

COMMUNIQUE DE PRESSE

Nancy, le 6 octobre 2023

Journée nationale des aidants le 6 octobre : la mobilisation de l'ARS Grand Est

Près de 9 millions de personnes en France aident une personne dans les actes de la vie quotidienne. La capacité d'action des aidants est déterminante dans la réalisation du choix de vie des personnes aidées et dans la préservation de leur autonomie. A l'occasion de cette journée nationale dédiée aux aidants, l'Agence régionale de santé Grand Est vous présente les actions soutenues dans le cadre de sa politique en faveur des proches aidants, notamment des jeunes aidants.

Sur le champ des personnes âgées, 3 axes sont particulièrement à souligner :

- la mise en place d'actions pour répondre au plus près des besoins des proches aidants de personnes atteintes de maladies neurodégénératives : actions de formation, d'information (conférences-débats, actions collectives type théâtre, ateliers pratique...) et de soutien et d'accompagnement (entres pairs, groupes de parole, activités sociales, culturelles et de loisir...).
- la mise à disposition d'une offre de répit diversifiée afin que les aidants accèdent à des offres de service adaptées : le répit à domicile (relayage sur une demi-journée à plusieurs jours), l'accueil de nuit à domicile ou en EHPAD, le répit de nuit à domicile, les séjours de vacances pour le couple aidants-aidés...
- le déploiement des plateformes d'accompagnement et de répit (PFR) sur le Grand Est par l'installation de 9 nouvelles plateformes entre 2016 et 2019 et leur ouverture aux actions spécifiques de soutien aux aidants de personnes atteintes de maladies neurodégénératives, quel que soient l'âge et la pathologie de l'aidé. La région dispose, au total, de [20 PFR](#) représentant en 2022 un montant total de financement pérenne de 2.534.000 €.

Sur le champ du handicap, à ce jour, 8 PFR « PH » ont démarré leurs activités avec un objectif de maillage territorial de l'offre de répit à domicile au plus près des personnes handicapées, mais également avec une attention particulière à l'égard des personnes atteintes de troubles du neuro-développement (TND) / troubles du spectre de l'autisme (TSA).

Le montant alloué à chaque PFR est de 100 000 € soit une enveloppe régionale de 800 000 €.

11 projets « Soutien des jeunes aidants¹ » financés par l'ARS en 2023

En France, en 2021, 0,5 million de mineurs de 5 ans ou plus sont reconnus comme étant des « proches aidants », soit 1 mineur sur 20. Particulièrement vulnérables, leur situation singulière infléchit leurs choix en matière d'orientation à la fin du lycée, et impacte aussi les étapes de la transition vers l'âge adulte, l'autonomie résidentielle...

Leur situation d'aidance ajoute une complexité à la prise en compte de leurs déterminants de santé et de bien-être, tout en introduisant des risques d'inégalités.

La nécessaire prise en compte de ces considérations appelle à des actions ciblées. Pour y répondre, **l'ARS a lancé, en juillet 2023, un appel à projets afin de soutenir des initiatives** en faveur du repérage de jeunes

¹ Un « jeune aidant » est un enfant, un adolescent ou un jeune adulte qui soutient de manière significative et répétée dans le temps une personne dans son entourage proche, qu'il s'agisse d'un parent, d'un frère ou d'une sœur ou encore de grands-parents. La nature de l'aide apportée peut porter aussi bien sur la prise en charge des frères et sœurs, les tâches ménagères ou administratives, la pratique de soins ou encore le soutien moral.

Contact presse

ARS Grand Est : ars-grandest-presse@ars.sante.fr

aidants (enfants et jeunes), des actions de soutien par la pair-aidance ou des dispositifs d'activités (culturelles, sociales et sportives).

Sur les 16 dossiers réceptionnés, **l'ARS Grand Est a retenu 11 projets s'inscrivant dans les champs du handicap, la santé mentale, la cancérologie, les maladies rares, chroniques... pour un financement total de plus de 400 K€.**

Liste des lauréats 2023 :

1. APF Association (sandrine.dequin@apf.asso.fr) – Ardennes, Aube, Marne et Haute-Marne

Il s'agit de :

- Développer et promouvoir un nouveau module à la plateforme HandiLearn sur la spécificité d'être jeune aidant ;
- Rencontrer ces aidants pour recueillir leurs attentes dans le droit au répit pour déployer des actions collectives (loisirs, création artistique, séjour) ;
- Mettre en place des temps d'échange sur : la culpabilité, la difficulté de vivre sa vie de « jeune », la maladie, le handicap.

2. Association L'Amitié (chefdeservice-clubfamille@associationlamitie.fr) - Marne

L'objectif est de développer, notamment sur les périodes de congés scolaires, des ateliers dits de "répit artistique" inclus au programme national JADE à destination des jeunes aidants. Le projet s'adresse aux jeunes de moins de 25 ans ayant un parent ou un membre de leur fratrie qui présente une pathologie psychique.

3. Association ADPJ (adpj@wanadoo.fr) – Haute-Marne

- Repérage des situations d'aidance via des actions de sensibilisation dans les lieux accueillant ce public ;
- Organisation d'activités de soutien et de répit : pair-aidance, activités culturelles, sociales, sportives, etc.

4. Association JB Thiery – IME (angelina.theobald@jbthiery.asso.fr) – Meurthe-et-Moselle et Moselle

Ce projet s'adresse principalement aux jeunes aidants amenés à aider un proche qui rencontre des difficultés en matière d'autonomie du fait d'un handicap et consiste à :

- Sensibiliser les acteurs pour repérer les jeunes aidants, enfants, adolescents et jeunes adultes (jusque 25 ans) ;
- Accompagner les jeunes aidants en proposant des actions aux étudiants concernés (18-25 ans).

5. Les PEP 55 (accueil@lespep55.org) - Meuse

Il s'agit de :

- Mener des actions de repérage des jeunes aidants ;
- Proposer aux jeunes aidants des activités de répit dans les domaines culturels, de loisirs, du sport, ainsi que des séjours de répit en Meuse ;
- Réaliser un documentaire audiovisuel avec les jeunes aidants.

6. ESRP EPNAK METZ (celine.ottermann@epnak.org) - Grand Est

Le projet vise à repérer et accompagner des jeunes aidants 5/25 ans (prioritairement les 11/18 ans) et à leur proposer des actions de sensibilisation, dans les établissements scolaires et les établissements et services sociaux et médico-sociaux et auprès de professionnels. Il favorisera la pair-aidance, via des outils numériques adaptés aux tranches d'âges. Des accompagnements individuels, des ateliers et des séjours collectifs de répit seront organisés.

7. UNIS CITE 67 (hroqueplan@uniscite.fr) – Bas-Rhin, Haut-Rhin, Marne

Le projet consiste avant tout à identifier les jeunes aidants, de 8 à 25 ans, grâce aux volontaires en Service Civique et à les orienter vers des structures de soutien.

8. Ligue contre Cancer (veronique.pelletier@ligue-cancer.net) – Haut-Rhin

Le financement octroyé a pour objectif de repérer, sur le territoire du Haut-Rhin, les jeunes aidants de 5 à 26 ans intervenant auprès des malades du cancer et de développer du soutien à ce public en risque de vulnérabilité grâce à des actions appropriées.

9. UDAF 68 (barthelemy@udaf-68.fr) – Haut-Rhin

L'objectif est de donner l'occasion aux jeunes aidants de profiter de moments de répit en compagnie d'autres jeunes aidants avec des activités leur permettant de s'exprimer, de se divertir, et leur apporter plus de confiance en eux, dans un environnement bienveillant et non jugeant.

10. IME de Chatel (aurelie.demangeon@ime-chatel.fr) - Vosges

Il s'agit de créer un dispositif départemental de soutien aux jeunes (jusqu'à 25 ans) en situation d'aidance auprès d'une personne en situation de handicap.

11. ADMR 88 (pbriery@fed88.admr.org) - Vosges

Le projet global vise à mettre en place une offre de repérage des jeunes aidants sur les territoires, d'évaluer leurs besoins et de proposer des animations de répit.-Ce projet est co-porté avec la Plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants des personnes en situation de handicap, l'UDAF 88 et l'association « Mathilde et ses Amis.Autisme et Cie », de manière à mener conjointement des actions de sensibilisation, d'information et de repérage, tout en offrant un panel d'activités et de solutions de répit.

Pour en savoir + :

- [Ministère des Solidarités et des Familles](#)
- [ARS Grand Est](#)