nucléaire (IRSN) suit au travers de son Baromètre annuel, la perception des Français concernant des risques variés affectant leur qualité de vie. Il apparaît que le risque lié au radon reste très peu connu des Français

- Il fait continuellement partie des risques perçus comme les moins élevés parmi la trentaine de risques testés chaque année.\*
- Plus de 8 personnes sur 10 s'estiment mal informées sur le risque radon dans les habitations.

\* Source : [www.barometre.irsn.fr](http://www.barometre.irsn.fr), Baromètres IRSN 2020 et 2023



## Toute la Ligue partout en France

Contactez le comité de La Ligue le plus proche de chez vous pour connaître ses actions de prévention et d'information.



[www.ligue-cancer.net](http://www.ligue-cancer.net)

**Ligue contre le cancer** : 14 rue Corvisart, 75013 PARIS.

**Tél. 0 800 940 939** (N° gratuit depuis un poste fixe ou un mobile en France) : soutien psychologique, accompagnement dans les démarches d'assurance emprunteur, conseils juridiques.

**[ligue-cancer.net](http://ligue-cancer.net)** : toute l'information sur les cancers, forum de discussion, services et actualités de la Ligue, coordonnées et activités de nos Comités départementaux, s'abonner à notre newsletter, faire un don.

**[vivre-cancer.fr](http://vivre-cancer.fr)** : consulter librement les articles de notre magazine Vivre ou s'abonner au format papier.

Suivez-nous sur :

