

LEPTOSPIROSE

La leptospirose est une maladie qui s'attrape au contact de l'eau contaminée par les rongeurs. Elle peut présenter des formes graves.

EN CAS D'ACTIVITÉS NAUTIQUES :

si dans les

3 SEMAINES

vous présentez



1

de la fièvre ($> 38,5^{\circ}\text{C}$)

2

des maux de tête

3

des douleurs musculaires
et articulaires

C'EST PEUT-ÊTRE LA LEPTOSPIROSE !

Consultez rapidement votre médecin traitant. Un traitement antibiotique peut être nécessaire.

Plus la prise en charge est précoce, plus elle est efficace !

LEPTOSPIROSE

MESURES DE PRÉVENTION

Si vous pratiquez un sport en eau douce :



Evitez de vous baigner

Pensez toujours à prendre
une douche savonneuse
immédiatement
après votre pratique sportive



Pensez à **bien rincer** votre matériel
(combinaison, chaussons néoprènes,...)
à l'eau potable.

EN CAS DE PLAIE, il faut :

- > laver abondamment à l'eau potable et au savon
- > désinfecter avec un antiseptique
- > protéger la plaie avec un pansement imperméable



Il ne faut jamais rincer
une plaie à l'eau non
potable, même limpide !