

Présentation de l'Hôpital de Jour  
Récupération Améliorée Après Chirurgie  
et impact sur l'épargne sanguine

03/10/2023

ARS GRAND EST



ELSAN

HÔPITAUX PRIVÉS DU GRAND NANCY

POLYCLINIQUE DE GENTILLY

POLYCLINIQUE MAJORELLE

CLINIQUE AMBROISE PARÉ

CLINIQUE SAINT-ANDRÉ

# Présentation de la Clinique Saint André

# NOS SPÉCIALITÉS

## MÉDICALES

- Endoscopie digestive et bronchique
- Médecine du sommeil

## CHIRURGICALES

- Maxillo-faciale et stomatologie
- O.R.L, chirurgie de la face et du cou
- Chirurgie plastique et reconstructrice
- Ophtalmologie
- Chirurgie vasculaire
- **Chirurgie orthopédique**



## QUELQUES CHIFFRES

- **14530** patients pris en charge en 2022
- **2329** patients en hospitalisation conventionnelle
- **325** Prothèses de genou
- **243** Prothèses de hanche



# Présentation de l'Hôpital de Jour

*Parcours de Récupération Améliorée Après Chirurgie orthopédique*

## CRITÈRES D'INCLUSION HDJ

- **Type de chirurgie :**
  - PTH
  - PTG
- **Patients majeurs**
- **Pouvant se déplacer et être assis au moins 3h**
- **Sélectionnés par les chirurgiens orthopédiques**



## OBJECTIFS

- **Proposer** une prise en charge pluridisciplinaire, en amont d'une chirurgie prothétique orthopédique afin d'assurer une récupération améliorée en phase post opératoire.
- **Assurer** des soins à visée préventive et éducative à des patients programmés dans une même unité de temps et de lieu pour **minimiser** les conséquences du stress chirurgical, **contrôler** la douleur, **favoriser** et **stimuler** l'autonomie des patients.
- **Détecter** les vulnérabilités et suivre les patients à risque pour **anticiper** l'organisation des soins et la sortie du patient.
- **Optimiser l'épargne sanguine.**
- **Valoriser** l'offre de soins proposée dans le pôle orthopédique.
- **Maintenir** une qualité optimale des soins, une présence et une écoute auprès du patient et de sa famille.

# MOYENS

## ■ HUMAINS :

- Service dédié
- IDE Coordinatrice
- Médecin coordonnateur
- Intervenants (médecins anesthésistes, radiologue, IDE, kinésithérapeutes, diététicienne, sophrologue, aide-soignante)



# MOYENS

## ▪ MATÉRIELS :

- Logiciel de planification et agenda partagé entre les intervenants : **ELSAN Pro Planification**
- **DPI**
- **Documents explicatifs** (diaporama, plaquette informative, livret patient)

## AVANT LA JOURNÉE HDJ

- HDJ programmée au minimum 3 semaines avant le geste opératoire
- Adressage par le chirurgien orthopédique
- Ordonnance pour réalisation d'un bilan sanguin
- Planification de la journée HDJ par l'IDE coordinatrice (jour, horaire, planning des intervenants, appel du patient pour les documents à apporter)

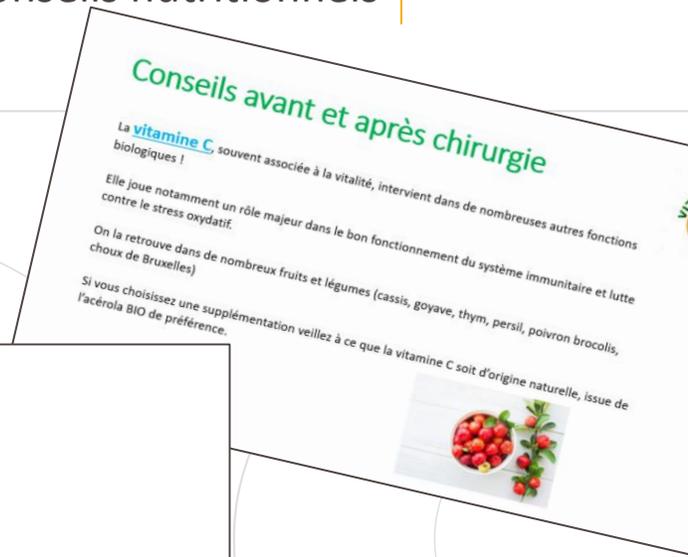
## LA JOURNÉE HDJ

- Entrée administrative
- Accueil par l'IDE coordinatrice
- Rencontre de l'ensemble des intervenants
  - Dont le médecin anesthésiste (vérification des résultats biologiques + bilan cardiologique)
- Traçabilité au fil de l'eau dans le DPI
- Bilan HDJ par IDE coordinatrice
- Rédaction de la lettre de liaison à la sortie



## RENCONTRE AVEC LA DIÉTÉTICIENNE

- Séance collective : conseils nutritionnels et micro nutritionnels en vue de la chirurgie prothétique
- En fonction de l'évaluation de l'état nutritionnel, possibilité de réaliser un entretien individuel



## Conseils avant et après chirurgie

Le **fer** : nécessaire au transport et à l'utilisation de l'oxygène par les globules rouges, ainsi qu'au fonctionnement de certaines enzymes,

les RNP (références nutritionnelles pour la population) sont de 11mg à 16mg (femmes menstruées et femmes enceintes)

Il en existe 2 formes;

- Le fer héminique (uniquement présent dans les produits d'origine animale) qui est le mieux absorbé par l'organisme.
- Le fer non héminique, il est recommandé de l'associer à de la vitamine C pour optimiser son assimilation, et d'espacer la prise de boissons comme le thé ou le café qui inhibent son absorption.

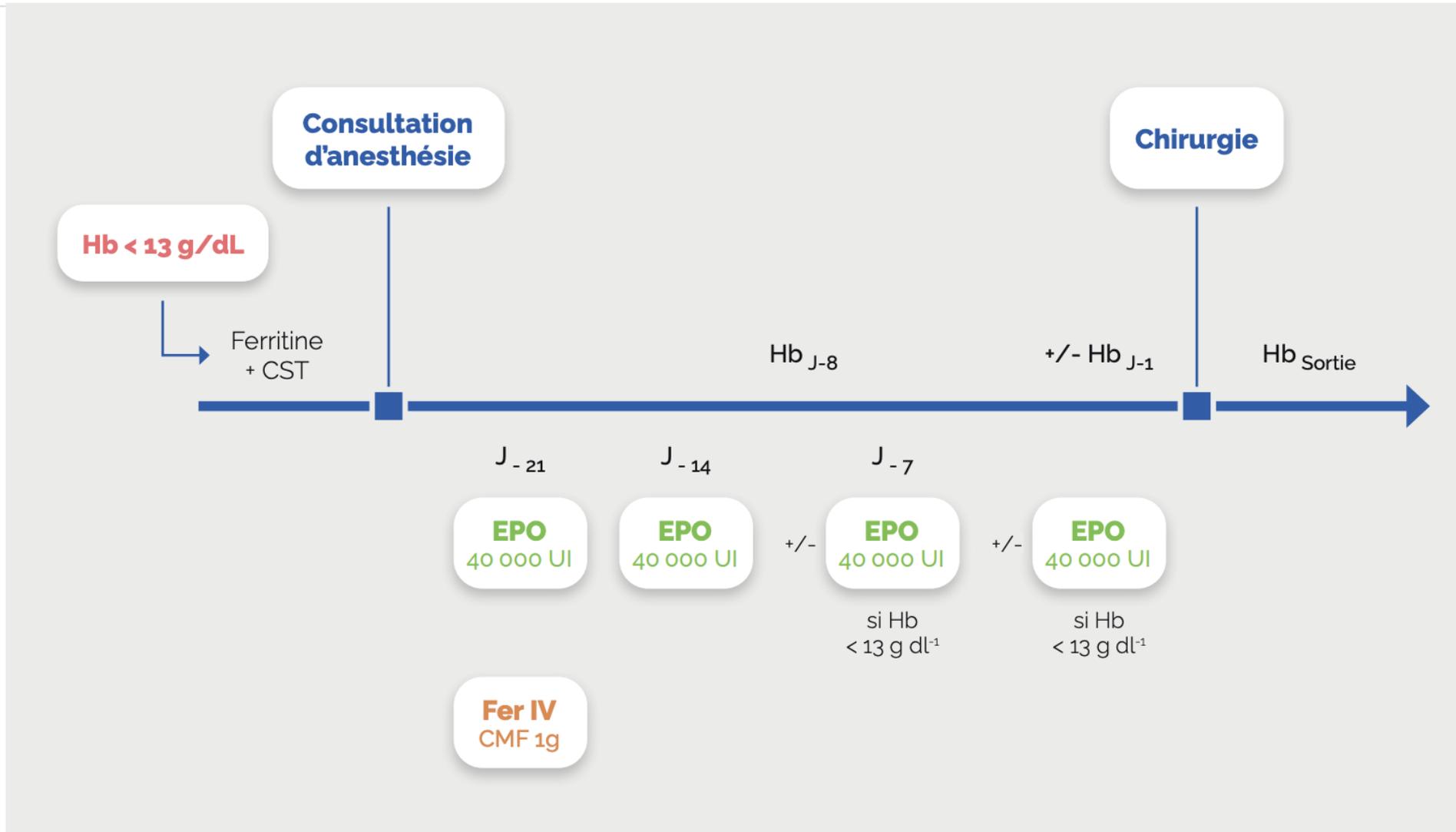
Fer animal	Fer végétal	Sources de vitamine C
Viande rouge	Légumes secs (3mg/100g)	Persil frais
Abats (boudin 16mg/100g)	Flocon d'avoine	Brocolis
Fruits de mer (9mg/100g)	Graines (lin, courge...)	Poivrons
Jaune d'œuf	Soja	kiwi
	Chocolat noir (5mg/25g)	
	Légumes à feuilles vertes	

Toute supplémentation en fer doit se faire sur prescription médicale après un dosage sanguin

## EN CAS DE CARENCE DÉTECTÉE

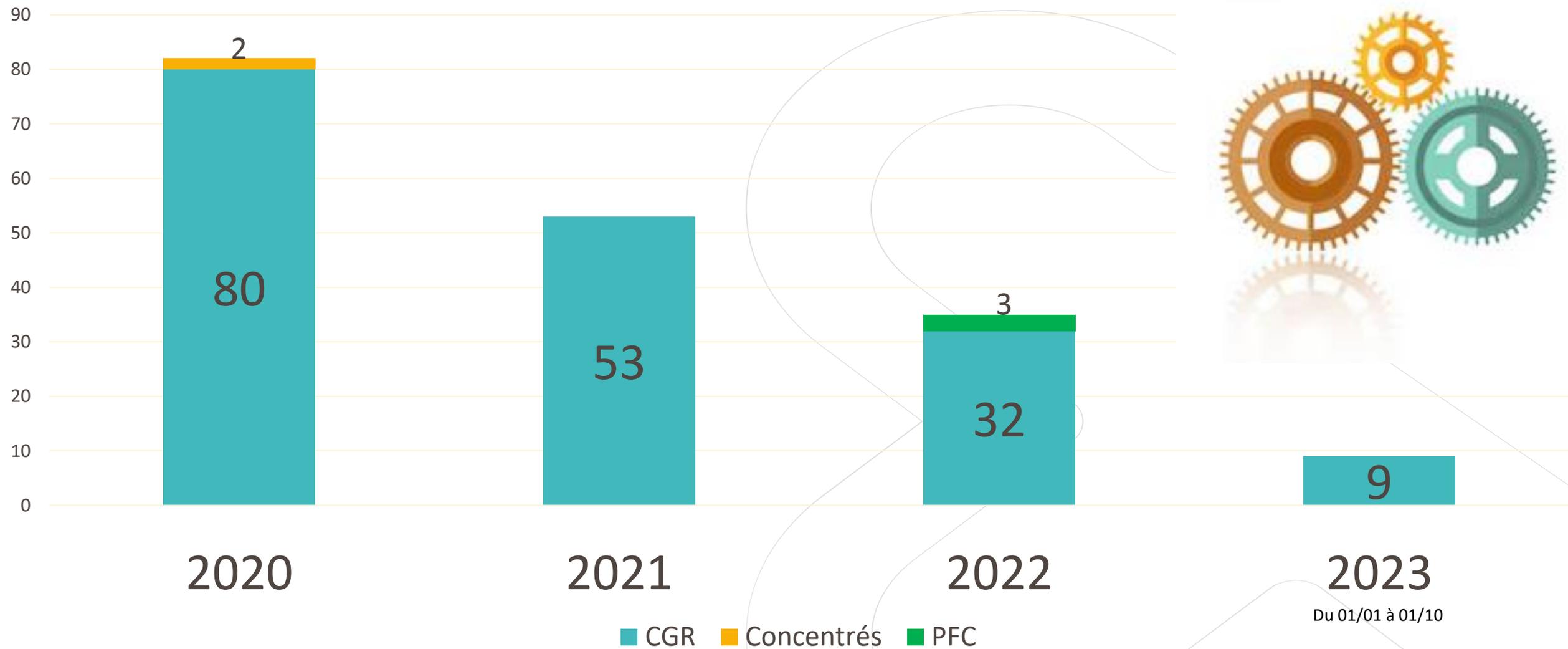
- Programmation d'une injection de FERINJECT (en HAD ou à la Clinique)  
    ➔ 2022 : 55 séjours pour administration de FERINJECT
- Mise en place d'un protocole EPO





# Impact sur l'activité transfusionnelle

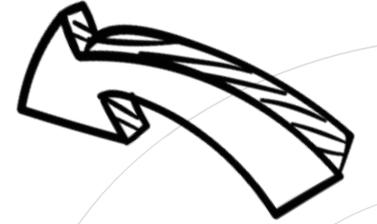
### Activité transfusionnelle





## Limite :

- Gestes urgents
  - ⇒ Impossibilité d'anticiper la prise en charge
  - ⇒ Exemple : chirurgie du rachis





**ELSAN**

**HÔPITAUX PRIVÉS DU GRAND NANCY**

POLYCLINIQUE DE GENTILLY

POLYCLINIQUE MAJORELLE

CLINIQUE AMBROISE PARÉ

**CLINIQUE SAINT-ANDRÉ**