

OÙ SE Baigner EN CHAMPAGNE-ARDENNE ?

tous ensemble pour votre santé



2017

DES Baignades SURVEILLÉES, DES EAUX CONTRÔLÉES

La région Grand Est, de par sa diversité géographique, offre de nombreux sites où vous pourrez aller à la rencontre d'une nature préservée et propice aux activités de baignade. Pour vous permettre de trouver un environnement de qualité, l'Agence Régionale de Santé (ARS) surveille la qualité des eaux de baignade.

Chaque été, l'ARS réalise un programme de prélèvements sur chaque zone de baignade. Pour profiter au mieux de vos vacances, voici quelques informations sur la qualité des eaux des sites de baignade du Grand Est.

LE CONTRÔLE DES Baignades

La qualité de l'eau est contrôlée :

- tous les jours par le gestionnaire de baignade afin de détecter toutes anomalies,
- toutes les deux semaines au moins par l'Agence Régionale de Santé.

Si les résultats ne sont pas conformes, la baignade est limitée ou interdite. Tous les résultats sont affichés sur les lieux de baignades, consultez-les !

LEUR CLASSEMENT

A la fin de chaque saison estivale, un classement des sites de baignade est établi à partir des résultats d'analyses bactériologiques des quatre dernières années et permet d'apprécier globalement leur état sanitaire.



Classement des
lieux de baignade
(au verso)

SOYEZ ATTENTIFS !

PUCE DU CANARD

Afin d'éviter les risques de démangeaisons provoquées par la dermatite du baigneur ou « puce du canard » :

- Prenez une douche après chaque bain et frottez-vous bien avec une serviette.
- Evitez de vous baigner à proximité de végétaux, algues et plantes enracinées.

CYANOBACTÉRIES

L'été, elles peuvent apparaître sous forme d'écume bleue, verte ou rouge à la surface de l'eau et produire des toxines dangereuses pour la santé. Ne vous baignez pas si vous constatez que l'eau a changé de couleur !

GARE AUX TIQUES

Pour vous protéger contre la maladie de Lyme, recherchez la présence de tiques sur la peau et les vêtements. En cas de piqûres, enlever rapidement la tique à l'aide d'un tire-tiques uniquement, et surveillez la zone de piqûres pendant un mois. Consultez un médecin en cas de symptôme.



- Ne pas s'approcher de ces chenilles ou de leurs cocons et surtout ne pas les toucher.
- Ne pas se promener ni se baigner à proximité d'un arbre porteur d'un nid.
- Eviter de vous frotter les yeux en cas d'exposition, prendre une douche et changer d'habits en rentrant.

PENSEZ-Y

Pour tout problème dermatologique, ORL ou gastro entérique, consultez un médecin. Signalez la zone de baignade que vous avez fréquentée ainsi que le jour, l'heure et les activités pratiquées.

QUELQUES CONSEILS

Baignez-vous EN TOUTE SÉCURITÉ



- Choisissez toujours les zones de baignade surveillées (🏊) où l'intervention des équipes de secours est plus rapide. Respectez les consignes de sécurité signalées par les drapeaux de baignade.
- Surveillez en permanence vos enfants au bord de l'eau et dans l'eau ; équipez-les de brassards adaptés ou d'un maillot de bain à flotteur.
- Ne surestimez pas vos capacités physiques ; en cas de crampes pendant la baignade, placez-vous sur le dos, calmez-vous au maximum, prenez de grandes inspirations et appelez à l'aide.

- Pour éviter tout risque d'accident, ne consommez pas d'alcool avant et pendant la baignade et attendez environ 2 heures après un repas copieux avant de vous baigner.
- Entrez progressivement dans l'eau pour éviter toute hydrocution, surtout après une exposition prolongée au soleil ou un effort intense.
- Evitez la baignade dans un plan d'eau pendant et immédiatement après une pluie, le lessivage des sols pouvant dégrader temporairement la qualité sanitaire de l'eau.
- Ne mettez personne à l'eau de force. Ne faites pas boire « la tasse ».

EN CAS D'URGENCE,

alertez les secours au 112
et au 114 pour les personnes
sourdes et malentendantes.



PROTÉGEZ-VOUS DU SOLEIL ET DE LA CHALEUR

- Ne vous exposez pas trop longtemps au soleil : recherchez l'ombre, évitez les expositions aux heures les plus chaudes de la journée, entre 12 h et 16 h.
- Utilisez une protection adaptée : crème solaire appliquée régulièrement, chapeau à larges bords, lunettes de soleil, vêtements secs...
- Protégez encore plus votre bébé et vos enfants, offrez-leur de l'ombre et donnez-leur à boire avant qu'ils ne le réclament.
- Faites attention à la prise de certains médicaments avant et pendant les expositions solaires ; pensez également à boire de l'eau régulièrement.

RESPECTEZ QUELQUES RÈGLES D'HYGIÈNE

- Ne jetez pas vos déchets sur le sol (papiers, mégots, restes alimentaires...) et ne les enterrez pas non-plus : utilisez les poubelles.
- Utilisez les sanitaires mis à votre disposition.
- Par mesure d'hygiène, les animaux ne doivent pas fréquenter les plages.
- Pour éviter le risque d'affections dermatologiques, utilisez une serviette pour vous allonger sur le sol et profitez des douches mises à votre disposition.
- Evitez la baignade si vous êtes porteur d'une plaie cutanée.
- Signalez toute présence de déchets dangereux (tessons, seringues...) au poste de secours.

AGENCE RÉGIONALE DE SANTÉ GRAND EST

Standard régional : 03 83 39 30 30

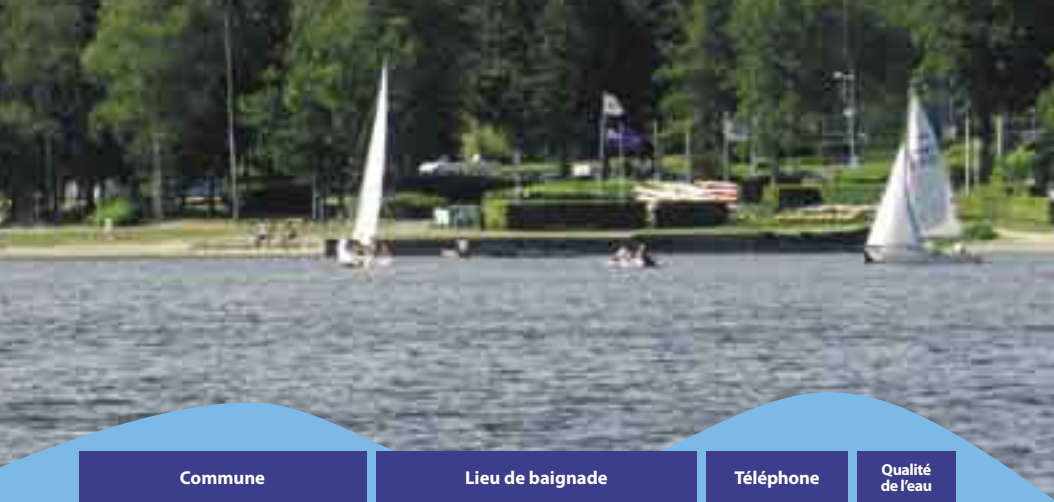
www.grand-est.ars.sante.fr

Retrouvez les dernières analyses sur : <http://baignades.sante.gouv.fr>



POUR PLUS D'INFORMATION :

www.soleil.info



ARDENNES	Commune	Lieu de baignade	Téléphone	Qualité de l'eau 2016	
	1 BAIRON ET SES ENVIRONS	Lac de Bairon	03 24 30 10 50	E	
	2 BUZANCY	La Samaritaine	03 24 30 00 11	E	
	3 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES	La Warenne	03 24 32 40 00	E	
	4 DOUZY	Lac de Douzy	03 24 26 31 48	E	
	5 LES MAZURES	Lac Les Vieilles Forges	03 24 40 10 94	E	
	6 SEDAN	Nouvelle baignade de Sedan	03 24 27 73 00	E	
AUBE	7 SIGNY-LE-PETIT	Etang de la Motte	03 24 53 51 01	E	
	8 CHAPPES	Chappes	03 25 40 95 11	B	
	9 CLEREY LES TERRES ROUGES	Clerey Les Terres Rouges	03 25 46 04 45	E	
	10 DIENVILLE	Dienville	03 25 41 28 30	E	
HAUTE-MARNE	11 GERAUDOT	Geraudot	03 25 41 28 30	E	
	12 LUSIGNY-SUR-BARSE	Lusigny-sur-Barse	03 25 41 28 30	E	
	13 MESNIL SAINT-PÈRE	Mesnil Saint-Père	03 25 41 28 30	E	
	14 PAISY COSDON	Paisy Cosdon	03 25 46 70 63	E	
MARNE	15 CHANGEY	Lac de Charmes	03 25 84 07 99	E	
	16 ÉCLARON-SAINTE LIVIÈRE	La Comée du Der	03 25 04 01 30	E	
	17 ÉCLARON-SAINTE LIVIÈRE	Plage des Sources du Lac	03 25 04 01 30	E	
	18 ÉCLARON-SAINTE LIVIÈRE	Presqu'île de Champaubert	03 25 04 01 30	E	
	19 PEIGNEY	Lac de la Liez	03 25 87 00 74	E	
	20 VILLARS-SANTENOGE	Etang de la Juchère	03 25 84 24 03	NC	
	21 VILLEGUSIEN LE LAC	Villegusien Le Lac	03 25 88 47 25	E	
	22 WASSY	Digue des Leshères Wassy	03 25 55 31 90	NC	
MARNE	23 ARRIGNY	Presqu'île de Larzicourt	03 26 72 62 80	E	
	24 CONNANTRE	Etang du Château - Connantre	03 26 42 52 70	E	
	25 GIFFAUMONT CHAMPAUBERT	Giffaumont Champaubert - Plage du camping	03 26 72 63 99	E	
	26 STE-MARIE DU LAC NUISEMENT	Sainte-Marie du Lac Nuisement	03 26 41 65 79	E	

SITES DE Baignade

QUALITÉ DES EAUX DE Baignade

EXCELLENTE QUALITÉ

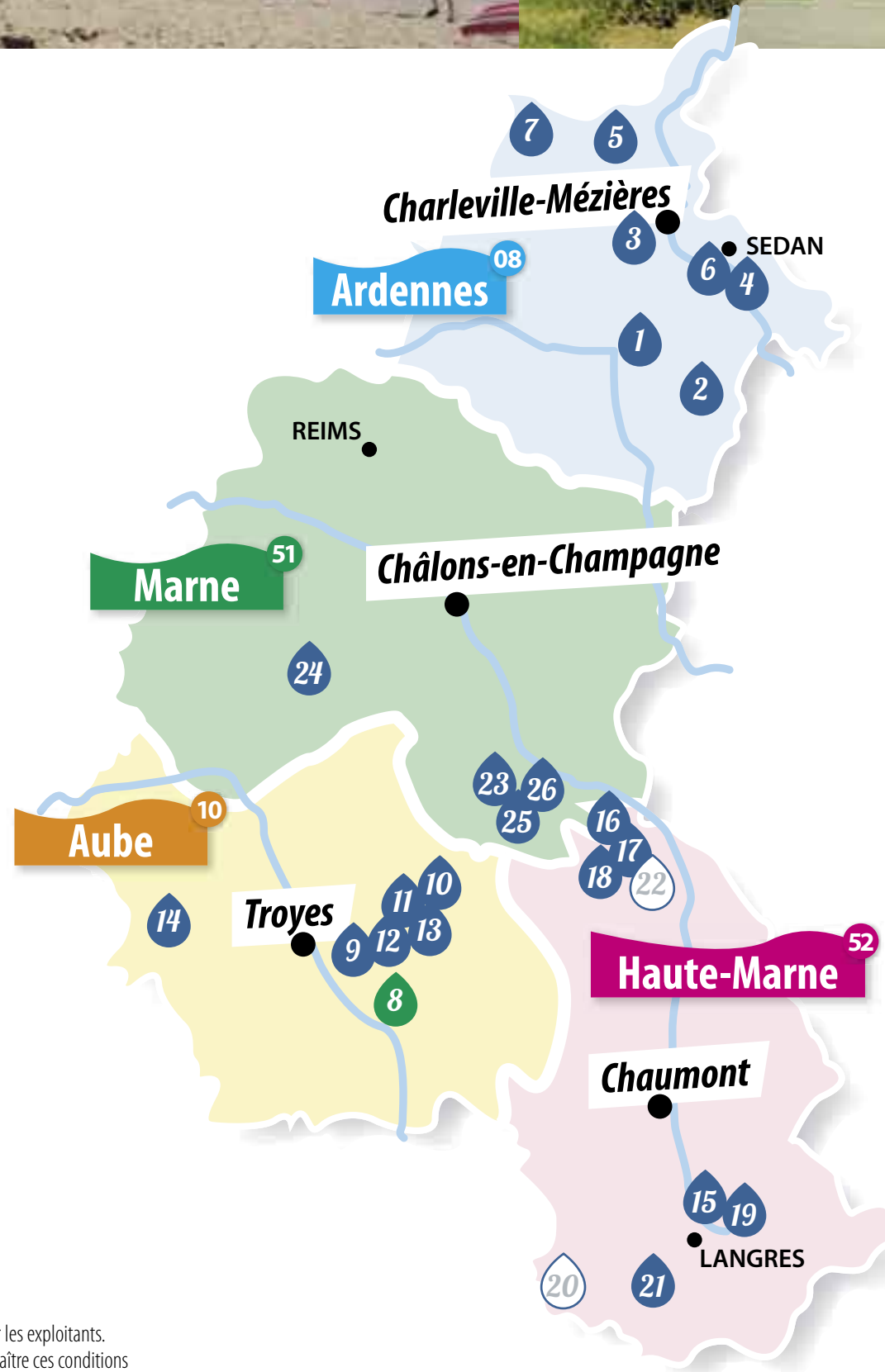
BONNE QUALITÉ

QUALITÉ SUFFISANTE

QUALITÉ INSUFFISANTE

NON CLASSÉ

Nouvelle baignade ou nombre de prélèvements insuffisants



Les conditions d'accès aux sites de baignade sont fixées par les exploitants. Avant de vous déplacer, il est conseillé d'appeler pour connaître ces conditions (accès libre ou réservé, gratuit ou payant, baignade surveillée, etc.)