

*Pratique du tir sportif*  
**Fiche d'information sur les mesures de prévention du risque  
d'intoxication au plomb**



*La fréquentation des locaux du stand de tir et l'usage de munitions en plomb peuvent présenter un risque pour vous et votre entourage. Ce plomb peut pénétrer dans l'organisme par le nez (poussières dues aux projections lors des tirs, fumées), par la bouche (mains sales, aliments souillés) ou encore par contact avec la peau.*

➤ **Quelques conseils pour vous protéger lorsque vous êtes présent dans les locaux du stand de tir**

*Lorsque vous êtes dans les locaux :*

- Privilégier le port de vêtements réservés à cette pratique et que vous n'utiliserez pas ailleurs
- Privilégier l'usage d'une paire de chaussures réservées à cette activité
- Eviter de manger, boire, mâcher du chewing-gum ou fumer lorsque vous êtes présent dans les locaux ou se laver les mains et le visage avant
- Si vous participez au nettoyage ou si vous récupérez des munitions après usage, utilisez des gants et un masque de protection adapté lors de ces étapes
- Si vous amenez vos enfants avec vous lorsque vous pratiquez votre activité, ne les laissez pas jouer par terre ni porter à la bouche des objets trouvés dans les locaux.

**Pour ne pas exposer votre famille, il faut vous assurer qu'aucune particule de plomb ne parvienne à votre domicile.**

*Lorsque vous quittez les locaux :*

- Se laver les mains (notamment les ongles) et le visage
- Prendre une douche avant de quitter les locaux (si possible)
- Changer de vêtements (et chaussures) avant de retourner à votre domicile et mettre les vêtements que vous avez utilisés dans un sac pour les rapporter
- Nettoyer à l'humide (avec un chiffon mouillé par exemple) les chaussures que vous avez utilisées (sans les laisser entrer en contact avec les vêtements que vous portez avant leur nettoyage)
- Nettoyer à l'humide (avec un chiffon mouillé par exemple) le matériel que vous avez pu utiliser pour pratiquer l'activité, notamment les mallettes de stockage des armes
- Si vous êtes une femme enceinte, ne pratiquez pas le tir et évitez de fréquenter le stand de tir au cours de votre grossesse.

➤ **Quelques conseils pour protéger votre famille d'une contamination indirecte**

*De retour à votre domicile après avoir pratiqué le tir :*

- Prendre une douche complète (penser à nettoyer les cheveux, la barbe) de retour à la maison si vous ne l'avez pas déjà fait après votre activité au sein des locaux du stand du tir
- A votre retour au domicile, nettoyer les vêtements que vous avez portés pour pratiquer le tir (sans les mélanger au linge de la famille)
- Ne pas laisser à portée de main des enfants les armes et munitions, les ranger dans un placard fermé à clef
- Lorsque vous procédez au nettoyage de votre arme, privilégiez le port de gants et d'un masque adapté (filtration poussières).

*Si vous fabriquez vous-même vos cartouches à domicile :*

- Réaliser l'opération en l'absence des membres de votre famille et dans une pièce différente des pièces de vie
- Stocker l'ensemble de votre matériel dans un placard fermé à clef et non accessible aux enfants
- Pensez à vous protéger lors de la fabrication (masque de protection respiratoire, gants et vêtements dédiés)
- Après la fabrication, réaliser un nettoyage humide (serpillière par exemple) de la zone dans laquelle vous avez travaillé.