

Coaching diététique téléphonique à destination des adolescents en surpoids

Union des Caisses – Centre de Médecine Préventive (UC-CMP)

Dr Catherine Baudrant (excusée)

Repérage

Mise en place dans 3 sites du Centre de Médecine Préventive

- Vandoeuve-les-Nancy (54), Troyes (10), Saint-Dizier (52)

Repérage lors de l'Examen de prévention santé (EPS)

Critères d'inclusion

- Âge : de 7 à 15 ans
- IMC > 97^e percentile

Critère d'exclusion

- IMC > 30, avec complications ou étiologie secondaires.
→ Orientation vers médecin traitant ou structure spécialisée (Hôpital, réseaux locaux...)
- Enfants déjà pris en charge pour son surpoids

Objectifs

Objectif principal

- Ralentir la progression de la courbe de corpulence
- **La perte de poids n'est pas un objectif de ce programme !**

Objectifs secondaires

- Repérer et sensibiliser les enfants en surpoids lors de l'EPS
- Faire le point sur leurs habitudes en termes d'alimentation et activité physique et favoriser le changement vers une amélioration

Programme

Accord des parents et de l'enfant

Consultation diététicienne

- Enquête alimentaire
- Identification des ressources, éléments de motivation, leviers
- Identification des préoccupations, contraintes, freins
- Explication des 1ers conseils nutritionnels
- Etablissement des 1ers objectifs opérationnels alimentaires

Entretien avec un éducateur sportif

- Etablissement des 1ers objectifs opérationnels en matière d'activité physique

Suivi téléphonique

Fréquence

- Tous les mois de M1 à M6
- Tous les 2 mois de M6 à M12
- Tous les 3 mois la 2^e année

→ Faire le point sur les objectifs fixés

- Alimentation + Activité physique
- Atteinte ou pas, identifier les freins, actionner les leviers

→ Refixer 1 ou 2 objectifs opérationnels

Accompagnement

2 Séances collectives « parents-enfant » par an

- En présentiel
- Renforcement de la motivation

Remise d'un bilan synthétique et pédagogique

- A l'enfant et sa famille pour favoriser la poursuite de la démarche
- Au médecin traitant

Proposition d'un nouvel Examen de prévention santé (EPS)

- Fin de la 1^{ère} année
- Fin de la 2^e année

Pour plus d'informations

Contact : Suividietetique.UC-CMP@assurance-maladie.fr

Merci de votre attention