

communiqué de presse

Nancy, le 4 juillet 2019

2 000 FAMILLES DE LA MEUSE BÉNÉFICIERONT D'UN SOUTIEN PARENTAL EN LIGNE GRATUIT



Depuis le 28 juin 2019, les parents d'enfants de moins de 12 ans vivant en Meuse peuvent se rendre sur le site www.grand-est.ars.sante.fr/parentalite pour bénéficier d'un programme de parentalité positive en ligne « Triple P ». Ce programme encourage les comportements positifs des enfants et améliore la santé mentale des parents.

Les interactions parents-enfants peuvent être mises à mal (stress, environnement numérique...)

De nombreux acteurs indiquent des pertes de repères pour certains parents, comme par exemple l'alimentation, les vaccinations, le sommeil, l'utilisation des nouvelles technologies (écrans, réseaux sociaux), des comportements addictifs au sens large, une perte de repère quant au respect de l'autre.

Les études montrent de façon écrasante que les enfants élevés dans un environnement familial positif réussissent mieux à l'école, obtiennent de meilleurs emplois, jouissent d'une meilleure santé, et ont également de meilleures aptitudes sociales et affectives et vivent des relations plus positives.

Les parents qui ont des questionnements par rapport au comportement de leur enfant, des problèmes de mobilité ou de temps et/ou qui ont besoin d'aide mais ne souhaitent pas être en lien avec des professionnels (peur du jugement...) se voient ainsi offrir ce soutien parental en ligne et gratuit.

Le programme « Triple P » montre aux parents comment **mettre en place des règles et des habitudes cohérentes, mieux gérer l'heure du coucher et des repas, maîtriser les comportements difficiles des enfants, utiliser des conséquences appropriées et créer d'une manière générale un environnement familial calme, peu conflictuel et heureux. L'accès en ligne au programme permet aussi de s'abroger des contraintes liées au travail et à la vie de famille, qui peuvent rendre la participation à des séances en personne difficile.**

Une expérimentation menée en partenariat avec le Réseau de l'adolescent en Meuse

Soutenir la parentalité et accompagner les parents de manière positive représentent pour l'ARS Grand Est un fort enjeu de santé publique pour réduire les inégalités sociales et territoriales de santé. C'est pourquoi, elle a lancé cette expérimentation d'un an avec le **Réseau de l'adolescent en Meuse**

(RESADOM), qui relaie, avec les **acteurs meusiens** (le département, les centres sociaux, MDA, les CAF...), ce programme au plus près des familles.

Ce programme d'origine australienne s'appuie sur plus de 35 ans de recherches et a été disséminé dans **27 pays** (Angleterre, Belgique, Allemagne, Australie, USA...). Il a fait la preuve de sa grande efficacité en ce qui concerne le développement de bonnes attitudes et de bons comportements. **C'est la première fois que ce programme sera lancé à l'échelle d'un département en France.** Dans ce sens, Santé Publique France évaluera ce programme afin d'en mesurer notamment son acceptabilité, son appropriation et la satisfaction par les familles.

ÉLÉMENTS CLÉ

1. Triple P est le programme de parentalité fondé sur le plus vaste ensemble d'études et de résultats au monde.
2. L'outil est composé de **8 modules** (vidéos, cahiers d'exercices, fiches de travail) utilisables à domicile :
 - **Pratiques parentales positives: de quoi s'agit-il?**
 - **Encourager le comportement qui vous plaît.**
 - **Apprendre de nouvelles compétences.**
 - **Gérer les comportements inappropriés.**
 - **Faire face à la désobéissance.**
 - **Prévenir les problèmes grâce à la planification.**
 - **Rendre les courses agréables.**
 - **Élever des enfants confiants et compétents.**
3. Il a été démontré qu'il fonctionne dans des cultures et des structures familiales diverses.
4. Les parents peuvent se rendre dès à présent sur le site www.grand-est.ars.sante.fr/parentalite pour obtenir un code d'accès gratuit à Triple P en ligne dans le cadre de l'expérimentation en Meuse. Dans le cadre d'une évaluation du programme, seule la participation à un questionnaire en ligne lors de la connexion est demandée.

Vous trouverez ci-joint les supports de communication présentant le programme ainsi qu'une liste de structures intégrant la démarche.

Contact presse

ARS Grand Est : Laura Philis,
ars-grandest-presse@ars.sante.fr