

Le 8 décembre 2023

COMMUNIQUE DE PRESSE

L'ARS S'ENGAGE FACE AU SURPOIDS ET À L'OBESITE DE L'ENFANT ET DE L'ADOLESCENT EN GRAND EST

Depuis plusieurs années, le Grand Est fait face à un problème de santé publique majeure : une augmentation constante du surpoids et de l'obésité chez les enfants, les adolescents et les jeunes adultes. 26,7% des jeunes de 2 à 17 ans sont en situation de surpoids et/ou obésité en 2020. Ces défis qui ne sont pas uniquement régionaux nécessitent une mobilisation collective : c'est dans ce sens qu'une journée régionale dédiée à la prise en charge du surpoids et de l'obésité chez l'enfant et l'adolescent, organisée par l'ARS Grand Est, en partenariat avec les Centres Spécialisés de l'Obésité de la région, s'est tenue le 21 novembre dernier à Nancy.

Des chiffres préoccupants

La lutte contre le surpoids et l'obésité infantile est cruciale, car elle a des implications majeures pour la santé future des enfants et des adolescents. 70% des adolescents en situation d'obésité le resteront à l'âge adulte. Depuis 1997, l'obésité chez les 18-24 ans a quadruplé, et chez les 25-34 ans, elle a triplé. La situation est particulièrement préoccupante dans le Grand Est, classé deuxième après les Hauts-de-France en termes de prévalence de l'obésité. Au moins 274 000 enfants entre 3 et 18 ans sont en situation de surpoids ou d'obésité, selon les dernières données épidémiologiques dans notre région.

Ces chiffres nécessitent des mesures concrètes pour lutter contre ce fléau. Il est impératif de prendre en charge ces problèmes dès le plus jeune âge, en tenant compte des facteurs socio-économiques et éducatifs.

Une journée régionale de mobilisation

Pour mobiliser les acteurs du premier recours, l'ARS Grand Est et les centres spécialisés d'obésité (CSO) ont organisé le 21 novembre 2023 une journée régionale, dont les objectifs ont été de penser les filières territoriales, de partager des expériences réussies et de renforcer les compétences des acteurs dans la prise en charge non stigmatisante de l'obésité. La participation active de 263 professionnels de la santé de l'enfant – médecins, infirmières, puéricultrices, diététiciens, kinésithérapeutes, formateurs ETP, aides-soignantes, éducateurs pour enfants, éducateurs sportifs, coordonnateurs de communautés professionnelles territoriales de santé (CPTS) - a témoigné de l'engagement régional à renforcer l'offre de soins contre le surpoids et l'obésité de l'enfant et de l'adolescent.

Des actions concrètes régionales à amplifier pour lutter contre ce fléau

La prévention, axée sur de bonnes habitudes alimentaires et une activité physique régulière dès le plus jeune âge, est essentielle. Notre Schéma Régional de Santé 2023-2028, adopté le 31 octobre dernier, met explicitement la prévention de 0 à 16 ans au cœur des priorités de l'ARS, en partenariat avec les collectivités locales pour encourager des habitudes saines et faciliter l'accès à des activités physiques. Les collectivités de la région s'engagent dans cette démarche via la signature d'une charte d'engagement Plan National Nutrition Santé (PNNS) « Collectivités actives » avec l'ARS Grand Est. Ainsi, chaque signataire de cette charte s'engage à promouvoir les repères et les recommandations du PNNS en mettant en œuvre tous les ans une ou plusieurs actions dans un ou plusieurs domaines d'intervention. Actuellement, 12 collectivités¹ sont signataires de ces chartes.

¹ Rethel, Longwy, Mulhouse, Strasbourg, PETR Pays de Saverne Plaine et Plateau, Schiltigheim, Bishheim, CC de Damvillers Spincourt, Illkirch-Graffenstaden, PETR du Pays de Langres, Ville de Saverne, CC Bar le Duc Sud Meuse

Soutenir sans stigmatiser les parents avec des ressources éducatives, déployer des programmes de soutien à la parentalité, et promouvoir le développement des compétences psycho-sociales chez les enfants sont également des éléments clés de l'approche pluri-professionnelle de la prise en charge.

Notre défi collectif est de repérer au plus tôt les signes de surpoids et d'obésité, et d'offrir une prise en charge adaptée dès le début. Cela implique une collaboration étroite avec l'Éducation Nationale, les établissements médico-sociaux, et les services de Protection Maternelle et Infantile. C'est l'essence même de notre feuille de route régionale sur l'obésité, visant à assurer une offre de soins de qualité, graduée sur tout le territoire.

Des initiatives menées en région illustrent cette mobilisation :

- 22 Maisons de Santé Pluriprofessionnelles volontaires ont adopté le programme « Mission Retrouve Ton Cap » pour les enfants de 3 à 12 ans ;
- 11 Communautés Professionnelles de Territoires² (CPTS) débutent des programmes de formation pluriprofessionnelle, en équipe, en partenariat avec les spécialistes, après avoir répondu à un appel à projets lancé, en juin dernier, par l'Agence ;
- Une prise en charge coordonnée innovante des enfants et des adolescents en situation d'obésité très complexe avec le centre spécialisé de l'obésité de Nancy (le dispositif « Obepedia » déployé en Meuse et Meurthe-et-Moselle) ;
- Le programme NUT's proposé aux collectivités locales afin que sur leur territoire, de la crèche à l'école primaire, enfants, professionnels et parents, retrouvent le goût, le plaisir du bien manger, du mieux manger ;
- Le programme « 1000 premiers jours » d'accompagnement des parents en difficultés sociales et ses ateliers cuisine parent-jeune enfant à Mulhouse ;
- Le coaching téléphonique destiné aux adolescents des Centres de Médecine Préventive de l'Assurance Maladie de Nancy, Troyes et Saint-Dizier ;
- Les expériences des pédiatres des CH de Sedan (08) et du CH de Saverne (67) qui ont, chacun sur leur territoire, mis en place collaborations et une coordination avec les autres acteurs, pour une offre complète de prise en charge en proximité.

« Mission : retrouve ton cap » est un dispositif de prévention de l'obésité infantile. Ce programme permet aux enfants de 3 à 12 ans en surpoids, ou à risque de le devenir, de bénéficier d'une prise en charge précoce et multiple (diététique, psychologique, activité physique).

² CPTS de la Métropole de Nancy, CPTS Sud Meuse, CPTS Sel et Vermois, CPTS du Centre Haute-Marne, CPTS Mulhouse Agglomération, CPTS Souest EMS Strasbourg, CPTS Vallée de la Nied, CPTS de Colmar Agglomération, CPTS Moselle Sud, CPTS Val de Suippe, CPTS du Vouzinois