



RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE

Liberté  
Égalité  
Fraternité



PAYS HÔTE



## COMMUNIQUE DE PRESSE

le 08/04/2024

### Une journée pour une France en forme : bougez c'est la santé !

Le Palais des Congrès de Strasbourg (Pl. de Bordeaux) accueille ce samedi 13 avril la Journée France en Forme, Etape Grand Est de la tournée nationale. Cet évènement à la fois à destination des professionnels et acteurs de terrain de santé publique et également du grand public, vise à mobiliser et sensibiliser l'ensemble de la population sur les bienfaits de l'activité physique et sportive et la lutte contre la sédentarité.

La promotion de l'activité physique et sportive est au cœur des préoccupations des politiques publiques. En effet, portée par les Jeux Olympiques et Paralympiques et déclarée Grande Cause Nationale (GCN) la promotion de l'activité physique et sportive est au cœur des priorités en 2024.

[Grande Cause Nationale 2024 Bâtir la nation sportive... Et faire nation par le sport | Grande Cause Nationale \(grandecause-sport.fr\)](https://grandecause-sport.fr)

Le manque d'activité physique et l'excès de temps passé assis expose 95 % des Français à un risque majeur de détérioration de leur santé (ANSES, 2022). Pour sensibiliser et encourager une majorité de Français à pratiquer une activité physique quotidienne, les journées France en Forme mettent en lumière un message fort « Bougez chaque jour ! »

Cette journée, copilotée par l'ARS (Agence Régionale de Santé Grand Est) et la DRAJES (Délégation régionale académique à la jeunesse, à l'engagement et aux sports) en lien étroit avec le référent du Collectif pour une France en forme, s'articulera en deux temps :

- Le matin à partir de 10h, un colloque scientifique destiné aux acteurs de terrain qui doivent jouer un rôle d'ambassadeur de promotion de l'activité physique et de lutte contre la



- sédentarité,  
L'après-midi, à partir de 14h, une séquence d'animations sportives pour mobiliser le public et particulièrement les plus éloignés de la pratique.

**Au programme de 14h00 à 17h00 : échanges et recommandations sur les bonnes pratiques en matière de sport bien-être et sport santé, village des partenaires avec des stands, animations ludiques et sportives pour tous : aikido, judo, lutte, athlétisme...**

**Des professionnels seront à l'écoute du grand public et pourront réaliser des bilans de la condition physique.**

**Gratuit, sans inscription et en visite libre, un rendez-vous à ne pas manquer en famille !**

Pour en savoir plus : [Pour une France en forme | Étape Grand Est | Agence régionale de santé Grand Est \(sante.fr\)](#)

**Contact presse**

**ARS Grand Est : [ars-grandest-presse@ars.sante.fr](mailto:ars-grandest-presse@ars.sante.fr)**