

A l'occasion de la semaine européenne de prévention du cancer du col de l'utérus du 22 au 28 janvier 2024, le CRCDC Grand Est rappelle l'importance du dépistage et de la vaccination.



Si le cancer du col de l'utérus est moins « connu » que d'autres cancers il est tout aussi important d'en parler et de réaliser des examens réguliers.

Chaque année on dénombre **plus de 3 000 nouveaux cas** et **plus de 1 100 décès**, alors que **90 % des cancers du col de l'utérus pourraient être évités grâce au dépistage précoce !**

Le cancer du col de l'utérus

Le cancer du col de l'utérus est une maladie de la muqueuse, c'est-à-dire du tissu qui recouvre le col. Ce sont les **Papillomavirus Humains (HPV)** qui sont responsables du développement de ce cancer. Ces virus transmis par voie sexuelle sont très fréquents : **8 personnes sur 10 sont touchées au cours de leur vie** et le préservatif ne protège pas complètement. Heureusement l'**immunité des femmes leur permet de les éliminer en 1 ou 2 ans, dans 9 cas sur 10.**

Le cancer du col de l'utérus débute par des lésions précancéreuses, en général silencieuses, ce qui signifie qu'il se développe sans provoquer de symptômes particuliers. Aussi le dépistage et le suivi gynécologique régulier sont essentiels !

A un stade plus avancé, certains symptômes non spécifiques peuvent alerter et nécessitent un rendez-vous chez le médecin pour qu'il en identifie précisément les causes :

- saignements en dehors des règles ou après les rapports sexuels ;
- douleurs dans la zone pelvienne, tension douloureuse avec une envie pressante et continue d'aller à la selle, gêne pour uriner ;
- douleurs lombaires ;
- pertes abondantes, nouvelles, blanches ou plus colorées, parfois malodorantes.

Le dépistage du cancer du col de l'utérus

Le dépistage du cancer du col de l'utérus se fait via un **prélèvement cervico-utérin** réalisé par un professionnel de santé (médecin généraliste, gynécologue, sage-femme, biologiste...).



- **Tous les 3 ans**, par frottis cytologique, pour les **femmes de 25 à 29 ans** après 2 tests normaux réalisés à 1 an d'intervalle.
- Et **tous les 5 ans** par test HPV pour les **femmes entre 30 et 65 ans**.

L'examen est **rapide, non douloureux et sans risque même pour une femme enceinte !**

En France, environ **58,8 % des femmes se font dépister**, mais **ce n'est pas suffisant !**

En effet, détecté de façon précoce le cancer du col de l'utérus se guérit dans + de 90 % des cas, au stade des métastases, les chances de guérison se réduisent à 25 %.

Le CRCDC est un acteur important du dépistage

Chaque année, le **dépistage** **sauve des vies**, permet d'**éviter les traitements lourds** et aide à **préserver davantage la fertilité**. Pour être efficace, ce dépistage doit être suivi, en cas de positivité du test, d'une prise en charge adéquate. Le CRCDC Grand Est s'assure du bon suivi des femmes et les relance lorsqu'elles sont perdues de vue.

La vaccination ANTI HPV

La **vaccination est le premier rempart face au cancer**. Elle concerne aussi bien les **filles que les garçons dès 11 ans**. **Sûre et efficace depuis plus de 10 ans**, la vaccination Anti HPV c'est **6 millions de doses prescrites en France et plus de 300 millions dans le monde !**

En Finlande et au Royaume Uni où le nombre de jeunes adultes vaccinés est important, **l'efficacité de la vaccination a été démontrée avec une réduction des cancers et des lésions précancéreuses**.

Suite à l'annonce présidentielle du 28 février 2023, une **campagne de vaccination HPV** a été lancée à l'échelle nationale au sein des collèges à la rentrée 2023. A cette occasion, **l'ARS Grand Est a travaillé en collaboration** avec les acteurs départementaux de la vaccination, **l'Éducation Nationale et l'Assurance Maladie**.

Cette **vaccination gratuite en milieu scolaire, soumise à l'autorisation des parents**, concerne **tous les élèves de 5ème des collèges publics ou privés**. La première dose a été administrée entre octobre et décembre 2023. La seconde dose sera administrée entre avril et juin 2024.

Vous retrouverez plus d'informations sur le site dédié : [Vaccination contre les cancers HPV \(e-cancer.fr\)](https://e-cancer.fr)

Docteur Elisabeth ROUSSELOT-MARCHE, Présidente du CRCDC Grand Est



“Malgré les campagnes et les invitations envoyées, 40 % des femmes ne font pas le dépistage du cancer du col de l'utérus.

Notre action coordonnée en tant que professionnels de santé en charge d'organiser le dépistage, de réaliser les Prélèvements Cervico-Utérins ou d'analyser les tests de dépistage, permettra de réduire voire d'éradiquer ce cancer dans notre pays comme d'autres l'ont fait. Il s'agit de rappeler aux patientes l'intérêt du dépistage, de choisir le bon test en fonction de l'âge et d'adresser les femmes qui le requièrent à un colposcopiste.

Le CRCDC est toujours au rdv pour informer et orienter les femmes mais également pour réduire le nombre des non participantes et des perdues de vue.”

Le CRCDC Grand Est rappelle l'importance de la prévention et du dépistage.

Rejoignez-nous dans la lutte contre le cancer du col de l'utérus !

Pour plus d'informations sur le dépistage organisé et nos actions de sensibilisation dans la région Grand Est, consultez notre page dédiée :

<https://depistagecancer-ge.fr/depistage-du-cancer-du-col-de-luterus/le-depistage-en-pratique/>

Contact presse :

Katia GRAUSEM (Chargée de communication)

Tél. : 06 12 89 77 82 - Mail : communication@depistagecancer-ge.fr

À propos du CRCDC GRAND EST

Le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers du Grand Est œuvre pour la prévention, la détection précoce et la recherche sur les cancers.

En collaboration avec les professionnels de santé et les partenaires régionaux, le CRCDC Grand Est vise à réduire la mortalité et la morbidité, à améliorer la prise en charge et à réduire les inégalités d'accès au dépistage des cancers dans le Grand Est.